

日立シニアゴルフ会

第 38 号

発行

平成27年9月1日



夢のまた夢

監事 中津川 恵一



第248回A・B合同競技会(4/2)で、A組優勝の植田 光さんが「グロス80、エイジシュートにあと1打届かず残念」との挨拶で会場が大いに沸き、翌週のC・D合同競技会でもこの快報が紹介され大きな励みとなりました。エイジシュートはゴルファーなら誰しも何時かは達成したいと夢見る偉業であると思います。

厚生労働省によると2014年の日本人男性の平均健康寿命は71.19歳ですが、この歳でそれを達成するのはスクラッチゴルファーでも容易ではありません。

しかしA組の平均年齢は約81歳で、実健康年齢が10歳も伸びていますからその可能性は極めて高く、今回それが証明された訳です。

私はA組で2年目を迎えても、未だに目標のグロス90に届かぬままですが、願わくば、その歳までは元気でプレーを続けたいと夢見ています。

そのために、体力づくりは30分以上の連続速歩を習慣とし、無理をしない歳相応の楽しいゴルフに徹するよう心掛けたいと思っています。

今回の快報を励みに、加齢による体力及びスコアの低下と歳の兼ね合いを克服しながら、夢のまた夢に向かって頑張ろうではありませんか。

海外ゴルフの楽しい思い出



A 組
高砂 常義

東京地区在住の中学同級生でゴルフ会を作って27年になる。この会の幹事が大変熱心で、国内は今秋100回目の記念ゴルフ会を迎えるが、海外でのゴルフ会も1995年から2008年までに、ハワイ、シンガポール、フィリピンなど7カ国で合計8回も開催した。大抵3日間ゴルフを楽しみ、観光はせずに帰国するいわば“神風ゴルフ旅行”であった。

フィリピンのセブ島へのゴルフ旅行は特に懐かしい。2008年6月中旬、鬱陶しい梅雨の日本を離れ、猛暑のセブ島で3日間連続でゴルフを楽しんだ。当時78歳という

高齢者ばかりの6人だが、落伍者なしという快挙？を成し遂げた旅行であった。

ただ、これには説明が必要であろう。まず乗用カートがコース内のどこでも入れたこと。更に2日目と3日は名門のセブカントリークラブで、各人に男のキャディ一人ずつ付いたこと。私に付いたキャディもゴルフの腕前はシングルクラスで、私の実力を見てそれに合わせた攻め方を丁寧に教えてくれた。これが奏功して、初めての難しいコースにも拘らず、2日間とも100以下のスコアで回れたので、楽しい思い出となった。

台湾とグアム島は一度では満足せずに、それぞれ2度目の遠征もした。再挑戦しようと同じゴルフ場に季節を変えて行ったのだが、2度目もやはり打ちのめされて帰国した。これも今では楽しい思い出となっている。



セブ島のゴルフ場で

これだからゴルフは面白い!!



A 組
阿部 章

ゴルフは面白い競技で、ハンデキャップがあつて、これが物を言つて成績が良かったり、がっかりしたり。

平成27年1月のB組競技会で中野文夫氏が大変珍しい記録を出したので紹介しましょう。写真に示した提出カードのように大みかゴルフコースで3回とも全て33のゾロ目、ハンデも22のゾロ目のためグロスも77とゾロ目で4位入賞でした。普通は3位までの人が入賞挨拶するのですが、この時ばかりは特別に4位の中野氏も挨拶に引き出され、本人もびっくりしたと述べておられました。しかしこれには伏線があつたのです。

以下は筆者の全くの創作であり、中野氏にとってはこれが失礼にあたるようであれば、ご容赦下さい。

平成26年11月のB組競技会で、次のような成績を出していたのです。即ち、33-33-33グロス99ハンデ33ネット66。勿論ダントツの優勝でハンデが33から22に改訂され、このハンデで上記の競技会に参加して、前述の成績を出したものです。ところが、話はまだ続いていて、次の日立ゴルフクラブでの競技会で44-44グロス88ハンデ22ネット66!! 勿論優勝。その結果ハンデは13に改訂されて、これで遂にゾロ目の進行が終了となるのであった。

現在ハンデが33の人には、こんな夢のようなスコアを出すことが可能でしょう。是非実現するのを見たいものです、これだからゴルフは面白い。

氏名	1st	2nd	3rd	GROSS	HANDICAP	NET	順位
#1-1 B 中野 文夫	33	33	33	99	22	77	4

スコア提出カード

ゴルフ雑感



A 組
木暮 澄夫

40年近くゴルフをやってきましたが、たまに良いスコアが出て、おおむね100を切れないゴルフを続けてきました。日立シニアゴルフ会でも2年毎のハンデ改定の都度、1回くらいぼこっと良いスコアが出て、4回も優勝できる幸運に恵まれています。ゴルフを何時までも出来るようにと、体力維持のためにと日立健保のスポーツジム「リラ日立」に通った。そして、その閉店中のレストランを一昨年改装して開校したコンピュータディスプレイを活用した「ゴルフ教室」に入ってみた。インストラクターの言うことを、運動神経

の鈍い小生が体現することの難しさを痛感し、大したスコアアップ出来ないまま止めてしまいました。ただ、たまに出るナイスショットの飛距離は、大幅に伸びたことから何かしらの効果はあったと思っています。

今年になってNHK Eテレのゴルフレッスン番組「今さら聞けないゴルフの基本」“100を切りたいあなたに”を偶然知り、これを練習に取り入れました。ところが1月の日立シニアゴルフ会、3月のチャンピオン戦とも散々なスコアでした。しかし最近ようやく練習場で改善の実感が得られるようになり、4月の日立シニアゴルフ会に臨みました。その結果、今までになくショット、パッティングとも安定し、グロス89と良いスコアで纏めることが出来ました。スコアアップの可能性が出てきたことでもあり、これからも向上心を持ち続け、ボケ防止を図りたいと思います。



ドライバースイング

史跡巡りの旅



B 組
五嶋 将

退職した時、生き甲斐作りと健康維持の生活リズム作りの二つを課題とし、退職と同時に水戸にあるNHK文化センタに入学し、「書道（楷書）」の勉強に通い始めた。翌年には「わくわく学園」の存在を知り知人3人で入学し、主に茨城の近代史を勉強した。二つの新しいことへの挑戦は、生活に潤いを与えると同時に定期的な外出の機会を得たことで、大変有意義だったと思っている。書道は昨年、15年経過したところで区切りをつけたが、歴史は2年間受講のあと歴史同好会に成長し現在も活動している。春は日帰りの史跡巡り、秋には一泊二日の史跡巡り

を楽しむことで、結成以来12年になる。

日帰り史跡巡りでは県内の史跡は殆ど見尽し、昨年は栃木の大田原方面を旅し、今年は千葉の佐倉、佐原方面まで足を延ばす予定。一方、秋の旅行では彦根、安土、関ヶ原、浜松、静岡、福井、金沢、新潟、松本、甲府、仙台など名将ゆかりの場所を訪ねて来た。昨年は「小田原、伊豆半島史跡巡り」で小田原城、下田、修善寺、葦山を見学した。なかでも葦山反射炉は世界文化遺産に登録されそうだし（その後平成27年7月登録済み）、葦山城は小田原進出まえの北条早雲の城であったことなど新しい知見を得た。今年は栃木、群馬方面で富岡製糸場、前橋城址、金山城址などを見学予定である。史跡巡りに興味をお持ちの方は御一報下さい。歓迎です。案内状を差し上げます。



葦山反射炉

クルーズにはまっています



B 組
吉田 博通

私は旅が大好きで、海外にもたびたび家内と一緒に出かけられています。数年前に船旅に興味を持ち、初めて海外クルーズに参加しました。イタリアのヴェネチアから出航し、アドリア海、エーゲ海、地中海と回って最後はスペインのバルセロナまでの14日間の船旅でした。途中8カ所に寄港し、それぞれ観光も楽しみました。なんとといってもクルーズの良さは、

- ①そこはもう自分の部屋;船内客室に一度荷ほどきすれば、もう煩わしい荷造りや荷物の移動はない
- ②目覚めれば次の街;寝ている間に移動するので、移動の時間的ロスがない

- ③過ごし方は全く自由;船内でどう過ごそうが、寄港地でどう観光しようが自由で、全くのAs you like.
- ④アレもコレも旅行代金に含まれている;一部を除き、自由な飲食、ショー見物、プール、各種のエンターテイメントや講習会参加、その他全てがキャッシュレス
- ⑤国際色豊か;約2,000人の客の内日本人は数十人程度で、他は諸外国人、意外な出会いもある
- ⑥船上ではゆったり気分;サンセットも素晴らしい。カジノもあります。また私は社交ダンスをやっていますので、夜のダンスも楽しみです。

私と家内はこの経験ですっかりクルーズのとりこになってしまいました。その後も北欧クルーズやバルト海クルーズなどに参加し、船旅を楽しんでいます。次はカリブ海クルーズへ、と考えています。これからも地上の旅と船の旅を取り混ぜながら、世界中を旅したいと夢見ている今日この頃です。



船上のベランダにて



正装でディナー

エイジシュートを達成して



B 組
今井 信一

平成26年8月6日気温36°Cの高温注意報の中ゴルフをし、エイジシュートを達成した。

場所はグランドスラムCCで東→中コースで廻った。東コースは3パットが2回出たが、9番ホールで15ヤードのチップインバーディを取り40打で上がった。後半は中コース1番のロングホールで70ヤードの3打目が直接カップインレイグルになった。次のホールでロングパットが入りバーディ、その後ボギーが3つ出て36で上がった。合計76打になり、7月生まれのため1カ月前に76歳になっていたため、エイジシュートを達成することが出来た。

要因ははっきり言って分からないが、幸運の女神が付いていたとしか思えない。

昨年の後半より時々すごいスコアが出るようになり、バーディが1ラウンド3~4個出る日が何日かあった。自分なりにアイアンショットが良くなっていたが、パターは何時も苦しめられていた。今年の平均パットは35でこの日は何と29パットでした。あーパターの威力は凄い、パターが上手く成りたーい!

しかし残念ながらこの日を最後にスコアは悪くなり、再度の快感は得られそうにない。快感は一度で終わるものなのか。一度で満足しようと思う。なお同伴競技者は何時もの仲間の榎村哲夫、小滝敏郎、高坂七三の各氏で心から感謝すると共にお礼を申し上げます。

歳を重ねたからの得難い奇跡でした。



好調なアイアンショット

ちょっと生意気なゴルフ談義



C 組
大島 義邦

私がゴルフを始めたのは、数え年40歳の4月でした。その頃は、始めた年の半分のハンデキャップまで上達できれば運が良いと言われましたが、幸いに日立ゴルフクラブでも、大みかゴルフコースでもハンデキャップ11まで到達することが出来ました。しかし、大病を経て、70の半ばを過ぎる歳になると、今ではグロス100を達成するの稀になって来ています。

私のゴルフ経歴は既に以上で終わりという感じでいましたが、これでは個人的にも情けなく、知恵を絞り、種々思いを巡らせ執筆しました。

私は、下手は下手なりという考えで、ゴルフと付き合ってきています。初めは、上手な人のみが達成するものと考えていたイーグルも、ロングホールで1回、ミドルホールで2回、ショートホール(ホールインワン)で3回達成しました。今でもそれぞれの達成の瞬間を思い出すことが、大切なゴルフ人生での思い出であります。中でも最初のイーグルを達成した日立ゴルフクラブ17番ホールは、例会で回るたびに当時を思い出します。

私には、また違った記録もあります。ハーフでパット8という記録であります。それは、平成24年12月千葉県勝浦東急ゴルフコースに、高校の水泳部仲間と泊り掛けで行った初日の午後に生まれました。グリーン外からチップインが4回、グリーン上で1パットが2回、2パットが3回、合計8回のパットで上がることが出来ました。これまでもどんなにパットが好調で上がっても、1ラウンドのパット数は26が最少であり、ハーフ1桁で終わるとは想像もしていなかっただけに、生涯の記念になる記録であると思っています。



水泳部仲間との懇親ゴルフ

レフティー(左打ち)考



C 組
福丸 隆文

第34号で横田さんが左利き・右打ちの寄稿をしておられるが、私は純粋の左利き・左打ちである。統計では成人人口の8%から15%が左利きで、この割合は古今東西を問わずほぼ一定であるとのこと。私はゴルフを何となく左打ちで始めたが、途中で右打ちに変えようと思ったことはなく、そのまま今日まできている。しかしながら、ゴルフは極端に左利きの人が少ない競技である。クラブの選択は極端に限られ、練習場にはほとんど左打席がない。一方、ゴルフ場は右利きのゴルファーが効率的にラウンドしやすいように設計され、スライスが多いアマ

チュアのために、フェアウェイ右側に壁(丘)を作るなどの設計になっていることが少なくないようだ。

プロゴルフ界に目を移せば、フィル・ミケルソンのように世界のトップに君臨するレフティーはいるものの、全体から見れば圧倒的に少なく、国内では1980年代の羽川豊ぐらいで、記憶に残る左利きは皆無に等しい。もともと左利きでも岡本綾子、ジャックニクラウスのように後に右に矯正したゴルファーも多い。左利きの憂鬱はレフティーのみぞ知るであるが、シニアになるとゴルフを楽しむ世界なので、別に不便を感じなくなった。最近では、左用のクラブが以前より多く売られ、若い世代に左利きゴルファーがかなりいるように思う。日本にプロの最強レフティーが登場することを期待しているところです。



最近のフォーム

ゴルフのPDCA

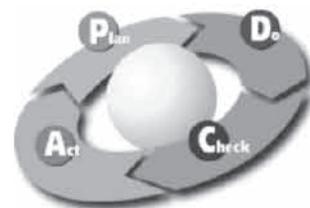


C組
藤田 功

ゴルフを始めて30年余になるが、いつまでたっても上手にならない。どの分野にも「PDCA (Plan-Do-Check-Act) を回して継続的改善を図る!!」ことが求められている。同じ失敗を繰り返さないように失敗の原因を究明し、それを除去して再発を防止することである。また、起こり得る問題が発生するのを防止する予防処置、データを分析し自分の課題を明確にして改善すべきと言われている。これらは、特に品質マネジメントシステムで言われ、多くの組織(会社)で実行されていることである。これはゴルフにも活かされないといけない。

P;目標スコアを決める。このために課題を決めて練習計画をたてる。D;課題克服のための練習をする。そして、課題をもってコースに臨む。C;プレーの総括をして記録を残す。何が悪かったのか、良かったのか? A;悪い点を直すための是正処置を考え、これを直すための練習をする。これを繰り返し継続的改善を図ることである。

最近の自分は、①今日についてはいなかった、調子が悪かった、で終わりにしてしまふ。②失敗しても、原因を深く追求しない。あるいは原因が分からないとして済ませている。③練習もしないでコースに出ることがある。④スイングの基本、メンタル面への配慮を忘れる。⑤プレー後に記録を残し総括、反省をして、是正処置を考え、練習に反映していない。結局は、まずはヤル気である。PDCAを実践し、“あいつのゴルフが変わった!!”と言われるように精進したい。



ゴルフにもPDCA活用

メキシコロスカボスでのゴルフ



D組
茂森 正吾

私は、1977年初の海外出張でメキシコの旧国営製鉄所(AHMSA)へ出かけ、16か月間滞在しました。ゴルフは製鉄所のゴルフ場で休日にラウンドしたのが初めての出会いでした。35年が過ぎた2012年に、テルニウム社から新たに自動車鋼板用圧延設備の注文があり、2度目のメキシコ出張に出かけました。10か月の滞在中、麻薬マフィアの抗争で治安は悪く非常に危険な状態でしたが、休日は近くのゴルフ場に出かけていました。

人生の最初と最後の海外出張地メキシコで、帰国前に何か思い出を残したいと考え、カリフォルニア湾西側の

細長い半島、バハカリフォルニアの最南端ロスカボスでゴルフをすることを計画して、3泊4日の一人旅に出かけました。

出発日、空港トラブルで乗り継ぎ便に間に合わず、急遽、首都メキシコシティで一泊、更に悪いことに真夜中の地震でホテル16階の部屋が大きく揺れて、暗闇の中で一瞬死ぬかと思いましたが、幸い数分後に揺れが収まり救われました。次の日、ロスカボス空港に無事到着して車でホテルへ移動中、アリゾナのような大木サボテンが生い茂る砂漠の中にG20会場になった建物が残っていました。

翌朝、ゴルフ場で芝生と砂地の緑と黄のコントラスト、周囲の大木サボテンやカラフルな南国の花々、雲のない青空、紺碧の海を目にしてその美しさに驚かされました。6月末のこの乾燥地の気温は日本の真夏の比ではなく、成績は残念な結果に終わりましたが、リベンジのため滞在を一日延長したかったのですが、2日後に帰国が迫っていたため仕方なくモンテレイに戻りました。



ロスカボス旅行

エイジシュートを夢見る



D組
半田 義人

この3月古希を迎えてゴルフ歴40年、沢山の本を読みDVDを見、レッスンも受けた。古い順に、宮本さんの寄せ、戸田さんのパンチショット、ホーガンのモダンゴルフ、マイク小西のSNSなど。最近7年は米田博史さんのアメリカン打法、若林さんのZ打法、柳原博志さんの骨を使った直線運動法（それに付随してレッドベターの赤本、緑本も）。65歳定年になった時にハンデ13を5年以内にシングル目標にと、アコーディアのレッスンも受けてきた。何とか昨年7月にシングル9を達成したものの、その後の月例で100台の大叩きなど安定しない。本当にゴ

ルフは難しい、だからやり甲斐があり面白い。

レッスンではダウンでクラブフェイスがかぶっている、ダウンで右肩が下がる（ダウンで右肘が外れる）悪癖との指摘があり修正中。自分で感じる悩みはバックスイングが上手く取れないこと（捻転できない）などである。この点ベンホーガンのモダンゴルフで“バックスイングの前半では右肘は全然動いてはならない、胴体にピッタリ接した場合は肘の先は常に地面を指向しているべきである”と腕と胴体の密着性を述べているのに注目している。最近等身大のフィルム鏡でスイングチェックを繰り返しながら、やっと全体がさまになってきつつある感じではあるが。

最後に、このゴルフと6年以上続けているヨガを継続し、最大限健康寿命を伸ばすことを目指したいと思う今日この頃です。

そこで一句 古希迎えエイジシュート夢見る喜寿までに



エイジシュートを目指して

定年後の都会生活



D組
曾我部 正幸

1 定年後はゴルフ三昧と思いきや、図らずも東京のど真ん中（港区芝浦）で暮らすことになり想定外の余生を送っている。僅か2年の東京勤務で子供の進学とも重なり家族をまとめてしまったのが運の尽き。その後の工場勤務は単身赴任、子供も独立し定年を迎えた時、家内はパート就職先を見つけ東京永住を決め込んでいた。

都会暮らしの良いところは、車を使わないことで、生活の中に歩く機会をどんどん増やしていけることだ。日常の買い物も家内の指示書をもとに、特売品を求めてスーパーを巡り歩き、片道4kmは歩くことにしている。帰りの荷物が多い時は大型スーパーの無料巡回バスを利用する。ショッピング兼ウォーキングは運河沿いのコースを通ることが多いが、橋の袂には夏場は鴨、冬はカモメがたむろし多少季節感もある。猫工サヤりのおばさんとも顔なじみだ。冬の晴れた日には平地から富士山の見えるスポットもあったが、2年前に視界線上にビルが建ち、今はレインボーブリッジまで行かなければ路上から鑑賞出来ないのが残念だ。単身赴任中に患った持病があり、ショッピングの服装はマスクにサングラスが必須で、それに帽子、大きなリュックを背負っているの、団地を横切ると「おはようございます」と防犯声掛け運動に遭うこともままある。

ゴルフはOBの方に誘って頂き、埼玉の河川敷でルールのゆるい親睦コンペをやっているが、これからはHSGでしっかり鍛え直してもらわなければならない。

東京でも比較的カントリーな生活ができることが分かったので、これからは都会の良いところを吸収していきたい。



運河沿いの散歩コース

第248回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 4月2日	 <p>今回、予想だにしないベスグロ優勝に興奮しています。ミドルホールの第二打が20センチに寄ったり、ショートホールの第二打がカップインしたり、バーディ3個など初めての体験です。これも陰乍ら応援頂いたパートナー岡本、中野、五嶋さんに感謝致します。</p>	入賞者名	植田光	長瀬寿美雄	桜井正一郎	堀江浩一	木暮澄夫	高崎健三	正岡功	中津川恵一	水野雄弘	高砂常義	植田光
		G	80	84	86	95	89	91	104	97	101	90	80
		H	12	16	18	25	18	20	33	24	28	16	
		N	68	68	68	70	71	71	71	73	73	74	
		新H	6	10	13	23	17	19	32				
B組 4月2日	 <p>ハンデを沢山頂いているので、チャンスはあると思っておりましたが、パーのスコアで優勝するとは思っていませんでした。成績表が配られ、思わずビックリでした。天気と同伴者に恵まれ、楽しくゴルフができました。感謝です。</p>	入賞者名	小佐野勝春	渋川末太郎	橋本正明	児矢野勇	笹島弘	池上久也	海老根克明	和田辰治	中島正夫	高坂七三	橋本正明
		G	101	90	89	90	102	90	91	92	93	97	89
		H	29	16	14	15	27	14	14	15	16	20	
		N	72	74	75	75	75	76	77	77	77	77	
		新H	23	13	13								
C組 4月9日	 <p>手術の後遺症で右脚に痛みで力が入らないためか、ドライバーショットが真直ぐ飛んでくれたことと、花散らしの風と寒さで他競技者のスコアが伸び悩んでいたことが幸いし、3パット6回の下手なゴルフに拘わらず幸運に恵まれました。同伴頂いた向尾、近本、塩田さんに感謝します。</p>	入賞者名	小杉仁	飯塚浩一	佐藤紘介	黒澤靖郎	荒野勇	千葉優明	宮下邦夫	高山省三	内藤凱夫	城戸勝弘	荒野勇
		G	88	97	91	92	87	90	93	101	95	103	87
		H	13	21	14	15	9	12	15	23	16	24	
		N	75	76	77	77	78	78	78	78	79	79	
		新H	10	18	13								
D組 4月9日	 <p>平成25年入会ですが、ハンデキャップを少しでも縮めたいと参加した競技会で優勝できて大変幸せです。同伴の海老原、前田、梅原様から励ましを頂き感謝致します。次回競技会の成績が少し心配ですが、真の低ハンデキャップ保持者になれるように努力します。</p>	入賞者名	茂森正吾	廣瀬俊一	菅原泰男	原田真昭	後藤吉徳	田原迫修一	栗本俊哉	近浦剛二	梶原良一	丸山博見	茂森正吾
		G	83	109	96	91	97	85	92	87	96	98	83
		H	18	36	19	17新	20	6	13	7	16	18新	
		N	65	73	77	74	77	79	79	80	80	80	
		新H	9	31	17	15							

競技会成績

第249回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 5月7日	 <p>久し振りに優勝できましたのは、ひとえに同伴競技者の高橋、渡部さんのお蔭と、また今回は幸いにして最終組でしかも前が4人組で、ゆっくりと一打に集中してプレーができたことだと思っています。競技委員の方々のお蔭と感謝申し上げます。</p>	入賞者名	菅野 宏	渡部 登	涌井 滋	山内 益正	正岡 功	蓑輪 勉	山崎 精二	高崎 健三	井上 久男	笠井 大史	蓑輪 勉
		G	91	96	89	91	103	82	99	94	105	107	82
		H	21	26	18	20	32	10	25	19	29	31	
		N	70	70	71	71	71	72	74	75	76	76	
		新H	15	20	15	19	31						
B組 5月14日	 <p>4番スタートはリズムが掴めずいつも不調で苦手で、今回もパットも悪くパーが取れず我慢・我慢に徹しました。最後の1番から3番でパーが続き何とかネット1アンダーでした。楽しくプレーできた同伴の藤井、五嶋、塩田さんに深謝します。</p>	入賞者名	池上 久也	小林 正幸	秋山豊太郎	渡部 正義	中島 正夫	坂本 圭吾	渋川末太郎	荻原 覚	小西 健司	石川 良雄	小西 健司
		G	85	91	86	85	90	110	89	92	82	91	82
		H	14	19	13	11	16	36新	13	16	5	14	
		N	71	72	73	74	74	74	76	76	77	77	
		新H	10	16	12								
C組 5月21日	 <p>昨年の7月頃から自分で満足のいくプレーができなくなってきた。日々練習を積んでゴルフ場に行くが、「行きは揚々、帰りはがっくり」の繰返しでした。今回、同伴者の前橋、牧野、小野瀬様の励ましもあり、優勝できました。参加された皆様に感謝です。</p>	入賞者名	海老原幸平	岡田 定五	千葉 優明	内藤 凱夫	宮下 邦夫	黒澤 靖郎	中村喜久男	高山 省三	鮎川 隆	木内 一之	海老原幸平
		G	82	86	87	91	92	93	96	101	108	91	82
		H	11	13	12	16	15	15	18	23	29	11	
		N	71	73	75	75	77	78	78	78	79	80	
		新H	8	11	11								
D組 5月28日	 <p>入会2年目に優勝できました。昨年末に歩けなくなり手術し、無理しないように心掛けたのが幸いして、私自身最高の結果を出せました。同伴メンバーの応援の賜物と感謝申し上げます。</p>	入賞者名	水流 忠生	高橋 正弘	田原迫修一	池田 孝志	石橋 康正	大橋 正樹	丸山 博見	曾我部正幸	川瀬 正紀	近浦 剛二	田原迫修一
		G	91	91	78	87	98	97	93	97	103	83	78
		H	23	22	6	14	25	23	18	22	28	7	
		N	68	69	72	73	73	74	75	75	75	76	
		新H	15	16	5								

競技会成績

第250回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組	7月16日 台風による荒天のため中止												
B組 7月23日	 <p>最近は飛距離が落ち、アプローチとパターを良くして何とか楽しいゴルフをしたいと思っている所です。今回はD組の飛距離の出る人とご一緒に適度の緊張と楽しくラウンドさせて頂いたのが良い結果に繋がったものと、パートナーの近本、和田、小野寺さんに感謝致します。</p>	入賞者名	羽鳥 文夫	池田 忠禧	中野 文夫	四十物 雄次	小西 健司	和田 辰治	渋川 末太郎	関 幸一	海老根 克明	茂角 邁	小西 健司
		G	88	84	94	95	79	89	88	95	91	92	79
		H	17	12	22	23	5	15	13	19	14	15	
		N	71	72	72	72	74	74	75	76	77	77	
		新H	13	10	20								
C組	7月16日 台風による荒天のため中止												
D組 7月23日	 <p>実にゴルフは楽しい！中野、間所、松本様のパーティーズに恵まれた一日でした。「飛ぶだけが能じゃ無い！」と言われて40年！古希を迎え精度高きゴルフを心掛けドライバーを封印！3Wと新戦力U-3使用でOBも無く、ムダ無きプレーが優勝の勝因でした。</p>	入賞者名	内田 睦夫	前田 邦裕	梶原 良一	堀江 慶宏	小原 光雄	近本 四郎	妹尾 誠	七加家 洋一	半田 義人	和田 穂積	七加家 洋一
		G	81	88	87	87	88	90	99	79	85	89	79
		H	11	18	16	13	14	15	24	3	9	13	
		N	70	70	71	74	74	75	75	76	76	76	
		新H	7	14	13								

委員会だより

競技委員会

1. 平成27年度競技日程（後半戦）

回数	競技日	組	ゴルフ場
第251回	9/ 3(木)	A・D 合同	日立 GC
	9/10(木)	B・C 合同	
HSG オープン	10/22(木)	ABCD 合同	グランドスラム
第252回	11/ 5(木)	A	大みか GC
	11/12(木)	B	
	11/19(木)	C	
	11/26(木)	D	
第253回	1/21(木)	A	大みか GC
	1/28(木)	B	
	2/ 4(木)	C	
	2/18(木)	D	
チャンピオン戦	3/ 3(木)	A～D 有資格者	大みか GC

2. HSGオープンの競技方法

- ①18ホールストロークプレー
 - ②新ペリア方式
 - ③スルーザグリーン6インチ移動可
(手以外で移動した場合は1罰打)
 - ④グリーンは完全ホールアウト
 - ⑤その他はHSG、グランドスラムCCのローカルルールによります
- 表彰については、これまでの総合・組別表彰を改め、新たにスタートコース別で行います。

3. 競技会へのオープン参加について

HSGの会員は、どの競技会にもオープン参加できますので、競技委員に問い合わせ下さい。

総務委員会

1. 会員数現況 (H27.8.5 現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	～S12. 3	61	0	2	59
B	S12. 4～S15. 9	68	0	3	65
C	S15.10～S19. 3	67	0	3	64
D	S19. 4～	64	4	0	68
合計		260	4	8	256

2. 新入会員 (H27.4.1 以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
1	4月	鈴木 保男	(関連)	D	日立市台原町
2	4月	和田 穂積	(関連)	D	日立市東町
3	4月	中里 光信	(化)	D	日立市高鈴町
4	6月	宿澤 彰	(線)	D	日立市田尻町

3. 年会費納入のお願い

年会費 (3,000円) 未納の方は、次回競技会時又は銀行振込でお願いします。

規約により、**12月31日までに納入しない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。**

- ・振込先：常陽銀行 兎平支店 店番号 103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

4. 大みかゴルフコース除草作業

今回は雨天のため (6/3)、中止となりました。来年度も継続行事と致しますので、ご協力のほどお願い致します。

5. 日立シニアゴルフ会会則の改定

平成 27 年 4 月 10 日付 会則の一部改定案が 4 月 2 日及び 9 日開催の総会で承認されました。改定後の会則は E メール又はコピー資料で会員全員に送付しました。

6. 会員増強のお願い

新入会員勧誘を図るため「日立シニアゴルフ会」という専用のホームページを別途立ち上げています。ぜひ、ご利用下さい。

会員勧誘専用ホームページ

ホームページアドレス：<http://homepage3.nifty.com/yamaseiji/hsg/hsgshoukai.html>

平成 27 年度役員

会長 山崎 精二
 名誉会長 久野 勝邦
 副会長(会員増強担当)
 高砂 常義(日製)
 池田 忠禧(電線)
 菅野 宏(化成)
 副会長(委員会担当)
 阿部 章(競技、広報)
 川崎 健嗣(総務、エチケット)
 顧問 澁口 七郎
 監事 横田 擴 中津川恵一
 総務委員会 ◎向尾 正昭 石川 隆宏
 競技委員会 ◎阿部 章 野田 仁郎
 菅原 泰男 七加家洋一
 児矢野 勇(名誉)
 エチケット委員会 ◎牧野 淳一 渋川末太郎
 広報委員会 ◎中村喜久男 千葉 優明



高山 省三 北口 博司
 山野 邦雄 深堀 敏夫 小杉 仁 荒野 勇
 佐藤 光廣 小池 博 内藤 凱夫(アドバイザー)
 塩田 恒夫 根上 文男 佐藤 英之 石橋 康生
 鈴置 昭 四十物雄次 堀江 慶宏 秋山豊太郎
 (◎:委員長 ____:新任)

エチケット委員会

- 【スローガン】** 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく
【目 標】 スピーディプレーの励行 [6H 1時間40分以内・9H 2時間40分以内]
【基本の心得】 1 迅速なプレー (速歩、気配り・目配り、手順・段取り)
 2 危険防止 (打ち込まない、打ち込まれない)

H27年度下期の活動計画

1. 研修会の実施

研修会はマナー・ルールの知識涵養と技術レベルの向上を目指して行っています。気楽で楽しい雰囲気です。プレーし、プレー後各種ルールやマナーの学習会とQ&Aを実施致します。世界共通のルール・マナーとHSGのローカルルール・マナーを対象としています。

(1) 日程 ;

第43回	第44回
10月8日 (木)	12月3日 (木)

- (2) 場所と時間; 大みかゴルフコース、7:30集合
 (3) 内容 ; ①事前研修 ②18ホールプレー ③マナー・ルール練習問題・解答 ④Q&A 等
 ⑤天候・時間が許せば、ミーティング終了後、アプローチ練習場で練習する場合があります。
 (4) 開催及び出席の連絡方法; 開催案内は当会誌、HP、Eメール、葉書等で行っています。出欠連絡はEメールの返信、直接エチケット委員会へ又は大みかゴルフコースに申し込んで下さい。
2. 日立シニアゴルフ会の会報によるマナー・ルールの紹介
 『研修会時の研修内容』及び『いまさら訊けないゴルフルール/マナー』等紹介していきます。
3. 日立シニアゴルフ会のホームページによるマナー・ルールの紹介
 研修会で研修した内容、Q&A、改訂された規則等を紹介していきます。

今さら訊けないゴルフ・ルール/マナー(7)(マナー編NO.2)



エチケット・マナーの基本:ゴルフ規則第1章エチケットより

- (1) 危険防止 (2) 他のプレーヤへの心くばり (3) プレーのペース (4) コース保護

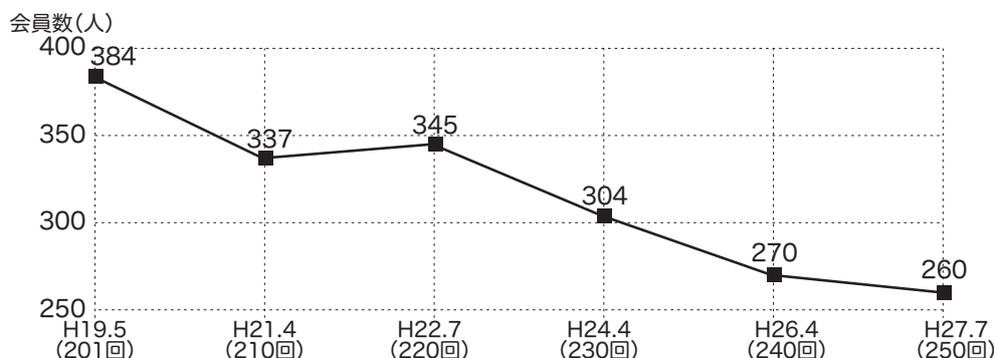
ショット能力より下記のラウンド能力が大事

- 1) 迅速なプレー : スイングはゆっくり、判断と行動はすばやく
- ① 素早い行動 ; スロープレーの最大原因は遅い行動。昼食時を含め前の組から遅れないよう適切な判断と迅速な行動を
 - ② 気配り・目配り ; 同伴競技者全員で球の行方、着地点に目を配れ
 - ③ 手順・段取り ; プレーにはクラブを数本持って行け、バンカーにはレーキを持って入れ、グリーンに上がる前にラインを読め
 - ④ 暫定球を打て ; 打球方向怪しい時は暫定球を打て、球探しは規則で5分
 - ⑤ 遠球先打は臨機応変に ; 近くでも先に打てる時は声かけあってプレー促進
- 2) 危険防止 : 打ち込まない、打ち込まれないために
- ① 前の組に打ち込まない ; 飛距離範囲外に出るまで絶対にプレーするな
 - ② 同伴競技者より前に出ない ; 同伴競技者の打球に当たらないために
 - ③ カートを後続から見える場所に置く ; 左右に分け入り、球探しの場合等
(特に大みかコース1番、4番、5番ホール)
 - ④ 球が人に当たりそうな場合 ; 大声で「フォアー」、打ち込んだら、脱帽、謝罪

日立シニアゴルフ会 250 回競技会までの記録：阿部 章 競技委員長

日立シニアゴルフ会の競技会も平成27年7月で250回を数えました。平成19年5月の201回から250回までの様々な記録をまとめました。

1. 会員数の変遷



2. チャンピオン戦優勝者、オープン戦優勝者、ホールインワン達成者

開催年	チャンピオン戦優勝者	オープン戦優勝者	ホールインワン達成者
H19年	山口 幹夫(D)		
H20年	中島 正夫(C)		
H21年	荻原 賢重(D)		佐藤 幹夫(A)(大みか3番)
H22年	海老根克明(C)		荒野 勇(D)(日立3番)
H23年	木内 正(C)	吉井荘三郎(D)	
H24年	山口 幹夫(D)	七加家洋一(D)	
H25年	荻原 賢重(D)	渋川末太郎(B)	江川 仁(A)(大みか3番)
H26年	児矢野 勇(B)	七加家洋一(D)	石川 良夫(B)(日立15番)

3. トピックス

- 平成20年度より暑さ対策のため日立GCでの開催を2回から3回(4、7、9月)にした
- 平成21年度より会員増強担当副会長を3名新設
- 平成22年度の大みかゴルフコースクラブチャンピオン戦において、現役を抑え当会の故山口幹夫氏(D組)が栄冠を獲得した
- 平成23年度より全組参加のオープンゴルフをグランドスラムCCで開催

広報委員会

本年4月、広報委員長の交代があり、それに伴い各委員の業務見直しを実施しました。

1. 会報記事の担当

- 中村新委員長：巻頭言の担当
 千葉委員：競技会成績及び各委員会だよりを担当
 秋山委員：A組のゴルフ随想等の担当
 四十物委員：B組のゴルフ随想等の担当
 鈴置委員：C組のゴルフ随想等の担当、表紙絵の担当
 堀江委員：D組のゴルフ随想等の担当

2. 編集長

編集長は各号ごとに持ち回りで決め第38号は秋山委員が担当。次号は鈴置委員で、以後、中村、堀江、四十物、千葉委員の順番で会報を取りまとめる予定です。

日立シニアゴルフ会ホームページ

ホームページアドレス：<http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>

シニア山柳

入選5席「ゴシック」

シニア会きびしいプレーで腕上げる
優勝を決めた一打はサンドいち

A組 佐藤 清仁

パーオンを狙えば悲し水しぶき
ニューポールフェアウェイ広く神隠し

A組 松井 昌夫

あの一打入っていけばエイジシュート
意欲もちボール叩いて優勝す

A組 植田 光

飛ばし屋のお世辞うれしいAクラス
花筏見惚れて打って吸い込まれ

A組 長瀬寿美雄

グリーンティー期待の第一打は残念林に
カーラッシュ大みかに着くまでが第一ラウンド

A組 渡部 登

墓前にてウイン報告妻笑顔
飛ばさずにパットの冴いで優勝す

A組 萱野 宏

ミスショット止まった先はナイスショット
ダブルパー無ければ優勝悔やまれる

山桜桃薔薇牡丹色競い

B組 渋川末太郎

高ハンデわが優勝へ大貢献
りきむなと言いつつ力入れ

B組 小佐野勝春

妻法面大みか限定賞品券
転がしたボールよ入れと身体曲げ

B組 橋本 正明

大たたき健康ゴルフと胸を張る
今日いちのスパーショットに沸く拍手

B組 坂本 圭吾

意のままにならぬゴルフに業にやし
せつかくのバーディーを消すミスショット

B組 小林 啓治

なぜにげるカップ覗いて右にそれ
めちやくつい大たたき5番の急な坂

B組 池上 久也

へボゴルフ脳の体操にやうってつけ
今日こそと勇む気持ちが大ダフリ

B組 秋山豊太郎

我が打球アンダーコントロールとは言い難し
40年育てた自己流捨てがたし

B組 小林 正幸

カートひく大みかプレー文化遺産
大みかのほほえむ女神はお稲荷さん

B組 中野 文夫

うまかった記念コンペの大すいか
ゴルフこそアンチエイジと言いつつ聞かせ

B組 池田 忠禧

今日もまた反省足りぬと反省し
練達の丹田打法我に効無し

B組 羽鳥 文夫

ベスグロへ雨雪雲なんのその
痛む脚耐えたショットで花が咲き

C組 渡部 稔

スリーパット減らせないのがへぼゴルフ
孫の問じいじの天ぷら美味しくない

C組 小杉 仁

マスターズ自分のプレーはいつもこれ
ワングリップ不慣れなパットに緊張し

C組 佐藤 紘介

安全に刻んだ次打が落とし穴
距離を見てピンを見つめて球を見ず

C組 飯塚 浩一

両腕に力みなぎりチヨロボール
ボール見てボール打つのが難しい

C組 海老原幸平

カート引きこれぞ原点ゴルフ道
目土埋め強者達の夢の跡

D組 田原迫修一

賞に洩れタラレバショットに花が咲く
風を読みベスポジ探す愛煙家

D組 原田 真昭

距離いくらゴルフウォッチにそつと聞き
あら残念上位入賞落とされる

D組 原田 真昭

長尺で飛距離が伸びてバンカーへ
新道具買ってみただけスコア増え

D組 茂森 正吾

同伴の打った球見て解説者
へたくそは無心で打ってチップイン

D組 水原 忠生

こつこつとためてきたのに大叩き
反省はいくらやっても駄目は駄目

D組 高橋 正弘

池が呼ぶ猛暑の中のアプローチ
カート降りメタボ解消歩くな

D組 内田 睦夫

パット打ちあつと嘆けどホールイン
夏ゴルフ思わぬ飛距離に我嬉し

D組 睦夫

朝練のナイスショットがチーピンに
回数とスコア相関無いゴルフ

D組 梶原 良一

ライン読む時間動作はプロはだし
バーディパット慎重に読んで超ショット

D組 前田 邦裕

編集後記

- ◆本号も皆様のご協力により、14頁で発行することができました。表紙絵は日立ゴルフクラブのコース紹介シリーズとして、山崎会長から提供頂きました。
- ◆日立シニアゴルフ会の競技会開催が250回を数えましたので、201回以降の様々な記録について阿部競技委員長から纏めて提供頂きました。

◆第250回A・C合同競技会が台風による荒天のため中止になりました。残念ながら競技会成績を縮小し編集しました。

38号編集担当 秋山 豊太郎

日立シニアゴルフ会のホームページアドレス ▶ <http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>