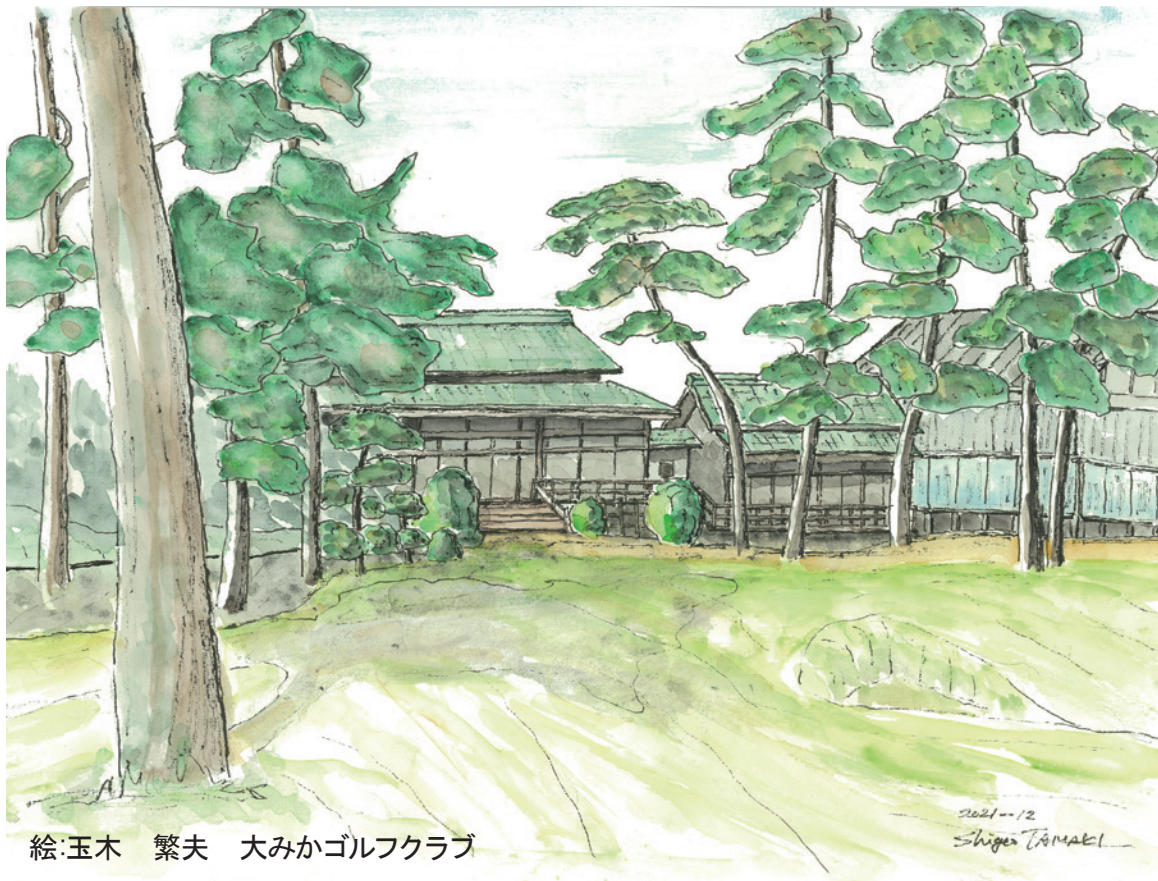


日立シニアゴルフ会

第46号

発行

令和4年4月1日



絵:玉木 繁夫 大みかゴルフクラブ

シニアライフの糧の一助に

会長 岡田 伸一



令和3年度から高砂前会長の後を受けて会長を務めております。会員諸兄のご支援、ご協力を頂きながら重責を果たして参りたいと思います。

さて、当会の現下の状況は令和元年に始まった新型コロナウイルスの世界的な感染流行と我が国での緊急事態宣言による行動自粛を受け、競技会や研修会などの中止、延期など多大な活動制限を受けて参りました。そのような中でも、各委員会では工夫努力をして感染防止対策を徹底しながらも精一杯の活動を続けていることはご承知の通りであります。

今年度(令和3年)秋には感染状況が多少終息傾向にあったものの、その後また感染が拡大してきており、今後の当会の活動としてはウイズコロナの体制を採りながらも状況に応じて臨機応変に対応していくことにしていきたいものと思っております。

また近年、会員数の減少が続いておりますが、これは社会情勢を反映してか新人の入会が少ないことが大きな要因で今後とも増員は期待薄であり、将来は競技会の4クラス体制の変更も必要であります。

ゴルフは老若男女が一緒に楽しめる唯一のスポーツとも言われております。シニアライフには格好の趣味と言えます。いつまでも会員同士が親睦を深めながら後半人生を豊かにエンジョイできますよう当会HSGの活動がその一助となれば幸いです。

私の趣味・アラカルト



A 組
村尾 勝衛

趣味は社交ダンス、合唱、ゴルフです。

ダンスは約30年間続いたが、残念ながら昨年暮れ（R2年）にコロナ禍により会を解散した。

ホテルで開催するサークル発表会に何度か参加したので楽しい思い出が多く、人生に彩を添えてもらった。

合唱は入社後（S32年旧日立電線）すぐに電線合唱団に入団し、途中仕事上での中断も含めて、今日まで市内OB合唱団（男声合唱団とオペラ合唱団）で歌い続け、今年（R3年）で六十数年になる。現役時代日比谷公会堂で全日本産業人音楽祭に参加した折に、若者たちの合唱団員の中

に一人だけ、白髪で歌う男性の光景が強く印象的だった。私も、と歌い続けていつの間にか白髪の今日に至っている。まさに光陰矢のごとしである。残念ながら合唱活動も昨R2/4から今日（R3/7）までコロナ禍で活動中止中である。ワクチン接種によって晴れる日は近いと期待している。これからも声が出る限り仲間たちと歌っていきたく願っている。

ゴルフ歴は約40年。HSG入会早々のH12/6/1の競技会で優勝とホールイン・ワン（大みかGC、NO.3H）で、忘れ難い経験をした。今でもゴルフへの情熱は残っている。

数年前から、メール動画配信版（江連忠氏などプロ出演、指導）をみながら、自宅庭や、ゴルフ練習場に行き時々チェックしている。ゴルフも合唱も基本は「脱力」にあることを学び、実感している。さて成果はいつ実ることやら。



男性合唱団創立25周年記念演奏会
打ち上げ会四部アンサンブル

うぶすなじんじゃ

産土神社を訪ねて



B 組
根上 文男

実家は美しい富士山が見える御殿場で、家系が神道だった所為か、小学生のころは良く父親に連れられ家内安全の祝詞をあげてもらいに氏神様へ行き、藁編み座布団に正座して長い祝詞を聞いていました。それ故帰省の際は、墓参を済ませた帰りにはこの神社に参拝するのが常でした。

先頃、人一生の守り神である産土神は必ずしも生誕地の氏神とは限らないことを知り、神社庁で調べたところ、今までの崇敬神社とは別でした。それは墓地の反対の方向にある神社で、子供の頃は学校帰りに農家の人の目を

盗んで田の畦道を通っての近道の脇にあった小さな神社：棠陽（とうよう）神社でした。一昨年のお盆以来新型コロナ騒ぎで墓参が遠退いていたが、ワクチンも接種し感染も静まったので、今年中には墓参をしようと3年振りに出掛け産土神社に参拝することにしました。50年振りに訪ねてみると、こんもりとした林はなくなりきれいに整地された上に立派な御社殿が建立されていました。面影をと言えば苔むした狛犬くらいか。新装なった御社殿の脇には疫神宮とやらが小さく祀られていました。昔は全く気付かなかったもので、由来書きによれば、江戸時代にまん延した疫病の撃退祈願に村人達が創建したのだそうだ。先頃の腰痛や肩痛・膝痛が進まないことを本殿にお願いし、疫神宮には新型コロナの早期終息を深々とお願い申し上げて来ました。



棠陽神社境内の疫神宮
（中央背景は富士山）

プランターで家庭菜園



C 組
加原 俊樹

退職してから、自分で野菜を育ててみたいと思うようになった。しかし、残念ながら庭は狭く、植木を伐採するには忍びない。近隣の農家さんから畑を借用するほど農業に没頭する積りもない。そこで思いついたのが、プランターで野菜を育てるプランター菜園である。最初の年は夏の日差しを遮る定番のゴーヤと少し冒険して小玉スイカを作ることにした。しかし、期待に反してゴーヤは一株に2～3個しか実をつけず、スイカは1個しか実をつけなかった。肥料が不足していたのが原因かなと考え、次の年は肥料を十分与えてみたが、結果は同様で

あった。そこで次の年から野菜の種類を変え、キュウリとオクラにした。これが大当たりで、多量のキュウリとオクラを収穫することができた。食べ頃のキュウリの表面にはトゲがあることを初めて知った。トゲは水洗いすると直ぐに取れて、スベスベになる。キュウリは味噌やマヨネーズと醤油を混ぜた物を付けて食べると非常に美味しい。ビールのつまみには最高である。オクラは黄色い花を付けてから、1週間程度で食べ頃になる。茹でてネバネバした食感を味わうのも良いし、みそ汁に入れるとみそ汁のコクが出て美味しい。写真は花を付けたオクラである。1週間後が楽しみだ。来年は何を植えようかとワクワクしながら、ビール片手に今年の収穫を味わっている。



花を付けたオクラ

ゴルフボランティア



D 組
原田 真昭

リタイヤ後の「今日用今日行く(きょうようきょういく)」の一環としてゴルフの無償ボランティアに参加して6年経つ。年末に発表される次年のツアースケジュールを見て車で行ける範囲のツアーを選別し、そのゴルフ場周辺の温泉と道の駅をリストアップして準備完了。ツアー近くになって募集が始まると即応募し、業務通知をもらって参加という手順である。

その魅力は、第一に入場料が無料で、かつロープ内で間近に選手のプレーが見れること。コースの攻め方や選手の息遣いを身近に感じ、フォームや打球を惚れ惚れし

ながら見ている。第二に開催コースを3、4日歩くので、景色とレイアウトを楽しめて体づくりになる。第三にその日の疲れを温泉で癒し、車でゆっくり飲食してそのままぐっすり車中泊、健康にいい。第四に一般道でゆっくり移動するので、道中の観光地や温泉巡りもできる等々。

この1、2年はコロナ禍で出勤回数はめっきり減ったが、ピークは2019年の27回、ハイライトは何といてもZOZOチャンピオンシップでタイガーウッズの最終日にスコアラールとして一緒に回る事ができ、歴史的82勝目を目撃できたこと。

ボランティア仲間も様々だが、沖縄から北海道まで全国を駆け回る強者もいるし、80歳を過ぎても元気にキャリングボードを担いで回る人もいる。私もそのように、動ける限り続けたいと思う。



最終日にタイガーウッズのスコアラール

ゴルフの長寿効果

A組 高砂 常義
(第7代日立シニアゴルフ会会長)

1. まえがき

10年ほど前に、スウェーデンの研究所が約30万人のスウェーデン在住のゴルファーを調査し、ゴルフをしている人は、していない人に比べて約5年平均寿命が長いと発表していることを知った。

そこで、私たち日本人、特に日立シニアゴルフ会(HSG)会員について、調査する方法はないか検討した。日立製作所に限定すれば、日立社友クラブが発行する「社友だより」に会員の訃報と没年令の記載があるので、これを利用すれば社友クラブに属するHSG会員の平均寿命と長寿効果が分かるのではないかと考えた。そして2回にわたって調査した。

2. 第1回調査(2019年6月)の結果

(1) 調査の範囲

調査するに当たり、日立「社友だより」第136号～第142号の7冊を利用し、2015年10月から2019年3月までの約3年6か月分の訃報を基礎データとした。

(2) 得られた平均寿命

第1表

社友だより 号数	社友クラブ会員			HSG 会員		
	物故者数	没年令合計	平均寿命	物故者数	没年令合計	平均寿命
第136号	74	6,153	83.65	6	501	84.21
第137号	88	7,174	82.02	2	179	90.15
第138号	75	6,196	83.11	3	250	83.73
第139号	88	7,454	85.20	6	541	90.72
第140号	58	4,807	83.38	3	276	92.50
第141号	101	8,243	82.11	2	173	87.15
第142号	77	6,331	82.72	4	322	80.95
合計	561	46,358	83.13	26	2,242	86.80

平均寿命は没年令(満年令)の合計値を物故者数で割っただけでは正しくない。1年未満の寿命を加算する必要があるからである。そこで、社友クラブ会員の場合は人数が多いので、加算する寿命は平均0.5年と推定した。しかしHSG会員は人数が少ないので、生年月日から各人の寿命を調査して平均寿命を正しく算出した。

第1表に示すように、平均寿命は「社友だより」によりバラツキがある。特にHSG会員は、少人数のため81～92歳とバラツキが大きく、合計値で判断した方がよい。すなわち、2015年10月～2019年3月の約3年半のデータから、HSG会員の平均寿命は86.8歳で、社友クラブ会員の83.13歳より約3.7年長寿であることが判明した。

(3) 考察

第1表に示した社友クラブ会員には、HSG会員も含まれているし、HSG会員でないゴルフ好きの人も多数含まれているので、83.13歳という平均寿命はすでにゴルフの長寿効果がかなり入っていると思われる。それにもかかわらず、HSG会員は更に約3.7年も長寿であるという結果は、まったく予想外であった。

日本人男子の平均寿命 80.75 歳（2015 年政府公表値）と比較すると、HSG 会員は 86.8 歳であるから、約 6 年長寿である。いずれにしても、茨城県北部でゴルフを楽しんでいた HSG 会員の先輩は、長寿であったことは確かであり、嬉しい限りである。

3. 第 2 回調査（2022 年 2 月）の結果

(1) 調査の範囲

第 1 回調査から約 3 年経過したので、2019 年 1 月～2021 年 12 月の 3 年間について、前回同様に日立「社友だより」(第 142～147 号)の訃報を利用して調査した。ただし、2021 年 9 月～12 月は「社友だより」に記載がないため、日立社友クラブのホームページ記載の訃報を利用した。算出した平均寿命の結果を第 2 表に示す。

(2) 今回得られた平均寿命

第 2 表

対象年	社友クラブ会員			HSG 会員		
	物故者数	没年令の合計	平均寿命	物故者数	没年令の合計	平均寿命
2019 年	186	15,622	84.47	9	772	86.12
2020 年	149	12,540	84.65	10	865	86.96
2021 年	142	12,073	85.51	6	508	84.98
合計	477	40,235	84.84	25	2,145	86.18

第 2 表に示すように、平均寿命は 1 年間の合計でも、年次によるバラツキが大きい。特に 2021 年の結果は、社友クラブ会員が 85.51 歳だったのに対し、HSG 会員は 84.98 歳と短命である。これは HSG 会員の物故者が特別に少なく、結果のバラツキが大きいためである。やはり 3 年間の合計値で判断する方が適切である。合計値ならば、HSG 会員の平均寿命は 86.18 歳で、社友クラブ会員の 84.84 歳より 1.34 年長寿であった。

(3) 考察

今回の HSG 会員の平均寿命 86.18 歳は、第 1 回調査の 86.8 歳に比べて短くなっているが、それでも、昨年 7 月に日本政府が公表した 2020 年の日本人男子の平均寿命 81.64 歳に比べれば、4.54 年（約 4 年半）寿命が長い。これは、冒頭に述べたスウェーデン人のゴルフの長寿効果が約 5 年であるという研究結果と、ほぼ一致していて、大変興味深い。

4. むすび

最近 3 年間に死亡した日立社友クラブ会員の中から HSG 会員を抽出し、その平均寿命を調査した結果、86.18 歳であった。3 年前に調査した結果は 86.8 歳であったので、少し短命になったが、それでも日本人男子の平均寿命より 4 年半ほど長寿であることが判明した。

さらに、喜ばしいことに、昨年白寿を迎えられた青木忠様、大川留秋様を始め 90 歳を超えた元 HSG 会員が多数ご存命であることも分かった。これこそゴルフの長寿効果であろう。

最後に、上記の第 2 回調査は、B 組山崎泰廣氏のご努力によるものであることを付記し、深く謝意を表する。

(完)

第284回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 4月8日	 <p>夢にまで見たベスグロ優勝。楽しく同伴頂いた正岡、中村、菅原さんに感謝です。また、この日は、いつも食事をつくり、ゴルフへ快く送り出してくれる妻の80歳の誕生日。頂いた賞品で感謝を込めて買った薔薇の花束に妻は、殊の外喜んでいきます。</p>	氏名	荻原 覚	今井 信一	志田 茂	松井 昌夫	五嶋 将	須江 二郎	小林 啓治	児矢野 勇	谷中 雅雄	橋本 正明	荻原 覚
		G	87	89	106	100	105	93	89	96	104	90	87
		H	16	14	30	23	28	15	10	17	25	10	
		N	71	75	76	77	77	78	79	79	79	80	
		新H	12	12	27								
B組 4月8日	 <p>巻末の川柳での愚痴の如く、フリンジから入れると41パット。ショットが何とか救ってくれた。毎ショット余すほどの考慮時間を頂いたハーフ3時間のラウンドには、リズム感は無く疲れた。それでも集中力を維持して同伴頂いた須江、竹村、高山の皆様へ感謝。</p>	氏名	山野 邦雄	高木 宣輔	和田 辰治	岡田 定五	小杉 仁	内藤 凱夫	飯塚 浩一	菅原彦四郎	竹村 明	鈴木 正	山野 邦雄
		G	80	94	91	91	93	95	95	95	102	105	80
		H	7	21	17	16	17	19	19	19	25	28	
		N	73	73	74	75	76	76	76	76	77	77	
		新H	6	18	15								
C組 4月15日	 <p>2010年に入会し、日立GCで最初で最後になるであろうホールインワンを経験。以来、競技委員としてキングメーカー役の苦節11年。12年目にしてこの初優勝、喜寿祝いのシニアティー使用恩恵と同伴の泉、小林、宿澤さんとの和やかな雰囲気によるものと感謝です。</p>	氏名	荒野 勇	松田 靖夫	泉 勝夫	松崎 四郎	三本杉 潔	石原 孝	半田 義人	佐藤 紘介	柳田 芳光	北口 博司	荒野 勇
		G	83	88	98	94	97	98	87	89	90	90	83
		H	10	14	23	18	21	22	10	12	12	12	
		N	73	74	75	76	76	76	77	77	78	78	
		新H	8	12	21								
D組 4月15日	 <p>優勝経験者の齊藤、村田さん、競技委員の妹尾さんと楽しく回らせて頂き、ハンデにも助けられ、初優勝させて頂きました。スコアは個人的には納得ですが、D組の皆さんには申し訳ない優勝スコアでしたので、今後は常に2桁を目指して精進したいと思います。</p>	氏名	箱崎 信之	立石 昭隆	小池 博	田中 文彦	原田 真昭	薄田 新一	勝田 勝義	小林 裕	栗本 俊哉	池田 孝志	立石 昭隆
		G	100	84	94	94	91	93	93	91	92	97	84
		H	27	9	19	19	15	17	16	13	14	19	
		N	73	75	75	75	76	76	77	78	78	78	
		新H	22	8	17								

競技会成績


第285回競技会成績

於 グランドスラム CC / 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 5月20日	 <p>久々の優勝。同伴者の江川、準優勝の中野、橋本さんと新緑の中をテンポ良く回れて楽しい一日でした。コロナ禍の巣籠りで、庭の素振りも効果的だった。チャンピオン戦資格も取れてホッと一息です。同伴者の皆様にお世話になりました。</p>	氏名	村尾 勝衛	中野 文夫	橋本 宏	秋山 豊太郎	渡部 正義	橋本 正明	今井 信一	佐藤 清仁	高崎 健三	須江 二郎	渡部 正義
		G	92	96	95	96	87	89	91	96	94	96	87
		H	20	21	18	18	8	10	12	16	13	15	
		N	72	75	77	78	79	79	79	80	81	81	
		新H	16	18	16								
B組 5月20日	 <p>今年のベストスコアで優勝し、昨年叶わなかったチャンピオン戦出場資格を獲得できました。楽しくラウンドできたお蔭と同伴の木内、石原、中島さんに感謝致します。自分なりに、もう少し伸ばせそうなのでこれからも練習に励みます。目標は高くエイジシユート。</p>	氏名	根上 文男	渋川 末太郎	小西 健司	鈴置 昭	木内 正	小杉 仁	内藤 凱夫	和田 辰治	関 幸一	広瀬 英貴	小西 健司
		G	89	87	84	89	93	93	96	94	98	102	84
		H	17	13	9	14	17	17	19	15	19	23	
		N	72	74	75	75	76	76	77	79	79	79	
		新H	14	11	8								
C組 11月25日	 <p>エイジシユートを目指して練習に励んでいますが、エイジシユートとはかけ離れた成績でベスグロ優勝の栄誉を頂きました。スイング改造を始めて早2年、漸く成果が表れてきたこの頃ですが、ゴルフはメンタル面も磨く必要があると感じております。</p>	氏名	柳田 芳光	武曾 當範	佐藤 光廣	深堀 敏夫	半田 義人	小原 光雄	土屋 弘行	齋藤 久	茂森 正吾	北口 博司	柳田 芳光
		G	90	102	92	93	93	97	107	92	102	106	90
		H	9	21	10	11	10	14	22	6	13	12	
		N	81	81	82	82	83	83	85	86	89	94	
		新H	7	18	9								
D組 11月25日	 <p>グロス91は私にとって上出来のスコアですが、優勝できるとは全く思わなかったのが嬉しい驚きです。今回はワンパット8回となぜか良く入ったのがスコアにつながりました。ご一緒した方々と楽しくゴルフできたことが好結果になったと感謝申し上げます。</p>	氏名	田中 文彦	梶原 良一	小林 裕	石橋 康正	立石 昭隆	勝田 勝義	栗本 俊哉	原田 真昭	小池 博	山口 修平	立石 昭隆
		G	91	91	92	102	88	95	95	99	101	103	88
		H	16	14	13	23	7	14	14	15	17	18	
		N	75	77	79	79	81	81	81	84	84	85	
		新H	13	12	12								

第286回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 7月29日	 <p>優勝ありがとうございます。幹事の深堀、高崎、茅根さんと楽しくプレーさせて頂きました。五輪期間、日本選手の活躍の勢いがここにも届き、ここ2回の最下位からに加え、ネット77での優勝は予想もせず、ほんとうに驚き、奇跡の優勝に感謝します。</p>	氏名	正岡 功	江川 仁	谷中 雅雄	小田切 亘	秋山豊太郎	池田 忠禧	児矢野 勇	佐藤 清仁	高崎 健三	村尾 勝衛	池田 忠禧
		G	104	100	103	107	98	92	98	98	96	100	92
		H	27	22	25	29	18	11	17	16	13	16	
		N	77	78	78	78	80	81	81	82	83	84	
		新H	22	19	22								
B組 7月15日	 <p>同伴頂いたのは、渡部稔、岡田定五、石橋康正さんです。当方HDGP19を考え、全てボギーで良いと、無理せずプレーした結果、優勝することができました。同伴頂いた皆さんのお蔭です。ありがとうございました。</p>	氏名	内藤 凱夫	山崎 泰廣	中島 正夫	菅原彦四郎	黒澤 靖郎	木内 正	小林 正幸	広瀬 英貴	小西 健司	山野 邦雄	山野 邦雄
		G	90	105	90	92	90	91	96	97	83	82	82
		H	19	34	18	19	16	17	22	23	8	6	
		N	71	71	72	73	74	74	74	74	75	76	
		新H	14	28	16								
C組 7月29日	 <p>佐藤紘介、石原孝、志田茂さんに感謝します。台風8号の宮城県石巻市上陸で断続の激しい降雨、東京五輪2020開催中での第286回競技会、良い思い出になります。米寿までに歳より少ない数を目指し、健康に注意して鍛錬の予定です。幹事さん誠にありがとうございます。</p>	氏名	泉 勝夫	深堀 敏夫	柳田 芳光	石原 孝	加原 俊樹	佐藤 紘介	茂森 正吾	土屋 弘行	間所 学	三本杉 潔	深堀 敏夫
		G	95	88	88	98	101	91	93	102	98	103	88
		H	21	13	12	22	23	12	13	22	16	21	
		N	74	75	76	76	78	79	80	80	82	82	
		新H	17	11	11								
BG同点 柳田 芳光													
D組 7月15日	 <p>最初の2ホールでいきなりトリプル以上の連続でどうなることかと思いましたが、その後ショットが安定し、ハンデにも恵まれ何とか優勝できました。健康のために今後も趣味のゴルフを継続していきたいと思えます。競技会にもできるだけ参加したいと思えます。</p>	氏名	小林 雄二	田中 文彦	勝田 勝義	池田 孝志	栗本 俊哉	村上 勝雄	箱崎 信之	眞木 守	南 好隆	梶原 良一	南 好隆
		G	98	91	90	95	91	98	100	95	88	94	88
		H	31	19	16	19	14	20	22	16	8	14	
		N	67	72	74	76	77	78	78	79	80	80	
		新H	21	16	14								

競技会成績

第287回競技会成績




於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 12月2日	 <p>久し振りに良いスコアが出せ、ありがたいことです。数年前から、戦前の英国女子ゴルフ名手ジェシーバレンタイン提唱の2ポイント、「眼で頭を固定」「紐で重りを振る『感じ』で腰・肩・手をスイング」を練習したのが老人にも効果があったようです。</p>	氏名	池田 忠禧	松井 昌夫	三澤 通宏	秋山 豊太郎	渡部 正義	村尾 勝衛	高砂 常義	荻原 覚	高崎 健三	五嶋 将	池田 忠禧
		G	83	101	104	98	89	99	106	96	99	115	83
		H	11	23	25	18	8	16	23	12	12	28	
		N	72	78	79	80	81	83	83	84	87	87	
		新H	9	19	22								
*エイジシュート 池田 忠禧													
B組 12月9日	 <p>良きパートナー（渋川、内藤、高山氏）と幸運に恵まれ、思いもかけない好スコアとなった。久々のゴルフで、欲を出さず無心にプレーしたのが良かったのだろう。シニアティーにも慣れ、とにかくロングパットが入った。これからも無心のゴルフを心がけたい。</p>	氏名	鈴置 昭	中島 正夫	飯塚 浩一	岡田 定五	渋川 末太郎	木内 正	根上 文男	黒澤 靖郎	鈴木 正	山野 邦雄	山野 邦雄
		G	88	93	96	92	89	97	95	97	99	88	88
		H	14	16	19	14	10	17	14	16	18	6	
		N	74	77	77	78	79	80	81	81	81	82	
		新H	11	14	17								
BG同点 鈴置 昭													
C組 12月9日	 <p>5年振りの優勝に感謝です。スタートホールつまずきが当日の我慢のプレーに繋がりました。競技、エチケツト両委員長とC組の高橋さんと同伴させて貰い、緊張の中にも楽しくラウンドさせて頂きありがとうございました。</p>	氏名	佐藤 紘介	荒野 勇	玉木 繁夫	高橋 正弘	佐藤 光廣	北口 博司	千葉 優明	土屋 弘行	深堀 敏夫	小原 光雄	荒野 勇
		G	88	85	93	102	91	97	97	108	98	101	85
		H	12	8	16	23	9	12	12	22	11	14	
		N	76	77	77	79	82	85	85	86	87	87	
		新H	10	7	14								
D組 12月2日	 <p>今回は、D組で優勝させて頂きありがとうございます。当日はプレーメンバーと天気にも恵まれ、真っ青な海が綺麗に見える中、良いスコアで回ることができました。ただし、A組のグロスと同じであり、今後も年齢を理由にせず、精進したいと思います。</p>	氏名	八坂 保弘	小林 裕	池田 孝志	山口 修平	石橋 康正	梶原 良一	勝田 勝義	村田 太平	小又 眞一	原田 眞昭	八坂 保弘
		G	83	88	92	94	99	90	94	90	98	97	83
		H	8	12	16	18	23	12	14	9	17	15	
		N	75	76	76	76	76	78	80	81	81	82	
		新H	6	10	14								

競技会成績



第288回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
A組 11月4日	 <p>出だしからトリプル、ダボと大崩れして前半でハンデを使い果たしたが、後半なぜかショットが良くなり大幅に改善できました。同伴の佐藤（清）、児矢野、松井様と気持ちよくラウンドできたお蔭と感謝致します。ありがとうございました。</p>	氏名	橋本 正明	須江 二郎	高崎 健三	渡部 正義	松井 昌夫	五十嵐 慧夫	五嶋 将	安藤 捷治	荻原 覚	村尾 勝衛	橋本 正明	
		G	84	89	90	86	102	102	108	94	94	98	84	
		H	10	15	13	8	23	22	28	13	12	16		
		N	74	74	77	78	79	80	80	81	82	82		
		新H	8	13	12									
B組 11月11日	 <p>いつもの飛ばすだけの飛ばすの大叩きの悪癖が出ず、紛失球なく優勝できたのは、同伴者の石川、中村、小林さんの応援と、多ハンデに恵まれた結果であり感謝致します。今後は厳しいハンデになりますが、逆戻りしないよう練習して参加します。</p>	氏名	鈴木 正	岡田 定五	渋川 末太郎	小杉 仁	飯塚 浩一	向尾 正昭	根上 文男	黒澤 靖郎	石川 隆宏	中島 正夫	渋川 末太郎	
		G	95	88	84	91	93	96	91	94	88	96	84	
		H	28	16	11	17	19	22	14	16	8	16		
		N	67	72	73	74	74	74	77	78	80	80		
		新H	18	14	10									
C組 11月4日	 <p>一緒に回った佐藤 紘介、武曾さんお世話になりました。7月の競技会では1打差の4位で、この時は6番ホールでトリプルを叩きましたが、今回は2オンしOKバーディが効きました。その他にアプローチとパットが好調で、今年のベストスコアで回れました。</p>	氏名	松崎 四郎	間所 学	柳田 芳光	玉木 繁夫	佐藤 光廣	三本杉 潔	荒野 勇	佐藤 紘介	土屋 弘行	武曾 當範	柳田 芳光	
		G	85	85	82	88	83	94	83	87	97	99	82	
		H	18	16	11	16	10	21	8	12	22	21		
		N	67	69	71	72	73	73	75	75	75	78		
		新H	10	11	9									
D組 11月11日	 <p>今競技会、天気も良く海も青く、その他幸運な環境もあり、次回よりシングルハンデを頂けることになりました。HSG入会目標達成です。今後は名実ともにシングルを目指し精進していきたいと改めて決意致しております。皆様のご指導、よろしくお願い致します。</p>	氏名	村田 太平	池田 孝志	立石 昭隆	八坂 保弘	関 正俊	梶原 良一	宿澤 彰	照山 政道	小林 裕	栗本 俊哉	八坂 保弘	
		G	88	97	87	84	95	93	101	92	94	95	84	
		H	11	19	8	10新	21新	14	22	12新	13	14		
		N	77	78	79	74	74	79	79	80	81	81		
		新H	9	16	7	8	18							

第289回競技会成績

於 グランドスラム CC

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 1月20日	 <p>思いもかけないベスグロ優勝に、同伴競技者の正岡、村尾さんに感謝です。私の欠点は、ショットが高く上がらない低いボールです。冬場の地面が凍っている時には欠点が利点になり、転がって飛距離が稼げます。この日も良く転がり、それがスコアにつながりました。</p>	氏名	荻原 覚	秋山 豊太郎	小田 切 亘	高崎 健三	中野 文夫	木暮 澄夫	岡田 伸一	渡部 正義	村尾 勝衛	松井 昌夫	荻原 覚
		G	87	94	105	91	101	103	91	92	100	103	87
		H	12	18	29	12	18	20	7	8	16	19	
		N	75	76	76	79	83	83	84	84	84	84	
		新H	10	15	26								
B組	令和4年1月27日 コロナ蔓延防止期間のため中止												
C組													
D組 1月20日	 <p>今回は、ツキに恵まれ実力以上の好スコアでベスグロ優勝できました。不調のショットは凍ったグリーンに対し手前からの攻めにつながり、バンカーからはチップインなどラッキーでした。楽しく回れました同伴者の八坂、勝田、小池さんに心から感謝です。</p>	氏名	梶原 良一	照山 政道	栗本 俊哉	山口 修平	小池 博	勝田 勝義	原田 真昭	石橋 康正	和田 穂積	小林 裕	梶原 良一
		G	82	88	90	94	95	93	94	103	95	93	82
		H	12	12	14	18	17	14	15	23	13	10	
		N	70	76	76	76	78	79	79	80	82	83	
		新H	8	10	13								

エイジシュート達成

A組池田忠禧氏(83歳)が令和3年12月2日第287回競技会(日立ゴルフクラブ)でエイジシュート(83打)を達成されました。おめでとうございます。



池田忠禧氏のことば

この2年ほどの間、なかなか良いスコアで回れませんでした。ショットはともかく、パットが決まらず、3パット連続で自滅のパターンでした。今回はたまたま慎重パットがうまくいったようです。今後ショット改善努力に加え、パットの改善も研究します。

第11回HSGオープン戦(令和3年度)

令和3年10月14日
グランドスラムCC

令和3年10月14日に第11回HSGオープンが全組合同、80名の参加者を得て、グランドスラムCCで開催されました。スタートコース別表彰にて実施し、また、引き続き高齢者ハンデが考慮されました。スタートコース東、中、西別の上位入賞者は以下の通りです。また、ラッキー賞はA組志村弘道氏が獲得されました。

	順位	氏名	組	G	H	N
東スタート	優勝	志村 浩道	A	106	35.4	70.6
	準優勝	小林 裕	D	90	18	72
	第3位	山野 邦雄	B	84	11.8	72.2
	第4位	田中 文彦	D	86	13.2	72.8
	第5位	石橋 康正	D	98	24	74
	BG	山野 邦雄	B	84		
中スタート	優勝	羽鳥 文夫	A	95	24.6	70.4
	準優勝	眞木 守	D	87	15.6	71.4
	第3位	荒野 勇	C	86	13.2	72.8
	第4位	木内 正	B	92	19.2	72.8
	第5位	飯塚 浩一	B	90	16.6	73.4
	BG	小西 健司	B	81		
西スタート	優勝	渡部 正義	A	89	17.4	71.6
	準優勝	立石 昭隆	D	92	19.2	72.8
	第3位	渋川末太郎	B	93	20.2	72.8
	第4位	山口 修平	D	91	18	73
	第5位	目黒 忠	D	90	16.8	73.2
	BG	荻原 賢重	C	85		

東スタート優勝者 志村さんコメント	中スタート優勝者 羽鳥さんコメント	西スタート優勝者 渡部さんコメント
当日は良い天気恵まれ、鈴木正、石川隆宏、千葉優明氏と楽しくラウンドできました。小生はホール毎のスコアにあまり変動もなくニアピン賞を一個とれたことは、大変嬉しく感じています。私はもう85歳の高齢者ですが健康に留意し、今後もゴルフを楽しんでいこうと思っています。	竹村、菅原、荒野さんと楽しくラウンドさせて頂き、感謝。後半、西コースでトリプルなどあったのですが、隠しホールに当たり優勝することができ、結果オーライで喜んでいます。同伴の皆様のドライブの素晴らしさに感心し、これからもゴルフに励みたいと思います。	年齢とともにドライバーの飛距離が20ヤード近く低下したこと、ショットとパットが不調でスコアがまとまらない状態でのまさかの優勝に嬉しさより驚きです。同伴者の中島、勝田、山口各氏とハンデ+3のお蔭と感謝でいっぱいです。



スタートコース別優勝者
左から志村、羽鳥、渡部氏



ラッキー賞
志村氏へ岡田会長から賞品授与

第21回チャンピオン戦(令和3年度)

令和4年3月3日
金砂郷カントリークラブ

栄冠は 勝田 勝義氏 へ

令和3年度チャンピオン戦は各競技会上位入賞者のうち40人が参加して熱戦を繰り広げました。D組の勝田勝義氏が優勝して20代チャンピオンに輝きました。ベストスコア賞はD組の八坂保弘氏でした。



初代チャンピオン岡田会長より優勝杯 授与



左より 小杉競技委員長 優勝 勝田氏 岡田会長

順位	氏名	G	H	N	組
優勝	勝田 勝義	92	14	78	D
準優勝	佐藤 光廣	88	9	79	C
第3位	箱崎 信之	101	22	79	D
第4位	八坂 保弘	86	6	80	D
第5位	橋本 正明	88	8	80	A
第6位	岡田 定五	94	14	80	B
第7位	和田 辰治	96	15	81	B
第8位	小西 健司	90	8	82	B
第9位	高崎 健三	94	12	82	A
第10位	山野 邦雄	89	6	83	B
第11位	栗本 俊哉	96	13	83	D
第12位	荒野 勇	91	7	84	C
第13位	武曾 當範	102	18	84	C
第14位	柳田 芳光	93	7	86	C
第15位	村田 太平	95	9	86	D
BG	八坂 保弘	86	-	-	-

勝田 勝義氏談

15年ぶりのコースでダブルパーもあり、驚きと喜び同居です。同組の間所、秋山さんに和やかさ、小西さんに7月出場権獲得と優勝の2ラックに介添を頂いたお蔭です。コロナ禍や戦争で安寧な日常を奪われた人々がいます。ゴルフができる幸せに、本会皆様と共に感謝したいと思います。

令和4年度(推薦予定)役員

会 長	岡田 伸一	名誉会長	住川 雅晴
副 会 長	内藤 凱夫(競技・エチケット委員会、兼会員増強 担当)		
	四十物雄次(総務・広報委員会、兼会員増強 担当)		
監 事	荻原 覚	渡部 正義	
総務委員会	◎向尾 正昭	石川 隆宏	高山 省三 小林 裕
競技委員会	◎小杉 仁	深堀 敏夫	荒野 勇 小池 博 妹尾 誠 原田 真昭
	山口 修平	柳田 芳光	八坂 保弘 勝田 勝義(名誉)
エチケット委員会	◎根上 文男	木内 正	武曾 當範 立石 昭隆 栗本 俊哉 間所 学
広報委員会	◎中村喜久男	秋山豊太郎	池田 孝志 梶原 良一 小原 光雄 土屋 弘行
	三澤 通宏(ホームページ担当)		

(◎:委員長 ____:新任)

総務委員会

1. 会員数現況 (2022.3.31現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	～1939/ 3	48	0	6	42
B	1939/ 4～1943/ 3	44	1	5	40
C	1943/ 4～1948/ 3	44	0	5	39
D	1948/ 4～	44	9	4	49
合計		180	10	20	170

2. 新入会員 (2021.4.1以降)

No	入会	氏名	組	住所
1	4月	関 正俊	D	ひたちなか市津田
2	5月	弘中 眞五	D	日立市台原町
3	5月	吉富 勇次	D	常陸太田市真弓町
4	6月	野村 精志	B	日立市石名坂町
5	7月	照山 政道	D	日立市塙山町
6	7月	八坂 保弘	D	日立市高鈴町
7	11月	内田 敏夫	D	日立市東金沢町
8	11月	鈴山比呂志	D	常陸太田市真弓町
9	11月	根本 高行	D	日立市高鈴町
10	11月	定村 弘祥	D	日立市十王町伊師

4. 年会費納入のお願い

年会費 (3,000 円) の納入は、新年度最初の競技会時または銀行振込でお願いします。規約により、**その年の 12 月 31 日までに納入のない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。**

- ・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号 103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

3. 2021年度決算報告 (2022.2.24現在)

収 入	(円)
(イ) 前年度繰越	934,597
(ロ) 年会費	516,000
(ハ) 競技会参加費	815,500
(ニ) 競技会不参加料他	2,000
(ホ) その他	8
合 計	2,268,105

支 出	(円)
(イ) 競技会案内状	16,103
(ロ) 賞品代	593,000
(ハ) パーティ代	305,050
(ニ) HSG会員章	8,848
(ホ) 印刷製本費	115,500
(ヘ) その他	299,593
合 計	1,338,094

2021 年度残高 930,011 円
(収入 2,268,105 - 支出 1,338,094)

【補足説明】

収入の部 (ロ) 年会費未納者：なし

支出の部 (ホ) 会報 45 号 115,500 (単位：円)

(ヘ) その他 (内訳)

(1) 競技会運営費	109,721	(2) 会報作成費	30,763
(3) 研修会費	21,840	(4) 役員用帽子	27,732
(5) 新人紹介報奨金	9,000		

広報委員会

1. 会報への随想、川柳、表紙絵等寄稿お願い

会報は会員皆様のご協力によって出来上がります。引き続きよろしくお願ひいたします。原稿投稿のお願いは下記の担当広報委員が行います。

分類	A組	B組	C組	D組	委員会だより	表紙絵	ホームページ
正	秋山	中村	土屋	梶原	梶原	池田	三澤
副	中村	秋山	小原	池田	—	—	—

2. 編集会議の Zoom 会議化

コロナ禍の中、感染防止のため、ネット上で行う Zoom 会議をメインとします。その取り纏め者として、池田広報委員が当たります。

3. 日立シニアゴルフ会ホームページのリニューアル

ホームページのトップページは、5 年間同じでしたが、見栄えを変えるため委員会名を全面に出したレイアウトに変更しました。

競技委員会

1. 2022年度競技日程

回数	競技日	組	回数	競技日	組
290	4/ 7 (木)	総会、AB合同	予備日	9/22 (木)	延期・復活戦
	4/14 (木)	総会、CD合同	第12回	10/13 (木)	ABCD合同 新ペリア
予備日	4/28 (木)	290回延期時	オープン戦		
291	5/19 (木)	A&B	294	11/ 2 (水)	A&C
	5/26 (木)	C&D		11/10 (木)	B&D
予備日	6/ 9 (木)	291回延期時	予備日	11/24 (木)	延期・復活戦
292	7/ 7 (木)	AC合同	295	1/19 (木)	A&D
	7/14 (木)	BD合同		1/26 (木)	B&C
予備日	7/28 (木)	延期・復活戦	予備日	2/ 9 (木)	延期・復活戦
293	9/ 1 (木)	AD合同	第22回 チャンピオン戦	3/ 2 (木)	ABCD 有資格者
	9/ 8 (木)	BC合同			

2. 2022年度組別区分表

組別	生年区分	人員
A	1940/ 3生以前	46
B	1940/ 4~1943/11	40
C	1943/12~1949/ 7	45
D	1949/ 8生以降	42
合計		173

(期首入会含む)

・2022年度から組別区分が変更になります。

・各組担当競技委員

A(深堀、原田)、B(妹尾、八坂)
C(柳田、荒野)、D(小池、山口)

- (1) 第290、291、292、293、294回の合同競技会は日立GC、第295回はグランドスラムCC、第22回チャンピオン戦は大みかGCで行います。第12回オープン戦はグランドスラムCCで行い、新ペリアでコース別に表彰します。なお第294回は11/3 (木) が祝日のため、11/2 (水) に計画しています。
- (2) 全ての競技会は、中止になった場合の予備日を設ける。予備日の競技会は全て日立GCで実施する。オープン戦及びチャンピオン戦の予備日は計画しない。
- (3) 競技会改善事項の継続:①入賞金額の見直し(競技会参加者人数に比例して増減)、②ラッキー賞の設定(賞品を得られない参加者への配慮)、③NP賞金の減額(複数本獲得者が多いため)、④表彰式飲食変更(飲み物のみでなく軽いスナックも提供)

エチケット委員会

【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく

【目 標】 スピーディプレーの励行

[前の組に遅れないプレー;前の組より20分以上離れない]

1. 研修会の日程

マナー・ルールの知識涵養と技術レベルの向上を目指して行っています。競技会の練習としても、上手な方とラウンドしての技術習得としても、是非、気楽に参加して下さい。

(1) 日程・場所

回	第75回	第76回	第77回	第78回	第79回
開催日	4月21日(木)	6月23日(木)	10月27日(木)	12月15日(木)	2月16日(木)
担当委員	立石 昭隆	栗本 俊哉	間所 学	木内 正	武曾 當範
副担当	栗本 俊哉	間所 学	木内 正	武曾 當範	立石 昭隆

(2) 場所、時間;大みかゴルフクラブ、8:30集合。

(3) 内容;①事前研修、②18ホールプレー、③プレー終了後、食堂でルール・マナー等の学習、Q&A。(但し、新型コロナが収束するまでは中止とします。)

(4) 参加費;無料。プレー費は各自清算。

(5) 参加申込;担当委員または大みかゴルフクラブ宛にMail、Fax、電話で申し込み下さい。

2. 競技会時のマナーカード発行:全員に配布します。

3. HSGローカルルールの改訂:①「6インチプレス可」廃止、②黄杭を越えた場合の処理のルール廃止、③大みかGCで池に入った場合、池対岸からも可とするルール廃止

シニア山柳 入選8席「ゴシック」

グリーン上カラーで分かるマイボール	A組 松井 昌夫	ナイスイン他人知らないミスバット	C組 北口 博司
奇跡だよ五輪の風が我に吹く	A組 正岡 功	逆光で出玉の方向定まらず	C組 土屋 弘行
コロナにも感染恐れずクラブ振る	A組 橋本 宏	バンカーは妻より怖い蟻地獄	C組 佐藤 光廣
ティー高く晴天を衝く大天ぶら	A組 中野 文夫	上がりホール過剰意識で大たたき	C組 柳田 芳光
前ティーとハンデキャップに助けられ	A組 小田切 巨	がんばるぞスコアいまいちマナー良し	D組 小池 博
第3位二つのトリの重さ知る	A組 谷中 雅雄	パーオンと思ったとたんシャンク出る	D組 立石 昭隆
雨傘をひと振りしたきゴルフ狂	A組 荻原 覚	ワクチンとバット打つのは2回まで	D組 勝田 勝義
スイングの感じをつかみ身につけよ	A組 池田 忠禧	日の出前露草踏んで夏ゴルフ	D組 池田 孝志
ゴルフとは行きはよいよい帰りがつらい	A組 今井 信一	スイングを画像で妻が大笑い	D組 山口 修平
寄せワンと狙うもトップ視界外	A組 三澤 通宏	ひっかけ病効くワクチンはないもの	D組 小林 裕
米寿過ぎエイジシユートも遠ざかる	A組 小林 啓治	パーが取れ今日のゴルフに大満足	D組 石橋 康正
コロナ禍に打ち勝てとの檄もらう	A組 村尾 勝衛	梅桜観る余裕なき初優勝	D組 栗本 俊哉
オミクロン梅の蕾も悲しそ	A組 秋山豊太郎	飛距離より方向重視で好スコア	D組 梶原 良一
衰えを知って楽しむ老ゴルフ	A組 橋本 正明	ティーショット見事に飛んだ打ち直し	D組 小林 雄二
スロープレー他を眺めつつ正す我	A組 須江 二郎	何時になくライトブルーな海の色	D組 村田 太平
カート道跳ねてミラクルカップイン	B組 中島 正夫	ショット前のしし横切りホームラン	D組 箱崎 信之
寄せバットうまく噛みあい準優勝	B組 渡川末太郎	朝露にラインを描きロングバット	D組 田中 文彦
大叩きカートに乗っても荒い息	B組 鈴木 正	グリーン硬しナイスショットも弾く朝	D組 照山 政道
あぜ道に咲く菫のとう春浅し	B組 和田 辰治	あおうみの絶景見下ろし嗚呼ラスト	D組 八坂 保弘
はて何打誤球OBチップイン	B組 小西 健司		
マスクして曇りメガネでナイスイン	B組 岡田 定五		
近づく世ゴルフ可能か知りたいいな	B組 垣花 寿雄		
スタスタとコロナを抜いて優勝するぞ	B組 内藤 凱夫		
近頃によつとわかつた古てほん	B組 根上 文男		
強風に悪戦苦闘も無事安堵	B組 飯塚 浩一		
あれそうか浮かぶラインは打った後	B組 山野 邦雄		
ティーショット腕力おさえて腰で打つ	B組 山崎 康廣		
パッティングの目印多し桜びら	B組 高木 宣輔		
魅力度をゴルフでアツプ茨城県	B組 鈴置 昭		
やったねモネ睡蓮の花バットと咲く	C組 深堀 敏夫		
我がドライバー5尺の女子より何故飛ばぬ	C組 松崎 四郎		
シワタレもマスクし妻に惚れ直し	C組 泉 勝夫		
流石だぜ2度打ちミスもカップイン	C組 佐藤 紘介		
1グリップ進むに連れて伸びるのか	C組 松田 靖夫		
松山を凌ぐ苦節の初優勝	C組 荒野 勇		
エチケット守ろうみんな我のため	C組 武智 當範		
古希過ぎてシニア入会まだ若手	C組 小原 光雄		
持って乗るこの気配りがボケ防止	C組 間所 学		

編集後記

◆昨年以上にコロナ禍の拡大が続く中、第289回競技会B,C組の中止のみで、競技会、HSGオープン戦、チャンピオン戦が実施できました。これはひとえに、感染防止をより強化して対応頂いた競技委員の方々のお蔭です。また、予定の16頁の会報を無事完成できました。

◆表紙絵はC組玉木繁夫さんに、改修工事を終えた大みかゴルフクラブを、軽やかなタッチで描いて頂きました。

◆HSGホームページに掲載済みのゴルフ論文に新しいデータを加えて、考察された「ゴルフの長寿効果」の論文を高砂前会長より頂きました。ありがとうございます。

◆川柳の選者が交代します。平成28年からお願いしていた東行小師さんありがとうございました。次会報からC組佐藤光廣さんよろしくをお願いします。

◆広報委員会ではコロナ感染防止のため、編集会議をZoom会議にしました。これにより効率化も併せて得られるので、HSG課題の「会員減少対策」、「役員スリム化策」等の議論を進めていく予定です。

46号編集担当 中村喜久男