

日立シニアゴルフ会

第42号

発行

平成30年4月1日



絵:青木 昱秀 日立GC 18番ホール

ゴルフで長生きしよう

会長 高砂 常義



当会の発展に多大のご功績を残された前会長山崎さんの後をついで、今年度から会長を務めさせていただきます。微力ですが皆様のご支援により重責を果たしたく存じます。

さて、3年前TBSテレビでゴルファーの平均寿命はゴルフをしない人に比べ5年長いというスウェーデンの研究結果が紹介されました。そこで原論文を入手し読みました。

スウェーデンのゴルファー30万人を調査し、ゴルフの健康効果が科学的に証明されたことに深い感動を覚えました。結果の一部を記せば、「境遇、職種、年齢が同じ集団について一般の人と5年以上ゴルフをしている人の死亡率を比較した所、ゴルファーの死亡率は40%低減し、これは寿命に換算すると約5年延びることに相当する。」更に「ハンデキャップが20以下のゴルファーは、更に1年(合計6年)ほど長生きする」など面白い結果が出ていました。この研究結果を信じて、われわれも大いにゴルフを楽しみ、そして健康で長生きしようではありませんか。

自己流と基本流



A 組
谷越 敏彦

趣味でゴルフと弓道に尺八を楽しんでいるが、大事なことは、良き指導者に巡り会うことだと痛感する今日この頃です。

猿真似で始めた自己流のゴルフは、いまだに迷いあれこれいじり回すので毎回ビギナー同然、百獣の王も儼然しない。ただ、一度だけ優勝したことがある。日本一と言われる広野ゴルフ倶楽部と東京ゴルフ倶楽部合同競技で、ラッキーにも私は一打差で優勝でした。東西多くの名門コース



弓道の練習

でプレーしたが、東の大洗と西の広野(砲台グリーン)のアリソンバンカーで苦労したのが忘れ難い。

平成19年、弓道のねんりんピックを観戦、その凛とした動作と的を射抜く技に感動、指導者の下、基本練習に明け暮れ9年、82歳で念願の5段に合格。弓道は28m先の直径36cmの的を射抜くスポーツ、グリーンで10.8cmのカップを狙うゴルフと似ている。息合いに伴うゆったりした動作が主体で、高齢になっても出来るが練習場が限られるのが難である。新築の日立池の川弓道場には是非行ってみたいと思う。

家族の合奏会に尺八で参加のため、個人レッスンを受けて丸3年、運指と旋律に難渋しつつも、県や市の芸術祭三曲演奏会に参加している。尺八は小さく何時でも何処でも、手軽に吹けるので好都合。最後まで付き合ってくれる大事なパートナーになりつつある。



茨城県芸術祭三曲演奏会(筆者は後列右端)

故郷のマラソンと旅の10年



A 組
羽鳥 文夫

65歳の時、脊柱管狭窄症でゴルフ中に倒れ50m以上歩けなくなり、手術をして何とか歩けるようになった。それを機に毎日ウォーキングを始めたが、それがスロージョギングになり10kmマラソンに参加するようになった。多い時には年5回参加した時もあったが今は年2回としている。その中で故郷長野県の須坂マラソンに参加して連続10年になる。

マラソンが長寿にどのように影響するかはデータがないようであるが、ジョギング等の有酸素運動がアンチエイジングや認知症予防に効果的だといわれている。健康

寿命を延ばすためには自分に適した運動、スポーツを続けることが必要であるとされており、当面ジョギングとゴルフを続けることにしている。

マラソンのあと、故郷の温泉、絶景、旧跡を求めて旅をすることにしている。走った後、隣の小布施町で昼食として名物の栗ご飯を食べ夜は古い温泉、名湯、秘湯を訪れ食事やお酒を楽しむ、時には高原のホテルで夜景を見ながらワインを飲む等良い思い出となる。長野県は日本100名山のうち29に関係しており、中央、南、北アルプス等の山々を遠くからあるいは近くから眺めて感動している。県内には善光寺や諏訪大社のような古いお寺や神社、中山道や北国街道にかかわる峠や宿場町、NHKの大河ドラマ「真田丸」にあるような城や古戦場を訪ねて故郷の歴史を学ぶのも楽しみの一つである。



須坂マラソン仲間と

日本最古の地層上の 日立ゴルフクラブ



B 組
荻原 寛

日立ゴルフクラブのホームページや2番ホールのティグラウンドに日本最古の地層である5億年前のカンブリア紀の花崗岩との記載がある。日本最古とは？

カンブリア紀層の存在が知られたのは、茨城大学の田切美智雄名誉教授が2008年に発表し、更に、2014年に5億3千年前の年代であることが報告されたことによるもので、日立市郷土博物館発行の中学校理科副読本（平成26年）にも記載されている。この地層は日立市の北東部を中心に分布しており、日立G.C.の2番ホールの左側の崖、神峰公園の根本甲子男翁の碑、御岩神社などにその岩石

が見られる。年代は、岩石中に含まれる海綿動物状組織の化石および岩石中のジルコン（ $ZrSiO_4$ ）に含まれるウランと鉛の割合から判定する放射年代測定法により確認されたという。現在の研究者の関心事はカンブリア紀に生息していた節足動物の化石の発見である。この地層は、中国大陸の東北部にあった地層が2000万年前頃から日本海の生成と拡大により中国大陸の縁から日本列島が分離し、列島の東に押し出されたものである。この日立の地層を除くと日本列島には4億年以降の地層しか発見されていない。

日立G.C.でのプレーは、5億年前の地層に張った芝生の上でボールを転がしていることになり、時に大たたきするのは5億年前の魔力につかまっているのかもしれない。



神峰公園内の根本翁顕彰碑

ゴルフの始まりと現在



B 組
須江 二郎

ゴルフを始めてから53年になります。昭和30年代のゴルフは、ブルジョアスポーツといわれて、会社でも部長クラスの一部が大洗ゴルフ倶楽部法人メンバーでした。多賀工場には要害クラブの海側崖下に300ヤード×30ヤード程度の芝張をした打ちっ放し、マイボールの練習場がありました。

その頃、私は庶務課にいて、多賀病院北隣の桜川寮に住んでいました。上司から「要害下の練習場は寮の最寄りなので、芝の成長程度を点検して緑化部門に芝刈りの依頼をせよ。」と指示されました。そこで、時折、出勤前の

早朝にその練習場の点検をしていました。ゴルフ好きな部課長たちがよくショットの練習をしているのに出会いました。

点検だけではつまらないので、上京の折にアメ横で中古の5、7番アイアンを仕入れた。早朝に点検がてらアイアンショットの練習をしたのがゴルフの始まりでした。和尚塚ゴルフ場のラウンドはそれから5年後でした。

ゴルフは審判が自分で、ショットまでの仕草、スコアの申告の仕方、パートナーへの気遣いなどその人の性格が見事に現れます。最近、以前のいろいろな仲間と時折ゴルフをしています。高齢になってもカートが普及したこともあり適度な運動になっている。また、パートナーと5～6時間共に外気の中で過ごし、楽しい会話ができることなど、特に、シニア世代にはゴルフは心身の健康維持と情報交換に貴重だと実感しているこの頃です。



デボットを埋める

洋ラン講座について



C 組
渡部 稔

洋ランに興味を持ったのは今から20年前東京ドームで毎年開催される洋ラン展を見に行った時に遡る。花の絢爛豪華さに圧倒された。もともと花が好きだったこともあり自分でやってみたいと思った。当時は洋ランの栽培をやっておられる方が少なく、簡単にはいかなかった。この機会にと日本園芸協会の洋ラン通信講座を受けていちから学ぶことにした。講座はテキスト2冊(400頁)を基にして月1回のレポート提出形式で行われた。内容的にはランの歴史、分類、肥料の与え方、水やり、温度管理、



手塩にかけたミニカトレア

置く場所、各月毎の管理及び植え替え方法などが主である。レポートは毎月設問に対して回答する方法で全6回のレポートを提出し修了証書を貰うことが出来る。洋ランにはカトレア、ファレノプシス(胡蝶蘭)、シンビジウム、デンドロビウム、パフエオペディルム、オンシジウムなどがあるが、シンビジウムは比較的低温に強く、温室がなくても花を咲かせることが出来るので手軽に栽培が出来ると思います。皆さんが栽培される時は温度管理と水やりに注意して低温にも耐える品種からトライしてみても如何ですか。

私とゴルフ



C 組
荒野 勇

ゴルフなんか、というのが忙しいあの頃の正直な気持ちだった。ところが40代になり設計から品証部門に異動となってストレスもさることながら、必要に迫られて始めることになった。コンペではいつもチョコ献上でストレス倍增。そこでゴルフスクールに1年通った。講習はビデオでの理論解説後、レンジで打つ実技とのセットだが7番アイアンしか打たせてくれない。何の成果も出なかった。

当時は車のリコール問題が多く、不具合対応で色々な人と交渉、会議を行い、その後ゴルフもした。

その頃には基礎講習のお蔭が一応マナー、腕もそこそこにはなっていたと思う。最も効果的だったのはその後米国LAに単身赴任したことだと思う。兎に角雨は降らないし年中プレー可能で、週末はゴルフ三昧だった。顧客先、現地友人、色々な人とプレーし、楽しみながら技術以外にも多くを学ぶことが出来た。

ゴルフは約5時間を共にする社交場で、お互いその人の素が出る。素晴らしい人にも会えるし、自分自身も磨ける。リタイヤした2010年からHSG会に入り、競技会でのホールインワン、イーグル等を味わったが、肝心の優勝は一度も経験していない。今やゴルフ抜きの人生は考えられず、健康的で楽しいものを目指しているが、歳のせいか欲なのか優勝も欲しいと思うこの頃の正直な気持ちである。



HSG会競技委員仲間と
(於: ウインザーパーク&GC、2016. 7)

囲碁とゴルフ



D 組
梶原 良一

囲碁とゴルフは、室内ゲームとアウトドアスポーツのように全く異質な競技のように思えるが、意外と共通点が多い。囲碁は、上級者（自称六段）になると頭の中で碁石を並べ、数手から数十手先まで読んで局面をイメージし次の一手を打っていく。ゴルフも、特にグリーン上では、傾斜や芝目やグリーンの速さの情報からボールがカップインするラインを頭の中でイメージし、狙いを定めてパターを打っていく。パターが読み通りのラインを転がって入ったときの満足感は何ともいえず、まさにゴルフの醍醐味である。いずれも頭をよく使い、喜怒哀楽の感情

を伴うという点でボケ防止には最適の趣味である。

また、囲碁の良さは一度対局すれば初対面の相手とでも気心の知れた友人のようになれること、ゴルフの良さは楽しむために仲間が必要で結果的に人との繋がりができることで、老年期に入って人との交流が希薄になる中で、これらの趣味は人の輪の数や広がりを与えてくれる最良の趣味と言える。これら両者とは30年以上の付き合いになるが、まだまだ上達に対する意欲・向上心は衰えていない。ゴルフはシニア生活に入ってますます盛んになり、2013年-90回/Ave.93.02、2014年-117回/92.21、2015年-120回/90.93と回数・スコアともにアップしている。囲碁は2013年に志賀高原囲碁フェスティバルに参加し、長野県知事賞を獲得した。これからも、さらに両者に磨きをかけていく予定である。



井口豊秀八段との優勝記念公開対局

私の目標



D 組
遠藤 圭一

私がゴルフを始めたのは、28～29年前の職場のコンペです。当時は、日立会や職場のインフォーマルな行事が盛んで、ゴルフプレーは年に4回程度でコンペの前の数回の練習で参加していました。スコアは、3桁で2桁を出したことは一度もありませんでした。

20年後の2009年に蘇州赴任となり、週末毎に日本人赴任者仲間でプレーをするようになり、たまに出る2桁のスコアにゴルフの面白さを感じ始めました。帰任後(山)化OBの方の勧めで、某CCのメンバになり、週1回の練習と月1回のコンペを楽しんでおりました。

57歳の時、手足の痺れが現れ、酷い時には数十m歩くと痛みで立ち止まるようになりゴルフを中断しました。医者からは、運動をして筋肉を付ければ症状は快方に向かうとのアドバイスを受け、ストレッチやウォーキングを実行しました。半年後には痺れは沈静化し歩行障害も治まりました。これをきっかけに、家族や自分の健康維持のために、汗を流すことが大切と考え自宅横の畑で家庭菜園を始めました。

体調も大分良くなり、ゴルフを再開しようと思っていたところ、(山)化OB会で先輩からHSG入会のお誘いを受け入会致しました。

家庭菜園の継続と週1回以上の練習+月1回以上のコンペへの参加で、安定的に2桁のスコアを出すことが、私の目標です。



今年の夏の収穫

競技会成績

第260回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 4月6日	 <p>ここ数年、老化と右肩から打ちにくい癖のために、スコアは悪くなる一方でしたが、今回は良きパートナー（安藤、石川、谷中さん）に恵まれ、平静な心で楽しくスイングでき、悪い癖もあまり出ず幸せでした。パートナーに感謝します。</p>	入賞者名	池田 忠禧	正岡 功	高砂 常義	谷中 雅雄	佐藤 清仁	小田切 亘	長山 忠司	加藤 格司	山内 益正	木暮 澄夫	池田 忠禧
		G	81	100	92	101	96	108	101	109	97	98	81
		H	14	28	18	27	20	32	24	31	18	18	
		N	67	72	74	74	76	76	77	78	79	80	
		新H	7	24	16								
B組 4月6日	 <p>何事も「運鈍根」、勝因は①幸運[ハンデ26]、②愚直[パートナーのことなど気にしないプレー]、③根気[パターとアプローチの練習]。数年前優勝で14がいつの間にか26は怠慢。次回から18、これから真価が問われる。</p>	入賞者名	小林 啓治	小杉 仁	中村喜久男	安藤 捷治	今井 信一	吉田 博通	海老原幸平	小西 健司	和田 辰治	高橋禮次郎	小杉 仁
		G	95	86	92	93	88	113	89	87	95	97	86
		H	26	14	20	18	11	36	11	7	15	17	
		N	69	72	72	75	77	77	78	80	80	80	
		新H	18	12	18								
C組 4月13日	 <p>アキレス腱炎症で約1年半ぶりの参加、本人もビックリの優勝。筋力の衰えでワンラウンドプレーできるか心配でしたが、同伴の近浦、原田、高山さんと楽しく廻ることができ、感謝です。加えて、前半のドライバーショットのブレが後半よくなりスコアに結びついたおかげです。</p>	入賞者名	吉原 恵弘	高橋 正弘	松崎 四郎	水流 忠生	向尾 正昭	林 利弘	松田 靖夫	木内 正	佐藤 正義	渡部 稔	内田 睦夫
		G	89	92	93	100	98	105	90	97	99	91	87
		H	18	21	22	26	23	30	14	20	22	13	
		N	71	71	71	74	75	75	76	77	77	78	
		新H	14	17	19								
D組 4月13日	 <p>快晴に恵まれ、海の青さと桜の白さが織りなす環境の中で、伸び伸びとプレーできました。90を切る成績は同伴の方々の温かいパートナーシップあってのことで、出来過ぎであったと思っています。新ハンデに恥じないプレーができるよう励みたいと思います。</p>	入賞者名	小林 裕	佐藤 光廣	梶原 良一	田中 文彦	斉藤 義之	近本 四郎	小池 博	田原迫修一	近浦 剛二	堀江 慶宏	佐藤 光廣
		G	89	81	86	90	87	90	99	83	86	91	81
		H	22	8	13	18	13	15	24	7	10	15	
		N	67	73	73	72	74	75	75	76	76	76	
		新H	14	7	12	15							

第261回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 5月18日	 <p>適度な緊張のなかでプレーに集中できたのはパートナーの小田切、中野、池田さんのお蔭、感謝です。今回は最終ラウンドで1番がバーディ、5番では2オンの嬉しいパーが出て前半の悪いスコアを消してくれました。優勝する時にはこんなことがあるようです。</p>	入賞者名	佐藤清仁	加藤格司	小田切亘	長瀬寿美雄	木暮澄夫	志村浩道	羽鳥文夫	磯野昭	中野文夫	高橋博	長瀬寿美雄
		G	92	103	105	87	92	91	92	109	95	96	87
		H	20	31	32	13	18	16	17	34	19	20	
		N	72	72	73	74	74	75	75	75	76	76	
		新H	16	26	29								
B組 5月18日	 <p>私はパターが下手だ。ゴルフショップでパターの練習をしていたら、女性店員が入らない打ち方をしていると改善指導をしてくれた。この効果がでた。今年の平均パットは36であるが31で上がった。これで力が抜けスイングに余裕が出た。これが勝因だと思います。</p>	入賞者名	今井信一	根上文男	岡田定五	秋山豊太郎	小林正幸	小西健司	海老原幸平	野村精志	中村喜久男	荻原覚	今井信一
		G	84	94	87	91	98	84	89	96	98	99	84
		H	11	19	11	15	22	7	11	18	18	18	
		N	73	75	76	76	76	77	78	78	80	81	
		新H	9	16	10								
BG同点 小西 健司													
C組 5月25日	 <p>小雨、異常に遅く硬いグリーンとコンディションが良いとは言いやい中ではあったが、半田、渡部、深堀さんの3氏と楽しくラウンドでき、実力以上の成績となりました。硬いフェアウェイのせいアドレナリンが、ティーショットは、若い頃と同じくらい飛んでくれ、夢をつなぐことのできるゴルフとなりました。</p>	入賞者名	山野邦雄	高山省三	向尾正昭	鈴置昭	荒野勇	鮎川隆	木内正	田原和雄	半田義人	佐藤紘介	山野邦雄
		G	81	97	96	96	89	109	100	102	90	93	81
		H	13	26	23	19	10	30	20	22	9	11	
		N	68	71	73	77	79	79	80	80	81	82	
		新H	7	21	21								
D組 5月25日	 <p>朝からそぼ降る雨、色づいた高麗グリーンと不安要素はあったが、結果としてショットは今一なるもパターが快調(25パット)で好スコアに繋がった。ずっと悩み続けてきたアプローチ・チップスから解放されたことと強気のパットが奏功したものだと思っている。</p>	入賞者名	佐藤光廣	堀江慶宏	菅原泰男	北口博司	小池博	斉藤義之	池田孝志	加原俊樹	近浦剛二	妹尾誠	佐藤光廣
		G	81	90	96	84	101	92	94	103	91	109	81
		H	7	15	21	7	24	13	14	23	10	28	
		N	74	75	75	77	77	79	80	80	81	81	
		新H	6	13	19								

競技会成績

第262回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 7月13日	 <p>想定外の出来事です。暑くて寝不足、何とか元気にホールアウトすることを目標にスタートしました。前半で無欲のアンダーパーとなり、同伴の山内、東屋敷さんに励まされて後半も何とか纏まった結果でした。感謝です。ハンデアップに負けないよう頑張ります。</p>	入賞者名	高崎 健三	高砂 常義	木暮 澄夫	谷中 雅雄	池田 忠禧	濑口 七郎	羽鳥 文夫	山内 益正	正岡 功	渡部 正義	池田 忠禧
		G	87	88	92	101	82	91	92	94	100	83	82
		H	20	16	18	27	7	16	17	18	24	6	
		N	67	72	74	74	75	75	75	76	76	77	
		新H	12	14	16								
B組 7月20日	 <p>先月の練習ラウンドで、いい感触があったのでそれなりに意気込んでいました。ダボと3パットをしないという目標が達成できました。同伴競技者の薄田、宿澤、菱沼さんとの波長の合ったペースのプレーや雑談のお蔭で緊張にも適当な緩急ができて大いに助かりました。</p>	入賞者名	小西 健司	安藤 捷治	三澤 通宏	荻原 覚	池上 久也	小杉 仁	菱沼 孝夫	海老原 幸平	黒澤 靖郎	城戸 勝弘	小西 健司
		G	77	90	97	92	85	87	109	87	93	102	77
		H	7	18	24	18	10	12	34	11	17	26	
		N	70	72	73	74	75	75	75	76	76	76	
		新H	4	15	22								
エージシュート 小西 健司													
C組 7月13日	 <p>曇天のゴルフ日和のもと、適切なハンデと良きパートナー（A組羽鳥、谷中さん、C組吉原さん）に恵まれ、7年振りに優勝させて頂いた。昨年来、腰痛でゴルフを控えていたが、今春から月一ゴルフを再開したばかり。今後も欲を出さず、身の丈のゴルフを心掛けたい。</p>	入賞者名	鈴置 昭	木内 正	佐藤 正義	松崎 四郎	緑川 正和	鈴木 伸孝	山野 邦雄	千葉 優明	鮎川 隆	半田 義人	山野 邦雄
		G	89	90	92	91	92	93	80	87	103	83	80
		H	19	20	22	19	20	21	7	14	30	9	
		N	70	70	70	72	72	72	73	73	73	74	
		新H	14	15	18								
D組 7月20日	 <p>第262回HSG会Dクラスで優勝とベスグロの賞を頂きました。当日一緒にプレーして頂いたパートナーとHSGメンバーの方々に厚く御礼申し上げます。これからも、健康に留意して少しでも長くゴルフを楽しみたいと考えています。</p>	入賞者名	薄田 新一	梶原 良一	小林 裕	加原 俊樹	遠藤 圭一	堀江 慶宏	佐藤 英之	菅原 泰男	近浦 剛二	近本 四郎	薄田 新一
		G	84	84	86	95	105	89	94	95	87	92	84
		H	13	12	14	23	30	13	18	19	10	15	
		N	71	72	72	72	75	76	76	76	77	77	
		新H	10	10	13								
同点BG 梶原 良一													

競技会成績





第263回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 9月7日	 <p>良きパートナー（谷中、菅原、池田さん）と数々の幸運に恵まれての優勝でした。最高の幸運は谷越えのショートホールで、谷に打ち込んだボールが忽然と舞い上がってグリーンエッジまで飛びパーを拾えたことです。豪雨にもならず天地の神様に大感謝。</p>	入賞者名	長瀬寿美雄	澁口七郎	正岡功	谷中雅雄	池田忠禧	江川仁	羽鳥文夫	渡部正義	中津川恵一	鈴木博之	池田忠禧
		G	85	89	97	100	82	93	93	83	100	104	82
		H	13	16	24	27	7	17	17	6	23	27	
		N	72	73	73	73	75	76	76	77	77	77	
		新H	10	14	22								
B組 9月14日	 <p>前半INでは俄雨でボールがグリーンに止まり、ワンパットでスコアを稼ぎ、後半OUTのラフでスコアを悪くした分を埋め合わせ優勝に繋がりました。今後ミスショットが少なくなるよう努力します。同伴者の半田、秋山さんには大変お世話様になり感謝致します。</p>	入賞者名	菱沼孝夫	小林正幸	海老原幸平	小杉仁	鈴木正	内藤凱夫	飯塚浩一	関幸一	中村喜久男	児矢野勇	小西健司
		G	107	96	86	87	101	92	95	97	97	93	85
		H	34	22	11	12	24	14	17	19	18	13	
		N	73	74	75	75	77	78	78	78	79	80	
		新H	27	19	10								
C組 9月14日	 <p>豪雨による中断もあったが、集中力は何とか保てた。OB、4パット等によるダボ3、ボギー3にパーディ2のラウンドで不満と満足の間で共存するものであったが、ティーショットはそこそこ飛んで次に期待を抱かせてくれました。楽しくラウンドさせて頂いた村尾、滝川、玉木さんの各氏に感謝致します。</p>	入賞者名	山野邦雄	佐藤紘介	荻原賢重	広瀬英貴	深堀敏夫	千葉優明	佐藤正義	水流忠生	玉木繁夫	荒野勇	山野邦雄
		G	79	83	84	91	97	92	96	104	94	90	79
		H	7	11	11	14	20	14	18	26	15	10	
		N	72	72	73	77	77	78	78	78	79	80	
		新H	6	9	10								
D組 9月7日	 <p>年度末のチャンピオン戦出場資格を得るために3位入賞を目標としていましたので優勝は望外の喜びです。途中で優勝を意識しましたが、最後まで硬くならずプレーできたのは同伴頂いた黒澤、羽鳥さんとオープン参加の小杉委員長のお蔭と感謝致します。</p>	入賞者名	近浦剛二	佐藤光廣	菅原泰男	目黒忠	遠藤圭一	栗本俊哉	梶原良一	小池博	龍寛二	田中文彦	佐藤光廣
		G	78	78	92	81	104	85	85	99	102	93	78
		H	10	6	19	11	30	10	10	24	26	15	
		N	68	72	73	70	74	75	75	75	76	78	
		新H	5	5	17	8							
BG同点 近浦 剛二													

第264回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 11月9日	 <p>傘寿を過ぎてから、何とかグロス80代で回りたいと願っています。 今回は一打及ばずの90でしたが、今年一番のスコアです。何度かのピンチも、ロングパットが入るという幸運に恵まれ優勝につながった。これも同伴者の中津川、谷中さんのお蔭と感謝しています。</p>	入賞者名	羽鳥 文夫	蓑輪 勉	橋本 宏	渡部 正義	谷中 雅雄	正岡 功	中津川 恵一	池田 忠禧	堀江 浩一	松井 昌夫	渡部 正義
		G	90	88	89	84	105	102	104	89	98	103	84
		H	17	13	13	6	27	22	23	7	16	20	
		N	73	75	76	78	78	80	81	82	82	83	
		新H	14	11	12								
B組 11月16日	 <p>平成19年4月、私は初めてD組で競技会優勝を経験しました。200回の記念大会でのことでした。あれから10年、やっとB組に昇格しての二度目の優勝をものにすることができたわけです。これもこれも、日立電線OBの御三方、野田、村尾、小西さんに囲まれての、淡々としたラウンドのお蔭でした。多謝。</p>	入賞者名	中村 喜久男	野田 仁郎	和田 辰治	秋山 豊太郎	村尾 勝衛	植田 千秋	橋本 正明	大島 義邦	小西 健司	安藤 捷治	小西 健司
		G	91	106	93	95	97	94	95	111	89	100	89
		H	18	30	15	15	16	12	11	27	4	15	
		N	73	76	78	80	81	82	84	84	85	85	
		新H	14	25	13								
C組 11月9日	 <p>今回の大みかGC競技会での初優勝は①強豪揃いの同伴者(石川、千葉、松田さん)の叱咤激励のお蔭②1、3番ホールでは神風のお蔭で全てパー③恵まれたハンディキャップが主な要因でした。チャンピオン戦は取り纏め競技委員として、頑張らせて頂きます。</p>	入賞者名	深堀 敏夫	荻原 賢重	石川 隆宏	玉木 繁夫	荒野 勇	半田 義人	松田 靖夫	千葉 優明	茂森 正吾	田原 和雄	荻原 賢重
		G	94	86	90	92	88	89	94	94	98	103	86
		H	20	10	13	15	10	9	14	14	17	22	
		N	74	76	77	77	78	80	80	80	81	81	
		新H	16	8	12								
D組 11月16日	 <p>大みかGCには度々来ていますが、競技会には久しぶりの参加。天候不順の日が多い昨今、小春日和の一日に同伴頂いた栗本、原田さんと楽しくプレーでき、お蔭様で図らずも優勝できました。これからも、新ハンデに負けぬように更に励み、ゴルフを楽しみたいと思います。</p>	入賞者名	川瀬 正紀	佐藤 光廣	近本 四郎	畑 守	斉藤 義之	堀江 慶宏	加原 俊樹	小池 博	土屋 弘行	菅原 泰男	佐藤 光廣
		G	102	81	91	104	93	93	103	104	97	98	81
		H	28	5	15	25	13	13	23	24	16	17	
		N	74	76	76	79	80	80	80	80	81	81	
		新H	22	4	13								

競技会成績

第265回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
A組 1月18日	 <p>平成27年2月に右足骨折で入院手術後やっと通常の歩行が出来るようになり、今回 rounds ずも優勝することが出来て大変嬉しく思っています。当日は良い天気にも恵まれ、蓑輪勉、佐藤清仁、山内益正さんと楽しく会話しながらラウンドすることが出来ました。</p>	入賞者名	志村 浩道	蓑輪 勉	中野 文夫	松井 昌夫	谷中 雅雄	佐藤 清仁	五十嵐 慧夫	渡部 正義	橋本 宏	中津川 恵一	渡部 正義	
		G	90	87	96	97	105	95	100	86	92	103	86	
		H	16	11	19	20	27	16	21	6	12	23		
		N	74	76	77	77	78	79	79	80	80	80		
		新H	13	9	17									
B組 2月8日	 <p>優勝にはツギが必要なんですね。昼食後1番ホールはボギー。しかし2番ホールで、残り約60ヤードの第3打が奇跡のカッピンのバーディ。これで勢い付き26で回ることが出来た。滑り込みでチャンピオン戦の資格を取得した。同伴競技者の池上、安藤、三澤さんのお蔭と感謝しています。</p>	入賞者名	内藤 凱夫	滝川 嘉夫	荻原 覚	橋本 正明	飯塚 浩一	四十物 雄次	小杉 仁	児矢野 勇	中島 正夫	秋山 豊太郎	内藤 凱夫	
		G	86	104	94	88	95	105	91	92	98	97	86	
		H	14	31	18	11	17	27	12	13	18	15		
		N	72	73	76	77	78	78	79	79	80	82		
		新H	11	26	16									
C組 2月8日	 <p>難コース冬場でC組優勝の栄誉、大変嬉しく思います。HSG入会後数年を要しましたが、関節や筋力強化の毎朝の体操が対応力維持の下地となっているようです。トリプルボギー直後のバーディという幸運や集中力を保てる良きパートナーにも恵まれました。有難うございました。</p>	入賞者名	松田 靖夫	牧野 淳一	山野 邦雄	茂森 正吾	鮎川 隆	荒野 勇	深堀 敏夫	向尾 正昭	千葉 優明	高橋 正弘	山野 邦雄	
		G	87	100	84	95	108	89	95	101	98	101	84	
		H	14	23	6	17	30	10	16	21	14	17		
		N	73	77	78	78	78	79	79	80	84	84		
		新H	11	19	5									
D組 1月18日	 <p>昨年度は上位入賞出来ずハンデを減らせませんでした。今年度は3位が2回、今回優勝と減らしました。これも同伴者の小林、土屋さんのお蔭です。今後のハンデは未領域の14で入賞は無理ですが、参加が右膝のバロメータですので精進して参ります。</p>	入賞者名	菅原 泰男	川瀬 正紀	小池 博	勝田 勝義	栗本 俊哉	近浦 剛二	北口 博司	小林 裕	石橋 康正	宿澤 彰	近浦 剛二	
		G	91	98	100	93	91	87	89	95	98	98	87	
		H	17	22	24	16	10	5	7	13	15	15		
		N	74	76	76	77	81	82	82	82	83	83		
		新H	14	19	22									

第17回チャンピオン決定戦(平成29年度)

平成30年 3月15日
大みかゴルフコース

栄冠は A組 羽鳥 文夫氏 へ

平成29年度チャンピオン戦は各競技会上位入賞者のうち42人が参加して熱戦を繰り広げました。A組の羽鳥文夫氏が優勝して17代チャンピオンに輝きました。ベストスコアはD組の佐藤光廣氏でした。



小杉委員長から
優勝杯を授与



左から準優勝川瀬氏、
優勝羽鳥氏、第3位松崎氏

羽鳥文夫氏談

思い掛け無くチャンピオン戦に優勝し、嬉しく思っています。今回はバーディスタートで余裕を持ってラウンド出来たことと良きパートナーに恵まれたことが勝因。渡部、橋本、加藤さんに感謝。80歳を過ぎて、年に一回はグロス80代で回ることを今は心掛けています。

順位	入賞者名	G	H	N	組
優勝	羽鳥 文夫	88	14	74	A
準優勝	川瀬 正紀	94	19	75	D
第3位	松崎 四郎	95	19	76	C
第4位	梶原 良一	87	10	77	D
第5位	石川 隆宏	89	12	77	C
第6位	高橋 正弘	94	17	77	C
第7位	小田切 亘	106	29	77	A
第8位	向尾 正昭	99	21	78	C
第9位	佐藤 光廣	83	4	79	D
第10位	堀江 慶宏	92	13	79	D
第11位	小西 健司	84	4	80	B
第12位	加藤 格司	106	26	80	A
第13位	海老原幸平	91	10	81	B
第14位	内藤 凱夫	92	11	81	B
第15位	小池 博	103	22	81	D
BG	佐藤 光廣	83	-	-	D

第7回HSGオープンコンペ開催

平成29年10月12日
グランドスラムCC

平成29年10月12日に第7回HSGオープンが全組合同、92名の参加者を得て、グランドスラムCCで開催されました。スタートコース別表彰にて実施し、東、中、西別の上位入賞者は以下の通りです。また、ラッキー賞はC組の根上文男氏でした。

日立シニアゴルフ会第7回HSGオープン上位者成績

	順位	氏名	組	G	H	N	優勝者コメント
東スタート	優勝	荻原 賢重	C	78	8.4	69.6	OBゾーンに飛び込んだボールが木に当たって戻ったり、ダボ、ボギーが全て隠しホールだったり、ツキと運に恵まれBGのおまけ付で優勝することが出来ました。同伴の小野寺、小池さんに感謝です。
	準優勝	栗本 俊哉	D	91	19.2	71.8	
	第3位	土屋 弘行	D	96	24	72	
	第4位	高砂 常義	A	100	27.8	72.2	
	第5位	薄田 新一	D	89	15.6	73.4	
	B G	荻原 賢重	C	78			
中スタート	優勝	石川 隆宏	C	91	19.2	71.8	絶好のコンディション、素晴らしい同伴者(高木、池田、小林さん)に恵まれ楽しくプレー、優勝できました。感謝申し上げます。更に、隠しホールがズバリの中し運が味方したものだと思っています。これからもHSGに積極的に参加し楽しみたい。
	準優勝	松田 靖夫	C	83	10.8	72.2	
	第3位	池田 孝志	D	80	7.2	72.8	
	第4位	内藤 凱夫	C	91	18	73	
	第5位	山野 邦雄	C	83	9.6	73.4	
	B G	吉井 荘三郎	D	80			
西スタート	優勝	半田 義人	C	85	13.2	71.8	寝坊して幹事にご心配をかけ失礼しました。睡眠がとれて体がよく動き、同伴者と楽しくラウンドできました。二週間前も同じコースを回り優勝しましたが、叩いたホールが今回も当たり、幸運でした。
	準優勝	小林 啓治	B	91	18	73	
	第3位	間所 学	D	89	15.6	73.4	
	第4位	関谷 親文	A	98	24.6	73.4	
	第5位	勝田 勝義	D	91	16.8	74.2	
	B G	池田 忠禧	B	81			



スタートコース別優勝者
左から荻原、石川、半田氏



ラッキー賞
根上氏へ高砂副会長から賞品授与

総務委員会

1. 会員数現況 (H30.3.20現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	～1937/12	61	0	9	52
B	1938/1～1941/3	55	0	3	52
C	1941/4～1945/12	55	3	5	53
D	1946/1～	57	7	4	60
合計		228	10	21	217

2. 新入会員 (H29.4.1以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
1	4月	吉川 和明	(日)	D	日立市東成沢町
2	4月	畑 守	(佐)	D	日立市東成沢町
3	4月	眞田 高宥	(日)	C	日立市西成沢町
4	6月	遠藤 圭一	(化)	D	日立市東滑川町
5	6月	住川 雅晴	(本)	C	世田谷区豪徳寺
6	8月	勝田 勝義	(水)	D	ひたちなか市笹野町
7	8月	目黒 忠	(水)	D	ひたちなか市中根
8	10月	武曾 當範	(佐)	C	ひたちなか市稲田
9	12月	山口 修平	(日)	D	日立市台原町
10	1月	岡崎 隆司	(日研)	D	ひたちなか市馬渡

4. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の納入は、新年度最初の競技会時又は銀行振込でお願いします。規約により、**その年の12月31日までに納入のない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。**

- ・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号 103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

3. 平成29年度決算報告 (H30.2.22現在)

収 入	(円)
(イ) 前年度繰越	697,273
(ロ) 年会費	663,000
(ハ) 競技会参加費	1,123,000
(ニ) 競技会不参加料他	5,000
(ホ) その他	11,206
合 計	2,499,479

支 出	(円)
(イ) 競技会案内状	17,760
(ロ) 賞品代	767,500
(ハ) パーティ代	477,168
(ニ) HSG会員章	11,175
(ホ) 印刷製本費	115,992
(ヘ) その他	333,015
合 計	1,722,610

平成29年度残高 776,869円
(収入2,499,479円－支出1,722,610円)

【補足説明】

収入の部 (ロ) 年会費未納者：なし
支出の部 (ホ) 印刷製本費 会報41号 115,992円

5. コース除草作業 協力依頼

期日：6月6日(水) 8:30～11:00
〔雨天時中止〕

午後から無料でプレーができます(昼食無料)。皆様の積極的な参加をお願いします。

広報委員会

(1) 会員数の減少により会の予算が厳しくなっております。そのため会報の発行回数を年1回に変更しました。これに伴いホームページの充実を図っています。会報は会員皆様のご協力によって出来上がっておりますのでご理解をお願い致します。原稿投稿のお願いは下記の担当で行いますので引き続き宜しくお願いします。

分類	A組	B組	C組	D組	委員会だより	表紙絵	ホームページ
正	秋山	中村	小原	堀江	梶原	池田	三澤
副	中村	秋山	池田	梶原	—	—	—

(2) 会報表紙絵は23号以来本42号まで日立GCの各ホールを題材としてきました。次号以降は最初に戻り、大みかGCを題材にしたいと考えており、絵心のある方々の自薦、他薦の応募をお願いします。

競技委員会

1. 平成30年度競技日程

回数	競技日	組	回数	競技日	組
266	4/ 5(木)	総会、A・B合同	第8回オープン	10/11(木)	A～D合同
	4/12(木)	総会、C・D合同		11/ 8(木)	A&C
267	5/17(木)	A&B	270	11/15(木)	B&D
	5/24(木)	C&D		11/29(木)	(A&C)
同上 予備	6/ 7(木)	A&Bが中止の時	同上 予備	12/6(木)	(B&D)
	6/14(木)	C&Dが中止の時		1/17(木)	A&D
268	7/12(木)	A・C合同(注意1)	271	1/24(木)	B&C
	7/19(木)	B・D合同(注意1)		2/ 7(木)	(A&D)
269	9/ 6(木)	A・D合同	同上 予備	2/24(木)	(B&C)
	9/13(木)	B・C合同		チャンピオン戦 予備:3/14(木)	A～D 有資格者

2. 平成30年度組別区分表

組別	生年区分	人員
A	1938/3生以前	57
B	1938/4～1941/9	53
C	1941/10～1946/8	55
D	1946/9生以降	52
合計		217

- ・平成30年度から組別区分が変更になります。
- ・A組はゴールドティー使用とします。

- (1) 第266回競技会が雨天中止になった場合、総会を第267回に大みかクラブで行います。
- (2) 第266、269回の合同競技会は日立GC、第268回の競技会は水府GC、その他は大みかGCで行います。HSGオープンはグランドスラムCCで行い、新ペリアでA組に高齢者ハンデ(NET-(1.3.5))を設けます。
- (3) 大みかGC開催の場合は、2組づつ#1/#4から同時にスタートします。中止の場合は予備日に延期し再募集の上開催します。表彰式は大みかクラブ2Fホールで実施します。
- (4) 競技会は開催当日の受付人数が組別で10人以上の時に成立し、9人以下は不成立とします。ただし、中止となってもオープン参加のプレーはできます。
- (5) HSG会員はどの組にもオープン参加できます。競技委員に問い合わせして下さい。

エチケット委員会

【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく

【目 標】 スピーディプレーの励行

[前の組に遅れないプレー、6H:1時間40分以内、9H:2時間30分以内]

【H30年度活動計画】

1. 研修会の実施

マナー・ルールの知識涵養と技術レベルの向上を目指して行っています。A(競技会用)グリーンを使用して気楽で楽しい雰囲気プレーし、プレー後各種ルールやマナーの学習会とQ&Aを実施します。競技会の練習としても、上手な方とラウンドしての技術習得としても、是非、気楽に参加して下さい。

(1) 日程:

回	第55回	第56回	第57回	第58回	第59回
開催日	4月26日(木)	6月21日(木)	8月30日(木)	10月25日(木)	12月13日(木)
担当委員	石橋康正	塩田恒夫	佐藤英之	木内 正	渋川末太郎

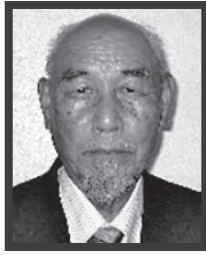
- (2) 場所・時間:大みかゴルフコース、7:30集合、45分までに事務所にて登録を済ませて下さい。
- (3) 内容:①事前研修、②18ホールプレー、③ルール・マナー等の学習、Q&A、④アプローチ練習等。
- (4) 参加の連絡方法:案内はE-Mail、FAX等も行っています。参加連絡はE-Mailの返信または直接エチケット委員や大みかゴルフコースに電話で申し込んで下さい。

2. 研修会実施内容の紹介:日立シニアゴルフ会ホームページに掲載

3. 競技会時のマナーカード発行:全員に配布

4. 2019年1月1日施行の新規則の周知とHSGローカルルールの改定:日立シニアゴルフ会ホームページや研修会で周知する

山崎 精二 前会長 ご逝去



日立シニアゴルフ会の前会長 山崎 精二氏におかれましては、ご病
気療養中であられました。平成29年9月22日ご逝去されました。

ここに心から哀悼の意を表すとともに謹んでお知らせ申し上げます。

山崎前会長には、ご生前当会発展のため幾多のご功績を賜りました。
深い感謝と尊敬の念をもって、心からご冥福をお祈り申し上げます。

日立シニアゴルフ会 会長

高砂 常義

エージシュート達成

B組小西健司さん(77歳)がH29年7月262回競技会で、A組渡部正義さん(80歳)がH29年10月7回HSG
オープンゴルフでエージシュートを達成されました。おめでとうございます。



小西健司さんのことば

この春から女子プロのスイングを徹底観察して、ヒントを得、ドライバーの飛距離が伸び
ていました。先月、練習ラウンドをやり、いい感触があったので、エージシュートを達成し
たいなと思っていました。

ダボと3パットをしない覚悟で、幸いそれが実現できました。

同伴競技者の、薄田、宿澤、菱沼さんとの波長の合ったペースのプレーや雑談のお蔭で緊
張にも適度な緩急ができて大いに助かりました。



渡部正義さんのことば

プロアマを問わずゴルファーの夢であるエージシュートを2度も達成出来感激です。“ボ
カー幸せだな”。これも谷中、千葉、宿澤さん御三方とご一緒させて頂いたお蔭と心よ
りお礼申し上げます。

小西さんのエージシュート達成時の同伴者が宿澤さんと知り、宿澤さんが福の神に見えて
きました。次回もぜひ宿澤さんとご一緒させて頂きたいものです。

3度目のエージシュート達成を目指して努力します。感謝！！

平成30年度役員

会 長	高砂 常義				
名 誉 会 長	住川 雅晴				
副 会 長(会員増強担当)	四十物 雄次				
副 会 長(委員会担当)	池田 忠禧				
	(競技、エチケット、兼務・会員増強)				
	中津川 恵一				
	(総務、広報、兼務・会員増強)				
監 事	加藤 格司	荻原 覚			
総務委員会	◎向尾 正昭	石川 隆宏			
	高山 省三	北口 博司			
競技委員会	◎小杉 仁	深堀 敏夫	荒野 勇	菅原 泰男	七加家洋一
	小池 博	妹尾 誠	原田 真昭	羽鳥 文夫(名誉)	佐藤 光廣
エチケット委員会	◎根上 文男	渋谷末太郎	塩田 恒夫	佐藤 英之	石橋 康正
広報委員会	◎中村喜久男	堀江 慶宏	秋山豊太郎	池田 孝志	梶原 良一
	三澤 通宏(ホームページ担当)				木内 正
					小原 光雄
					(◎:委員長 _____:新任)



シニア山柳

入選8席「ゴシック」

雨上り虹に向かってティーショット	A組	長瀬寿美雄	読み切れた僕の脳みそいつもパー	C組	佐藤 紘介
2位3回優勝までもう一步	A組	澁口 七郎	プロ並みはルール・マナーと自費する	C組	深堀 敏夫
八十路きて90切るのが我が願い	A組	羽鳥 文夫	ボギーか言ってみたいなまたパーディ	C組	吉原 恵弘
八十路きてゴルフの不思議増すばかり	A組	蓑輪 勉	優勝だあのOBさえ無かりせば	C組	松崎 四郎
クラブ替えいろいろやっても効果なし	A組	橋本 宏	目に青葉小雨のコースも乙なもの	C組	山野 邦雄
今度こそ強い思いが打数増す	A組	志村 浩道	技術より健康維持のゴルフかな	C組	高山 省三
ぎりぎりの3位で今年もチャンピオン戦	A組	中村 文夫	腰痛がシニアゴルフの指南役	C組	鈴置 昭
オレンジのボールが映えるラフの雪	A組	松井 昌夫	バンカーに砂がないよとホームラン	C組	木内 正
平静心頭動かずラウンドスイング	A組	池田 忠禧	OKネ何時ものくせで2打罰に	C組	佐藤 正義
開けたぞ白杭見えぬシニアティー	A組	正岡 功	スロープレーひとのふり見て我がふり直せ	C組	松田 靖夫
集中力高まり嬉し喉頭がん	A組	高砂 常義	新ハンデ技量認めずクラブ買い	C組	茂森 正吾
球拾う寄る年波に嘆き言う	A組	佐藤 清仁	飛ぶという言葉に酔って夢を買う	D組	近浦 剛二
前ティーとゴルフナビとに支えられ	A組	小田切 亘	年取りて狙わず刻みでパーダッシュ	D組	目黒 忠
カミナリに追われてマグレのパーオン	A組	高崎 健三	秋空に白球打ち上げ目を細め	D組	栗本 俊哉
俄雨やむこと念じバットする	B組	菱沼 孝夫	球はどこ松の根もとでなに思う	D組	川瀬 正紀
優勝が米十キ口の頃もあり	B組	中村喜久男	ニアピンの名前呼ばれず恨み節	D組	近本 四朗
木の向こう年季の立った左打ち	B組	野田 仁郎	優勝のインスタ映えが現実	D組	菅原 泰男
バンカーで七つ叩いて脳外科へ	B組	和田 辰治	快音にナイスショットも球何処	D組	小林 裕
人生にハンデキャップがあれば楽	B組	小林 啓治	そのバット強気で攻めりゃナイスイン	D組	佐藤 光廣
気楽にゴルフ命とられるワケでなし	B組	小杉 仁	飛距離落ちスコア伸びるも浮かぬ顔	D組	梶原 良一
親心知らずやボール池が好き	B組	今井 信一	同じミス繰り返すたび奇声あげ	D組	堀江 慶宏
Aを付けてみたいよ吾バター	B組	滝川 嘉夫	またはずれグリーンとバターの所為にする	D組	薄田 新一
打ち終えて湯船につかるこの至福	B組	荻原 覚	一線を越えてた四番ティー今越せん	D組	勝田 勝義
トップしたピンに激突ワンバット	B組	三澤 通宏	日程表優先権は孫と妻	D組	田原迫修一
優勝はツギが必要つかみ取れ	B組	内藤 凱夫			

編集後記

◆山崎精二前会長がご逝去されました。長年にわたりHSGのためにご尽力されたその功績は多大であります。ここに謹んで感謝の意を表しご冥福をお祈り致します。後任の会長に高砂常義氏が就任されました。ご指導賜りますとともに、全員が協力してHSGを盛り上げていきましょう。

◆今回から会報の発行が年に一度となりました。投稿頂いた記事が皆様に渡るまでの日数が長くなりますが、ご理解のうえ引き続きご協力をお願い致します。

尚、随想・山柳は9月1日に、競技会結果は逐次ホームページに掲載しておりますので、ご覧下さい。

42号編集担当 秋山 豊太郎

日立シニアゴルフ会ホームページ : <http://hsg.saloon.jp>