

# 日立シニアゴルフ会

第 39 号

発行

平成28年 4月 1日



絵:原 弘 日立GC5番ホール

## ゴルフ巡礼

広報委員長 中村 喜久男



四国の田舎に育った者にとって、春先にお遍路さんを目にすることは珍しくない。自分も歳をとったら、四国八十八カ所の巡礼の旅に出かけたいと思っていた。還暦の年の小学校の同級会で、15人程の仲間で巡礼に出ることが決まり、一国参りの方式で、4年を掛けて、阿波、土佐、伊予、讃岐を巡った。その仲間にゴルフ好きが3人いて、巡礼期間(3泊4日)の前後に、ゴルフを入れる旅も楽しんだ。その時、日本全国でゴルフをしてみたいねと言う私の希望に全員が賛同し、協力してくれることになった。

あれから15年、大阪府を残して、1道1都1府43県をクリアできた。その大阪も今年四月下旬にはプレーできる予定である。46カ所の内訳、最北は鹿部カントリークラブ(北海道)、最南は守礼カントリークラブ(沖縄県)、最東は八戸カントリークラブ(青森県)、最西は経度的にはまた守礼カントリークラブになるものの、祁答院ゴルフクラブ(鹿児島県)にしておきたい。心残りは、東京都が伊豆大島にある9ホールの大島ゴルフコースのみであることで、小金井カントリークラブでプレーしたよと言ってみたかった。

初めて行ったゴルフ場はインドのコタクテムCCで、そこをスタートに地図上に行った順番に線を引いてみたら、日立GCと大みかGCとを焦点とするゴルフ場の遍歴の軌跡が画け、5大陸の全てにその線が伸びていることが確認できた。ゴルフ巡礼が少しでも長く続けられることを。

ゴルフ多様な楽しみ



A組  
志田 茂

近頃、ゴルフ練習場ではまあまあの調子ですが、広々としたフェアウェイを前にするとミスショットが少なからず生じ、ひどいスコアになることが多いのです。スラップと言えれば聞こえが良いのですが、多分イメージ通りに身体の方が動いてくれない老化なのでしょう。ゴルフは18の穴に如何に数少ないストロークでボールを入れるかというスコア至上主義のスポーツですから、度重なるミスショットは致命的です。

いくつかのゴルフの会に入っていますが、ほとんどの会はスコア至上主義ですから、ひどいスコアでは成績発

表時に穴があったら入りたい心境です。引退か？と考えなくもありません。

唯一、成績の決め方がユニークな会もあります。個々の技と運も勘案されるのです。具体的には、(1)新ペリア方式、(2)オネストジョン、(3)オリンピック獲得数、(4)ドラコン・ニアピン獲得数、これらそれぞれの順位を対等に扱うのです。例え新ペリアが最下位でも、運よくチップインなどがあってオリンピック獲得数が1位で、オネストジョンも好位置なら、総合順位はかなり上位になり、まだまだゴルフを続けられそうという気になります。ローハンデの方々には邪道と思われるかも知れませんが、いろいろな楽しみ方があるのもよいのではと思うこの頃です。



チップイン？ 穴があったら入りたい

里山風景をスケッチしています



A組  
長山 忠司

最近では少なくなりましたが、ゴルフ場に行く途中で思わず車を止めたくくなるような里山風景に出会うことがあります。古稀を過ぎてからこの風景をスケッチしたいと考え、県内の原風景を求めぶらりと出かけています。数年前から、スケッチだけではもの足りず、50年振りに油絵道具を再度揃え、キャンバスに描き始めました。今年は常陸太田市の町屋から2km程の「浅田の棚田」をF50号に描きあげ、市展にも応募しました。

2009年に創刊130周年を迎えた朝日新聞社が森林文化協会と共催し、「景観」「生物の多様性」「人の営み」の三条件

を満たす候補地を公募して、「にほんの里100選」を選定しました。県内では石岡市の八郷地区と常陸太田市上高倉町の持方地区が選出されました。

9月下旬の晴れた日、八郷町の上青柳に車を走らせました。適当な場所で駐車し、必要道具のみ持参で田んぼを散策しスケッチポイントを探し求めました。この地区には未だ茅葺屋根の家が点在しています。その茅葺屋根の前に刈り終えた田んぼが広がり、後方には筑波山麗が連なっており、この場所をポイントと決め描き始めました。車の走りさえ見えず静まり返った約2時間、少年時代にタイムスリップしたような雰囲気の中でスケッチが出来ました。



「にほんの里100選」石岡市上青柳地区の棚田

ゴルフ雑感



B組  
中島 正夫

歳を重ねた。病院の待合室で「Aさんは、今日はいないですね、どうしたのでしょうか？」と常連患者の会話が飛び交っていたのを耳にしてから久しい。高齢のゴルファーから、「飛ばなくなった!」、「腰が痛い!」などとよく聞く。このようなときに、サミュエル・ウルマンの詩「青春」の一節がときどき脳裡をよぎる。「人は、希望のある限り若く、失望と共に老い朽ちる」。知己の訃報をまた受けて寂しい思いもある中で、近年は知人の4人がエイジシュートを達成する慶事があった。どなたも70代後半から80代の方々であり、まさに「青春」そのものです。

小生は、水府ゴルフクラブの16番でホールインワンを初めて出した。62年日立同期入社ゴルフ仲間とプレーしたときのことである。カード表記220ヤードとあるが、当日の実質距離は200ヤード位で、普段はボギーになるホールでもあるので、奇跡であった。諸説ありますが、ホールインワンの出る確率は、5,000~15,000打に1打位ようです。自分のゴルフ歴から計算するとこれに当てはまるので、まんざら嘘ではないようだ。

「シニアになるとキョウヨウが大切だ!」と知人が言った。今日、用があり、明日も用があることが大切とのこと。健康のためにはとはいえ単純にウォーキングをするのが苦手な小生にとっては、ゴルフプレーで芝生の上を快く歩くのが性に合っている。



62年日立同期入社ゴルフ仲間

マレーシアライフ



B組  
坂本 圭吾

マレーシアのキャメロン・ハイランドに滞在して13年目に入りました。当地は海拔1500mの高原リゾート地で、気温は一年中20℃前後と快適です。その間、東南アジア諸国やオーストラリア、ヨーロッパ、南米などを旅し、世界遺産や現地の伝統文化を体験しました。私は囲碁や写真、川柳などを、家内は中国琴、手芸、トレッキングなどを楽しんでおります。こちらにいる間に孫が4人生まれ、そのたびに家内が半年以上日本へ帰ります。お蔭で料理も作れるようになりました。ゴーヤーチャンプルーは私の得意メニューの一つです。

年間8カ月は滞在し、仲間と週3回のゴルフを楽しんでおります。大みかゴルフコースと同じく手引きカートで1ラウンド回ります。終わって街のレストランでビールを飲みながら食べる中華料理が何よりの楽しみ。コースには18ホール中14ホールに幅3メートルぐらいの小川が横切っており、吸い込まれるようにボールが飛び込みます。このボールを拾って先住民(オラン・アスリ)の子供たちが売りに来る。

我々のゴルフはスコアをつけず、誰がオーナーになるかに関心があります。トータルスコアは気にしないので大叩きしても次のホールに引きずらない。これぞ楽しく回るゴルフと自賛している次第です。そこで川柳を一句「大叩き健康ゴルフと胸を張る」。



現地の人たちとの親善ゴルフ大会

テニスとゴルフ



B 組  
小林 正幸

錦織圭君の大活躍にシニアテニスをエンジョイしている一人として、こんなに嬉しいことはない。ゴルフでは若い松山、石川両君の活躍が頼もしい。

私のテニス歴は約20年。定年退職間近の頃、職場の若い仲間に誘われたのがきっかけで、面白さに病み付きになった。ゴルフと違い短い時間で遊べ、かつお金もかからないので、最近は週に2、3回はプレーしている。自然に足腰が鍛えられるので、大みかゴルフコースの5番坂もほとんど苦にならない。

さてテニスのスイングの基本には、ゴルフとの共通点があまりにも多いのに驚かされる。例えば普通のフォアハンドストロークでは、バックスイングは右股関節上で体をひねり、フォワードスイングは下半身主導で左股関節を軸に臍が目標方向に向くまで体を回転させる。グリップは柔らかく握り、カミのないスイングでインサイドアウトインに打球後に最大スピードとなるよう振りぬけば威力のある打球となる。

テニスにもゴルフにも、上述の基本を体に覚えさせるよう日々努力をしている私ではあるが、もともと才能の無さと、頭と体の柔軟性が欠落したシニアの悲しさ、残念ながらゴルフはハンデ20前後、テニスの実力については不問に付して頂きたい。以前B組競技会でご一緒させて頂いたお二方もテニス愛好者で、週に何回かはプレーされているとのことでした。これから体が許す限り、勝負と健康にこだわりながら、テニスとゴルフの両方を楽しみたいと願っている。



趣味の水彩画で描いた愛用のラケット

太棹パター



B 組  
和田 辰治

あるクラブの月例競技会に出席するようになって、早8年が経過した。最初の出会いは、友人からメンバーにならないかとの誘いをうけ、会員権を取得したのが平成18年8月である。その後ハンデを取得し、19年5月にBクラスに出場した。その結果準優勝となり、翌月もエントリーしていた。6月の競技会の前日にクラブより、貴方のハンデは16と登録されたのでAクラスで出場するよう連絡を受けた。心の準備もなく出場したらバックティーからのスタートで、メンバーはみな若者ばかりで恐れ

をなした。これはもう参加するのみで気楽に楽しみたいと腹をくくり、運び屋に徹した。その結果パープレーで優勝し牛肉を1kg貰った。

その後腰痛に悩まされ、ハリ治療、カイロプラクティック、温泉治療といろいろ試みたが、スコアは100を上下する有様。ここ数年は、女房に今日もお早いお帰りと言われる始末。ところが昨年の12月に年寄りに朗報が。70歳以上はシルバートニー使用OKとのルール改定がなされ、それに伴い腰痛も快方に向い、スコア改善に目覚めた。

更に、友人からパターは太棹に限るとのアドバイスを受け、早速購入して実戦に使用した。太棹は手にフィットし効果はバツグン。シルバートニーと太棹パターのダブル効果で、スコアも90前後に改善され、もしかしたら再度優勝のチャンスありやと、密かに練習に打ち込んでいる昨今である。



愛用の太棹パター

我が無二の友PC



C組  
城戸 勝弘

世に「趣味が高じて飯の種」とはよく聞く話だが、私の場合はその逆だ。私の現役時代の飯の種は計算機だった、約40年近くをこの世話になった。そして60歳の定年を機に大、中、小の計算機を小型一本に絞った。対象情報は健康状態、趣味、日々生活・日記等約10種類で、保存形式はデータ処理が容易なExcelとした。以来、就寝前に当日のデータを記録し、月末、年末にこれ等の情報を集計、分析するのが習慣になり、且つ至上の楽しみとなった。

今回はこの量だけはBigなdataの中からゴルフデータの一部を紹介したい。一向に冴えない歴史ではあるが、量

と期間だけは相当なものだ。私のゴルフ始めは1971年7月4日、以来2015年5月16日現在で1483回のプレーを数える。プレーコースは、国内では北海道～山口県で117カ所、海外では米、豪、マレーシアで17カ所、プレー回数は82回。見るべき物の少ない肝心の成果では、年間平均スコアのベストは2005年に計46回のプレーで89.5、平均パット35.3、OB数27個、1ペナ数14個、バーディ19個であった。またこの年に、ベスト記録77(イン:38、アウト:39)が出た(サンライズCC; 6月12日、オープンコンペ)。一方一応優勝と名の付くものにあつたのは26勝、うち海外は1勝で1982年5月1日、トロフィー銘板には“THE SIXTH SANTA CLARA HITACHI TOURNAMENT 1ST PLACE”と有る。HGSでは2005年4月21日、日立GC、スコア85。これをプロの世界に準えると「永久シードは確保できた?」。今後はゴルフ道に精進し殿堂入りを目指したいと日頃考えている。



無二の友PCと

ピンピン・コロンの心理学



C組  
竹村 明

本テーマは、10年以上前に、朝日新聞に「ピン・シヤン・コロリ そんな生き方をしたい!」という見出しが載ったのが始まりのようです。「ピンとして健康に、シヤンとした精神で生き、尊厳をもってコロリと死にたい……」の意味で、多くの方が目指していることだと思います。今や日本は世界一の長寿国になりました。最近では、「日常生活で介護を必要としない、心身ともに自立した活動的な状態で生存できる期間」として「健康寿命」という考え方が提唱されています。

ここでは、最近読んだ題記の本を紹介します。ピンピンと元気でコロリと死ぬためには、体が元気なばかりでなく、心の健康が不可欠。そのためには、「もてる」ということ、つまり「人に好かれる」ことが必須条件だ。本書では、さまざまな心理実験を紹介しながら、高齢者のハンデキャップを克服してサクセスフル・エイジングを可能にする心理上の心構えをアドバイスしています。主なものは下記の五つです。

- ①加齢に成功する人はモラルが高い(元気な老後は、気持ちの問題が大切)
- ②脳の若さは好奇心によって保たれる(心地よい刺激は脳の大切な栄養分)
- ③夫は妻の気持ちに気づかない(男が抱く「夫婦は一心同体」は勝手な幻想)
- ④若さの秘訣は女性と仲良くなること(男性はいつも「ラブ」を求めている)
- ⑤「人生二毛作」の心構えが不可欠(積極的に外に出るための工夫が必要)



高齢者の必読書

HSGでもっとゴルフを楽しみましょう



C組  
高山 省三

定年を迎えた時、これからの人生は“心身とも健康第一”をモットーにして暮らそうと考え、体は水泳とゴルフで、心は詩吟と読書で涵養し、新たな仲間づくりをしようと思いました。今年で14年目になります。有難いことにこれまで大病を患うこともなく、新しくできた仲間と水泳、ゴルフ、詩吟等を楽しんできました。水泳と詩吟は社会人になる前に少し経験しましたので、スムーズに再開できましたが、ゴルフは定年になるまであまりやらなかったため、上達も遅くもうやめようと考えた時もありました。その頃幸いにも先輩からHSG会を紹介され、H15年4月に入会、更

に元総務委員長の故石崎幸さんのお誘いを受け、H16年10月に総務委員になりました。今年で10年目になります。その間、H17年9月にD組優勝、H20年3月にチャンピオン戦準優勝と現役時代には考えられない経験もさせてもらいました。しばしば“HSG会の委員になると競技会で優勝する”と聞いておりましたが、本当なんですね。その証拠に総務委員会の4人全員（向尾、石川、北口、高山）が、委員就任1年以内に優勝を経験しております。何故でしょう？私の経験から推察すると、名前、時には人となりを知った人達とプレーすることが多くなり、競技会ではリラックスできます。また自分の成績よりも参加者が楽しめる競技会にしたいと願い（役員の思い）、心にゆとりができるからだと思います。

昔から“病は気から”との諺がありますが、私は“ゴルフも気から”と確信するようになりました。HSG会会員の皆様！HSG会の委員になって、もっとゴルフを楽しみ、心にゆとりを持って競技会で活躍しませんか。楽しい人生になりますよ。



詩吟教室の練習風景

海外でのゴルフ雑感



D組  
近本 四郎

生まれは兵庫県豊岡市。ここは特別天然記念物「コウノトリ」で知られており、絶滅危機の人工飼育から、今では自然界に放鳥出来るまでに数が増えております。近くには、関西の奥座敷「城崎温泉」、日本三景「天の橋立」、北陸では越前ガニで知られる山陰名物「松葉ガニ」も有名。

入社4年目位か、鹿島町の寿屋で購入した7番、9番アイアンで始めたゴルフは40年近くになりますがスコアは下降線。前期高齢者の御歳になり、健康維持と会社関係者との懇親ゴルフを楽しむこの頃。ゴルフも国によって随分違うもので、グロス・スコアよりも難関コース攻略

称賛の米国文化（チャレンジ精神）。メキシコの高地ゴルフでは実力を錯覚する飛距離にビックリ（薄い大気で飛距離が増大）。また、英国の大自然利用ゴルフ場（ティーランドとフェアウェイの間に自然がある）では、ラフにボールが入ると「これぞゴルフ発祥地のラフ」を思い知らされる。海水蒸留プラント水散布の中近東ゴルフ場では、バンカーならぬ緑地外からの砂漠ショットでバンカー・ショットの技術が向上。地域毎のゴルフ雑感はこのくらいにして、体の元気なうちは日立シニアゴルフ会に参加しますので、会員の皆様、末永いお付き合いをお願い申し上げます。



英国ウェールズのゴルフ場でプレー

## ハワイのゴルフは最高!!



D 組  
鈴木 啓二郎

この原稿を書いている一週間後(10月中旬)に、私は今年もハワイでゴルフを楽しむ一週間の旅に出発する。5年前からハワイのゴルフに魅せられ、毎年この時期に友人達と出かけるのが恒例となっている。同行しないゴルフ仲間からは、「高い金をかけてまでなぜ?国内なら60~70回もできるのに」と言われるが、私にとってはそれだけの価値があるから行くのである。南国の青い空と海、緑の芝と綺麗な花々やヤシの木、綺麗な小鳥や芝を走りぬげるリス等々の素晴らしい景観。そして、気温が31~32℃あっても、空気がカラッとしていて汗をほとんどか

かず、快適にプレーができるのだ。日本の真夏や同じ南国の東南アジアとは、そこが大きく違うところであり、ゆえに、「ハワイのゴルフは最高!!」なのである。

確かに国内でのプレーに比べれば、旅費やホテル代にプレー代(\$130~\$270)等、総費用は嵩む。しかし、私は「日頃はちびちび暮らし、ここぞというとき贅沢に!」を生活信条の一つとしている。一年に100回前後プレーするゴルフ大好き人間の私にとって、毎年ハワイでのゴルフは生活信条にかなっているのである。私が好きなハワイのゴルフ場は、オアフ島のコオリナ、カポレイ、ハワイ島のマウナラニ、マウナケアである。現地でのプレーに関する事も記したいが、紙面の都合によりここまでとし、また、上位入賞して、寄稿の機会があった折りに紹介させていただきます。



私の好きなコオリナ

## 古代ローマ遺跡とゴルフ



D 組  
近浦 剛二

リビアはテロ支援国家として国連から経済制裁を受けていたが、2003年に制裁解除となり、私は制裁以前に契約していた超高圧地中送電線のプロジェクトのためリビア東部のベンガジに駐在した。現地に駐在することで様々な難問に遭遇し、多くのことを学んだと思う。

経済制裁がその国の経済基盤を疲弊させ、あらゆるものが停滞し機能しなくなり、その復興に年月がかかるということを肌身で知った。業務が何カ月も全く進捗せず先の見通も得られない日々を過ごし、地中海に沈む赤く染まった夕陽を見つめながら局面打開について悩み、思

案した。そんな状況下でも、地中海沿いに点在する古代ローマ遺跡をじっくりと見て回り、同時代のリビアの人々の生活様式に想いを馳せることが出来た。古代ローマ遺跡が素朴な形で保存されていたのは大きな驚きであり、遺跡巡りが出来たことは幸運であった。また、整備はされていないが数少ないゴルフ場へ通う楽しみもみつけることができた。歴史書を読みつつ遺跡を巡り、また、ある時はゴルフで汗を流すことで、心の平静を保って職務を遂行することが出来たように思う。

振り返ると不自由な生活の5年間であったが、古代ローマ遺跡巡りとゴルフのお蔭で楽しい思い出ばかりが蘇る。



地中海沿いの古代ローマ遺跡



リビアのゴルフ場での一コマ

第251回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 9月3日	 <p>同伴競技者のA組長瀬、D組土屋さんがバーディをとる中で、パーひとつとれない成績でしたが、ハンデキャップのお蔭で優勝できました。 百獣の王(百十の王)を脱して、百切りを目指したいと思っています。</p>	入賞者名	東屋敷 晃	堀江 浩一	茶園 悦男	正岡 功	加藤 格司	佐藤 清仁	高崎 健三	蓑輪 勉	高橋 博	鈴木 博之	蓑輪 勉
		G	106	95	92	105	103	90	95	87	95	101	87
		H	36	23	19	31	28	14	19	10	18	24	
		N	70	72	73	74	75	76	76	77	77	77	
		新H	27	19	17								
B組	9月10日 荒天のため中止												
C組 10月30日	 <p>C組になって3回目の競技会で、しかもベスグロ同点で優勝できるとは思っていませんでした。ショットが比較的安定していたことと、寄せが良かったことが勝因ですが、それ以上に、天候とパートナー(荒野、向尾、木村さん)に恵まれたことが好結果に繋がりました。</p>	入賞者名	千葉 優明	木村 奎二	木内 正	海老原 幸平	小杉 仁	黒澤 靖郎	脇田 八紘	荒野 勇	鮎川 隆	泉 勝夫	海老原 幸平
		G	82	104	93	82	85	90	97	85	106	93	82
		H	11	32	20	8	10	15	22	9	29	15	
		N	71	72	73	74	75	75	75	76	77	78	
		新H	8	27	18								
BG同点 千葉 優明													
D組 9月3日	 <p>ハーフ39は久しぶり、しかし後半は実力のポギーレベル。競技委員の荒野さんと回ったことが好スコアに、また腰痛持ち故の「無欲の欲」がこの結果を。崩れないよう気配り頂いた同伴者の茶園、志田、荒野さんに感謝です。</p>	入賞者名	近本 四郎	廣瀬 俊一	栗本 俊哉	宿澤 彰	鈴木 啓二郎	加原 俊樹	佐藤 英之	菅原 泰男	緑川 正和	田原 迫修一	佐藤 光廣
		G	83	103	86	90	87	93	88	93	96	82	81
		H	15	31	13	20新	13	19	13	17	20	5	
		N	68	72	73	70	74	74	75	76	76	77	
		新H	9	26	12	15							

【2016年JGAゴルフ規則の主な改定内容紹介】

1. アドレスしたあとで動いた球の規則の撤回:

アドレスしたあとで止まっている球が動いた場合、プレーヤーが球を動かす原因となったことを事実が示している場合にだけ1打の罰が適用され、それ以外の場合は罰なしとなった。規則18-2 規則18-2b(アドレスしたあとで動いた球)は撤回された。

2. 正しくないスコアカードを提出したことに対する競技失格の罰への限られた例外:

プレーヤーがスコアカードを提出する前には罰を受けていたことを知らずに罰打を含めなかったために少ないスコアを提出していた場合、失格とはならない例外が導入された。ただし、罰打を加え更にスコアカードの誤りに対して2打罰を加えなければならない。規則6-6d (P9に続く)

第252回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 11月5日	 <p>4番スタートの1組目で、2年ぶりの優勝です。ベスグロのオマケが付きました。大変嬉しく思っています。同伴の桜井、渡部氏に励まされ、ミスは当然という気持ちでゆったり出来たことが好結果に繋がったと思っています。ハンデアップに負けぬよう精進します。</p>	入賞者名	高崎 健三	山内 益正	堀江 浩一	井上 久男	正岡 功	志村 浩道	中津川 恵一	木暮 澄夫	橋本 宏	笠井 大史	高崎 健三
		G	89	92	93	104	106	93	100	95	93	110	89
		H	19	19	19	29	31	17	24	17	14	31	
		N	70	73	74	75	75	76	76	78	79	79	
		新H	14	16	17								
B組 11月12日	 <p>競技委員の荒野さん(C組)の快調なペースに乗せられて、同伴の坂本さんとワンツーでの優勝、準優勝でした。 持病の腰痛予防のための8分目程度のショットが功を奏したようです。</p>	入賞者名	橋本 正明	坂本 圭吾	児矢野 勇	中野 文夫	小野寺 勝重	今井 信一	秋山 豊太郎	海老根 克明	小西 健司	和田 辰治	小西 健司
		G	86	110	90	95	100	87	89	91	83	93	83
		H	13	36	15	20	25	10	12	14	5	15	
		N	73	74	75	75	75	77	77	77	78	78	
		新H	10	31	13								
C組 11月19日	 <p>ハンデ頭5の荻原さん、長年お世話頂いている内藤さん、初めての城戸さんと、緊張の内にも伸び伸びと楽しく競技させて頂いたことが、優勝とベスグロ、三本のニアピン賞獲得の最大の要因です。同伴競技者、機会を創出頂いた役員の皆様方に御礼申し上げます。</p>	入賞者名	泉 勝夫	広瀬 英貴	松田 靖夫	石井 日出松	石川 隆宏	黒澤 靖郎	石原 孝	荒野 勇	鈴置 昭	荻原 賢重	泉 勝夫
		G	82	85	87	84	86	90	93	85	93	82	82
		H	15	13	14	17新	11	15	18	9	17	5	
		N	67	72	73	67	75	75	75	76	76	77	
		新H	8	11	13	10							
D組		11月26日 天候不良のため中止											

3. 人工の機器や携帯品の認められていない1回の使用に対する罰の修正:

規則14-3(人工の機器と異常な携帯品、携帯品の異常な使用)のプレーヤーの最初の違反に対する罰が、競技失格から2打罰に軽減された。2回目は競技失格。

4. ストロークを行う間のクラブのアンカリングの禁止:

ストロークを行っている間に、クラブを体につけたような「直接的」に、あるいはクラブを持った腕を固定するような「アンカーポイント」を用いてクラブをアンカリングすることが禁止された。(全てのストロークに適用され、パッティングだけとかクラブの種類やストロークの場所こだわらない) 2打罰  
規則14-1b

競技会成績

第253回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 1月21日	 <p>シニアティーから打つようになって7位内と成績が安定し、今回は3位内を目標にしました。同伴者の五十嵐、鈴木さんのリズムよいゴルフに助けられ優勝できたと感謝致します。ドライバーが好調で、6番ホールではチップインバーディの幸運に恵まれました。</p>	入賞者名	正岡 功	中津川 恵一	依田 文吉	佐藤 志智夫	鈴木 博之	加藤 格司	堀江 浩一	橋本 宏	磯野 昭	笠井 大史	橋本 宏
		G	100	97	95	110	101	105	95	93	110	115	93
		H	31	24	21	34	24	28	17	14	30	31	
		N	69	73	74	76	77	77	78	79	80	84	
		新H	22	20	19								
B組 1月28日	 <p>振り返ると勝因は3つ。1つは、2年間ハンデがそのままであることに屈辱を感じ、今回はと秘かに狙っていた。2つ目は私のショットは低い球筋なので、冬場は良く転がり、距離が出たこと。3つ目はベスグロを続けていた小西さんと同伴し、ついて行くとの意識が強かったことです。</p>	入賞者名	荻原 覚	橋本 正明	今井 信一	村尾 勝衛	植田 千秋	中島 正夫	滝川 嘉夫	安藤 捷治	林 祥介	小西 健司	橋本 正明
		G	89	87	88	95	93	95	107	96	113	88	87
		H	16	10	10	17	14	16	27	15	31	5	
		N	73	77	78	78	79	79	80	81	82	83	
		新H	13	8	9								
C組 2月4日	 <p>本年度はスコアが良くなく、12月までは3位以内に入れませんでした。今年になって90を切れるようになり今回も87で回ることが出来ました。同伴競技者は荻原、宮下、脇田の3氏で、彼らに引っぱられて優勝することが出来ました。</p>	入賞者名	松崎 四郎	荒野 勇	松田 靖夫	内藤 凱夫	根上 文男	鮎川 隆	飯塚 浩一	石原 孝	宮下 邦夫	中村 喜久男	荒野 勇
		G	87	79	86	91	91	105	96	96	94	98	79
		H	20	9	13	16	16	29	18	18	15	18	
		N	67	70	73	75	75	76	78	78	79	80	
		新H	12	6	12								
D組 2月18日	 <p>少数参加者、冬場で皆様実力出しきれず、まさかの優勝に「びっくりポン」。冷えた体で、スタートのドライバーはチョロに。ミスガカミ(リキミ)を消してくれ、アイアンの切れ良く、パターが上手いきバーデイも。同伴者の小池、近浦様に感謝です。</p>	入賞者名	近本 四郎	石橋 康正	栗本 俊哉	玉木 繁夫	丸山 博見	妹尾 誠	茂森 正吾	北口 博司	堀江 慶宏	高橋 正弘	近本 四郎
		G	83	99	87	91	94	102	88	89	92	95	83
		H	9	25	12	15	18	24	9	10	13	16	
		N	74	74	75	76	76	78	79	79	79	79	
		新H	7	21	11								

# 第15回チャンピオン決定戦(平成27年度)

平成28年 3月3日  
大みかゴルフコース

栄冠は D組 原田 真昭氏 へ

平成27年度チャンピオン戦は各競技会上位入賞者のうち41人が参加して熱戦を繰り広げた結果、D組の原田真昭氏が優勝して15代チャンピオンに輝いた。実力ナンバーワンのベスグロはB組の小西健司氏でした。



山崎会長より  
優勝杯を授与



左より準優勝洪川氏、  
優勝原田氏、第3位梶原氏

## 原田真昭氏談

入会一年目でチャンピオン戦に優勝！謝謝！小西さんの弁ではないが「もう死んでもイイ？」その夜、熱でうなされて寝付けず。どうも2週間前に自転車で転んで打った左手の甲が炎症を起こしたらしい。大みかゴルフコースでのマイベスト88は『ひな壇から菱餅！』ならぬ『怪我の功名』だったよう！完治すれば“再現”は難しそう？!

順位	氏名	G	H	N	組
優勝	原田 真昭	88	15	73	D
準優勝	洪川末太郎	90	13	77	B
3位	梶原 良一	90	13	77	D
4位	橋本 宏	91	14	77	A
5位	正岡 功	99	22	77	A
6位	高橋 正弘	94	16	78	D
7位	荻原 覚	92	13	79	B
8位	小西 健司	85	5	80	B
9位	木内 正	98	18	80	C
10位	荒野 勇	87	6	81	C
11位	内田 睦夫	89	7	82	D
12位	堀江 浩一	99	17	82	A
13位	千葉 優明	91	8	83	C
14位	菅原 泰男	100	17	83	D
15位	海老原幸平	92	8	84	C
BG	小西 健司	85			B

# 第5回HSGオープンコンペ開催

平成27年10月22日  
グランドスラムCC

平成27年10月22日に第5回HSGオープンが全組合同、110名の参加者を得て、グランドスラムCCで開催されました。今回は表彰方式をこれまでの総合・組別表彰からスタートコース別表彰に変更して実施されました。スタートコース別の上位入賞者は下表のとおりです。また、ラッキー賞はC組の高木氏が獲得されました。

## 日立シニアゴルフ会第5回HSGオープン上位者成績

	順位	氏名	組	G	H	N	優勝者の言葉
東コーススタート (35名)	優勝	七加家洋一	D	84	10.8	73.2	スタートでダボ連発の不調にも諦めずプレーした結果BG優勝でき、嬉しく思っています。同伴者(茶園、佐藤、黒澤氏)に感謝申し上げます。
	準優勝	関谷 親文	A	94	20.4	73.6	
	第3位	黒澤 靖郎	C	99	25.2	73.8	
	第4位	吉原 恵弘	C	86	12.0	74.0	
	第5位	橋本 正明	B	91	16.8	74.2	
	B G	七加家洋一	D	84			
中コーススタート (38名)	優勝	中里 光信	D	90	18.0	72.0	優勝は楽しいメンバとの組合せと、大たたきしたホールがハンデホールになるなど「つき」がもたらしてくれました。70歳での入会ですが、今後も頑張ります。
	準優勝	小西 健司	B	81	8.4	72.6	
	第3位	荒野 勇	C	82	8.4	73.6	
	第4位	水流 忠生	D	99	25.2	73.8	
	第5位	鈴木啓二郎	D	91	16.8	74.2	
	B G	小西 健司	B	81			
西コーススタート (37名)	優勝	須江 二郎	B	92	20.4	71.6	右膝の人工関節手術をしてからの復活プレーでした。しばらくゴルフから離れていましたが、同伴者(高木、樋口、梶原氏)と新ベリアに助けられました。
	準優勝	松崎 四郎	C	98	25.2	72.8	
	第3位	栗本 俊哉	D	91	18.0	73.0	
	第4位	小杉 仁	C	97	24.0	73.0	
	第5位	亀井淳太郎	D	94	20.4	73.6	
	B G	北口 博司	D	88			



スタートコース別優勝者  
左から七加家、中里、須江氏



ラッキー賞  
高木宣輔氏に山崎会長から  
賞品授与

総務委員会

1. 会員数現況 (H28. 3.31現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	～S12.3	61	0	6	55
B	S12. 4～S15.9	68	0	5	63
C	S15.10～S19.3	67	0	8	59
D	S19. 4～	64	5	4	65
合計		260	5	23	242

2. 新入会員 (H27. 4. 1以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
1	4月	鈴木 保男	(関連)	D	日立市台原町
2	4月	和田 穂積	(関連)	D	日立市東町
3	4月	中里 光信	(化)	D	日立市高鈴町
4	6月	宿澤 彰	(線)	D	日立市田尻町
5	10月	小平小治郎	(関連)	D	ひたちなか市足崎

4. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の納入は、新年度最初の競技会時又は銀行振込でお願いします。規約により、**その年の12月31日までに納入のない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。**

- ・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号 103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

5. コース除草作業 協力依頼

期日：6月8日(水) 8:30～11:00〔雨天時中止〕

午後から無料でプレーができます(昼食無料)。皆様の積極的な参加をお願いします。

3. 平成27年度決算報告 (H28. 2.25現在)

収 入	(円)
(イ) 前年度繰越	1,109,335
(ロ) 年会費	741,000
(ハ) 競技会参加費	1,181,500
(ニ) 競技会不参加料他	6,000
(ホ) その他	282
合 計	3,038,117

支 出	(円)
(イ) 競技会案内状	21,412
(ロ) 賞品代	819,500
(ハ) パーティ代	503,002
(ニ) HSG会員章	4,648
(ホ) 印刷製本費	279,720
(ヘ) その他	518,992
合 計	2,147,274

平成27年度残高 890,843円

(収入3,038,117 - 支出2,147,274)

【補足説明】

収入の部

(ロ) 年会費未納者：なし

支出の部

(ホ) 印刷製本費 会報37,38号 279,720円

広報委員会

会報への随想、川柳等寄稿依頼

日立シニアゴルフ会の会報は会員の皆様からの自由な寄稿と、競技会における上位入賞者からの寄稿をもとに編集・発行しています。しかしながら、競技会に参加頂いている大半の方が一度は寄稿の経験を有するようになり、最近では原稿の収集に苦労しております。

会報を継続的に発行していくためにも、過去の寄稿実績に拘わらずご寄稿頂きたく、ご協力のほどお願い申し上げます。ご寄稿の対象はゴルフ随想(内容は自由)と川柳になります。詳細はホームページを参照願えれば幸いです。

日立シニアゴルフ会ホームページ

ホームページアドレス：<http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>

会員勧誘専用ホームページ

ホームページアドレス：<http://homepage3.nifty.com/yamaseiji/hsg/hsgshoukai.html>

競技委員会

1. 平成28年度競技日程

回数	競技日	組	回数	競技日	組
254	4/ 7 (木)	A・B合同、総会	第6回オープン	10/13 (木)	A～D合同
	4/14 (木)	C・D合同、総会		11/10 (木)	A
255	5/12 (木)	A	258	11/17 (木)	B
	5/19 (木)	B		11/24 (木)	C
	5/26 (木)	C		12/ 1 (木)	D
	6/ 2 (木)	D		1/19 (木)	A
256	7/14 (木)	A・C合同	259	1/26 (木)	B
	7/21 (木)	B・D合同		2/ 2 (木)	C
257	9/ 1 (木)	A・D合同		2/ 9 (木)	D
	9/ 8 (木)	B・C合同		チャンピオン戦	3/ 9 (木)

2. 平成28年度組別区分表

組別	生年区分	人員
A	～S12.8	64
B	S12.9～S15.12	59
C	S16.1～S20.3	62
D	S20.4～	57
合計		242

- ・平成28年度から組別区分が変更になります
- ・A組はゴールドTEE使用とします

- (1) 第254回競技会が雨天中止になった場合、第256回の競技会の組み合わせは第254回と同じとします。
- (2) 第254、256、257回の合同競技会は日立GC、その他は大みかGCで行います。HSGオープンはグラウンドスラムCCで行います。
- (3) HSG会員はどの組にもオープン参加できます。競技委員に問い合わせして下さい。

エチケット委員会

- 【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく
- 【目 標】 スピーディプレーの励行  
[ 6H 1時間40分以内・9H 2時間40分以内]
- 【基本の心得】 ①速歩 ②気配り・目配り ③手順・段取り

H 2 8 年 度 の 活 動 計 画

1. 研修会の実施

研修会はマナー・ルールの知識涵養と技術レベルの向上を目指して行っています。楽しい雰囲気プレーし、プレー後各種ルールやマナーの学習会とQ & Aを実施致します。平成28年は世界のゴルフルールの4年毎の改定がありました。以前学んだルール内容とは異なっていることがあります。ベテランの方から新入会員の方まで是非積極的にご参加下さい。

(1) 日程：

第45回	第46回	第47回	第48回	第49回
4月21日 (木)	6月16日 (木)	8月25日 (木)	10月6日 (木)	12月8日 (木)

- (2) 場所と時間:大みかゴルフコース、7:30集合、45分までに事務所にて登録を済ませて下さい。
  - (3) 内容：①事前研修 ②18ホールプレー ③ルール・マナーの学習、Q & A ④アプローチ練習等
  - (4) 開催及び出席の連絡方法：開催案内はE-Mail、Fax等で行っています。出欠連絡はE-Mailの返信又は直接エチケット委員や大みかゴルフコースに電話で申し込んで下さい。
2. 日立シニアゴルフ会会報におけるマナー・ルールの紹介  
『いまさら訊けないゴルフルール/マナー』等紹介していきます。
3. 日立シニアゴルフ会ホームページにおける研修会実施内容の紹介  
研修会で学んだルール・マナーの学習事項及びQ & A等を掲載していきます。
4. コンペ時のマナーカード発行  
コンペ時にルール・マナーを励行頂くため、マナーカードを発行致します。

## 平成28年度役員

会長	山崎 精二 (会員増強担当)	高砂 常義	川崎 健嗣 (総務・エチケット)
副会長	(委員会担当)	池田 忠禧 (競技・広報)	
顧問	澁口 七郎		
監事	横田 擴	中津川 恵一	
総務委員会	◎向尾 正昭	石川 隆宏	高山 省三
競技委員会	◎小杉 仁	山野 邦雄	北口 博司
	佐藤 光廣	小池 博	荒野 勇
	原田 真昭 (名誉)		菅原 泰男
			七加家 洋一
エチケット委員会	◎根上 文男	渋川 末太郎	塩田 恒夫
広報委員会	◎中村 喜久男	四十物 雄次	堀江 慶宏
	千葉 優明 (アドバイザー)		佐藤 英之
			秋山 豊太郎
			石橋 康正
			池田 孝志
			木内 正
			梶原 良一
			(◎:委員長)
			_____:新任)

### シニア山柳

#### 入選5席「ゴシック」

ダブルバー鳥も呆れ鬼囃う バーデイだ雀驚き神呵う	A組 依田 文吉	腰痛を抑えしショット良く決まり	B組 橋本 正明
筋トレし飛距離伸びて効果あり バンカーで大叩きしてやる気なし	A組 茶園 悦男	パーレーアンダー気になり優勝パー さあニアピン狙って打ってまたバンカー	C組 広瀬 英貴
飛ばそうと引きむ体は上下動 よみがえれ器用な指先タッチ感	A組 堀江 浩一	ゴルフ好き健康寿命延びるかな	C組 木村 奎二
傘寿すぎ百ヤード内に命かけ	A組 堀江 浩一	九十二まだまだ遠いエイジシュート アマゴルフバーデイのトリ三羽	C組 木内 正
寝不足をこらえて見入るマスタース 女子プロのスイング眺め若返り	A組 東屋敷 晃	シニア会帽子を脱げば名も忘れ 何故曲る腰の曲りと裏腹に	C組 泉 勝夫
ミスショットポールは凍えて距離かせぎ 冬の朝芝は凍りてチツプイン	A組 正岡 功	優勝は良きパートナーと天気次第 スロープレッライン読むより空気読め	C組 千葉 優明
八十路改善意欲まだ枯れず 飛距離落ちグリーンティーが味方する	A組 高崎 健三	練習場何度開眼したことか この振りだ思うそばから崩れゆく	C組 松田 靖夫
八十歳まだまだやれそうゴルフかな ボケボケでスコア聴き聞きゴルフかな	A組 山内 益正	脊柱管悩みのお蔭でタマ素直 改定のもりで参加が好スコア	C組 荒野 勇
初打ちや煩惱浄化のやり直し ピンそばを願いつ屋はいつも蕎麦	A組 中津川 恵一	ナイスオンしたつもりがまたバンカー バンカーに入った球見て孫の顔	C組 松崎 四郎
ニュー合羽雨天は中止で出番なし	A組 中津川 恵一	大穴を狙った挙句大ピンチ	D組 茂森 正吾
脳ゴルフ飛ばないギアで寄せ稼ぐ	B組 児矢野 勇	ノータッチ無理せず力まずナイスショット カップ超えバーデイ狙い返し外れボギー	D組 廣瀬 俊一
諦めてやっと調子が上がる腕 朝と夕反省だけの帰り道	B組 今井 信一	冬場ゴルフグリーン手前狙いワンパット 歳を取りクラブ磨きに精を出す	D組 近本 四郎
凍てついた芝生も活かす低い球 デポットを埋めて我が身に返りけり	B組 萩原 覚	枯れ芝で弱きパットもバー拾い 誤球され還暦過ぎたが花柄ボール	D組 田原 迫修一
山桜桃薔薇牡丹色競い 桜咲きパンのあんこも桜色	B組 洪川 末太郎	バーデイ球ティー打を気遣いそと取り ニヤレスト処理を忘れてまた罰打	D組 石橋 康正
歩こう会桜トンネル通り抜け	B組 坂本 圭吾	前組に追い付く一心で入賞し	D組 栗本 俊哉

### 編集後記

- ◆毎号、幅広い年齢層の方々から、ゴルフを軸に様々な視点から寄稿を頂いております。今号にも我々のシニアライフに刺激を頂くような頼もしい寄稿がありました。
- ◆表紙絵は第23号(平成20年4月)より日立ゴルフクラブシリーズを続けてきました。今号はB組原弘様からアウト5番の油彩画を提供頂き、このシリーズもあと2回(アウト6番とイン4番)で完結です。残りのホールについて皆様からのご提供をお待ちしています。
- ◆次号からは、退任する千葉、鈴置に代わり新任の池田、梶原が編集に当たります。これまで同様のご支援をよろしくお願い致します。
- ◆9年間の会報編集活動を通じて、快く取材や寄稿に応じて頂いた会員の皆様にご心より感謝申し上げます。39号編集担当 鈴置 昭

日立シニアゴルフ会のホームページアドレス ▶ <http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>