

日立シニアゴルフ会

第 37 号

発行

平成27年4月1日



絵:鈴置 昭

日立GC17番ホール Suzuki

思い新たにホームコース通いを

総務委員長 向尾 正昭



私達会員の多くは、当会に大みかゴルフコースという母なるホームコースがあることで、いつも安堵感をもって、“楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく”のスローガンを基にしたプレーをさせて頂いていると思います。

また、当会は2013年4月に満40年を迎えました。この間、相互親睦と体位向上に資することを目的に、ゴルフそのものも持っている公正の理念の下でこの会を運営されてこられた先輩の皆様方に感謝の意を表したいと思います。

更には、安堵感あるプレーや連綿と40年以上会の継続があることは、80年前に社友のためにもと当コースを建設された小平翁の発意がなければ、ゴルフの真髄“カート手引きゴルフ”による今の私達の喜びも真の健康保持増進もなかったわけで、改めて小平翁の大局観、未来志向に大感謝する次第です。

この感謝の向こうには平和が見え、平和の向こうに愛が見えます。「小平翁の愛を忘れぬようこのコースに愛着を持ち続けよ」と、昨年亡くなられた石崎 幸元総務委員長が言われた言葉を重く受け止めるとともに、新たに小平翁の愛を心に刻み、体力が続く限り、自然との対話も喜びとする“大みかゴルフコース通い”を続けましょう。

「たれば」で脳を活性化



A 組
正岡 功

日本では予備軍を含めると65歳以上の4人に1人が認知症と言われる時代になった。各自治体ではその予防に力を入れつつあり、国立長寿医療センターが開発したデュアルタスクプログラムが効果ありと世界からも注目されている。この方法は運動と同時に脳を使う二重行動を実施するものであるが、鳥取や大分県等では予防のみならず記憶力改善にも効果ありと実証されつつある。

ゴルフはコース戦略など脳を使いながら運動するスポーツなので、デュアルタスクの要素が強い。体力や技量に応じてハンデが与えられるので、他人より己との勝負、すなわち心構えが重要になる。

「たれば」もその一つである。これは成績の良し悪しを比較するときに使われるが、失敗した己のプレーを振り返り、次へのプレーに生かそうとする反省はプレー上達に役立つ上脳も活性化できる。私自身失敗したショットは家に帰っても頭から離れないことが多い。18ホール目の球の軌跡を思い出して反省することが習慣になっている。しかし、よく行くゴルフ場では記憶できるものの、久しぶりに行くゴルフ場では背景が思い出せず、従って球の軌跡もなかなか思い出せない。この時ショットの良し悪しを○×△などで記録しておくとお手掛かりになる。

脳科学者の茂木健一郎博士は、「より高い技量への挑戦が脳活性化に非常に重要である」と説いている。失敗しても脳は活性化すると言う。ハンデが多い自分でも常に挑戦の気持ちを持ち続け、今後もゴルフを楽しみたい。



アプローチ練習

私のゴルフは80歳でも発展途上



A 組
高崎 健三

停年退職時、大みかGCのボードにはハンデ34の所に私の名札が有りました。現役時代は全く上達しませんでした。68歳の頃、ゴルフ練習場へ行くと試打会をやっていました。勧められて振ってみたところ、「そんなに振り廻すと身体が壊れる」と言われ、「80歳までゴルフをやりたいなら、私の教室へ来ませんか」と誘われた。誘ってくれたのはティーチングプロでした。

それから通い始め、我流がベストと言いながら勝手にやっていた私のゴルフは完全に否定され、ショートアイアンで打つボールが高く上がるようになるまで、長いク

ラブは振らせて貰えませんでした。曰く「頭から腰まで背骨を真直ぐにし、前傾角度を維持したまま、背骨を軸に、力を抜いて静かに肩を廻し、気持ち良く振り抜け」と。現在もミスが出るとこの基本に戻り修正を試みています。通い始めて一年くらいした頃に、120前後のスコアが100前後に改善されてきました。現在は目標を90にしています。教室での練習成果が出て、何とか皆さんにお付き合い頂けるようになり、80歳までゴルフをする目標は昨年達成しました。あと数年はゴルフが出来そうです。

日本人男性の平均寿命は現在80.2歳です。この歳までゴルフが出来ること感謝しています。次なる目標は叶わぬ夢ですが、80代前半でのエージシュート(公式には6千ヤード以上ですがゴールドティー使用にて)を狙い発展を続けて行きたいと考えています。



前傾維持の構え

ゴルフと健康



B 組
水野 雄弘

健康のためにゴルフをしているという方が大勢います。私もその一人です。下手ですが一緒に回って下さる方々に、ボール探しをお願いしながらもラウンドを楽しんでいます。

昨年末、公園を散歩中に一過性脳虚血発作（TIA）で右半身が麻痺、転倒しました。検査入院で頭蓋内動脈狭窄症と診断され、今年7月に一週間ほど入院、下肢動脈からカテーテルを入れ、脳動脈の2カ所を拡げる手術を受けました。脳梗塞で壊死した部位が良かったのか、幸運にも言語障害や運動機能障害を起こすことなく回復で

きました。9月にはゴルフも許されました。運動を司る部位の血流はまだ足りないのかゴルフの腕前は上達しませんが……。

ゴルフは歩くことや友人との会話が楽しめることなど、老人にも適したスポーツですが、思わぬ禍を招くこともあります。プレー中に心不全や脳卒中（脳溢血、脳梗塞）に襲われたとの話も聞きます。幸いに命を取り留めても、半身不随や言語障害などの後遺症が残り、介護を受けながら残りの人生を送る不幸な事態になることもあります。

この防止に医師から注意されたのは、スコアに拘泥し血圧が上がるようなプレーは避けること、喉の渴きを覚えるまえに十分な水分をとることでした。これからも医師の注意を守りゴルフを続けたいと思います。下手の横好きです。宜しくお付き合い下さい。



虎の門病院集中治療室

ゴルフ審判



B 組
中野 文夫

平成15年からエチケット委員になり約9年間務めた。この間、ゴルフ研修会等を通じてゴルフのマナー、ルールについて会得し活動に携わってきた。ルールは幅が広く覚えるのは難しいが、ゴルフは他のスポーツと違い審判員がいないため、プレーヤー自身が審判をする。ルールを知らなかったため損をした実例の一つとして、日本のプロのトーナメントで起きた出来事がある。これはパットをしてカップ際で止まってしまったボールを、プレーヤーがパターのグリップの先端でボールを突いてカップインさせたため2打の罰をくらってしまった事例である。

理由はクラブのヘッド以外の部分でボールを打つことは違反であり、2打罰がつくという規則による。

次はPGA（米国）プロトーナメント中プレーヤー自身が審判を下したという例で、テレビ放送されたものでもあり、見ていた人もいます。プロの打ったボールはグリーンそばのハザードに入ってしまったが、打てる所にボールがあったのでそのまま打ちグリーンにナイスオンした。何が起こったか誰も気が付かなかったが、プレーヤー自身からバックスイングで枯枝（ルースインペディメント）にクラブが触れたと申告があった。その後、拡大スローモーションビデオで確認した結果、かすかに触れていたため2打罰となり優勝を逃してしまった。テレビ中継がなかった場合を考えると申告したかどうかであるが、自分自身が審判員であると自覚していれば彼は申告したと私は思う。



二打罰

自分流ゴルフ心得



C 組
林 祥介

平成17年に日立シニアゴルフ会に入会し、今年で10年目となりました。元々練習嫌いでしたが、入会を機会にゴルフスクールにも入り4年近く通いました。ゴルフが趣味というには100を切るべしと言われていています。残念ながら未だその領域に至ってないのが現状で、今のところ健康のためと自分に言い聞かせているところです。

そうは言っても100を切る目標は常に頭に置いてスクール時代に教わったことを心掛けています。基本的なところとしては、①練習で出来ないことは本番でも出来ないということ。②徹底してフキを

締めて腕と体を一体にしてスイングすること（特に手打ちになっていることに対する指摘）。③正確にクラブがボールを打つように、アドレスした肩、腕、クラブをそのまま左ヒジを曲げずにバックスイングして振り下ろすこと（とにかく左ヒジは曲げないことを意識する）。④全番手のクラブに対して同じ調子で振り切ること。距離はそれぞれのクラブに応じて出るものである。

①～④に対して最近ゴルフ仲間から教えられたことは、ひとつに毎日素振りをすること。ふたつに体重移動は右足から左足に移動させるが、振り切った時左足だけで全体重を支えることを意識する。これら二つは自宅を留守にする時以外は実行しています。これからも100を切ることを目標にして、ゴルフが出来る健康に感謝してプレーしたいと思います。



左肘を曲げずに素振り

ゴルフとの出会い



C 組
田島 貞好

私のゴルフは、昭和62年10月の日立工場運動会バザーで購入した100円のドライバーで、松ぼっくりをボール代わりに打つことから始まった。練習場に行く勇気もなく、庭でドライバーを振っている姿をS氏が見かねて、練習場に連れて行ってくれた。松ぼっくり練習で、静止したボールを打つのは簡単と挑んだドライバーは、豪快な空振り。S氏は7番アイアンを取り出し、ティーアップしたボールを打つ感覚を教えてくれた。練習場では一球一球ボールをマットに置いてくれ、解説付きの熱心な指導により急速に進歩できた。

3ヵ月後、最初に連れて行ってもらったコースは笠間東洋GC（井上誠一設計、開場昭和60年）で、開場間もないゴルフ場は美しく、雄大なコースに感動した。この時のスコアは102だったと記憶している。コース初体験から3ヵ月後の昭和63年4月1日圧延機部門で開催の通称日立マスターズ大会、常磐CC11番ホール157mを6番アイアンで見事ホールインワン、全員天地閣へ直行し盛大なパーティで祝った。100円ドライバーと松ぼっくりで始めたゴルフはS氏の指導の甲斐あって、半年そこそこで有名コースとホールインワンを経験出来た幸運に感謝したい。

28年間のゴルフ歴はブラジル、タイ、台湾等国内外含めておおよそ400ラウンド、40,000打数以上経験したが、スコアは初ラウンドから殆ど改善していない現実に愕然とする。それでもゴルフは楽しい、今後も体が動く限り楽しみたい。



ホールインワンの記念品

65の手習い「#&♪」



C 組
脇田 八紘

富士山登頂後、これから運動が出来なくなった時に何をしようかと思いつつ下山。演歌の弾き語りを夢見てギターを選び、早速カルチャー教室へ入門。生徒は主婦、学生、昔弾いたがまた復活した人と様々です。私はギターを手に取るのは初めてで一番年長さんみたい。中学以来の音楽の本に懐かしくわくわくしました。

教本の練習曲を目で追いながら左指で弦を押さえ右指で弾く、頭と両手の運動。ギターは弦が6本、フレット(押さえる箇所)が19カ所と開放弦の組合せを考えると120の音が出るオーケストラと言われ、約6000年の歴史が有り

ます。ちなみにピアノは300年程です。上手な方にどうして早く指で押さえることができるのかと聞いたら、本を読んでいるのと同じで、先の音符を読んでいるとのこと。音符ばかり追っていると、指が正しい位置を押さえているか左手を確認、視線を譜面へ戻すとどこを見ていたか迷い、右手は違う弦を弾いている。肩が凝る初年でした。

なんとかメロディーが弾けるようになり上級へ進んでいくと、3、4符を同時に押さえる所謂コード、和音が多くなり、太い指が動かず腱鞘炎になりそうでした。最近では、なんとか市の音楽祭で合奏出演するまでになりました。しかし、家庭での予復習では曲になってない練習曲なので、妻に騒音だと襖を締められています。弾き語りには程遠いですが、手の震えが始まり老眼が進む前までには“禁じられた遊び”を奏できるようにしたいと練習には励んでいます。



市音楽祭での合奏

ゴルフと減塩料理の効能



D 組
菅原 泰男

リタイアと同時に始めたのがゴルフです。30歳代に20数回やったが、練習なしのラウンドで宴会しながらなので上達もせず、ひどい痛みもあり情熱を失いました。運動が出来るようになった経緯は32号で述べたが、80台のスコアで一度は回らねば成仏できないと思い、真面目にやり始めて3年になります。期を同じくして義父の介護を我が家で始めたのであるが、食事作りの必要性が出てきました。学生時代の山歩きや自炊生活で飯作りは出来るがガッツなものである。そこで「男の料理教室」に月2回通い、それに蕎麦打ちも始めました。ここでは、カロリー

やバランスや塩分摂取量を徹底して教わっています。

この3年間でゴルフは総計90数回ラウンドしました。また、週一回練習場に行くが、右膝関節症のため理に叶うスイングが出来ない。そのためか中々90台前半が出ないのが現状です。食事作りは毎日一品を料理教室のレシピで作ることを心掛けています。蕎麦は家族以外にも食べてもらえる腕になってきました。筑波と横浜の孫に会いに月2回車を運転して出掛け、家内との旅行も楽しんでいます。空き時間はジムに通い、こうしてリタイア後の3年半があつという間に過ぎました。

どうやら、人生の第二ラウンドは思った以上に時間の経過が早そうであり、他にやらねばならないことがあると焦りも感じています。しかし、10年来服用してきた尿酸抑制剤を止めることが出来、降圧剤も減量出来ているので、この生活パターンが健康を維持していると思い、当分はこれらを継続したいと考えている現在です。



男の料理教室で奮闘

ゴルフは健康のメルクマール



D 組
大橋 正樹

私はゴルフを10年間全くやらない時期が続きましたが、昨年より再開しました。会社勤務時は職場の関係上必要であると思っていましたが、転職してからは全くその必要性が無かったからです。再開のきっかけは昨年、中学（下館一中）のクラス会があり、どうしてもゴルフのメンバーが揃わないということで強く勧誘されたことによります。

私の今までの体調管理は週3日のスパーク鮎川でのフィットネス、そして年1度の日立さくらロードレースを健康のメルクマールとしてきました。しかしゴルフを

再開して、身近なところにこんなに素晴らしいスポーツがあったのだと気付きました。ゴルフは健康と環境に恵まれ初めて出来る奥深いスポーツだと思います。

HSGに入会したきっかけは、池田副会長に勧められ、大みかゴルフコースはカートを引きいて歩くプレーが何とも好ましく思っていたからです。他のゴルフ場では極力乗用カートには乗らず歩くよう心掛けていますので、私の流儀とも一致しています。

ゴルフ以外では現在、自家菜園（約70坪）で完全無農薬、有機栽培（自然農法に近い）を実践しています。退職後、水戸の農業専門学校へ半年間毎日通学し、そこで学んだ理論と経験を生かそうと日々励んでおります。



自家菜園

歴史ロマン「対馬」姓のルーツ



D 組
対馬 幸悦

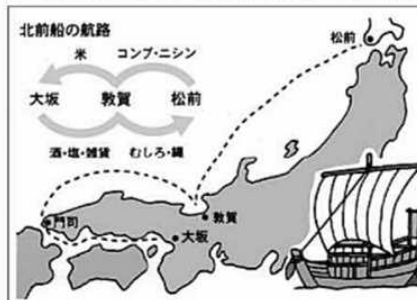
津軽に生まれ育った私は、子供の頃、九州の「対馬」の存在に何となく興味を持っていました。就職して日立に移り住み、人から「ご出身は九州？」と聞かれるたびに子供の頃の想いが蘇りました。

停年間近の頃、インターネット検索中に「津軽“つしま”姓・ルーツ物語」を見つけ、開くと冒頭に「全国の“つしま”さん!! 対馬に里帰りを・・・」のタイトルがあり、驚きを抑えて「つしま」姓の歴史物語を読み進めました。

文永11年（1274年）に「対馬」は蒙古の襲来を受け大パニックになり、女、子供を九州に避難させることにしま

した。避難船が九州へ向けて出港しましたが、台風遭遇し船は遭難、漂流中に津軽の北前船に救助されました。北前船は九州まで引き返すことはできず、そのまま津軽に連れ帰りました。津軽に着いた「対馬」の人たちは帰ることをあきらめ、津軽に住みつき、せめて「対馬」のことを忘れないように「対馬」「対島」「津島」「津嶋」を名乗るようになったとのこと。ちなみに「対馬」には「つしま」姓は1軒もないそうです。津軽には「泣けば山からモッコ（蒙古）来る～じゃ～」という子守唄があり、子供の頃、お化けのことだと思っていた「モッコ」は蒙古のことだったのです。

子供の頃の遠い想いが長い時を経て明かされた瞬間でした。さて、あなたのルーツは？



北前船の航路



対馬の地理的位置

第245回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

優勝者のことば		順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 9月4日	 <p>最後までナイスショット！の掛け声で励ましてくれた深堀、北口、青木さんに感謝。ロングホールでは8、9のスコアもありましたが、諦めずに一打を大切に集中できました。A組の皆さんは夏バテで調子を落としていたのでしょうか。私に転がり込んだ優勝です。</p>	入賞者名	佐藤 清仁	大越 健児	高橋 博	志村 浩道	正岡 功	高砂 常義	岡村 参次	高崎 健三	中津川 恵一	皆川 公	高砂 常義
		G	95	97	95	93	109	93	93	97	101	94	93
		H	21	23	20	17	33	16	16	20	24	16	
		N	74	74	75	76	76	77	77	77	77	78	
		新H	17	19	18								
BG同点 岡村 参次 志村 浩道													
B組 9月11日	 <p>6月に左膝靭帯損傷して通院中、サポーターで膝を固定してプレーしました。そのためスエーが抑えられ、無理せず欲なしに打てたのが功を奏したのだと思います。正に晴天の霹靂、ハンデと幸運にも恵まれ、同伴競技者の梅原、小林、笹島さんに感謝致します。</p>	入賞者名	石川 良雄	谷中 雅雄	畔野 信政	渋川 末太郎	池上 久也	今井 信一	長瀬 寿美雄	児矢野 勇	安藤 捷治	中野 文夫	蓑輪 勉
		G	90	96	90	92	89	89	91	92	93	102	86
		H	18	24	16	18	14	14	16	17	18	27	
		N	72	72	74	74	75	75	75	75	75	75	
		新H	14	20	14								
C組 9月11日	 <p>シニアゴルフ会でやっと優勝でき、嬉しい。同伴者の谷中、海老根、相澤さんには感謝です。今回のスコアはパー4個、ボギー13個、トリ(OBあり)1個で、トータル88でした。ダボがなく、ボギーペースを守れたことが良かった。次回からハンデが厳しくなるが、頑張りたい。</p>	入賞者名	竹村 明	田原 和雄	牧野 淳一	小西 健司	鈴置 昭	山野 邦雄	黒澤 靖郎	内藤 凱夫	粹田 征次	小林 正幸	小西 健司
		G	88	93	89	77	89	81	88	89	91	92	77
		H	20	25	20	6	18	8	15	16	18	19	
		N	68	68	69	71	71	73	73	73	73	73	
		新H	13	18	15	5	17						
D組 9月4日	 <p>我らへぼゴルフアのスコアメイクは、アプローチとパターの成功率を如何に高めることかと思う。今回のゴルフでは不思議なくらいにアプローチがピンに寄り、パターが決まった。今後は『あの感触』を忘れずにゴルフができれば、と些か鼻息を荒くしている。</p>	入賞者名	佐藤 光廣	林 利弘	菅原 泰男	荒野 勇	堀江 慶宏	茂森 正吾	小原 光雄	田原 迫修一	北口 博司	佐藤 英之	佐藤 光廣
		G	75	95	93	84	85	95	86	79	83	86	75
		H	7	27	23	13	14	24	14	6	10	13	
		N	68	68	70	71	71	71	72	73	73	73	
		新H	2	19	19	12	13	23					

競技会成績

第246回競技会成績 於 大みかゴルフコース

優勝者のことば		順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
A組 11月6日	 <p>シニアゴルフ会に入会后20年、やっと優勝できました。良きパートナー磯野、菅原氏と楽しくプレー出来たお蔭です。深く感謝致します。今後は健康に留意し、80歳以上の(A)組に入ってもゴールドティーからのゴルフを楽しめるよう頑張ります。</p>	入賞者名	松井 昌夫	佐藤 清仁	桜井 正一郎	山崎 精二	高砂 常義	橋本 宏	堀江 浩一	高根 元	五十嵐 慧夫	磯野 昭	高根 元	
		G	98	92	95	101	93	94	102	89	92	108	89	
		H	24	17	20	25	16	17	25	11	14	30		
		N	74	75	75	76	77	77	77	78	78	78		
		新H	19	14	18									
B組 11月13日	 <p>入会して17年目での優勝であり長かったなと感じている。参加者が少なく全般にスコアが悪かったのでハンドの多い自分に有利であった。これを機会に技術を磨き2勝目を目指したい。楽しくゴルフが出来、同伴の渡部、荻原、酒井さんに感謝。</p>	入賞者名	中野 文夫	秋山 豊太郎	渋川 末太郎	池上 久也	荻原 覚	高坂 七三	渡部 登	渡部 正義	叶野 信政	今井 信一	渡部 正義	
		G	101	90	93	90	92	96	104	90	93	95	90	
		H	27	15	18	14	16	20	26	11	14	14		
		N	74	75	75	76	76	76	78	79	79	81		
		新H	22	13	16									
BG同点 池上 久也 秋山 豊太郎														
C組 11月20日	 <p>今年最後のコンペ、しかも大みかとあつては今年度のチャンピオン戦は無理とおきらめていた。しかしながら、同伴競技者の石川、梅原、福丸様の楽しく、且つ、締りのあるプレーのお蔭でパープレーできたと思っています。ありがとうございました。健康のためにも一層の精進を重ねたい。</p>	入賞者名	渡部 稔	四十物 雄次	山野 邦雄	石川 隆宏	内藤 凱夫	大島 義邦	福丸 隆文	林 祥介	小西 健司	和田 辰治	小西 健司	
		G	88	99	81	84	89	98	99	105	80	92	80	
		H	16	27	8	11	16	25	25	31	5	17		
		N	72	72	73	73	73	73	74	74	75	75		
		新H	13	23	7									
D組 11月27日	 <p>シニアゴルフ会入会4年目、大みかGCの競技会に初参加で優勝できました。当日は絶好のゴルフ日和で、ゆったりしたゴルフを心掛けたことが良い結果に繋がったと思います。ご一緒頂いた、方向性抜群の松崎さん、力強いスイングの近浦さんに感謝致します。</p>	入賞者名	対馬 幸悦	荒野 勇	千葉 優明	鈴木 啓二朗	泉 勝夫	茂森 正吾	田原 迫修一	半田 義人	吉井 莊三郎	近浦 剛二	田原 迫修一	
		G	94	83	87	87	89	97	81	85	90	91	81	
		H	24	12	13	16新	15	23	6	9新	14	15		
		N	70	71	74	71	74	74	75	76	76	76		
		新H	18	9	12	13								

第247回競技会成績 於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 1月22日	 <p>「チャンピオン戦への参加資格を」の執念で努力した結果です。同伴競技者の五十嵐、笠井さんには感謝の言葉しかありません。「来年度ももう一度」という意気込みで頑張ります。</p>	入賞者名	阿部章	橋本宏	松井昌夫	中津川恵一	桜井正一郎	五十嵐慧夫	志村浩道	依田文吉	佐藤志智夫	正岡功	橋本宏
		G	97	95	98	103	99	96	99	104	117	117	95
		H	21	17	19	24	18	14	17	21	34	33	
		N	76	78	79	79	81	82	82	83	83	84	
		新H	17	14	17								
B組 1月29日	 <p>3月のチャンピオン戦に出たいと思っていた。しかし出場資格を得ておらず、最後の挑戦でした。こんな状況でのスタートでしたがドライバーにミスが出ず、いつも下手なパットも決まり、終わってみたらベスグロ優勝でした。同伴競技者に感謝。本当にラッキーでした。</p>	入賞者名	今井信一	安藤捷治	児矢野勇	中野文夫	昨野信政	小佐野勝春	渡部正義	秋山豊太郎	橋本正明	池田忠禧	今井信一
		G	85	90	91	99	92	107	90	93	94	93	85
		H	14	18	17	22	14	29	11	13	14	12	
		N	71	72	74	77	78	78	79	80	80	81	
		新H	10	15	15								
C組 2月5日	 <p>一昨年入会し、昨夏エチケット委員に任命されました。委員はゴルフが上手であるべきと先輩会員に言われ、練習した成果が出たと喜んでいますが、雪予報で2周で終了の変則でしたが、小雨の中、内藤、川崎さんと終始緊張感をもってリズム良くラウンド出来たことに感謝致します。</p>	入賞者名	根上文男	渡部稔	和田辰治	内藤凱夫	小杉仁	中村喜久男	広瀬英貴	石川隆宏	小西健司	滝川嘉夫	小西健司
		G	91.5	84	88.5	88.5	87	94.5	90	88.5	84	106.5	84
		H	22	13	17	16	13	18	13	11	5	27	
		N	69.5	71	71.5	72.5	74	76.5	77	77.5	79	79.5	
		新H	16	10	15								
BG同点 渡部 稔													
D組 2月12日	 <p>テンポの良いラウンドが出来たことを同伴競技者(荻原、松崎、小池さん)に感謝します。優勝は荻原さんの巧みな球捌きに感心しながらも懸命について行った結果と思っています。これからも研修会などでルール・マナーの研鑽を積んで応用力の向上に努める所存です。</p>	入賞者名	近浦剛二	対馬幸悦	茂森正吾	手嶋俊明	廣瀬俊一	荒野勇	池田孝志	川瀬正紀	石原孝	内田睦夫	近浦剛二
		G	81	87	92	87	109	83	88	102	93	87	81
		H	15	18	23	15新	36	9	14	28新	18	11	
		N	66	69	69	72	73	74	74	74	75	76	
		新H	7	13	18	15							

第14回チャンピオン決定戦(平成26年度)

平成27年3月5日
大みかゴルフコース

栄冠は 児矢野 勇氏 へ

平成26年度チャンピオン戦は、平成26年度各競技会上位入賞者のうち46人が参加して熱戦を繰り広げた結果、B組の児矢野勇氏が優勝して14代チャンピオンに輝きました。実力ナンバーワンのベスグロはD組の荻原賢重氏と佐藤光廣氏の二人でした。



山崎会長から
優勝杯を授与



左から準優勝優秋山氏、
優勝児矢野氏、第3位今井氏

児矢野勇氏談

当日は全般的にスコアが伸びず、予めせめ結果で望外の喜びです。ペアリングのお蔭で良いリズムでプレーでき、近浦氏、池上氏、松田氏に感謝します。何度かミスして切れそうな場面があったが、精神力で耐えられたのが大きかったと思う。本戦は2度目の優勝で、生涯の目標として3度目に挑戦したい。

順位	氏名	G	H	N	組
優勝	児矢野 勇	92	15	77	B
準優勝	秋山豊太郎	91	13	78	B
3位	今井 信一	89	10	79	B
4位	畔野 信政	93	14	79	B
5位	松田 靖夫	93	14	79	D
6位	高砂 常義	95	16	79	(A)
7位	菅原 泰男	98	19	79	D
8位	荒野 勇	89	9	80	D
9位	牧野 淳一	95	15	80	C
10位	鈴木啓二郎	94	13	81	D
11位	池上 久也	95	14	81	B
12位	中野 文夫	103	22	81	B
13位	荻原 賢重	87	5	82	D
14位	石川 隆宏	93	11	82	C
15位	渋川末太郎	98	16	82	B
BG	荻原 賢重	87			D

BG同点 佐藤光廣 (D組)

第4回HSGオープンコンペ開催

平成26年10月23日
グランドスラムCC

平成26年10月23日に第4回HSGオープンが全組合同、109名の参加者を得て、グランドスラムCCで開催されました。D組の七加家洋一氏が、大接戦を制し、かつベスグロで優勝の栄冠を獲得されました。



左から3位佐藤氏、
優勝七加家氏、
準優勝池上氏



ラッキー賞向尾氏
山崎会長から賞品授与

七加家洋一氏談

腱鞘炎が完治せず参加も躊躇していましたが、図らずも優勝できたことを本当に嬉しく思っています。

楽しくラウンドさせて頂いた同伴競技者の正岡、池田、渡部(稔)さんに感謝申し上げます。今後も、更に精進し大好きなゴルフを楽しみたいと思っています。

順位	氏名	G	H	N	組
優勝	七加家洋一	78	6.0	72.0	D
準優勝	池上 久也	90	18.0	72.0	B
3位	佐藤 光廣	82	9.6	72.4	D
4位	田原迫修一	82	9.6	72.4	D
5位	小原 光雄	88	15.6	72.4	D
6位	鈴木啓二郎	88	15.6	72.4	D
7位	茂森 正吾	93	20.4	72.6	D
8位	小西 健司	83	9.6	73.4	C
9位	吉井莊三郎	83	9.6	73.4	D
10位	村尾 勝衛	97	22.8	74.2	B
BG	七加家洋一	78			D

ホールインワン達成

B組石川良雄氏、HSG4年ぶり12人目の快拳

平成26年9月11日、日立ゴルフクラブにて実施されたB・D合同競技会で、B組石川良雄氏が15番ホールにてHGSとしては4年ぶり12人目のホールインワンを達成されました。



石川 良雄氏の談話

インコース15番100ヤードで旗竿右20センチ位の所にNPの旗があり、同伴者に冗談で“入れるしかないね”と言い9番アイアンでのショット、会心のフェードボールでホール左奥40センチくらいに落ち、スピンドでカップに向かっているのかなと思った瞬間ボールが消えました。同伴者も不思議だな、オカシイなと半信半疑で、本人もマサカと思いつつカップを覗き込んだらボールが鎮座しており奇跡が起きました。

奇跡の源はアウト9番快心の第2打目がロスト、左膝に大きな故障を抱えながら急坂を戻り打ち直すはめになり、リタイアしようと思ったがクラブ2本杖代わりに上り、諦めなかったことです。ゴルフは本当に何が起るか分からないと身をもって感じました。同伴者の梅原、小林、笹島さんに感謝致します。

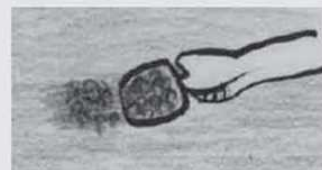
今さら訊けないゴルフ・ルール/マナー(6)(マナー編NO.1) ?

(マナーには人柄と生き方が現れます)



デポット・ボールマークのマナー

- (1) グリーンを傷つけないよう歩き方に注意する。
- (2) グリーンフォークを常に携帯し、芝の根を切らないようにしてボールマークを直す。
- (3) スイグ跡は切り取ったターフで埋め、目土袋から砂を入れる。

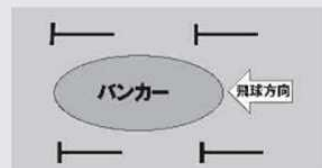


バンカーでのマナー

- (1) バンカーにはレーキを持って入り、打球後足跡は入念に均す。近くの他の足跡も均す。
- (2) レーキは外置きとし(HSG推奨)、後続組に邪魔にならないよう花道には置かない。



- (3) バンカーへはボールになるべく近く、なるべく低いところから入る。



総務委員会

1. 会員数現況 (H27. 3.31現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	～S11.3年以前	59	0	9	50
B	S11.4～S14.12	68	2	8	62
C	S15.1～S18.3	70	4	6	68
D	S18.4～	73	14	7	80
合計		270	20	30	260

2. 新入会員 (H26. 4. 1 以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
7	8月	近浦 剛二	(線)	D	高萩市島名
8	8月	手嶋 俊明	(お)	D	茨城県那珂郡東海村
9	8月	丸山 博見	(エネ研)	D	ひたちなか市高野
10	9月	鈴木啓二郎	(関連)	D	北茨城市中郷町汐見ヶ丘
11	9月	金津 勇	(線)	C	日立市城南町
12	9月	小野瀬秀夫	(関連)	C	茨城県那珂郡東海村
13	10月	佐久間貞雄	(線)	D	日立市東滑川町
14	10月	磯野 真	(線)	D	高萩市島名
15	10月	半田 義人	(線)	D	水戸市梅香
16	11月	池田 孝志	(日)	D	ひたちなか市東大島
17	1月	原田 真昭	(線)	D	日立市小木津町
18	1月	澁口 七郎	(日)	B	日立市川尻町
19	2月	石井日出松	(日)	C	日立市会瀬町
20	2月	菊地 邦行	(お)	D	常陸太田市真弓町

第36号会報に記載した方は除いています。

5. コース除草作業 協力依頼

期日：6月3日(水) 8:30～11:00

〔雨天時は中止〕

午後から無料でプレーができます(昼食無料)。

皆様の積極的な参加をお願いします。

3. 平成26年度決算報告 (H27. 2.26現在)

収 入	(円)
(イ) 前年度繰越	1,166,129
(ロ) 年会費	795,000
(ハ) 競技会参加費	1,308,500
(ニ) 競技会不参加料他	11,000
(ホ) その他	1,452
合 計	3,282,081

支 出	(円)
(イ) 競技会案内状	28,410
(ロ) 賞品	951,500
(ハ) パーティ代	538,961
(ニ) HSG会員章	14,273
(ホ) 印刷製本費	275,835
(へ) その他	363,767
合 計	2,172,746

平成26年度残高 1,109,335円

(収入3,282,081 - 支出2,172,746)

【補足説明】

収入の部

(ロ) 年会費未納者：なし

支出の部

(ホ) 印刷製本費 会報35,36号 275,835円

4. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の納入は、新年度最初の競技会時又は銀行振込でお願いします。規約により、**その年の12月31日までに納入のない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。**

・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号103

・口座番号：1332207

・名 前：日立シニア会代表 石川 隆宏

広報委員会

会報への随想、川柳等寄稿依頼

日立シニアゴルフ会の会報は会員皆様方からの自由な寄稿と、競技会における上位入賞者からの寄稿をもとに編集・発行しております。

会報を継続的に発行していくためにも、過去の寄稿実績に拘わらずご寄稿頂きたく、ご協力のほどお願い申し上げます。

ご寄稿の対象はゴルフ随想(内容は自由)と川柳になります。詳細はホームページを参照願えれば幸いです。

日立シニアゴルフ会ホームページ

ホームページアドレス：<http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>

会員勧誘専用ホームページ

ホームページアドレス：<http://homepage3.nifty.com/yamaseiji/hsg/hsgshoukai.html>

競技委員会

1. 平成27年度競技日程

回数	競技日	組	回数	競技日	組
248	4/ 2 (木)	A・B合同、総会	第5回オープン	10/22 (木)	A～D合同
	4/ 9 (木)	C・D合同、総会		11 /5 (木)	A
249	5/ 7 (木)	A	252	11/12 (木)	B
	5/14 (木)	B		11/19 (木)	C
	5/21 (木)	C		11/26 (木)	D
	5/28 (木)	D		1/21 (木)	A
250	7/16 (木)	A・C合同 (注意1)	253	1/28 (木)	B
	7/23 (木)	B・D合同 (注意1)		2/ 4 (木)	C
251	9/ 3 (木)	A・D合同		2/18 (木)	D
	9/10 (木)	B・C合同		チャンピオン戦	3/ 3 (木)

2. 平成27年度組別区分表

組別	生年区分	人員
A	～S12/3	61
B	S12/4～S15/9	68
C	S15/10～S19/3	67
D	S19/4～	64
合計		260

A組はゴールドTEE使用とします。

- (1) 第248回競技会が雨天中止になった場合、第250回の競技会の組み合わせは第248回と同じとします。
- (2) 第248、250、251回の合同競技会は日立GC、その他は大みかGCで行います。HSGオープンはグラウンドスラムCCで行います。
- (3) 会員はどの組にもオープン参加できますので、競技委員に問い合わせして下さい。

エチケット委員会

- 【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく
 【目 標】 スピーディプレーの励行
 [6H 1時間40分以内・9H 2時間40分以内]
 【基本の心得】 ①速歩 ②気配り・目配り ③手順・段取り

H27年度の活動計画

1. 研修会の実施

研修会はマナー・ルールの知識涵養と技術レベルの向上を目指して行っています。気楽で楽しい雰囲気プレーし、プレー後各種ルールやマナーの学習会とQ&Aを実施致します。ルールは4年ごとに改定があり、以前学んだルール内容とは異なっていることがあります。ベテランの方から新入会員の方まで是非積極的にご参加下さい。

(1) 日程：

第40回	第41回	第42回	第43回	第44回
4月23日 (木)	6月4日 (木)	8月6日 (木)	10月8日 (木)	12月3日 (木)

- (2) 場所と時間；大みかゴルフコース、7:30集合、45分までに事務所にて登録を済ませて下さい。
- (3) 内容；①事前研修、②18ホールプレー、③マナー・ルール問題及びQ&A、④アプローチ練習等
- (4) 開催及び出席の連絡方法；開催案内はE-Mail、葉書等で行っています。出欠連絡はE-Mailの返信又は直接エチケット委員や大みかゴルフコースに電話で申し込んで下さい。

2. 日立シニアゴルフ会の会報によるマナー・ルールの紹介

『研修会時の研修内容』、『今さら訊けないゴルフルール/マナー』等紹介していきます。

3. 日立シニアゴルフ会のホームページによるマナー・ルールの紹介

研修会で研修した内容、参加された方とのQ&A、競技会時に、競技委員会から参加者に説明があったルールの確認・紹介等を掲載する予定です。

4. コンペ時のマナーカード発行

コンペ時にルール・マナー励行のため、マナーカードを発行致します。

シニア山柳 入選六席ゴシック

- アアこれも一打かカップ覗いてる
重裝備ボールも真似て飛び重く
A組 阿部 章
- ニューボール期待に反し谷の底
道具ではないよと未だリンクス派
A組 大越 健児
- 念願のゴールドティーはあと三月
曲がり出て今日のゴルフはラフばかり
A組 佐藤 清仁
- 雨天での忍耐ゴルフ三位入る
何位でも渡す果実に妻笑顔
A組 志村 浩道
- 寒い朝球温めて距離願う
天仰ぐカップうらめし欲しいパー
A組 高橋 博
- オーケーのバット外れる競技会
リカバリーフェアウェイまたいでまた林
A組 松井 昌夫
- 入賞はひとからもらった贈り物
ため息をパワーに変えたい我がゴルフ
B組 秋山豊太郎
- シニア会入賞うれし川柳苦し
タラレバの言い訳のない初ゴルフ
B組 安藤 捷治
- 優勝にホールインワンおまけつく
ハンデ減り残り1年思いやる
B組 石川 良雄
- 打つ前と勝手が違う球の向き
ボヤキ節バット決まらず今日も出る
B組 今井 信一
- 池ポチャもハンデに恵まれ三位入賞
喜寿近しショートホールはドライパー
B組 畔野 信政
- ゴルフ日は天然治療で体嬉し
振り向くはきびきびプレー合図かな
B組 児矢野 勇
- 球の色落葉もみじの仲間入り
ミスショット練習と思えば腹立たず
B組 洪川末太郎
- ダブルパーペリアならばとつい思い
B組 中野 文夫
- 喜寿ゴルフ出入りの激しさまだ若年
チヨロダフリバットで消してパープレー
B組 谷中 雅雄
- 喜寿迎えいそいそ出向くゴルフ場
B組 渡部 正義
- 今日もまた手ぶらで帰る競技会
ボク同様藍と遼も大不振
C組 四十物雄次
- キッチンを手伝って知る妻の業
コンペではバットの出来で泣き笑い
C組 木内 一之
- 優勝も妻のよろこび今一步
C組 竹村 明
- バンカーを気にした結果が池ポチャに
谷越えて喜び束の間白杭越え
C組 田原 和雄
- 優勝でヒトミを貰ったてるぼうず
雪模様シブシブ出掛け優勝す
C組 根上 文男
- 馬鹿振りは禅で直せと妻も言う
体技心いやいややはり心技体
C組 山野 邦雄
- 優勝これぞゴルフの醍醐味だ
ノータツチゴルフの基本重石なり
C組 渡部 稔
- 腹立つが抑えて埋めるダフリ跡
パーオンがダメよくダメダメ4パット
D組 荒野 勇
- やっちゃった今のボールは俺のじゃない
オービーかナイスキックに助けられ
D組 佐藤 光廣
- いつやるの健康ゴルフいまでしょ
もうあかん前傾キープと股関節
D組 菅原 泰男
- レバタラを数えてみたら指足らず
飛ばし屋と言われた頃が懐かしい
D組 近浦 剛二
- ミスショット愚痴に言い訳見苦しい
スロープレー気配りマナーでスピード化
D組 千葉 優明
- 大ギヤラリーダメよくダメダメかんじょう
大みから番老化防止の上り坂
D組 田原迫修一
- 暫定球もつと気軽に再挑戦
打ち込みの未然防止にカート置く
D組 林 利弘

編集後記

- ◆本号も皆様のご協力により、14頁で発行することができました。表紙絵は23号会報から日立ゴルフクラブのコース紹介シリーズとして、会員の方が描かれた絵を掲載しています。本号の表紙絵はC組の鈴置昭さんから提供頂きました。
- ◆トピックスとしては、B組石川良雄さんのホールインワン達成、第4回HSGオープン及び平成26年度チャンピオン戦の結果を取り上げました。
- ◆原稿についてはA組とB組の方の寄稿が少なく、苦慮しました。会報は会員間のコミュニケーションツールとしての意義もあり、会員の皆様方には積極的な寄稿をお願いする次第です。
- ◆次号38号では会則改定の要点を紹介する予定です。

37号編集担当 千葉 優明