

日立シニアゴルフ会

第 34 号

発行

平成25年 9月 1日



シニアにとってのゴルフの意味

名誉会長 久野 勝邦



私はゴルフを一時全くやらない時期が数年続いたこともあり、現役の頃とは全く異なる状況で、これまではもう止めようかと思いつつ続けていました。しかしながら最近では、シニアにとっては元気で生き続けるためにも大事なことを考え始めています。

若い頃はハーフ50以下は当たり前で、40以下で回れば「賛球(39)会」にも入れるので努力していましたが、現在の實力は殆どがハーフ50以上で、60を超える場合もあります。近くのゴルフ場では、70歳以上のシニアのハンデは最高50まであり、気楽に楽しんでいましたが、遂にハンデ43にまでなったことがあります。その時はクラブを年寄り向きに変えて、一挙にグロス102となり、ネット59のアンダー13で優勝となりました。そのためにハンデは再び30に戻されましたが、1ヵ月後の同じ会では体調不良もあり、今度は一挙にブービーメーカーとなってしまいました。

ゴルフを続けるためには体調管理が重要であり、山登りを続けている人達もいます。またゴルフ等の運動の後では頭脳も活性化しますので、シニアにとっては重要な目標とも考えられます。今後共に元気でいられるように、ゴルフを一つの目標にしながら体調管理を続けていきたいと考える今日この頃です。

左利きとゴルフ



A 組
横田 擴

テレビで野球を観戦すると、プロ・アマを問わずチームに左打者が複数いることは珍しくない。これがゴルフでは左打ちの選手を見ることは稀である。左利きだがゴルフは右打ちの方が相当いるようである。

私のゴルフは職場の先輩に誘われ練習場で打ち方を教わったのが始まりである。その時使ったのはその場にあった右打ち用のクラブであった。クラブを揃える時、自分は左利きであることを思い出し、当時参考にしていた入門書を読んだ。著者の意見として「ゴルフスイ

ングは左手で軌道を主導するので、左利きの人にも右打ちを薦める」、「左打ちクラブは数が少なく選択肢が限られる」とあった。練習した右打ちスイングに特別違和感もなかったので、右打ちでプレーすることを決めた。

歳とともにドライバーの飛距離が落ちてきて、近年益々顕著になった。何とか食い止めたいとあれこれ考えていたら、プレー終了後右腕の疲労感が左腕に比べ少ないことに気付いた。その後、押し手である右手をもっと使うよう心掛けていたが、一朝一夕に成果は上がらない。

インターネットを見ると、左利きの方で右打ちか左打ちか迷っているゴルファーは多い。一旦決めてスタートしてもこれで良かったのかと悩み、失敗、成功の体験記を読むと正解は個人毎に違ってくるようで、私も試行錯誤しながらゴルフを続けたい。



試行錯誤のスイングフォーム

72歳からのスイング改造



A 組
堀江 浩一

ゴルフを始めたのは約50年前で、当時ゴルフ教科書は少なく自己流でスイングしていた。当時はゴルフコースも少なく、午前4時に出発して27ホールをプレーした。以来、私は変則的なクローズドスタンスでプレーを続けてきた。72歳の時に左半身に軽いマヒを感じ、生まれて初めて入院し手術を受けた。リハビリを兼ねてゴルフ練習場に通った。効率の悪いクローズドスタンスをやめてスクエアなスタンスにしたいと思い、ゴルフレッスン書、週刊誌、DVDビ

デオなど多数の資料を買い求めた。しかし、自己流で育った私には、なかなかレッスン書の打法は身につかなかった。かれこれ約2年が過ぎてマヒもなくなり、スイングも安定してきた。

現在、スイングの基本はビハインド・ザ・ボールと心得て、練習にいそしんでいる。ショットに不安がなくなれば、あとはパットです。パットの打数は、全体の50%であることは分かっていますが、日本にはパットの練習場が少ない。アメリカのようにゴルフ場の練習グリーンを開放してくれると良いのだが、現実は無理と思う。今までは3パットでスコアを崩してきたが、今後は方向性、距離感、集中力を存分に発揮して、ベストスコアを求めてプレーしたい。



改造後のスイング

私のゴルフ



A 組
磯野 昭

3年ほど前、この欄に私のゴルフの現状を書きました。その時は数年続いた肩痛がやっと治ったところで、これからは常時100打以内くらいにスコアを回復したいと言いました。

その後は少し成績が良くなりましたが、常時100打以内にはほど遠いものでした。こうなってしまったのは、一つには良し悪しの変動が大きかったこと。若い時は悪いなりにスコアの変動は少ない方だったのに、今は嫌になるほど大叩きすることがあります。もう一つは飛距離が落ちてきたことで、年々それがひどくなっています。HS

Gでは1年間シニアティーでやれましたが、元のレギュラーティーに戻ってしまいました。しかし、ゴルフができることは幸せです。もう少し辛抱し80歳になると、またシニアティーになるので、それを楽しみにしています。

ゴルフができる幸せと言えば、同期入社でHS Gに参加できる事業所においてゴルフをやっていた者は10人以上いましたが、今ではHS Gに参加しているのは3人だけです。また高校の同級生で毎月ゴルフコンペをしています。12年前に20人近くいた参加者も今では6人しかいない時もあり、コンペの継続が苦しくなりました。それにつけてもHS GのSAの先輩にはすばらしいスコアで回る方が大勢おり、驚くとともに元気づけられます。私もあと10年くらいはHS Gに参加したいものと思っています。それまで生きていればの話ですが。



高校同級生との宿泊コンペ

魂



B 組
梅村 和男

『昔、女ありけり。歳を重ねるに死を悩めける。恐れにあらず、生死一刻の人の有り様になり。女の云うには、死ぬその時自覚ありやなしやと。女、重ねていわく。自覚ありとすれば体と魂は別体なるべしと。自覚せぬのであれば何が悩みかと問うに、女答えていわく。死を自覚出来ぬのであるならば、今の己は、生体か、死体かと。』(烏鼠物語より)

仏教によれば、魂が肉体から遊離し49日間空中をあてなく浮遊する。しかるに速やかに成仏するよう7日間7回読経し諭す。また、医学界では脳死と肉体の死は別扱い

である。脳が死ぬと、肉体は単なる物体となる。さもなければ臓器移植は殺人罪になる。

刑法は人に適用する。熊が人を食殺しても罪にはならない。人と動物との違いは意思の有無である。高齢者社会になった今、意思の有無で人か非人かの仕分けが始まるかもしれない。笑いごとではない。痴呆症になると運転免許証を取上げられるところまで来ている。

アジアでゴルフを楽しむ会を始めてから大分経つが、今年は5月サイパンでプレーした。生死混沌の坩堝であつたらうBANZAI Cliffに立ち、目を閉じ、手を合わせた。慰霊碑には、Better to light one candle than to curse the darkness. とあつた。

生きてゴルフが出来る幸せと己のキャンドルはなんであろうと考えさせられた。



バンザイクリフ

木工も楽しんでます



B 組
野田 仁郎

陽気の良い時季や必要に迫られたときに、苦勞しながらも出来上りを楽しみに木工をやっています。最近の作品は座位式を嵩上げて立位(椅子)式に改造したパソコンデスクです。

退職間もない頃、友人に誘われて木工所で指物の基本的なことを習いました。その後、自宅のリフォームを機に物置小屋に古材で作業場を作り、現在に至っています。火災が懸念されるため冷暖房はなく照明も設けていないので、作業できる時季や時刻も限られます。また狭いところなので大きなものを作るには制約が多いのですが、作業に没頭

できるので可としています。

習ったのは、「ホゾ(臍)組み」という釘などは使わず木材に凸凹加工して組立てる技法で、緩みが生じにくい強固な物を作れるものです。難しい技法なので今も失敗しながら経験を積んでいる状態です。各々の部品を正確に作らないと組立てられず、加工に長時間を要するので、作品の数は多くはありません。これまでの労作は総檜のママゴトキッチンです。

今回のパソコンデスクは嵩上げ部に引き出しを設け、脚部にはキャスターを取り付けたので使い勝手が良くなり好評でした。好きなように作り、または改造できるところが自作の良いところです。長い間に道具も増えています。鉋を数えてみたら大小取り混ぜ、特殊加工用も含めると全部で13丁にもなっていました。

木工は難しいところも大きな魅力です。今後もゴルフと同様に楽しみたいと思っています。



改造したパソコンデスク

ゴルフの目標管理



B 組
池上 久也

ゴルフを始めてからもう40年になる。始めたのは会社の上司に強引に誘われて道具を買わされ、大みかコースで指導を受けた。ハンデを早くもらうことを目標に、毎週大みかコースに通った。初めてコースを廻ったときのスコアは42だったことを覚えている。そして約4ヵ月後にハンデ28をもらってコンペに参加出来るようになり、一年後にハンデ18まで上達できた。その後は特に目標は決めず、その都度のコンペなどでプレーを楽しむことで過ごしてきた。しかし、リタイヤ後はプレー回数が80回前後と大幅に増えてはいるが、スコアの改善は見られない。

そこで何か目標を持つことを考えて年間のスコアの集計を始めた。その結果、2005年は79回の平均が88.9(82～101)でしたが、2006年は87.9、2007年は87.5そして2008年は85.8(76～102)と改善できた。そこで目標を平均85以下としてプレーしたが、翌2009年は87.0、翌々年は88.4、2011年は90.8と悪化してしまった。丁度この年から飛距離が急に低下した。「こんなはずはない」といろいろフォームを変えてみたりして、ショットが乱れてしまったのも悪化の原因だった。そのため「飛距離の低下はやむなし、その分アプローチとパットの改善」に注力し、2012年は何とか89.9(81～100)と少し改善できた。今年の目標は平均88以下。そのためにはアプローチミス防止し、スリーパットをしないことに注力している。



20年前のアリゾナでのショット

日立理科クラブ発足5年目を迎える



C組
梅原 昇

日立市と日立製作所の支援を得て日立理科クラブが設立され5年目を迎えました。現在約100名のエキスパートが参加しています。子どもたちに理科を好きになってもらい、将来の科学者、技術者を育成しようと取り組んでいます。

私の所属は「モノづくり工房」です。これは本会報第28号(平成22年9月)に、中村広報委員から紹介のあったもので、工作体験を通じて子どもたちに「科学する喜びとモノづくりの感動」を体験してもらうものです。

月2回の「モノづくり教室」と交流センター等で開催される「出前工房」があり、初年度888名の参加者を皮切

りに4年間で延べ3,840名の参加者がありました。

モノづくりの作品は毎年2～3件開発します。昨年度は子どもたちに興味と感動を持ってもらおうと磁石コマや電磁石エンジン、リニアモーターカー等を開発しました。また、今年1月にはNHKから取材があり「千人の力、キズナでチャレンジ」と題して風車をつくり、日立市のジオラマに明かりを灯し、子どもたちからは「楽しいです」と元気な声がテレビより弾んできました。

理科クラブでは、その活動の輪を広げようと全国展開を推進中です。昨年は日立栃木理科クラブ、今年は日立清水理科クラブ及び日立横浜理科クラブが開所しました。また、山口県下松市の日立笠戸工場のOB会で構成されている「のぞみ会」も同様のボランティア活動を展開しています。更に、昨年三菱重工と合同で三菱・日立理科教室が広島で開催され、今年8月には日立・三菱理科教室を日立市で開催しました。

日立理科クラブへ多くの方のご参加を歓迎致します。



NHKの取材風景

ゴルフに学ぶ



C組
渡部 稔

私は会津若松市出身です。日立には大勢の先輩があり、恵まれた環境で過ごすことが出来ました。今年はNHK大河ドラマ「八重の桜」が放送中で、やっと会津が全国区になったかなとの思いです。会津の竹の掟に「ならぬことはならぬものです」がドラマの中にも出てきますが、どんなときにも大事なことだと思えます。「楽しみつ ゴルフは正しく美しく」をモットーに、シニアゴルフ会にて学んだゴルフルールは、プライベートコンペにも生かして楽しくプレーすることに通じるものだと思います。

ゴルフを42歳から始めてもう28年になりますが、未だに

迷いながらのゴルフで、スコアもなかなか安定しません。これはゴルフの奥深さと自分の体調によるものかもしれません。それでもプライベートコンペでは数多く優勝し、賞品泥棒の異名を取ったこともありました。しかし、ゴルフはスコアよりすばらしいものを与えてくれると思います。それはゴルフ仲間と楽しく時間を過ごせること、常に目標を持って毎日が過ごせること、それによって病気にせず健康でゴルフ以外にも積極的に活動できることです。シニアにはこれが何よりです。これから海外旅行に挑戦するためにも、ゴルフを楽しく続けていきたいものです。



桜の鶴ヶ城

私のリタイアライフとゴルフ



D組
松田 靖夫

あの忘れ得ぬ東北大震災に見舞われた2011年3月、その末日をもって私は長きに亘る会社人生を終えた。その終盤のリーマンショック以降会社業務は多忙を極め、その対応努力は身体に明らかに影響を及ぼし、リタイア時点では糖尿病患者の仲間入りをしていた。そこで、大好きなるも遠ざかっていたゴルフへの取り組みを再開、これを軸として生活習慣の改善、体力・筋力の回復・維持に努めることを決意した。具体的には、食生活での野菜摂取の徹底、1時間ウォーキングの日々励行、毎朝40分程度の腰痛予防体操、柔軟体操、筋トシの実践といった程

度の内容であるが、継続こそが重要と捉えリタイア以降の丸2年間を過ごしてきた。

ゴルフはウォーキング実践の一環とも位置づけ取り組んだ。そして昨年末、遂に人間ドックで糖尿病の範疇を脱したとの評価結果を得るに至り、今はしてやっつかりの心境である。この結果をもたらすにゴルフの効用は絶大である。ゴルフの内容改善、技量向上の意欲が強ければ日々の課題の励行はその前提条件に過ぎず、さしたる抵抗感もなく実践できる。こうした努力に伴いゴルフ内容の改善度合いもスコア上に見えてくるので、日課実践の励みにもなる。正に好循環と言えようか。今後もHSGの1メンバーとして、私にとり大切かつ大好きなゴルフに拘りを持ち、取り組んでいきたい。



HSGの仲間とCCザ・レイクスにて

能面に魅せられて



D組
北口 博司

能面の種類は約250種で、その基本形は60種とされています。面の面白さは同じ種類の面であっても、作家によって全く異なった印象を与えることである。また、その印象は同じ面でも観る方向や光の当たり方によって大きく変わる。更には、観る人のその時の情感によっても変わる。多くの面展で必ず展示されているのが小面(こおもて)や孫次郎の女面である。小面は若い未婚の女面、孫次郎は若い既婚の女面である。当初、女面の名になぜ孫次郎などと付いたのかと調べると、1564年に28歳で没した作家が改名した名であった。また、よく知られている

般若も女面の一つである [当初は般若が女面であることも知らなかった]。般若は女の怨霊を表現したものであり、その異相面には怨霊の高まり程度によって、生成(なまなり)、中成(ちゅうなり)、蛇・本成(ほんなり)の種類がある。[写真参照：イノウエコーポレーション“能面一覧”より]

生成は女性が恨みを抱き始め、般若に変わりつつある状況表現している。角は小さく、未だ女性の表現が残る可愛い般若である。中成はよく見られる一般的な般若で、女性が完全な般若になった表現である。蛇・本成は女性の怨霊が更に高まり、動物化(蛇)した状況表現している。能面の謂れを知るのは実に面白く、だんだんと深みに入っていく。果には、面打ちの体験講座を受け、面打ち道具一式を発注してしまった。



生成

中成

蛇・本成

スイス事情



D組
後藤 吉徳

最近、中高年者に若い山ガールも含めて登山が大ブームになっています。私も山好きで、学生時代はワンダーフォーゲル部やスキーにと、山行に夢中になっていました。しかし、会社生活に入るとともに高山の山行からは遠ざかりました。山の怖さを知るだけに現在のブームに乗って高山に行くのを躊躇うのですが、山好きの本性からか、一度はスイスアルプスを目にしたいと思っておりました。

そんな折の昨年夏、震災後一念発起してスイスアルプスのツアーに参加し、壮麗な山並みを拝んできました。天候にも恵まれ、山好きにはたまらない景観でした。

アルプスの景観は別にして、今回の旅行で認識を新たにしましたスイス事情を紹介します。

- 1) 永世中立とはどこの国とも仲良くするのではなく、どこの国とも仲良くしないことである。軍事同盟は結ばず、自分の国は自分たちで守ることを徹底している。
- 2) オフィスビル等はもちろん、住宅にも核シェルターを備えている。
- 3) 隣国との国境の道路下には爆薬を埋設しており、有事の際の他国の侵攻に備えている。
- 4) 食料は全国民の4ヵ月分を備蓄しており、各家庭にも2ヵ月の備蓄を奨励している。
特に主食のパン用小麦は100%自給であり、それも100%備蓄に廻し、食べるのは備蓄放出品である。スイスのパンはまずいといわれる所以である。
- 5) 兵役があり成人男子は全て訓練を受けた軍人を経験する。バスの運転手も有事には兵士となる。

南の無人島一つも守れないどこかの政府、軍、また何かがあると買い溜めに走る国民とは大違いと感心してきた次第です。



頭を雲に隠したマッターホルン

我以外皆我師



D組
田原迫 修一

青木プロは65歳の時にシニアの大会で65のスコアをマークしてエージ・シュート(以下ASと略す)を達成。ASはプロだけの特権ではない。というのもゴルフ保険には「ホールインワン」ばかりでなく「アルバトロス」や「AS」も入っている。可能性から考えてアルバトロスは無理としても、ASには可能性があると考えたい。ASを達成するためには何が必要か。それには達成したいという年齢以下のスコアを出す技術と体力がないとダメである。

技術面を考えると、私の場合、最近の平均スコアが85前後である。年々飛距離は衰えるが、道具やボールの進

化と練習・実践次第でアプローチそしてパッティングは上達するので、スコア維持は可能。このことはHSGの先輩諸氏が実証済みである。従って、85歳で年に一回くらいは85のスコアを出せる可能性はあると考えたい。やはり、最大の課題は、今から20年後(現在63歳)に元気にゴルフができる体力を維持できるかどうかである。これも、多くの大先輩が豊饒とした姿勢でプレーを楽しんでいる姿を拝見し、努力次第では体力の維持もできると確信しました。私の当面の課題は大みかコースの5Hの上り坂をスイスイとカートを引きける体力の回復です。そのために、適度のトレーニングの継続と計画的な減量作戦を展開中です。

これからも「我以外皆我師」の姿勢で貪欲に吸収し、いつまでも若々しいプレーでHSG会ゴルフを楽しみたい。そして、いつの日かAS達成記念パーティを夢見て。



エージシュートを目指して

ピンコロ地蔵考

C組 野村 精志



小生の生まれは信州佐久である。「佐久の鯉太郎」でご存知の方もあられようが、千曲川の清流と澄んだ空気が売りである。この他にもう一つ大きな郷土自慢がある。ちょっとデータは古いが、佐久市の平均寿命が1990年の国勢調査で全国の市の中で男性が1位、女性が11位という結果が出たとのこと。以来多少の変動はあるものの、佐久市は全国でもトップクラスの長寿の郷なのである。高騰し続ける医療費にどの自治体も頭を痛めているこのご時勢、佐久市の一人当たり老人医療費は65万円台で全国平均の83万円台を大きく下回っており、最も高いところと比べるとほぼ半分というから驚く。全国から注目されるのも無理はない。

こんな背景からか、佐久市の中心部、小生の生まれ育った旧野沢町には平成15年ピンコロ地蔵が建立され、P P K (ピンピンコロリ)を願う人の参拝が絶えない。現在あちらこちらにピンコロ地蔵が建立されているが、元祖は佐久市なのである。今や平均寿命より健康寿命への関心が高まっているが、ゴルフをいつまでも出来る体力を維持し、十分に体を枯らし尽くし、ピンコロ地蔵にあやかってあの世へ・・・が薄々ながら頭の隅に育ちつつある昨今である。



佐久市のピンコロ地蔵

今さら訊けないゴルフ・ルール (4)



(バンカー編)

NO	状況	罰打数	規則、処置
1	球が見えるが、球に寄りかかっている枯葉を取り除いた	2	ハザード内のルースインペティメント(小石、木の葉、木の枝等)は取除けない(規則13-4c)
2	上記NO.1の行為をしたら球が動いた	2	1回の行為(枯葉を取り除く)で2つの違反(枯葉除去、球が動く)をしたが、3罰打にならず枯葉を除いた2打罰のみとなる(裁定13-4/15)。動く前の場所にリフレスして打球を再開する(規則18-2a)
3	球が見えないので検索のために枯葉や砂(ルースインペティメント)を取り除いた	0	検索のためなら無罰。但し確認後砂や枯葉を元のライ状態に戻す必要あり(規則12-1b)。枯葉を戻すときに球が動いても無罰、リフレスして再開する(規則18-2a(ii))
4	球が見えないので検索のため枯葉を取り除いたら球が動いた	1	2012年規則より検索でルースインペティメントに覆われている球を動かした場合、1打罰(規則12-1b)。球は動く前の場所にリフレスし、打球を再開する(規則18-2a)

競技会成績




第236回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 4月4日	 <p>昨日の春の嵐が今日は一転、快晴微風の言うことなしの好天候！同伴は上手な川崎副会長、五十嵐さん、それに競争相手の石崎さん。気楽にプレーする。問題のドライバーはアウト3番から良くなる。最大の難所の7番谷越えショットがドライバーでナイスショット！やはり自宅での細ボール打ちが効果が出てきたかも。(A)とハンデ24もラッキー！！</p>	入賞者名	山崎 精二	中津川 恵一	高砂 常義	植田 光	皆川 公	志村 浩道	五十嵐 慧夫	高崎 健三	曾根原 隆士	関谷 親文	植田 光
		G	92	95	87	84	92	86	91	89	95	90	84
		H	24	27	17	13	21	14	19	16	22	16	
		N	68	68	70	71	71	72	72	73	73	74	
		新H	16	20	13	12	20						
B組 4月4日	 <p>ダボスタートで出足つまずいたがアウト39で後半も期待しました。しかし3パット4回、最終18番はトリプルで44となり上位入賞はあきらめたのにBG優勝に驚きました。リズムよくプレーできたのが勝因で同伴者の秋山、石川、佐藤各氏に感謝します。</p>	入賞者名	池上 久也	高橋 禮次郎	鈴木 正	小田 切 亘	荻原 覚	中島 正夫	渋川 末太郎	長山 忠司	野田 仁郎	梅村 和男	池上 久也
		G	83	86	95	103	86	91	93	100	101	102	83
		H	12	15	22	30	12	17	19	25	26	27	
		N	71	71	73	73	74	74	74	75	75	75	
		新H	9	12	20								
C組 4月11日	 <p>シニアゴルフ会に入会して5年目、初めての優勝です。ルールの厳しさにスコアが延びず悩みましたが優勝者の仲間入りができ嬉しく思っています。これを機に目標を更に高くもって歳を忘れ精進したい。今回一緒に楽しくラウンド頂いた本多、菅原、四十物様には心から厚く御礼申し上げます。</p>	入賞者名	渡部 稔	城戸 勝弘	宮下 邦夫	木内 一之	梅原 昇	海老原 幸平	滝川 嘉夫	粹田 征次	竹村 明	小西 健司	小西 健司
		G	84	91	94	90	95	84	104	92	96	82	82
		H	16	21	24	18	23	11	31	18	22	7	
		N	68	70	70	72	72	73	73	74	74	75	
		新H	10	16	20								
D組 4月11日	 <p>前半はとて(初)優勝出来る成績ではありませんでしたが、とにかくパープレーに近づけたいとの思いが後半のスコアになったのだらうと思います。これも楽しく廻らせて頂いた同伴競技者のお蔭。内藤・田原・阿部の3氏に感謝です。</p>	入賞者名	荻原 賢重	土屋 弘行	妹尾 誠	林 利弘	松田 靖夫	佐藤 正義	佐藤 紘介	山口 幹夫	堀江 慶宏	本多 徹	山口 幹夫
		G	81	87	98	101	85	86	87	80	87	85	80
		H	9	15	26	29	12	13	14	5	12	9	
		N	72	72	72	72	73	73	73	75	75	76	
		新H	7	13	23								





第237回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 5月9日	 <p>恵まれた同伴競技者(鈴木・黒澤・石川氏)の励ましを、時にはプレッシャーに感じながらも、ベスグロ優勝できましたのは、ひとえに皆様のお蔭と感謝申し上げます。</p>	入賞者名	菅野 宏	笠井 大史	五十嵐 慧夫	桜井 正一郎	井上 久男	涌井 滋	大越 健児	佐藤 志智夫	横田 擴	阿部 章	菅野 宏
		G	90	101	94	99	104	92	101	113	116	98	90
		H	19	29	19	23	28	13	22	34	36	17	
		N	71	72	75	76	76	79	79	79	80	81	
		新H	14	25	17								
B組 5月16日	 <p>マイパーティーの荻原さん、野田さん、今日はありがとうございました。お蔭さまで楽しく遊びました。1、2ラウンドは各々27打で好調。3ラウンドは自分の実力を越えたショットをして33打と失速。難しいライからのショット組み立てが今後の課題。</p>	入賞者名	中島 正夫	高坂 七三	渋川 末太郎	有野 日出夫	高橋 禮次郎	羽鳥 文夫	畔野 信政	箕輪 勉	荻原 覚	村尾 勝衛	高橋 禮次郎
		G	87	92	92	99	87	91	90	88	90	91	87
		H	17	19	19	25	12	16	13	10	12	13	
		N	70	73	73	74	75	75	77	78	78	78	
		新H	12	16	17								
BG同点 中島 正夫													
C組 5月23日	 <p>苦節十年!ハンデに恵まれやっと優勝することができました。これもひとえに準優勝の和田さん、競技委員の牧野さん、飛ばし屋の綿引さんとの和やかムードの良きパートナーのお蔭と感謝しております。今後はミスを減らして二桁のスコアを安定して出せるよう精進したいと思います。</p>	入賞者名	滝川 嘉夫	和田 辰治	向尾 正昭	川崎 寿夫	田原 和雄	相澤 孝夫	内藤 凱夫	小杉 仁	高山 省三	四十物 雄次	山野 邦雄
		G	100	90	94	89	96	103	88	89	98	101	87
		H	31	18	22	16	23	30	14	14	23	26	
		N	69	72	72	73	73	73	74	75	75	75	
		新H	22	15	20								
D組 5月30日	 <p>大みかコースは大の苦手な優勝の二文字は最初から頭になく、一緒に廻ったすごい飛びの内田さん、着実にスコアをまとめる吉井さんに付いて行こうと、ボギーを目標にプレー。最後の2ホール、無心でパーを拾ったのが結果的に優勝につながりました。</p>	入賞者名	前田 邦裕	松崎 四郎	山口 幹夫	荻原 賢重	佐藤 正義	佐藤 紘介	反町 正美	内田 睦夫	吉井 莊三郎	塩田 恒夫	山口 幹夫
		G	88	92	77	80	86	87	97	88	89	98	77
		H	17	21	5	7	13	14	23	12	13	22	
		N	71	71	72	73	73	73	74	76	76	76	
		新H	13	17	4								

第238回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 7月18日	 <p>日立ゴルフクラブでの優勝は初めてです。ネット2アンダーと余り良いスコアではなく、参加者のスコアが伸びず、ベストグロ賞も頂きました。これも同伴者の山崎会長、阿部副会長、新加入の依田さんと、良きパートナーに恵まれたお蔭です。感謝いたします。</p>	入賞者名	茶園悦男	五十嵐慧夫	高崎健三	中津川恵一	高橋博	曾根原隆士	依田文吉	大越健児	岡村参次	高根元	茶園悦男
		G	87	88	88	93	93	95	101	99	93	94	87
		H	17	17	16	20	20	22	26	22	15	16	
		N	70	71	72	73	73	73	75	77	78	78	
		新H	12	14	14								
B組 7月25日	 <p>少し霧がかかる日和でした。暑からず涼からずの天候の下、優勝の意気込みだったが、出だして9打たたき意気消沈。パーオンは出来ないが、寄せワンでパーを拾うことが出来て最初の意気込みを取り戻すことができました。池上、荒野、妹尾さんに感謝。</p>	入賞者名	須江二郎	安藤捷治	池上久也	長瀬寿美雄	藤井敏男	長山忠司	今井信一	叶野信政	渡部登	砂田正義	池上久也
		G	85	88	85	89	100	101	88	90	99	100	85
		H	15	13	9	13	24	25	11	13	22	23	
		N	70	75	76	76	76	76	77	77	77	77	
		新H	10	11	8								
BG同点 須江二郎 85													
C組 7月18日	 <p>吉原、樋口、福田さんと一緒に楽しいゴルフを有難うございました。ゴルフを始めてから40年、初めて83と本人が驚くスコアで回ることが出来ました。真夏のゴルフなので、最後まで元気でプレー出来るよう、特に午後はセーブしてプレーしたのが良い結果につながったと思っております。</p>	入賞者名	関幸一	竹村明	小杉仁	相澤孝夫	山野邦雄	植田千秋	飯塚浩一	梓田征次	梅原昇	高山省三	山野邦雄
		G	83	89	84	100	76	83	91	91	96	96	76
		H	16	22	14	30	4	11	18	18	23	23	
		N	67	67	70	70	72	72	73	73	73	73	
		新H	9	14	11	28							
D組 7月25日	 <p>良き同伴者(岡田、中野、吉田各氏)に恵まれ念願の初優勝ができました。日立GCはアウトが苦手ですが、インスタートで後半のアウトも大きなトラブルがなく、グロス90、2アンダーでした。ハンデが厳しくなりますが、また上位入賞目指し頑張ります。</p>	入賞者名	小原光雄	深堀敏夫	山口幹夫	佐藤英之	佐藤正義	松崎四郎	緑川正和	林利弘	松本徳夫	塩田恒夫	山口幹夫
		G	90	90	79	88	88	92	95	104	95	99	79
		H	20	20	4	14新	13	17	20	29	19	22	
		N	70	70	75	74	75	75	75	75	76	77	
		新H	14	15	4	13							

総務委員会

1. 会員数現況 (H 25. 8. 20 現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	S11.3以前	62	1	3	60
B	S11.4～S14.12	77	0	6	71
C	S15.1～S18.3	70	2	0	72
D	S18.4～	69	7	1	75
合計		278	10	10	278

2. 新入会員 (H 25. 4. 1 以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
1	4月	菅原 良孝	(日研)	D	日立市みかの原町
2	4月	吉原 恵弘	(本)	C	日立市神峰町
3	4月	佐藤 英之	(お)	D	日立市久慈町
4	4月	小菅 一郎	(お)	D	ひたちなか市柳が丘
5	4月	横山 彰	(お)	D	日立市水木町
6	5月	梶岡 博	(線)	D	東京都千代田区三崎町
7	6月	依田 文吉	(線)	A	日立市西成沢町
8	8月	佐藤 公一	(日)	D	ひたちなか市佐和
9	8月	福丸 隆文	(多)	C	ひたちなか市東大島
10	8月	栗本 俊哉	(関連)	D	日立市中成沢町

3. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の未納の方は、次回競技会時又は、銀行振込でお願いします。規約により、12月31日までに納入しない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。

- ・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

4. コース除草作業 協力御礼

6月5日、大みかゴルフコースの除草作業を実施しました。14名の方が参加され、5番ホールバンカーの除草を行いました。

ご協力された方々に御礼申し上げます。
昼食後、全員ゴルフに参加いたしました。

5. 会員増強対策

新入会員勧誘を図るため「日立シニアゴルフ会」という専用のホームページを立ち上げましたので、ご利用下さい。

<http://homepage3.nifty.com/yamaseiji/hsg/hsgshoukai.html>

競技委員会

1. 平成 25 年度競技日程 (後半戦)

競技会	競技日	組	予備日	ゴルフ場
第239回	9/ 5 (木)	A・D合同	9/ 9 (月)	日立GC
	9/12 (木)	B・C合同	9/17 (火)	
HSGオープン	10/24 (木)	A～D合同	なし	グランドスラム
第240回	11/ 7 (木)	A	11/11 (月)	大みかGC
	11/14 (木)	B	11/18 (月)	
	11/21 (木)	C	11/25 (月)	
	11/28 (木)	D	12/ 2 (月)	
第241回	1/23 (木)	A	1/27 (月)	大みかGC
	1/30 (木)	B	2/ 3 (月)	
	2/ 6 (木)	C	2/10 (月)	
	2/13 (木)	D	2/17 (月)	
チャンピオン戦	3/ 6 (木)	A～D	3/10 (月)	大みかGC

2. HSG オープンの競技方法

- ①18ホールストロークプレー
 - ・新ペリア方式
 - ・スルーザグリーン 6 インチ移動可(手以外で移動した場合は 1 打罰)
 - ・グリーンは完全ホールアウト
- ②その他は H S G ルール、ローカルルール適用

3. 競技会へのオープン参加について

H S G の会員はどの組の競技会にもオープン参加できますので、競技委員に問い合わせてください。

広報委員会

広報委員会では、会報とは別に「日立シニアゴルフ会ホームページ」を立ち上げています。

ホームページでは、各組毎の競技会成績、HSG研修会でのQ&A、HSGローカルルール(大みかゴルフコース、日立GC共通)、会則、発行済み会報等がご覧になれます。是非アクセス頂き、ご意見・ご要望など頂ければ幸いです。

ホームページアドレス ▶ <http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>

エチケット委員会

【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく
 【目 標】 スピーディプレーの励行 [6H 1時間 40分以内・9H 2時間 40分以内]
 【基本の心得】 ① 速歩 ② 気配り・目配り ③ 手順・段取り

H25年度下期の活動計画

1. 研修会の実施

マナー・ルールの知識涵養と技術レベルの向上を目指して研修会を開催しています。18ホールプレーとプレー後にルール・マナーの学習会(Q&A含)を行っています。JGAのルールは4年ごとに改定があり、以前学んだルール内容とは異なっていることがあります。是非積極的にご参加下さい。

(1) 日程：但し悪天候時中止

第32回	第33回	第34回
10月10日(木)	12月12日(木)	H26年2月20日(木)

(2) 場所：大みかゴルフコース

(3) 開催案内及び出欠連絡方法：開催案内はE-Mail、葉書等で実施。出欠連絡はE-Mailの返信又はエチケット委員に申し込むか、大みかゴルフコースに直接申し込んで下さい

2. 日立シニアゴルフ会会報での『今さら訊けないゴルフ・ルール』の紹介

本号8頁に「バンカー編」を掲載していますので参考にして下さい。

3. 日立シニアゴルフ会ホームページでのマナー・ルールの紹介

「研修会での研修内容」を紹介しており、記事内容は随時更新しています。

4. 競技会時のマナーカード配布

ルール・マナー励行のため、競技会時(第239回、第240回、第241回)にマナーカードを配布します。

平成25年度役員

会 長 山崎 精二
 名誉会長 久野 勝邦
 副 会 長 (会員増強担当)
 高砂 常義 (日製)
 池田 忠禧 (電線)
 菅野 宏 (化成)
 副 会 長 (委員会担当)
 阿部 章 (競技、広報)
 川崎 健嗣 (総務、エチケット)
 監 事 横田 擴 中津川恵一
 総務委員会 ◎佐藤 弑也 石川 隆宏 高山 省三 向尾 正昭
 競技委員会 ◎内藤 凱夫 野田 仁郎 箕輪 勉 松浦 諄 石川 良雄
 荻原 章 山野 邦雄 山口 幹雄 深堀 敏夫 小杉 仁
 荒野 勇 高橋禮次郎 (名誉)
 エチケット委員会 ◎牧野 淳一 梅原 昇 林 利弘 渋川末太郎 吉田 輝夫
 広報委員会 ◎千葉 優明 鈴置 昭 四十物雄次 中村喜久男 堀江 慶宏
 秋山豊太郎 澁口 七郎 (アドバイザー)



注) 吉田晴彦顧問は8月に退会されました

(◎: 委員長 ____ : 新任)

シニア山柳

入選六席ゴシック

同ネットハンデ恵まれ優勝ぞ 桜咲き幸せの神微笑みぬ	寄せワンを狙ったはずがザックリチヨロ パー狙い返しも外し天仰ぐ	古希も過ぎゴルフが出来て幸せだ あとからの反省ばかり毎回だ
A組 山崎 精二	B組 池上 久也	C組 関 幸一
エージシユートもしやと勇む年齢になり 落ちつけと天の声あり打ち直し	ラインよしカップの前に寸止まり	あの一打優勝逃がし悔い残る
A組 高砂 常義	B組 中島 正夫	C組 竹村 明
酷暑でもバーティとつて涼し顔 谷越えしワンオンしたぜワイルドだぜ	新兵器言い訳にさえ役たたず	バンカー直しザクリの時ほど丁寧
A組 五十嵐 慧夫	B組 高坂 七三	D組 土屋 弘行
経験を積む程ゴルフ下手になり ゴルフとは捨てる神対拾う神	ドライバー一振り毎にメタボ減り 白内障行方知れずがナイスショット	ティーショット行き先だけは玉に聞け この当たり開眼したと勘違い
A組 笠井 大史	B組 洪川末太郎	D組 妹尾 誠
止めましようグリーンにピンの放り投げ たらればの傷なめ励ます訊き上手	好不調会話の声も比例して ボヤキ節まともに聞けば全てパー	コースのゴミ昔は吸い殻今はアメ皮 デポマーク自分のくらは直してよ
A組 中津川 恵一	B組 須江 二郎	D組 松崎 四郎
亡き妻と優勝の祝杯墓前にて	くだものを買わず待つてる古女房 タラレバで数えてみればパープレー	悪しき癖ライがよくても6インチ スロープレーもうあなたとはノープレー
A組 萱野 宏	B組 安藤 捷治	D組 山口 幹夫
まぐれオンそれでもパーを取り逃がす 喜寿過ぎて減り行く飛距離増す打数	今日こそは反省会では次回こそ	大みかで貰った金券妻不満 寄せ乱れ下りは早し歯がみかな
A組 高崎 健三	C組 城戸 勝弘	D組 荻原 賢重
前は遼今は松山人気プロ	優勝は妻の支えがあればこそ デポットだこれも試練の玉ものぞ	我と来て遊べや共にへぼゴルフアー 良きリズム良きパートナー良きスコア
A組 茶園 悦男	C組 渡部 稔	D組 前田 邦裕
ライン読む心に移す花一片 谷深しボールの先に散る桜	バーティがダボに变身4パット 百タタキ家内にほめられニガ笑	六番がまるでリンクス我がコース 初参加先輩に会え懐かしい
B組 高橋 禮次郎	C組 宮下 邦夫	D組 深堀 敏夫
打つ前のゆっくり素振り後がため 若い気でカートに乗らず老いを知る	優勝の帰途は気分道譲り 三浦さんエベレストボクは大みかで	リカバリー焦った結果大たたき D組 佐藤 英之
B組 鈴木 正	C組 和田 辰治	
C組 滝川 嘉夫		

編集後記

- ◆昨年実施した会報アンケートの結果をもとに、広報委員会で「34号以降の会報作成方針」を策定し、前号に掲載しました。これに基づき今号では、特にご指摘が多かったページ数の削減に取り組みました。その結果、ゴルフ随想・お国自慢と委員会だよりで各1ページの削減ができ、14ページ版となりました。
- ◆ページ数削減とも関連しますが、これまで個別に掲載していた「ご趣味紹介」や「ボランティア活動」などを「ゴルフ随想」に一本化しました。
- ◆第23号から表紙絵の舞台を日立GCに移し、今号で12回目になります。毎号、会員の方々から寄せられたオリジナル作品を掲載させて頂いており、今号は川崎健嗣副会長から寄稿頂きました。絵心のある方々の自薦他薦の応募をお願いします。
- ◆吉田晴彦顧問の退会にともない、今号より小松弘二様に川柳選者をお願いしました。

第34号編集担当 鈴置 昭

日立シニアゴルフ会のホームページアドレス ▶ <http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>