

日立シニアゴルフ会

第 32 号

発行

平成24年 9月 1日



日立GC 1 番ホール

絵：澤 俊雄

T. Sawa

良きパートナーになりたい

副会長 阿部 章



ゴルフコンペの席上、必ずと言っていい程優勝者の挨拶の中に「良きパートナーに恵まれて……」という言葉が出てくる。ゴルフは自分自身がプレーヤー&アンパイヤーになり、打数の少なさを競う競技であるから、パートナーは本来ライバルの筈である。なのに良きパートナーとは何ぞや!!

数年前のこと、某ゴルフ場での競技会で見知らぬ人との組み合わせでスタートしたことがあった。その中の一人が競技関係以外のことは一言も発せず、自分の一打に集中するあまり打つまでの時間が人の二倍三倍、その上30cm位のお先にパットまで許さぬ徹底ぶりに、同伴の私を含めた3人のスコアは推して知るべしの有様であった。ゴルフはほぼ一日一緒するので同伴者の性格や趣味などを知る大変都合のいい競技であり、現役の頃は仕事の上でも顧客と一緒に回ったものである。相手の好プレーには遠慮せず大声で誉め、自分の凡打は素直に反省するなど、和気藹々で一日を過ごしたいものである。

ゴルフはメンタルな競技と言われるが、楽しい方がスコアは良くなるのではなからうか。相手と共に気持ち良くプレーできる環境を作れるかどうかが良きパートナーになれるかどうかの分かれ目と思う。次もあの人と一緒に回りたいと思われるような「良きパートナーになりたい」と思っている。

努力なしには歳に克てない



A 組
関谷 親文

38歳の頃、当時の上司から「次回の部のコンペに出て来い」と言われ、それから3ヵ月後のコンペに出たのが始まりで、そのときのスコアは142と散々のできであった。こんな恥ずかしいゴルフでは人づきあいもできないと一念発起し、セッセと大みかゴルフコースに通った。若かったせいか4年ぐらいで10のハンデをもらった。これでもう十分と練習をやめてしまったのと、キチンと基本を教わらなかった我流のフォームがその後のスコアの停滞を招くことになってしまった。定年後は健康づくりのためウオーキングと筋トレに励んでおり、体力にはいささ

か自信があるが、スコアダウンがひどくなってきている。やはり歳のせいかな？

加齢の影響について過去のデータを調べてみた。結果は左下の通りである。5歳刻みでその歳のア

55歳	...	88.81	(95, 79)
60歳	...	89.30	(95, 85)
65歳	...	90.12	(96, 84)
70歳	...	92.14	(100, 86)
75歳	...	93.28	(106, 83)
喜寿	...	92.88	(107, 85)

ベレージと()内にその年の最大スコアと最小スコアを出してみた。年間30回前後プレーした数値である。結論として、加齢で飛距離が出なくなり、且つ一打にかける集中力が持続しない結果だろうと自分なりに分析し

ている。これからは健康づくりのゴルフと割り切って、気楽にせいぜい小技に磨きをかけてスコアを維持できるようにと、庭の芝生でアプローチの練習をしているこの頃である。



我流で凝り固まったフォーム

スライス病



A 組
橋本 宏

ゴルフ歴40年いまだにドライバーのスライス病に悩まされている。左方向は崖、右方向は谷、狙いはフェアウェイ左側と決めて思いきり振り切るも、無情にもボールは右放物線を描いて谷底に消えていく。特にスタートホールではこの様なシチュエーションが多い。そのため現役の際はティーショットにドライバーを使用しないで3番ウッドを多用していたが、現役を退いてからは少しでも飛距離を出そうとドライバーを使用し始めた。

スライスを直そうとクローズドスタンス、フックグリップ、インサイドアウト軌道な

どいろいろ試みたり、またゴルフ雑誌を読んだり、ゴルフ仲間から助言を頂いたりして日々スイング改造に取り組んでいるが、一向に改善されない。改善されないどころか逆にショットが不安定になるため、また自分流の楽なスイングに戻ってしまう。これの繰り返しである。もし今のスイングを変えずにスライスしない道具(ドライバー)があれば、高価であっても入手したい心境である。

一概にスライス病と言ってもその原因が人によって異なり、複数原因の相乗効果でスライスするのであれば、原因を特定し効果的にスイング改造をするのは至難の業に等しい。しかしスライス病を克服しない限り飛距離アップ、スコアアップに繋がらないと信じ、これからもラウンドを楽しみながら改善に向けて日々試行錯誤を続けるつもりである。



自宅での練習

私とゴルフ



B 組
高橋禮次郎

私は人後に落ちないゴルフ好きですから、誘いがあれば西に東に万障を繰り合わせてプレーをしても苦になりません。だからこの歳まで続けてこられたと喜んでおります。

「ゴルフ偏愛録」を書いた伊東さんは次のように言っています。「ゴルフは18ホールで一区切り。そこで見つかった課題を克服する作業を経て、次のラウンドで新しい自分をリトライできる。一方、人生は課題が見つかってこそ簡単にはリセットできませんが、ゴルフは次のラウンドで前回より上の自分を目指すことができる」と。こ

の意見は多くのスポーツに共通のこととして同感できます。しかし年齢経るにつれて、円熟するどころか課題が山積して困ります。先の見えている私にとって、どの課題から優先して克服するかは重要な問題です。パターからアプローチからか、それともドライバーかと迷うことしきりです。そんなとき石川遼プロのコーチである実父勝美氏の技術論「誰にでもできる上達のヒント」の中から、私は次の練習でハンデキャップを向上しようと思いました。一点集中の練習です。それはドライバーの素振りを毎日100回続け、10日くらいのインターバルで練習場に行き、実際にボールを打つだけというものです。これを実行すれば、ゴルフに必要な基礎体力も十分付けることができるそうです。しかしこの3ヵ月間を振り返ってみますと、休む理由を色々見つけてこんな簡単そうなことが継続できていません。どうも私の課題はラウンド前にありそうで、今年も多難な年になりそうです。



毎日100回の素振り

ゴルフと仲間



B 組
小野寺勝重

昨年11月17日(木)のB組競技会で、由緒ある大みかゴルフコースを周り、10位(グロス97)になりました。ゴルフは、もう40年近く楽しんでいますが、現在もこのシニアゴルフ会と(日)同年配の高萩会の仲間とプレーを続けています。70歳を過ぎてゴルフができることに満足しています。

ゴルフのスコアは、30歳代には、80を切ってベスグロを頂いたものですが、最近は100オーバーが当たり前になっています。何も知らないでクラブを振り回していた時が良いスコアで、悩みに悩んで練習している現在が一

番悪いスコアとは、「ゴルフマジック」でしょうか。それでも最近、練習場で、毎月エイジシュートを出している85歳の小柄な人から基本的なことを教えて頂いています。しかし、教わったことが次の日、あるいはプレー中にはすっかり忘れて、スコアの改善ができていないのが現状です。

ゴルフでの思い出は、IEC(国際電気標準会議)の信頼性委員を約20年務め、この間、毎年2回、世界の主要都市で1週間の会議があり、早朝や週末などにゴルフを楽しむことができたことです。例えば、英国植民地時代からジャカラントの紫色の花が咲くヨハネスブルグ(南ア)、雪解け直後のみずみずしいフェアウェイのモントリオール(カナダ)、緑豊かなピッツバーグ(米国)、1ダースのボールを使い切ったロサンゼルス(米国)などで、各国の仲間とゴルフを楽しむことができました。



ヨハネスブルグのジャカラント

日立社歌を作詞した詩人



C組
星野 和貞

3年前、私は1年の半分をインドネシアに出張していた。当時大学の寮時代の友人はそれを知って「オオキアツオという詩人を知っているか？」と尋ねた後、一つの詩を暗誦した。詩中バタビヤ（ジャカルタ旧市名）、バンドン、南十字というインドネシアに縁のある語句に気付いたが、詩人の名前に心当たりはなかった。

数ヵ月後日立製作所社歌の作詞者として大木惇夫氏の名前を偶然見つけ、更に一昨年同氏のご子息（大木新彦氏）が日立工場に在籍されていたことを知り、驚きは一層増した。友人の暗誦した詩は「戦友別盃の歌」であった。

本会報への寄稿に当たり、大木新彦氏から直接お話を伺いたい気持ちが募り、昔仕事を一緒にされたことのある宇梶さんに仲介をお願いした。ご高齢ではあるが何回かのメールと電話の後、詩人のファンである友人と共に、昨秋お会いすることができた。興味あるお話を色々伺い資料も頂戴した。「戦友別盃の歌」はとりわけ前線の将兵に愛誦されたこと、大木惇夫氏は東海林太郎の「国境の町」（昭和9年）、合唱曲「土の歌」（昭和37年）の作詞をされたこと、そして友人の故父君の愛誦詩「死生感」の作詞もされたことなどを知った。今回の寄稿では紙面の都合から、「死生感」の一部を紹介するに止めたい。

『ゆるされしよろこびを生き／ゆるされしかなしみを生く、／
(中略)／わざはひとさちと計りて／さしひきは「なし」とこたへん、
／「なし」こそは、いともあかるき／大慈悲のはじめにかよへ。』



ご子息の新彦氏を囲んで

大みかゴルフコース、地震と数パズル



C組
木村 奎二

私がゴルフを覚えたのも、一番プレー回数が多いのも、大みかゴルフコースです。シニアゴルフ会の競技会を中心に、息子と年に2回、また、知人と一回程度お世話になっています。ゴルフは年齢に関係なくプレーでき、また、成績の差もあまりなく楽しめることが良いです。

故郷の神戸は17年前に直下型の地震で大被害を受けましたが、昨年は大陸棚プレート型でマグニチュード9.0の東北地方太平洋沖地震がありました。プレートは500年に一度破壊され一瞬で50mも移動するとのこと。つまり、一年に10cm、4億年では地球一周に相当する4万km

が移動する…大地は何時も動いているようです。これが原因とは考えられませんが、なぜ大みかのスコアが纏まらないか分析しました。

1番は容易にパーが取れると思い3打をグリーンオーバー、2番はティーショットをクリーンヒットしたが2オン狙いで彼方へ、4番は3オン狙って池ポチャ、5番は何度グリーンに乗せてもコロコロ転がり落ちる。

終わりに、頭の体操、数学パズルを1題解くことにお付き合い下さい。3, 4, 7, 8の4個の整数を全て1回使い、+、-、×、÷の演算と括弧（）を任意の回数だけ用いて10になる式を求めて下さい。大叩き対策には、この頭の体操が効果あるはずで、更には正確なショートアイアンと安定したバンカーショットが役立ちます。絶対安全が一番危険であると思いながら、これからもゴルフを続けます。



プレー終了後反省する筆者

つわものどものゴルフ後述記



D組
吉田 輝夫

先日いつもの仲間とメンバーコースでラウンドした。前日の夜、昨年のクリスマスプレゼントに頂いたレッスンプロのDVDをチェックし、スイングをイメージして早めに寝た。当日のスタートホールは375Yのミドル。予定通り右サイドへ、セカンドは61でナイスショットし2オン成功。スタートホールを難なく制した。2番ロングはサードショットが乱れ、パーオンせず。3番ショートは91でナイスショットしピン手前に落下、そのままピンに当たりピン横1mへ、難なくバーディ。しかし、同伴者もしぶとく全員1パットの応酬でレベルの高い戦い

が続いた。2番ホールから7番ホールまで連続1パット。オリンピック1人占めとニヤニヤしながら8番をパーで上がり午前中最後のロングへ、同伴者のミスショットを横目にピンそばにナイス3オン1パットのバーディ、アウト2バーディ2ボギーで36のパープレー。午後は同伴者のオリンピック追い上げが厳しく続いた。スコアも全員が素晴らしい内容で非常に盛り上がった。17番ホールまで1バーディ2ボギー1ダボの内容で進み、ついに最終ロングホールを迎えた。私は前のホールダボで4番打者。しかし、同伴者を尻目に3オンで1.5mのバーディチャンス。最終ホールで崩れた同伴者と違い、再びバーディ、結果36、38の74で我がゴルフ1打改善のベストスコアだった。

翌日は第2ラウンド目、しかし、第1ラウンドのプレーを気持ち良く終えた筈なのに津波の災害無線放送なのか救急車のサイレンなのか耳元がやけにうるさい。ハッと飛び起きて飯も食わずにゴルフ場に向かった。若い頃は平気だった2ラウンドはキツく、その日のゴルフは散々だったことを記しておく。



仲間とメンバコースで

納得



D組
井口 泰幸

「えっ、そんな馬鹿な、何かの間違いだよ」。私が優勝と聞いた時に出た第一声でした。100人ぐらいのコンペで新ペリア競技の時でした。10と8のダブルパーが二つもありグロスは99打、意気消沈していたところでしたのでとても信じられませんでした。聞けばハンデの算出はダブルパー縛りとのこと、隠しホールと照らし合わせてみると二つのダブルパーは勿論、三つあったダブルボギーも全部隠しホールとなっており25.2のハンデがついてネットは73.8でした。隠しホールが分かっていてもこんなにうまくやる

腕前とはとてもありません。ハンデの算出結果には納得しましたが、こんな奇跡のような幸運はまだ納得できません。例えば、二つのダブルパーは、いずれもショートパットを外して3パットでした。もしこのどちらかが2パットで収まっていればハンデが1.2減りますのでネットは74.0となり優勝はできないこととなります。ショートパットを外して優勝したようなものですので素直には喜べません。

優勝の商品は優勝カップと松坂牛焼肉セット。食卓を囲んでの妻のひと言。「おいしいね、スーパーの肉とは違うね、優勝カップは要らないから焼肉セットをもう一つ欲しいね」。花より団子か、ああ納得。



新ペリアで優勝

パン作りも楽しい

C組 鈴木 正



新聞や雑誌、テレビ番組にも、病人食やダイエット食を含めての献立等、多くの料理記事が目に残ります。私も最近「男の料理教室」なるグループに入会し、“パン作り”を楽しんでいます。

食品の用語も計量の方法・手順も分からず、グループの皆さんに迷惑をかけながらも、焼きたてのパンを食するのが楽しみで参加している。特に各食材の「計量、練り込み、発酵、焼き時間」等々はパン作りの基本であり、各種パン作りを習得する段階で守らないと失敗してしまい、極めて重要です。

昨年3月の震災後の一時期、各スーパーマーケットや商店からパンの姿が無くなったとき、孫から「パンが食べたいので作って…」との電話があった。ガス・水道も止まったままで、早速昔購入した日立製ホームベーカリーを使用してのパン作りです。パン教室の資料を参考に各材料を準備、きちっと計量し自宅で初めての食パン作りに挑戦した。パン用の強力粉250g、水180gにバター・スキนมilk・ドライイースト等少量と電気があれば1斤分の食パンができる貴重な体験をした。以後、「レーズンパン」、「マイルド食パン」も作り孫たちへの面目を保ち、家族にも自慢のひとつでした。

これからも手元に保管しているレシピと新しい材料を取り入れつつ、自宅でのパン作りを続けたい。



パン作りも楽し

ささやかな楽しみ

C組 綿引 邦彦



5月10日、種を蒔き水分を切らさないようにすると、8月15日ごろから空色の朝顔、ヘブンリーブルーが花を咲かせる。これが私の小さな楽しみ。数年前友人が種を郵送してくれたのがきっかけで始めた。

植木鉢にプランターの土を入れ、5cmに伸びたころ4～5カ所に移植して蔓が1mに伸びたら支柱にネットを張って、グリーンカーテンをイメージして窓に寄り掛ける。台風シーズンの強風に耐えるようにステンレスのワイヤーで支柱を固定する。

7月に支柱とネットを乗り越えて藤の木の棚や3mもある樅の木を飲み込んで、遅くどんどん伸びて緑の葉が広がる。

日当たりの良いところから咲き始めて、初日は3個ほど可憐な淡い空色に咲く。翌日は9個から13個ぐらい咲き、1週間後是一本の茎で200個以上も咲く。早朝5時ごろから昼11時近くまで朝顔には長い時間楽しませてくれる。満開の9月上旬は朝雨戸を開けると、目の前にこんもりとブルーカラーが見え、すがすがしい一日の始まりとなる。

近所の方や道を通る人が花を見るために訪問してくれるときもある。育てる注意点は

1. 芽が出るまで肥料は施さない。
2. 化学肥料は土とよく混ぜて株から15cm以上離して施す。
3. 茎の太さが1.5cmにもなるので重さに耐える支柱にする。
4. 花はいつも上部に咲くので上に伸びた蔓を下向きにするなどの工夫をする。
5. 鉢植えの場合には開花後追肥をすれば、11月まで花が楽しめる。



趣味の朝顔

ウォーキングについて

C組 宮下 邦夫



体力維持のために行っていることにウォーキングがあります。遠出のウォーキングのコース選択に参考になっているのが茨城新聞社発行の「ウォーキングガイド茨城」です。震災前に行った印象深いコースとして ①磯原駅～五浦海岸～勿来駅の15km ②金砂郷大祭礼の道 8 km ③亀城公園～桜川～霞ヶ浦総合公園の11kmがあります。近場の回数の多いコースは大みか駅～水木～河原子海岸の6 kmです。太平洋の荒波を右手に見ながら歩き、入浴施設“湯楽の里”が終点です。このコースはジョギング及びサーフィンをする人も多く見かけ、日立でのお薦めコースです。また、知らない町をぶらりと歩くコースも新たな発見があって面白いものです。阿字ヶ浦町の海岸近くに海底ケーブルの埋設施設があったのも私にとっては新発見でした。

ちなみに、昨年1年間常にズボンのベルトに装着のデジウォーカによりカウントした1日の平均歩数は1万6千歩、総歩数は580万歩になります。この中で歩数の多い日は大みかゴルフコースのプレー日の平均2万5千歩で、他のカート使用コースの平均1万8千歩の1.4倍です。ウォーキングの効用として体力維持の他に見知らぬ地の散策による新たな発見があります。県内に良いところが多数有るので前述のガイドブック等を頼りに続けていきたいと思っています。

ちなみに、昨年1年間常にズボンのベルトに装着のデジウォーカによりカウントした1日の平均歩数は1万6千歩、総歩数は580万歩になります。この中で歩数の多い日は大みかゴルフコースのプレー日の平均2万5千歩で、他のカート使用コースの平均1万8千歩の1.4倍です。ウォーキングの効用として体力維持の他に見知らぬ地の散策による新たな発見があります。県内に良いところが多数有るので前述のガイドブック等を頼りに続けていきたいと思っています。



五浦岬公園から望む震災前の六角堂

ボランティア活動

第二の故郷への恩返し

B組 長瀬寿美雄



私は昨年、日立理科クラブの「理科室のおじさん」への参加を誘われ、適任か迷いましたが第二の故郷への恩返しになるのではと思い引き受けました。昨年4月から火曜日と金曜日に滑川小学校で活動しています。内容は理科室での実験中の先生の補助、生徒の指導などのほか実験器具の整備、準備、片付けなどです。そのほか休み時間に遊びに来た生徒と一緒に遊んだり、予想外な質問に答えたりすることもあります。孫よりも小さい子供達に正確に説明することの難しさをしみじみ感じています。通常は午前9時前後に登校し、午後3～4時に下校しますが、登校中は

昼食時を除いてほぼ立ったままの活動です。それでも動き回る歩数は結構あり、運動量はカートを曳いて1ラウンドプレーしたのと同じぐらいではないかと思っています。これらの活動を問題なくできるのもゴルフのお蔭かなとお世話になっているHSG(大みかのプレー)や他のゴルフの会に感謝しています。

今後は理科クラブの活動をゴルフのプレーと同程度に体力を維持向上できる場と考え、成果を競技会で発揮して上位入賞を目指したいと思っています。

写真は昭和48年4月に滑川小学校の創立記念に植えられた「八重紅枝垂桜」です。理科室から見え、季節の移り変わりを楽しんでいます。



学校創立記念樹の八重紅枝垂桜

狭心症と心臓冠動脈バイパス手術 D組 加原 俊樹



「息苦しい。どうしたのかな。最近飲む機会が多いので、そのせいかな」と自問自答しながら、日立駅から(日)まで通ったのは、今から16年前の3月頃であった。息苦しい日々が続いたが、健康には自信を持っていたので、「何でもない」と自答していた。

「おかしい」とはっきり自覚したのは、下の息子の要求で6月末に水戸市民球場に高校野球の入場行進を見に行った時である。駐車場から球場へと道路を横断する時、苦しくて立ち止まらざるを得なくなり先に息子を行かせた。そして、やっとたどり着いたベンチに座った瞬間、体中に冷たい汗が噴き出した。冷や汗とはこのことかとその時は思った。

それから1週間後、(日病)の人間ドックを受診した。心電図を診ていた医師が、「直ぐに心臓専門医にかかるように」。循環器内科を受診すると、「こんなになるまで放って置くな。直ぐにカテーテル検査するから、入院するように」。カテーテル検査で心臓の冠動脈3本のうち、2本が根元の部分で、残る1本が先の方で詰まっているのが判明。「冠動脈バイパス手術しか助かる道はない。手術の成功率は97%である」と宣告される。10時間に及ぶ手術は無事成功したが、手術で身体から抜けた酸素を取り戻すまでは苦難の連続であった。しかし、お蔭様で3ヵ月後にはゴルフを楽しむことができるようになった。



手術後初めてのスイング

運動ができることに喜びを感じて D組 菅原 泰男



学生時代は山歩きやスキーに、入社直後はテニスに夢中でしたが、20歳半ばから右膝軟骨が欠けたり、捻挫したりで運動することに情熱を失っていました。40歳の頃にはゴルフはおろか早歩きも全くできず、デスクワークと酒だけではメタボ予備軍になりました。膝に関しては「そのうちに人工関節にしてうまく付き合いなさい。」と医者から言われています。

対策としてアクアウォーキング&ピクスを始め、その後4泳法のスイミングに挑戦し7年になります。その結果痛いながらも早歩きができるようになりました。これは、大腿部の筋力増強でカバーできているようです。それでも歩き過ぎると痛くて眠れないため、適度のトレーニングで人工関節未装着の延命を図ってますが、運動ができることや山岳旅行できる喜びを噛みしめています。私はスイミングや筋トレと合わせて自身の減塩クッキングで復活できたと思っているので、この健康法を継続します。ゴルフはもうできないと諦めていましたが、カムバックへの意欲がふつふつと沸いてきました。最近では、もう一度90台でプレーしたいと思うようになり、リタイアを機に昨年誘って頂いてます。しかし、昨年は一度も100を切れませんでした。変形性膝関節症のため手曳きカートでのプレーは辛いものがありますが、大みかのラウンドに挑戦し回数を増やしたいと思っています。





健康に関しての悩みがもう一つあります。それはめまい症候群の頻度が多くなっているためこれとうまく付き合う処方を探っています。何方かアドバイス頂ければ幸甚です。



アクアウォーキング実践中

第230回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 4月5日	 <p>ベストパートナー 数田 名久井、石崎様の好ムード化と、前夜迄の台風並春暴風に浄化されてか、13年振りの優勝に恵まれ感謝感激。ただ、赤ティー並のシニアティーからパーオンすら叶わぬ飛距離衰退には切齒扼腕。パットはぶっ飛ばす時がままあるのですが。</p>	入賞者名	高根 元	江川 仁	山崎 精二	関谷 親文	志村 浩道	高砂 常義	横須賀元也	鈴木 博之	阿部 章	松井 昌夫	江川 仁
		G	95	91	102	92	98	96	99	103	99	104	91
		H	23	17	27	16	22	17	20	24	19	24	
		N	72	74	75	76	76	79	79	79	80	80	
		新H	18	14	24								
B組 4月12日	 <p>苦手の日立ゴルフでの優勝は素直に嬉しい。出だしのトリプルで今日もダメかと思っただが、同伴の和田、鈴木(令)、滝川さんの和やかな雰囲気に乗せられ、終わってみればベスグロでした。三氏に感謝！感謝！です。有難う御座いました。</p>	入賞者名	橋本 正明	秋山豊太郎	高橋禮次郎	池田 忠禧	中野 文夫	藤本 力	高坂 七三	村尾 勝衛	渡部 登	小佐野勝春	橋本 正明
		G	82	88	89	84	99	102	95	96	99	107	82
		H	14	16	17	11	24	27	19	20	22	30	
		N	68	72	72	73	75	75	76	76	77	77	
		新H	8	14	15								
C組 4月12日	 <p>シニアゴルフ会入会10年目にし、初優勝することができました。同伴の佐藤一男、下坂、渡部さんと楽しくプレーできたことと1番をトリプルとしながらも、「粘り強く」プレーしたことが勝因と思います。次回は、飛距離アップを目指して頑張ります。</p>	入賞者名	樋口 修	内藤 凱夫	広瀬 英貴	鈴木 正	向尾 正昭	和田 辰治	吉岡 富雄	黒澤 靖郎	中村喜久男	星野 和貞	小西 健司
		G	97	88	90	96	95	92	100	91	97	99	88
		H	27	17	19	25	22	18	26	16	22	24	
		N	70	71	71	71	73	74	74	75	75	75	
		新H	20	14	16	24							
BG同点 内藤 凱夫													
D組 4月5日	 <p>第220回大会に続いて2回目の優勝、更にBGのおまけつきで大変光栄に思います。ハンデ改定後は誰にでもチャンスのある中、並みいる実力者が崩れた中でパープレーでラウンドできたことが今後の自信に繋がってくると思います。</p>	入賞者名	吉田 輝夫	佐藤 紘介	千葉 優明	黒澤 幸夫	泉 勝夫	猿舘 勉	荒野 勇	松崎 四郎	菅原 泰男	荻原 賢重	吉田 輝夫
		G	86	89	91	109	90	90	92	102	106	90	86
		H	14	17	17	35	15	15	16	24	28	11	
		N	72	72	74	74	75	75	76	78	78	79	
		新H	11	14	15								

競技会成績

第231回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 5月10日	 <p>平成22、23年度の競技会では一度も3位以内に入賞できなかったため、チャンピオン戦への出場資格を取れず残念であった。今回の競技会では是非上位入賞を果たしたく、1カ月前より猛練習を開始した。その成果が実り、今回優勝できて非常に嬉しく思っています。</p>	入賞者名	志村 浩道	木暮 澄夫	海老根 猛	涌井 滋	山内 益正	横田 擴	橋本 宏	高崎 健三	大越 健児	山崎 精二	涌井 滋
		G	89	94	107	87	96	110	92	95	97	100	87
		H	22	22	34	13	22	36	17	20	22	24	
		N	67	72	73	74	74	74	75	75	75	76	
		新H	14	19	31								
B組 5月17日	 <p>飛距離の出ない私は大みかゴルフの実力は95前後である。しかし今回は鬼門の5番を5・5・6で切り抜けたことと、4番・6番でバーディが取れたことである。今後相当ハンデが上がるが、ハンデに恥じないスコアでプレーしたいものである。</p>	入賞者名	安藤 捷治	佐藤 弉也	中野 文夫	蓑輪 勉	荻原 覚	村尾 勝衛	池田 忠禧	秋山 豊太郎	長瀬 寿美雄	今井 信一	池田 忠禧
		G	88	94	95	86	90	93	85	90	91	88	85
		H	19	25	24	14	17	20	11	14	15	11	
		N	69	69	71	72	73	73	74	76	76	77	
		新H	13	19	21								
C組 5月24日	 <p>当日はベスグロを取った山野さん、相澤さん、大豆生田さんとパートナーに恵まれ4番ホールからのスタートでした。早々、左の林に打ち込みいつもと同じ1,500円のコーヒーかと頭をよぎりましたが、折角のハンデ改定を生かしたいと雑にならず粘った結果思いがけずアンダーで回ることができました。パートナーの皆さんに感謝致します。</p>	入賞者名	前橋 建司	林 祥介	黒澤 靖郎	星野 和貞	藤井 敏男	大豆生田 勇	山野 邦雄	岡田 定五	石川 良雄	四十物 雄次	山野 邦雄
		G	90	103	86	94	96	95	81	84	89	100	81
		H	27	35	16	24	26	24	9	12	17	28	
		N	63	68	70	70	70	71	72	72	72	72	
		新H	14	26	13	22	24	23					
D組 5月31日	 <p>「大みかで100を切れれば御の字か」と4番ホールからスタート。いきなり第1打は右方向へ。「ああやっぱり」と力を抜いたアイアンがヒット。リラックスが功を奏して大みかで初めて90を切り感激。これもパートナーの山内さん、真田さんのお蔭と感謝。</p>	入賞者名	加原 俊樹	高橋 正弘	堀江 慶宏	山口 幹夫	松崎 四郎	荒野 勇	荻原 章	妹尾 誠	荻原 賢重	北口 博司	山口 幹夫
		G	88	93	85	77	96	89	94	99	85	87	77
		H	23	24	15	5	24	16	21	26	11	新13	
		N	65	69	70	72	72	73	73	73	74	74	
		新H	13	18	12								

第232回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 7月19日	 <p>218回以来の優勝なので喜びは一入です。楽しく同伴して頂いた山崎会長、木村さん、吉井競技委員に感謝申し上げます。 今回のグロス89にはダフリ、チョロが6回もあるのでこれが無かったら、85のエイジシュートも？次回挑戦が楽しみです。</p>	入賞者名	川崎 健嗣	岡村 参次	山内 益正	江川 仁	鈴木 博之	笠井 大史	堀江 浩一	松井 昌夫	正岡 功	井上 久男	江川 仁
		G	89	90	95	88	99	105	100	101	104	105	88
		H	20	18	22	14	24	29	23	24	27	28	
		N	69	72	73	74	75	76	77	77	77	77	
		新H	14	15	20								
B組 7月19日	 <p>暑い朝でしたが、風が気持ちよく、楽しくゴルフができました。今年になり、ハンデが30となりましたので、このハンデを生かしたいと思っていました。同伴の方(岡田、高橋、皆川さん)にも恵まれ、のびのびとゴルフをやれたのがよい結果につながったのではないかと感謝しています。新しいハンデに負けないよう頑張ります。</p>	入賞者名	小佐野 勝春	畔野 信政	村尾 勝衛	今井 信一	高橋 禮次郎	羽鳥 文夫	児矢野 勇	荻原 覚	蓑輪 勉	長瀬 寿美雄	今井 信一
		G	98	89	94	86	90	91	91	93	91	92	86
		H	30	15	20	11	15	16	15	17	14	15	
		N	68	74	74	75	75	75	76	76	77	77	
		新H	21	13	18								
C組 7月26日	 <p>入会10年目、古稀を迎えて2回目のV。間所、反町、鈴木正さんと人間味豊かなパートナー。そして猛暑に負けず、39を出させた女房手作りのスペシャルドリンクのパワー。皆に助けられ、まだまだやればできますねえ。感謝です！！</p>	入賞者名	広瀬 英貴	関 幸一	中村 喜久男	粹田 征次	木内 一之	飯塚 浩一	四十物 雄次	牧野 淳一	黒澤 靖郎	渋川 末太郎	広瀬 英貴
		G	84	91	91	90	90	96	98	96	85	91	84
		H	16	22	22	20	20	26	28	25	13	19	
		N	68	69	69	70	70	70	70	71	72	72	
		新H	10	16	17	18	18	24	26	24			
D組 7月26日	 <p>猛暑の中、自身のベストスコアを記録して優勝できたことが嬉しい。勝因は自分でもよく分からないが、一打一打を丁寧に、かつ集中して打ったことが功を奏したように思う。パートナーの川崎、塩田、宮下さんと楽しい雰囲気であらうできたことが、それ以上の勝因かもしれない。パートナーの3氏に感謝致します。</p>	入賞者名	千葉 優明	北口 博司	前田 邦裕	土屋 弘行	石田 宏一郎	松崎 四郎	菅原 泰男	七加屋 洋一	泉 勝夫	荒野 勇	山口 幹夫
		G	81	81	91	87	91	95	100	85	88	89	80
		H	15	13	22	17	20	24	28	12	15	16	
		N	66	68	69	70	71	71	72	73	73	73	
		新H	7	8	17	15	19	23					

今さら訊けないゴルフ・ルール (3)

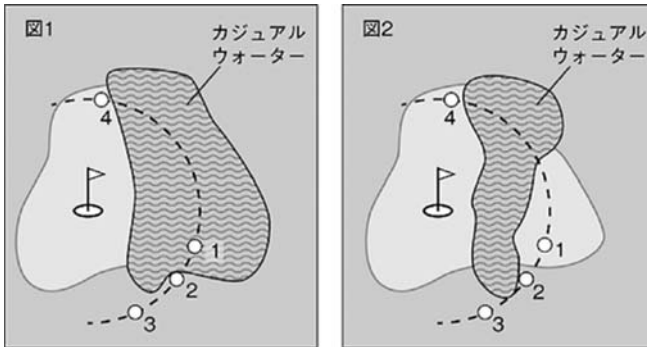


グリーン上での救済ニヤレストポイント

グリーン上の球が、グリーン上のカジュアルウォーターより救済を受ける際のニヤレストポイントは、グリーンの外になってもよい。(規則25-1b (iii))

<球の状況>

図1では、球がカジュアルウォーターの中の点1にある。
図2では、球がグリーン上の点1にあるがパットの線上にカジュアルウォーターが介在する。



ニヤレストポイントの決め方と処置

- ① 球はグリーン上にあるので、球のライとプレー線上に介在する障害からの救済が受けられる。
- ② 点4はグリーン上ではあるが、点1からの距離はグリーン外の点2や点3の距離より遠いので、その球を点4にプレースすることはできない。
- ③ 図1、図2共に両方の障害について完全な救済を受けられるニヤレストポイントは点3で、そこに球をプレースしなければならない。

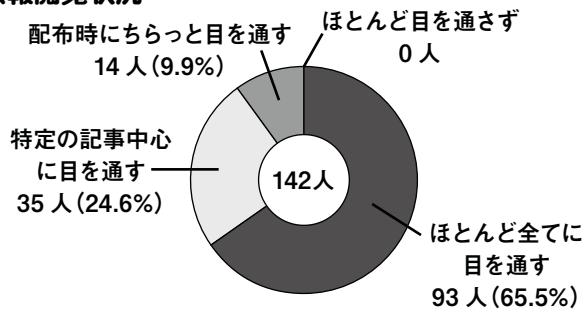
(裁定25/1b/10.5)

会報に対するアンケート結果 (データ速報)

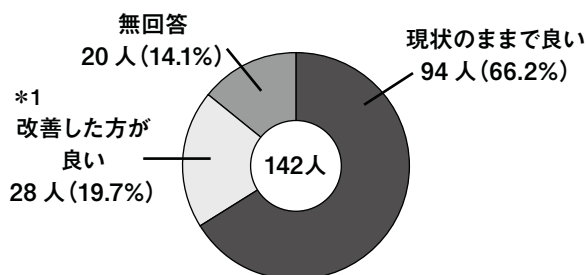
アンケート実施対象と回収状況

対象会員数	回収件数	回収率
304人	142件	46.7%

会報閲覧状況



会報のスタイル及び構成



*1 「改善した方が良い」とした28人の理由は、頁数の削減や経費削減等に繋がるものが大半である。

会報の利用目的ベスト3 (半数以上の方の指摘)

- ① 会員に対するHSGの活動報告 103人
- ② 競技会の予告及び成績等の紹介 97人
- ③ ゴルフ規定やマナーの周知 80人

関心のある又は興味のある記事ベスト7

- 第1位 ゴルフ随想 84人
- 第2位 ご趣味紹介 56人
- 第2位 競技会成績 56人
- 第4位 巻頭言 45人
- 第5位 今さら訊けないゴルフ・ルール 37人
- 第6位 シニア川柳 24人
- 第7位 お国自慢 23人

関心のない又は興味の薄い記事ワースト5

- 第1位 シニア川柳 19人
- 第2位 お国自慢 18人
- 第3位 今さら訊けないゴルフ・ルール 14人
- 第3位 委員会だより (エチケット) 14人
- 第5位 お蔭様で 13人

アンケート結果の検討

本会報ではアンケートの結果をデータ速報として紹介した。結果については広報委員会で分析・検討し、今後の会報発行に反映させていきます。

総務委員会

1. 会員数現況（H24.8.2現在）

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	S11.3以前	78	0	10	68
B	S11.4～S14.3	72	0	3	69
C	S14.4～S18.3	87	2	7	82
D	S18.4～	67	6	2	71
合計		304	8	22	290

2. 新入会員（H24.4.1以降）

No	入会	氏名	出身	組	住所
1	4月	松田 靖夫	(日研)	D	日立市みかの原町
2	4月	山内 照夫	(日研)	D	ひたちなか市東石川
3	4月	伊藤 義博	(日)	D	ひたちなか市高野
4	4月	北口 博司	(日研)	D	那珂市菅谷
5	4月	花見 幸作	(線)	D	那珂郡東海村舟石川駅東
6	5月	田原迫修一	(線)	D	日立市相田町
7	6月	久野 勝邦	(日)	C	千葉県流山市江戸川台東
8	7月	楯石 洋八	(関連)	C	那珂郡東海村須和間

4. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の未納の方は、次回競技会時又は、銀行振込でお願いします。規約により、12月31日までに納入しない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。

- ・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

3. 退会者（H24.4.1以降）

No	退会	氏名	出身	組	事由
1	4月	坏 則夫	(日)	A	健康上
2	4月	坊坂 明	(国)	A	健康上
3	4月	今村 敏夫	(化)	D	自己都合
4	4月	田島 増陸	(国)	A	健康上
5	4月	勝木 孝	(日)	A	健康上
6	4月	市川 康彦	(化)	A	自己都合
7	4月	柏木 光義	(化)	B	自己都合
8	4月	新谷 雅男	(日)	A	自己都合
9	4月	中山 恵	(化)	A	健康上
10	4月	山中 静雄	(線)	A	自己都合
11	4月	赤塚 淳	(日)	A	ご逝去
12	4月	入江 大祐	(化)	C	自己都合
13	4月	田中 治彦	(化)	C	自己都合
14	4月	鈴木 信明	(化)	C	自己都合
15	4月	三島 信義	(日)	D	自己都合
16	4月	石井日出松	(日)	C	自己都合
17	4月	竹下 豊男	(日)	C	自己都合
18	4月	大貫 仁磨	(化)	C	ご逝去
19	5月	大川 壮彦	(多)	C	ご逝去
20	5月	古目谷 勲	(多)	B	ご逝去
21	5月	宮崎 哲雄	(日)	A	自己都合
22	7月	牧 英夫	(日)	B	自己都合

5. コース除草作業 協力御礼

6月6日除草の予定でしたが雨天のため6月13日に延期しました。3名の方が参加され、5番ホールのバンカーの除草を行いました。
なお、来年から雨天延長は止めます。

競技委員会

平成24年度競技日程（後半戦）

競技会	競技日	組	予備日	ゴルフ場
第233回	9/6 (木)	A・C合同	9/10 (月)	日立GC
	9/13 (木)	B・D合同	9/20 (木)	
HSGオープン	10/25 (木)	A～D	なし	グラントスラム
第234回	11/8 (木)	A	11/12 (月)	大みかGC
	11/15 (木)	B	11/19 (月)	
	11/22 (木)	C	11/26 (月)	
	11/29 (木)	D	12/3 (月)	
第235回	1/24 (木)	A	1/28 (月)	大みかGC
	1/31 (木)	B	2/4 (月)	
	2/7 (木)	C	2/11 (月)	
	2/14 (木)	D	2/18 (月)	
チャンピオン戦	3/7 (木)	A～D	3/11 (月)	大みかGC

9/6(木)のA・C合同競技会のスタート時間は6時55分です。

HSG オープンの競技方法

- ①18ホールストロークプレー
 - ・新ペリア方式
 - ・スルーザグリーン6インチ移動可(手以外で移動した場合は1打罰)
 - ・グリーンは完全ホールアウト
- ②その他はHSGルール、ローカルルール適用

その他の競技会のルール

ノータッチ、完全ホールアウト

エチケット委員会

【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく

【目 標】 スピーディプレーの励行 [6H 1時間 40分以内]
[9H 2時間 40分以内]

【基本の心得】 ① 速歩 ② 気配り・目配り ③ 手順・段取り

1. 研修会Q & A(その8) 第25、26回研修会での質疑事項からです。ご参考にして下さい。

No.	質 疑 事 項	措 置 の 要 点	適 用 規 則
1	藪に入った球をアンプレヤブル宣言し、藪から放り出し、そのまま打った。	ちゃんとドロップしなかったので1打罰(2打罰ではない)、ドロップし直す。	(08年ルールで2打罰から1打罰に改訂)(規則 20-2 a)
2	打った球が木に引っ掛かり、木の上のボールは見つかったが打てない場合、どうすればよいのか。	自分の球かどうか確認できない場合は、紛失球となり1打罰、元の位置に戻って打つ。 自分の球と確認できた場合、アンプレヤブル宣言(1打罰)し、木の枝の真下に球があると見なし、右の欄のアンプレヤブル処置をとる。	アンプレヤブル処置(規則 28); 下記のいずれかをとる。 (a)元の位置に戻って打つ。 (b)球があった地点とホールを結ぶ線上の後方で打つ。 (c)球のあった位置から2クラブ長以内で、ホールに近づかない地点にドロップ。
3	バックスイングで木の枝に触れて枯葉を落とした。	木の枝に触れただけであり、枯葉はルースインペディメントと見なされるので無罰。	(生長物(木, 草, 葉等)や固定物を動かしたり、曲げたり、折ったり、壊したりしなければ無罰)(規則 13-2)
4	素振り中に、落ちていた枯木が飛んで近くの自分の球に当たり動いた。その場合の罰と処置は?	球が動かされた原因は『プレーヤが球が動く原因となることをした』ので、1打罰でリプレース。	(規則 18-2 a)

2. 平成 24 年度下期の研修会予定…ご案内は平成 19 年入会以降の方を主体に E-Mailにて送付しておりますが、Mailが届かなかった方はエチケット委員、大みかゴルフクラブに直接申し込んで下さい。

- ・場所；大みかゴルフコース ・集合時間；7：45
- ・内容；①マナー・ルール事前研修 ②18ホールプレー ③マナー・ルール課題研究、Q & A ④実技個別研修

回 数	第 27 回	第 28 回	第 29 回
期 日	10月4日(木)	12月6日(木)	H25年2月21日(木)

広報委員会

広報委員会では、会報とは別に「日立シニアゴルフ会ホームページ」を立ち上げています。

ホームページでは、各組毎の競技会成績、HSG研修会でのQ & A、HSGローカルルール(大みかゴルフコース、日立GC共通)、会則、発行済み会報等がご覧になれます。是非アクセス頂き、ご意見・ご要望など頂ければ幸いです。

ホームページアドレス ▶ <http://www.net1.jway.ne.jp/shiniakai/>

シニア山柳

入選六席「ゴシック」

ありやまー今年も入賞寒ゴルフ
頑張るぞ芝生伸びりし夏ゴルフ

A組 加藤 格司

復興の年度初めに三等賞
もう一步勇気があればパーとれた

A組 山崎 精二

バーデイのつもりがビビリダボとなる
準優勝良きパートナーに感謝する

A組 江川 仁

嫌だなあ思えば入るバンカーに
これで勝つ信じたパットが入らない

A組 志村 浩道

眠る前にワンラウンド回ってパープレー
ロングパット決まってゴルフ止められぬ

A組 岡村 参次

GO(暮)GO(の)会集まってみればG(爺)・
G(爺)会

4回戦もう疲れたとオレ帰る

A組 山内 益正

ミスショット怒る心は毒になる
オービーはも一度打てるよろこびに

A組 川崎 健嗣

放射能覆い尽くせよ花吹雪
良き友と笑顔で培う我が健康

B組 秋山豊太郎

優勝は春の椿事と妻笑い

B組 橋本 正明

試打の時熱きコメント結果生む
スイングは美人マスタの効果なり

B組 佐藤 式也

この歳でハードな練習無駄骨よ
優勝の自慢をネタに乾杯す

B組 安藤 捷治

谷越は古いボールでめくら打ち
OBもなぐさめになる球増えて

B組 高橋禮次郎

バンカー出し4打目にはホームラン

B組 中野 文夫

優勝のみやげでじいちゃん見直され
暑い朝アゲンストでも心地よく

B組 小佐野勝春

バーデイやオービー有りの準優勝
オービーし特設前進4打でダブルパー

B組 畔野 信政

レッスンの理屈こねって自滅せり
大タキ夏草どもに破れたり

B組 村尾 勝衛

飛距離落ち飛ぶクラブより腕買いたい
女房の手作りドリリンク39(サンキュー)だ

C組 広瀬 英貴

古稀迎え歳ではないよ心意気

C組 樋口 修

1番トリプル粘ってあげた初優勝
女房殿次回は朝めし準備して
新聞の故郷便りに今日も泣く

C組 黒澤 靖郎

古希過ぎてゴルフは健康グッズなり
へぼゴルフハンデキャップ頼るのみ

C組 林 祥介

パット打つ外した息子おや思い

C組 前橋 建司

このホールこれが入れば一桁だ
反省はなぜできないか打つ前に
あの体どうして飛ぶの女子プロは

C組 関 幸一

オリンピックリオまで待てぬゴルフ狂

C組 中村喜久男

ゴルフとは正確さだが飛ばしたい
おさわりはティーグラウンドとグリーンだけ

熱中症頭冷やして水を飲む

C組 内藤 凱夫

暑過ぎか球も進んで池に入る

C組 四十物雄次

夜更かしがショットをぶらす夏五輪

C組 鈴置 昭

シニア会非力が生きて寄せワンだ
夢の中結果はいつもああ惜しい

D組 佐藤 紘介

スイング理論今のOBで全部忘れ
シニアでも今のスイングはリニア並み

D組 吉田 輝夫

チップインいい年齢しても舞い上がり
今日はこれ妻に突き出す優勝品

D組 加原 俊樹

完璧を求めて挫折繰り返す
スピーチを唱えたとたん大叩き

D組 堀江 慶宏

ジャスト賞入賞したよと妻に言う
3アンダーつかの間の優勝すぐに消え

D組 高橋 正弘

芝目読む恰好だけはプロのよう
賞品はお米もいねと妻が言い

D組 千葉 優明

準優勝嫌いなコースも好きになる
エージシュータ幾つになつたら夢見れる

D組 北口 博司

優勝をいつも逃してひねる川柳
空振り素振りのそぶり見ぬそぶり

D組 前田 邦裕

平成24年度役員

会 長	山崎 精二	名誉会長	久野 勝邦 (日製)
副 会 長			
会員増強担当	高砂 常義 (日製)	池田 忠禧 (電線)	菅野 宏 (化成)
委員会担当	阿部 章 (競技、広報)	川崎 健嗣 (総務、エチケット)	
監 事	横田 擴	涌井 滋	
顧 問	吉田 晴彦		



総務委員会	◎佐藤 弋也	石川 隆宏	高山 省三	向尾 正昭	
競技委員会	◎内藤 凱夫	野田 仁郎	蓑輪 勉	松浦 諄	石川 良雄
	吉井 莊三郎	荻原 章	山野 邦雄	山口 幹夫	深堀 敏夫
	小杉 仁	木内 正 (名誉)			
エチケット委員会	◎牧野 淳一	梅原 昇	林 利弘	渋川末太郎	眞田 高宥
	中津川 恵一 (アドバイザー)				
広報委員会	◎千葉 優明	鈴置 昭	四十物 雄次	中村 喜久男	堀江 慶宏
	秋山 豊太郎	澁口 七郎 (アドバイザー)			

(◎: 委員長 ○: 副委員長 ____: 新任)

編集後記

- ◆ 今回も皆様方から多数の寄稿を頂きありがとうございました。しかしながら、数件の寄稿については次号掲載の已み無きに至りました。ご理解賜りたくお願い申し上げます。
- ◆ 本号の表紙絵はC組の澤俊雄氏に作成頂きました。引き続き表紙絵の執筆者を探しております。自薦他薦でお願い申し上げます。
- ◆ 会報発行が30号の節目を越えたのを機に、皆様方のご協力を得て4月5日から6月15日の間で、会報についてのアンケートを実施させて頂きました。データの集計は終了しましたが、結果の分析検討はこれからになるため、本号では集計結果のみを速報として紹介させて頂きました。改めて今後の会報発行方針などを紹介させて頂く予定です。

第32号編集担当 千葉優明