

# 日立シニアゴルフ会

第30号

発行

平成23年9月1日



日立GC 9番ホール

絵原弘 H. Haya

## 小平さんの賜物

副会長 高砂 常義



昭和45年以来私は大みかゴルフコースのお世話になっている。その大みかゴルフコースは昭和11年10月にオープンしているから、今年でちょうど75周年を迎える。戦前は「日立ゴルフ倶楽部」と呼称され、日本の第一人者とされた井上誠一が設計した茨城県最初の正式な18ホールのゴルフコースであった。

高尾直三郎著「日立回想録」によると、小平社長の立案であっても、その当時は一円札を割って使うほどの節約をしていたので、社有のゴルフ場を造ることに高尾さんは納得できなかった。しかし小平さんの度重なる説得に根負けして造ったそうである。「しかしいよいよでき上がり、使ってみると小平さんの言うとおりで、会員は当時の現場の責任者まで入れるという大衆化のため、中年以上の社員の健康が良くなるし、営業にも利用できるのも、他社の羨望の的となるほどでした。」と述懐されている。

ゴルフを楽しんでいる人に、健康で長寿の人が多いは事実である。ゴルフを楽しむことで、健康寿命が何年延びるか明確なデータを見た記憶はないが、5、6年は延びているような気がしてならない。私が今も健康でいられるのは、40年ほど昔に大みかゴルフコースで始めたゴルフのお蔭であり、更に元をたどれば、小平さんの賜物であると思っている。

烏と狐と河童



A 組  
阿部 章

三十年もゴルフを楽しんでいると面白いことがたくさんあるもので、その中から小咄のような話題を三つ。

「烏」 いわき地区のゴルフ場でのこと。ミドルホールで本日一番のナイスショットをし、意気込んで歩き出した途端、一羽の烏が急降下し、私の黄ボールだけ啜えて飛び去っていくではないか！。永年勤続記念に作って貰ったネーム入りの記念ボールです。それも最後の一つ。後でクラブの人に聞いたらカラーボールだけに悪さをする烏が一羽住みついているとか。

「狐」 北海道で仕事の合間に営業の人とゴルフを楽しんだ時のこと。実力は同等で17番ホールまで対の成績でした。勝負を決める大事なホール、ナイスショットで220ヤードは飛んだでしょう。2打地点近くに来たとき、突然狐が飛び出して来て、私の赤ボールを啜えてグリーン方向に駆け出すではないか！。狐は赤が好きなのか？、ヤホッーと声をかけるとグリーン手前30ヤードにボールを吐き出して、逃げて行った。勿論その場所から第2打でプレーをし、ゆうゆうのバーディ。これで営業の人からやっとなチョコが貰えました。

「河童」 仲間内のコンペが100回になるのを記念してタイでゴルフを楽しんだ時のこと。コース途中に比較的大きいクリークが横切っていたホールで、下手な人は必ずクリークに掴まるようにできている。案の定、白球はクリークへ。ふと気がつくとき小河童がクリーク手前に控えているので仕方なく、ワンコインのチップを払い、その上ワンペナを払ってプレーを続行した。小河童にとっては貴重な収入になるのであろう。



筆者自筆イラスト

中近東でのゴルフ



B 組  
秋山豊太郎

私は変電所建設のため、中近東諸国で暮らす機会がありましたので、当地のゴルフ場について紹介します。この地は高温で乾燥した地域のため、日本のように自然環境のままでは芝生や樹木は育ちません。クウェートでは砂漠を整地し、アスファルトを少し混ぜた土を敷きつめてフェアウェイとしています。芝生こそ無いが戦略的で立派なゴルフ場です。フェアウェイでは小さいマットを携帯し、ボールを乗せて打ちます。グリーン（ブラウンと呼ぶ）は、砂が風で飛ばされないように油を混ぜて敷きつめ、油を混ぜる量でボールの転がり速度を調整しています。一人がパット

トをする度にボールの転がった痕跡をブラシで均す必要がありますが違和感はありませんでした。

サウジアラビアでは、フェアウェイは地均ししたのみの運動場といった状態でした。しかしながら人の丈よりも高い土盛りを作って樹木を模擬したり、地面を掘り下げて池を造ったりして変化を持たせてありました。一時期、芝生を植えたゴルフ場も在りましたが、長続きしませんでした。アラブ首長国連邦のドバイ、アブダビでは事情が違い、フェアウェイ、グリーン共に芝生を植え、ラフには樹木や水路を巡らした立派なゴルフ場が幾つも在ります。日本と遜色ありません。当地は、ヨーロッパ、アフリカ、アジア各地からのアクセスが良いため、油資源枯渇後もハブ都市として栄え続けようという国策で、万民にとって住み良い町を造ろうとしています。それが立派なゴルフ場等を持つ理由です。何れも懐かしいアラブの思い出です。



ドバイのゴルフ場にて

## 私とゴルフ



C組  
石川 良雄

ゴルフという言葉に出会ったのは、20代半ばの昭和40年頃、職場でもほんの数人が楽しいスポーツだと話していたのを記憶している。

昭和50年頃ゴルフもかなり大衆化されつつあり、職場で親睦のためゴルフコンペをやるとういう話が出て、数人で日立銀座通りのスポーツ店でクラブ他一式を購入した。退勤後、山根ゴルフ練習場に半年ぐらい通い、何とかボールが当たるようになった。

初心者仲間では朝から望海ショートコース場、葵ゴルフ場、望海ゴルフコース等に通い続け、一年ぐらいは夜

暗くなるまで夢中でラウンドした。この頃、水府ゴルフ倶楽部というゴルフ場ができたので仲間と会員権を購入した。昭和51年春先、先輩諸氏に誘われ当ゴルフ倶楽部でコース初デビューした。先輩は必ずオリンピックを教育代だと称して行い、私はシーリングで3人分を余計に支出させられた。昭和53年、教育代のお蔭でマナー及び腕にも少し自信ができた、先輩に「大みかゴルフコース」会員に推薦して頂き入会した。

昭和63年から平成10年まで約10年間、青森県六ヶ所村に赴任した。平成2年「十和田国際カントリークラブ」の会員権を購入した。本ゴルフ場をホームグラウンドとしてプレーを楽しみ、多くの地元の人々と知己に恵まれ本当にゴルフという神様に出会えたと感じている。昭和51年に36歳から始めて36年経ち、72歳になった今日でも全然進歩はないけれども、生涯の伴侶として健康維持のため、あと十年ぐらい楽しみたいと願っている。



十和田国際 CC にて

## 「カキクケコ」への挑戦



C組  
相澤 孝夫

今から5年ぐらい前だったが、ある雑誌を見ていて、気が付いたことがあった。それは「カ、キ、ク、ケ、コ」という言葉であった。

興味深く読んでみると、次のような内容であった。

- カ；スポーツや芸術に**感動**
- キ；童心に戻って物事に**興味**
- ク；日々の暮らしを見直して、自分流の生活をする**工夫**
- ケ；歩いて歩いて歩きまわる**健康**
- コ；読む書く考える姿勢を貫き通す**好奇心**

それ以来、これを自分のモットーにして挑戦しようと思

っているのであるが、毎日これを読み返しては、まだまだの反省しきり……………。

3月11日（金）午後2時46分東北・三陸沖を震源とする国内観測史上最大のマグニチュード9.0の極めて強い地震「東北地方太平洋沖地震」が起き、日立市の震度は6強であった。日立市内もインフラ「電気、ガス、水道」がストップし、生活に非常に厳しい環境であったと思われます。3月18日（金）にはようやく復旧し正常な状態になりました。今回の地震で、今後は「ク」及び「ケ」に重点を置いて考えていかなければならないと思っています。



## ゴルフを始めたきっかけ



C組  
田賀 勝利

ゴルフを始めたのは30代後半、それから30年少し経過した。ゴルフを始めた経緯は職場の上司から是非ゴルフを始めるようにと誘われ、使い古したハーフのアイアンセットを頂いたことから始まる。アイアンセットを頂いた時点では、それでもやる気は起きなかったが、ボーナス（当時は現金支給）が出たということで上司に強引に店まで連れて行かれ、特売のバッグを購入する羽目になってしまいました。これではやらないわけにはいきませんので早速練習場に行きました。

小生はその時までは、ある程度スポーツは好きでしたので、いろんなスポーツをやっていました。日立特有のパンポン、卓球も全社大会までいきましたし、その時も現役の日立会の硬式テニスをやリ、県大会、実業団大会もレギュラーとして出ていましたから、ゴルフはお金持ちのお年寄りのやるもの、更には止まっているボールをあの広い場所に打つわけですから、自由自在に打てるだろうと馬鹿にしていました。そんな感覚で4、5回練習してから本コースに連れて行かれました。練習場でも少しおかしいなと思っていたが、コースに出たらあの広々したフェアウェイにはほとんど飛ばなく、右、左、チョロ、空振りなどひどいものでした。

結局ハーフ73というスコアで散々な思いをしたことが強烈に思い出される。自分では運動神経は良いと思っていたし、なぜこんな鈍い人に負けるのか、やればやるほど難しくそれからが苦労の連続でした。独学で練習（結果的には、それが良くなかった）し、メンバー会員を取得しシングルプレーヤーを目指したが、年齢とともに飛距離も落ち途中であきらめた。

今ではこんな難しいスポーツはないと思ってる。だからお金を出しても面白いし、これからも身体の続くかぎりやりたいと思う。



## 故郷で兄弟ゴルフ



D組  
泉 勝夫

私の喜びの一つは、男5人、妹2人の7人の家族が、正月、五月、お盆に故郷の実家に集い、父母を祭り上げての宴会や、兄弟会ゴルフに参戦できることである。

実家は、宮城県刈田郡七ヶ宿町関にあり、日立から約250キロの道のりである。東北道国見ICで降り、小坂峠を越え国道113号を北上すると、白石川を堰き止めた七ヶ宿ダムが広がる。数分で、江戸時代に本陣があった関の集落に着く。過疎化の寂しさを感じるが、新緑、紅葉の感激は激増してくる。雪解け川での岩魚釣り、豊富な山菜、沢での魚の手掴み、長老湖での舟遊び、小原温泉湯

治など、思い出を辿りながら走ると、年々故郷は近くなる。

兄弟会ゴルフ第1回目は、平成9年4月。巨理郡山元町の宮城野GC。今は震災を受け今秋の再開に向けて工事中であるが、早い復興を祈念する。参加者は、長男の私、弟4人と義弟の6人、中学教師だった叔父、私の次女の夫と長男達で、組編成等は、現役の末弟幹事が仕切る。

祝勝会は、気になる馬券の発表から始まり、妻を裏切った夫達の釈明が続く。連日の疲労も忘れ、深夜まで、酒と歌と大笑いの宴会となる。今年8月は第30回目で、叔父の傘寿祝いも兼ねて5月と同じ仙台南GCで盛大に開催する。今後も会を重ね楽しみと喜びを増やしたい。



仙台南 GC ロビーにて

### 苦い思い出



D 組  
荒野 勇

に駐在仲間や現地邦人との知合いが増え、その年の7月連休、皆でカナダへゴルフツアーに出かけたのです。初日は真っ青な空にロッキー山脈の稜線がくっきりとそびえるKananaskisのコース。ところがティーグラウンドに立った時、そのあまりの雄大さに圧倒されてしまったのです。足が地に着かないとはこのことで、ボールは高地のため良く飛ぶが全く思うようにはいかず、実に屈辱的なスコアを出してしまいました。完全に打ちのめされたそのショックは大きく、美しい景色と共に決して忘れられない思い出の一つです。

あれから10年、相変わらずスコアは反省しきりですが、決して景色（谷、池越えetc）ではひるまないぞと言い聞かせながらプレーを楽しんでいる昨今です。

よく「雰囲気呑まれる」ということを聞くが、私にはゴルフで忘れられない思い出がある。

ロサンゼルスに単身赴任したのは、2001年4月で57歳の時。当時多少ゴルフへの自惚れもあって、且つ大好きだったため、これ幸いと休日は殆どコースに行っていた。よく行ったのは近くのLos Verdesという海に突き出た丘にあるコースで、朝日で自分の影が長く伸びる中、太平洋に向かって打つのは日本では味わえない最高の気分でした。そんな生活をしている内



Kananaskis GCにて

### ゴルフの賞品



D 組  
堀江 慶宏

らんだ。

決勝は新西山荘カントリークラブ。参加人員53名。決勝の成績はグロス95。なんとハンデが20.4も付いてネット74.6。同ネットには5人もいたが、年齢順で一番上になってトータル順位は17位。

グアム当選者が下位から発表され、47位、37位、27位、17位、7位、1位の6名がまず獲得。敗者復活戦でジャンケンにより2名が追加され、合計8名がグアム行きを獲得した。友人は残念ながら外れたが、名前を呼ばれた時は思わずガッツポーズが出て我ながら運の強さにビックリしたものです。

翌年の1月にグアムに出発。2日間ゴルフをした。初日マンギラオゴルフクラブの名物は、海越えの12番164ヤードのショートホールであった。残念ながら風に煽られて向こう岸には届かず、ボールは海底に沈んだが、自力と運で勝ち取ったグアムゴルフツアー4日間の旅を十分堪能できた。

平成20年に自宅近くのゴルフ練習場が創立20周年記念コンペを開催した。賞品はなんとグアムゴルフツアーである。友人から情報を得て駄目元で挑戦することにした。予選は4回。各予選の入賞者が決勝に進む方式である。予選及び決勝ともに新ペリア方式でしかも飛び賞のため、1位以外は実力ではなく運だけが頼りです。第3回目の予選に友人と一緒に参加した。場所は茨城口イタル。参加人員60名、予選通過予定人数は18名であった。成績はグロス91、ネット74.2で22位。友人は9位。二人とも飛び賞に当たって一発で予選を通過した。ここで、もしやと期待が膨



筆者

グアムゴルフ場にて

## 沖縄・宮古島の毒酒

C組 垣花 寿雄



本誌で以前、最南端出身として沖縄県宮古島を紹介した（第24号、平成20年9月）。毒虫、毒蛇、毒人間のいない毒気のない島であるとしたが、“毒酒があるではないか”というコメントを頂いた。30から40度の泡盛（米焼酎）による「オトリー」と称されている宮古島独特の回し飲みを指してのことである。その基本的なスタイルを紹介する。

酒席であればいつでもあり得る。誰かが親となってオトリーを回すことから始まる。立ち上がりなんでも良い口上を述べ、100ccほどの水割りの泡盛を飲み干す。

ついで隣の人に杯を渡し、注ぐ。隣の人にはやはり口上を述べて飲み干す。親はその次、その次と同じことを繰り返す。全員を回り終えると、親が再度飲み干して一回りが終わり、次の親を指名する。

新たな親は同じことを繰り返す。全員が親となるまで繰り返す。例えば10名の出席なら11杯飲み干すことになる。これを何回でもやる。飲み過ぎて体をこわす、酒座でのめごとなど、オトリーにまつわる問題は多い。弱い人には苦痛である。宮古島への異動、転勤を断った人が何人かいるとも聞く。一方で、酒に強くなる、口上に慣れて挨拶などがうまくなる、といった効能もあるとされる。現実にはいろいろ変形して行われていると言う。これを毒酒と称するかは各人の判断に委ねたい。私は幸いにして、いまだこのオトリーの洗礼を受けたことが無い。



風光明媚な宮古島のゴルフ場

## 第二の故郷須走（すばしり）

D組 高橋 正弘



父親の仕事の関係で北海道から九州までの日本各地に引越しをした。この中で、須走では10才から15才まで多感な年代の5年間を過ごした。須走は富士吉田口、御殿場口などと並ぶ富士山の登山口で、標高800mの高原である。当時の須走への交通は東海道線国府津で御殿場線に乗り換え、御殿場駅から更にバスで小一時間もかかる辺鄙な場所であった。須走の地名の由来は、富士山が火山礫の多い土地だから名付けられた“砂走り”からと聞いたことがある。

登山道の起点である富士浅間神社は、802年（延暦21年）に富士山の噴火を鎮めることを願って創建された。また、富士山の湧水で栽培したわさびが有名である。須走時代は、四季ごとに異なる姿を見せる雄大な富士山をすぐ近くに見ながら自然を満喫していた。夏は山中湖でのキャンプ、須走高原や籠坂峠、宝永山へのハイキング、昆虫採集、野鳥観察、秋のアケビ、胡桃採りなどを楽しんだ。

富士山は頂上を目指す登山ばかりでなく、富士山の中腹にある宝永山、小富士などへのハイキングは遊歩道などもあり手軽に楽しめる。須走口の浅間神社から五合目駐車場（標高2000m）の間は植生が多様であり、野鳥も多くハイキングに好適である。最近では、東名高速の御殿場ICや東富士五湖道路の須走ICができ、アクセスが非常に容易になった。また、ゴルフ場も多数あり、そのうち富士の裾野で是非ゴルフを楽しみたいと考えている。



山中湖からの富士山

## 死海浮游

A組 東屋敷 晃



JICAから派遣されてシリアに二年間滞在したが、1999年6月に隣国ヨルダンの電力技術研修所を訪問する機会があった。首都アンマンからの帰途、死海に立寄ることになり朝早目にホテルを出発した。海拔0mの標識を見た後、海拔-394mの地溝へ向かってひたすら下がって行った。

話の種にと生物が住めない静かな塩湖で泳ぐことにした。何しろ塩分が普通の海水の9倍近くあり浮力が大きいので溺れる心配はないが、湖水が眼に入ると厄介なことになるので注意が必要だ。平泳ぎをしようとするすると肩から上と腿から下の脚が水面上に出て、海や川の場合と様子が全く違う。寝泳ぎの姿勢をすると胸から上と脚が自然に浮き上がり、昔の教科書の写真などで見たように両手で本を持って読むことができそうだ。一方、泳ぎはバランスがとれず無理である。時間を気にしながらの貴重な体験であった。

ミネラルの豊富な湖底の泥は泥パックや、石鹸などの美容品の原料に使われている。大切な水源であるヨルダン川の東岸に沿ってヨルダン、イスラエル、シリアの三国の国境が接する地点まで北上した。同行のシリア発電公社の幹部職員は、イスラエルの占領下にある眼前のゴラン高原をじっと見詰めていた。



死海浮游を体験

## エイジシュートと自彊術

A組 久保 英章



自彊術は大正初期に天才的な療術師の中井房五郎氏が編み出したもので、中国古来の導引術などが巧みに取り入れられた日本最初の健康体操として戦前3百万人が愛好していた。戦後廃れていたが、東大、海軍出身の故近藤芳朗医学博士が中興の祖として再興され、現在文科省認可の(社)自彊術普及会として全国組織に発展している。私も自宅2階を道場にして、かれこれ10年以上続けており、“中伝”資格取得後2つの教室計14名の生徒さんと励んでいるところである。一緒に始めた家内の方が遙か先で、“奥伝”を頂き180名余の生徒さんを擁して毎日走り回っている。

自彊術は31の動作からなる体操で、毎日続けることで頭のテッペンから足の爪先まで血液リンパの流れを活発にして筋肉関節をしなやかにする。自己免疫力が向上し風邪一つ引かなくなる。勿論ゴルフにも良いのは当然である(しかし、私の場合現在スコアに結びついていないのは別の要因だ)。

究極的に目指しているPPK(ピンピンコロリ)を達成してくれるものと信じて朝夕励んでいる。PPKの前にエイジシュートを80歳前に達成したいと密かに夢見しているところでもある。



自彊術に励む筆者

## 合唱三昧

B組 村尾 勝衛



昭和33年に職場の合唱団で歌い始めて以来、休んだ時期もあったが今も日立市内の合唱仲間と歌っている。合唱歴は半世紀を過ぎた。歳と共に声量や響きは衰えるものだが、発声が正しければある程度は維持・改善も可能だと言われている。そこでここ数年、声のメンテに東京や仙台に出かけて発声訓練に参加し、5～6年程前からはその道のプロを毎年日立に招いて仲間達で指導を受けている。その効果を実感している。参考までに声の若返り法のサワリを紹介します。①姿勢は、上体は猫背にならず共鳴腔である胸を広げる、他は自然体で。下半身はヘソの下（丹田）を意識して支える。②呼吸は、息をお腹の底から出す腹式呼吸。息を吐く時はお尻のアナを絞める、俗称、“ケツ・ダン・カ”が大切。③声を響かせるために、息の当てる場所で違うが基本は顔面中央部分（マスク）に当てる。などがその具体例だが実行するには感覚的な面が多いので奥深い。窓を閉めて近所迷惑にならない範囲で努力している。所属は、男声合唱団・「常磐ひたちメンネルコール」、混声合唱団・「日立市民混声合唱団」、オペラ中心の「ひたちオペラ合唱団」（本誌第25号で紹介）。ジャンルの違う三つの仲間が日にちを変えて週1回歌えるのが至福の時、まさに“歌三昧”である。また、地域でのイベントへのゲスト出演も多い。これからも仲間、家族、健康体に感謝しつつ、メンテを怠らずに元気な声で歌い続けていきたいと願っている。



共楽館へゲスト出演

## 産業の碑を訪ねて

C組 内野 興一



県道38号をルネサステクノロジー那珂事業所方向に折れて少し進むと左側に「日立・水戸工場発祥の地」の碑がある。周囲を囲んでいる貝塚いぶきが成長して隙間が少ないので、気付かないで通り過ぎそうである。背丈を優に超す大きな石の背面に、昭和15年から16年にかけて鉄鋼部、精機部、機関車部を母体としてスタートし、分離独立し、発展していったことが記されている。

その産業を立上げた関係者の熱意と後に続く世代が集まることへの建立者の願い、これが碑の2大要素だと思う。“集まる”は見どころということになるだろうか。

昭和49年3月建立時に植樹された木々が大きくなってこんもりした森をなしている。碑の右うしろには大きなしだれ桜があり、開花時は華やかな景色に一変する。桜の時期の訪問がお勧めである。

健保施設「リウひたち」から、グラウンドを隔てて、木に囲まれた一角が見える。急に思い立って寄り道して出会ったのが冒頭の碑である。高齢期にふさわしい趣味は無いものかと迷っていたこともあり、強く惹かれるものがあった。

これをきっかけに、発電（石岡第一発電所（北茨城））、果樹栽培（栗（千代田））、輸送（鉄道の碑（水戸駅））といった県内各地の歴史的に著名な産業の記念碑に思いを巡らせるようになった。訪ねれば新鮮な驚きがあり、移動することで適度な運動になるのでボケ防止にはうってつけかも知れない。マイペースで長く続けていこうと思っている。



「日立・水戸工場発祥の地」の碑石



## 股関節とゴルフ人生

A組 井上 久男



私は生まれた時、股関節が脱臼していたが、母の配慮で直後に手術し正常に回復した。青少年期はスポーツも普通にでき、順調に過ごしてきた。

50歳頃より股関節の変形が再び進行し、70歳近くになって歩行もゴルフも困難となった。国立水戸病院で両股関節を人工股関節に置換する手術をすることになり入院した。手術を終えて、古希の祝いは病床で迎えた。手術直後は両足の間にピアを挟み、足には血の循環を良くする器具を着け、背もたれを15度に傾けたまま食事をするなど、全く体を動かさない病床生活が続いた。背もたれを30度、60度と立

てるに従って、少しずつ体を動かせるようになり、ベッド上、自分で食事や大小便もできるようになった。病院内を車椅子で自由に動けるようになった時には、人生が再び帰ってきたような気がした。人生を短期間でやり直す経験をしたといえる。2ヵ月入院手術、2ヵ月家でリハビリ、2ヵ月入院手術と繰り返して、やっと退院した。この時は、もうゴルフはできないものと考えていた。

家で約1年リハビリを続けた後、我慢できずゴルフの練習を再開し、何とか打てるようになった。2年ぶりにシニアゴルフコンペに参加したところ、ハンデ34と甘くなっていた関係で優勝したのは感激の極みであった。手術後7年になるが、準優勝、何度かの入賞もあり、ハンデ26となっている。楽しくゴルフをやるのが「健康維持の術」と思っている。



人工股関節置換後

## 急性五十肩

B組 中野 文夫



人間ドック胃部検診時、傾斜台からずり落ちないように必死で身体を持ちこたえたためか右肩が痛み出した。筋肉の炎症かと思い、その晩は風呂で肩をもみ湿布薬を張って床に就いたが、痛さは増すばかりで一睡もできなかった。筋肉痛ならば一日経てば大方痛みは和らぐ筈であるが、痛みは治まらず右肩を上げようとしても重苦しい激しい痛みが走り上らない。已むなく近くの整形外科医院でレントゲンを撮り診察してもらった。その結果、意外にも右肩の骨の上部に2～3mm程度の球状のカルシウムが付着していた。痛みの原因は慣れない右腕の使い方をしたため、付着したカルシウムに筋肉神経が当たり痛みを引き起こしているとのことである。

医師が言うには、この患者数は結構多く、人によってカルシウムの形状が針状になることもあり、この場合は痛みが増すと言う。カルシウムが付着する原因は、カルシウムの取り過ぎには関係なく、体質によるものであり不明とのこと。治療は至って簡単でカルシウムを溶かす薬をカルシウムの塊りに届く注射器で注入するだけであり、あとは7日分の痛み止めの飲み薬をもらって終わる。注射後3日間は痛み止めの薬が効かなくなると痛み出したが、4日目からはカルシウムが溶け出してきたせいか痛みは大分治まってきた。医者には内緒で5日目予定していたゴルフも痛み止めの薬を飲みながらではあるが無事にできた。医者によれば、再発及び他の骨にも付着することもあるので要注意とのことである。



痛み止めを飲みながら

# 競技会成績

## 第225回競技会成績 於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
A組 5月12日	 <p>2月の雪、3月からは東日本大震災のため、全くゴルフができなかった。久しぶりのプレーなので、1打を大切に心掛けた結果が優勝に繋がった。優勝を意識せず集中できたことと、ハンデ、シニアティと同伴者（近藤さん、八木さん）に恵まれたことを感謝します。</p>	入賞者名	皆川 公	横須賀元也	佐藤 清仁	関谷 親文	井上 久男	青木 昱秀	久保 英章	菅野 宏	大越 健児	赤塚 淳	久保 英章	
		G	85	89	90	85	98	98	83	93	95	90	83	
		H	21	23	21	14	27	26	10	20	22	16		
		N	64	66	69	71	71	72	73	73	73	74		
		新H	10	14	16	13	26							
B組 5月19日	 <p>4月開催予定が大震災で延期されたコンペでした。当日は五月晴れの爽快な気候で今季初めて半袖でプレーしました。太極拳で習得したゆっくりスイングをショット、パッティング共に意識していたのが良かったのででしょう。同伴者で2位の永瀬選手、羽鳥選手、渡部選手に感謝申し上げます。</p>	入賞者名	須江 二郎	永瀬 崇行	秋山豊太郎	岡田 伸一	荻原 覚	水野 雄弘	長山 忠司	小野寺勝重	小林 啓治	村尾 勝衛	岡田 伸一	
		G	83	99	87	83	96	111	102	95	97	97	97	83
		H	14	28	14	9	21	36	25	17	18	18		
		N	69	71	73	74	75	75	77	78	79	79		
		新H	9	23	13									
BG同点 須江 二郎														
C組 5月26日	 <p>スタート前にコースの自販機でアクエリアスを買ったら、ラッキー景品が大当たり。プレーでは、何回かのラッキーショットに助けられ、思いがけない優勝。天候と同伴競技者にも恵まれたラッキーな一日で、大震災と深刻な原発事故を、ひと時忘れることができました。</p>	入賞者名	小林 正幸	前橋 建司	鮭川 隆	田賀 勝利	石川 良雄	広瀬 英貴	中島 正夫	竹村 明	石川 隆宏	垣花 寿雄	小西 健司	
		G	86	95	103	86	87	87	90	94	87	104	83	
		H	17	25	33	14新	15	15	18	22	14	31		
		N	69	70	70	72	72	72	72	72	73	73		
		新H	11	19	28									
BG同点 山野 邦雄														
D組 6月2日	 <p>区切りの225回大会に優勝でき、当日のパートナー及びHSG会員の皆様に心から感謝申し上げます。前日、会員有志の方々のボランティアでコースが整備され、芝生の緑が景観に美しく映え、リラックスしてプレーできたのが結果となったと考えています。</p>	入賞者名	真田 高宥	小原三四郎	亀井淳太郎	柳沼 健治	反町 正美	本多 徹	佐藤 正義	吉井莊三郎	荻原 章	泉 勝夫	本多 徹	
		G	85	84	88	83	96	83	89	89	95	87	83	
		H	15	13	16	14新	23	9	15新	15	21	11		
		N	70	71	72	69	73	74	74	74	74	76		
		新H	10	10	14	9								
BG同点 柳沼 健治(新Hは1位適用)、山口 幹夫														

第226回競技会成績

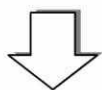
於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
A組 7月14日	 <p>左、右と続き数年苦しめられた70肩?はやっと治ったが、落ちてしまったハンデはなかなか回復せず、何とかアンダーを出したいと思っていました。 やっと念願が叶いましたが、ちょっと上り過ぎ、次のハンデ改訂まで辛抱が続きそうです。</p>	入賞者名	磯野 昭	青木 昱秀	植田 光	加藤 格司	久保 英章	川崎 健嗣	江川 仁	鈴木 静二	東屋 敷 晃	山内 益正	久保 英章
		G	96	96	87	94	84	88	88	88	106	92	84
		H	29	26	16	23	10	14	14	14	32	17	
		N	67	70	71	71	74	74	74	74	74	75	
		新H	19	20	13	22							
B組 7月28日	 <p>良きパートナー(今井、石川、垣花諸氏)に恵まれ、奇跡は起こるものです。ショットがピンに絡む、いつも苦戦のパットが入る、チップインするなど。(日研)シニアゴルフ会で練習ラウンドし、苦手ホールの克服法を学んだのが良かったのでしよう。</p>	入賞者名	荻原 覚	須江 二郎	海老根 克明	橋本 正明	古目谷 勲	佐藤 弑也	池田 忠禧	安藤 捷治	渡部 登	今井 史郎	須江 二郎
		G	86	80	83	85	90	97	84	92	96	107	80
		H	21	9	9	10	14	21	7	15	19	30	
		N	65	71	74	75	76	76	77	77	77	77	
		新H	11	7	8								
C組 7月28日	 <p>一念発起のレッスンが実を結び初優勝できたこと嬉しく思っています。 同伴競技者(古目谷B5位、渡部C4位、堀内さん)に引張られて気持ち良くプレーできました、東日本大震災の年に記憶に残る大会となりました。次回新ハンデに負けず更に練習に励みます。</p>	入賞者名	脇田 八紘	中島 正夫	木内 正	渡部 稔	飯塚 浩一	岡田 定五	田賀 勝利	竹村 明	星野 和貞	小杉 仁	岡田 定五
		G	90	87	90	86	95	83	86	94	98	83	83
		H	25	18	21	16	24	11	14	22	26	10	
		N	65	69	69	70	71	72	72	72	72	73	
		新H	14	13	16	14	23						
BG同点 小杉 仁													
D組 7月14日	 <p>朝、「猛暑日よそれでもやるのと妻は言う」。 確実に攻め込む久保さん、強気の栗山さん、そして省エネで押し通す蓑輪さんとラウンド。結果、「目標の70台だ夢のよう」。 3氏から頂いたそれぞれの技を自分の物にすべく、練習に励みます。</p>	入賞者名	柳沼 健治	服部 昭宇	千葉 優明	井口 泰幸	猿舘 勉	七加家 洋一	菅原 泰男	吉田 輝夫	吉井 莊三郎	前田 邦裕	山口 幹夫
		G	79	91	86	94	87	90	100	82	88	92	77
		H	9	20	14	24新	15	18	28新	9	15	19	
		N	70	71	72	70	72	72	72	73	73	73	
		新H	6	16	13	19							
井口 泰幸(新Hは2位適用)													

# 今さら訊けないゴルフ・ルール(1)

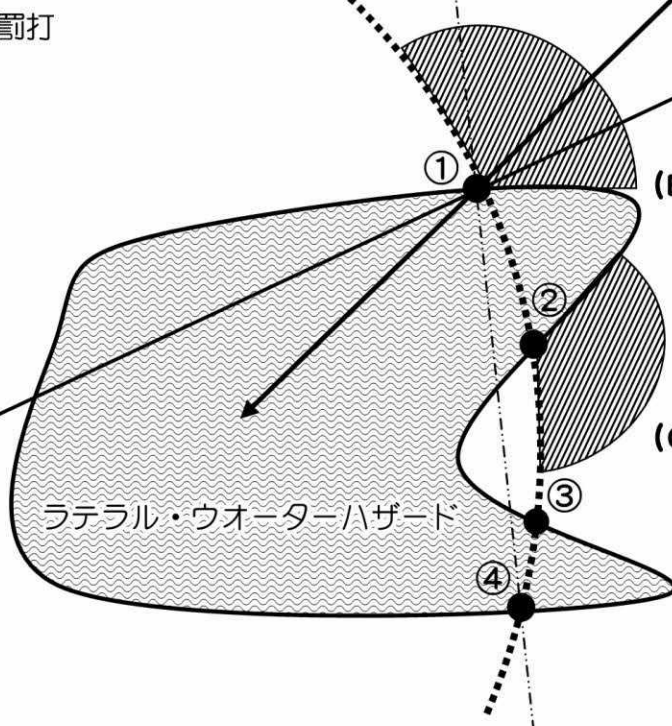
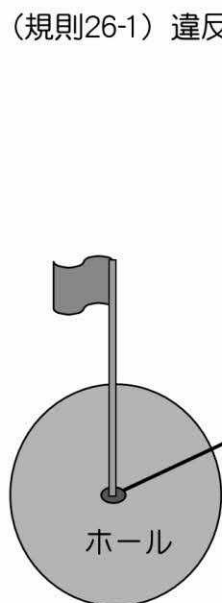


## ☆ラテラル・ウォーターハザードでの救済



② 地点から打った球が、池の限界を横切った地点①から池に入った場合は、1打の罰を加えて、次の(A)、(B)、(C)から1つ選んで処置することができます。  
(規則26-1) 違反時2罰打

(A) その球を最後にプレーした所のできるだけ近くで球を打ち直す。ティーグラウンドから打った場合は、ティーアップできる。



(B) ホールと限界を横切った地点①を結んだ後方の延長線上に球をドロップする(後方ならいくら下がってもよい)。

(C) 横切った地点①が、その**対岸**でホールからの距離が等しい地点②から2クラブレンジ以内でホールに近付かない所(斜線内)にドロップする。

(注) **対岸**とは、①地点からハザードを直線的に横切って突き当たった対岸の一点②をいう。  
例えば、ホールから等距離の③、④点是对岸ではない(①から③、④へ引いた直線はハザードの他の地点を横切るため)。(裁定集26-1/14)

文責：中津川エチケット委員長

## 委員会だより

### 競技委員会

平成 23 年度競技日程 (後半戦)

競技会	競技日	組	予備日	ゴルフ場
第227回	9 / 8 (木)	A・B合同	9 / 12 (月)	日立
	9 / 15 (木)	C・D合同	9 / 20 (火)	
HSGオープン	10/27 (木)	A～D	なし	グランドスラム
第228回	11/10 (木)	A	11/14 (月)	大みか
	11/17 (木)	B	11/21 (月)	
	11/24 (木)	C	11/28 (月)	
	12/ 1 (木)	D	12/ 5 (月)	
第229回	1 / 26 (木)	A	1 / 30 (月)	大みか
	2 / 2 (木)	B	2 / 6 (月)	
	2 / 9 (木)	C	2 / 13 (月)	
	2 / 16 (木)	D	2 / 20 (月)	
チャンピオン戦	3 / 8 (木)	A～D	3 / 12 (月)	大みか

#### HSG オープンの競技方法

- ①18ホールストロークプレー ((A)はシルバーティー使用)、新ペリア方式、スルーザグリーン6インチ移動可、グリーンは完全ホールアウト
- ②その他はHSGルール、ローカルルール適用

#### その他の競技会のルール

ノータッチ、完全ホールアウト

エチケット委員会

【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく

【目 標】 スピーディプレーの励行 [ 6H 1時間 40分以内  
9H 2時間 40分以内 ]

【基本の心得】 ① 速歩 ② 気配り・目配り ③ 手順・段取り

1. 研修会Q & A(その7) 研修会での質疑事項をシリーズで掲載しますので参考にして下さい。

区分	番号	質 疑 事 項	措 置 の 要 点	適用規則 (違反時の罰打)
マ ナ ー	1	グリーンでの動作について	①グリーンで最初にホールアウトした人は、旗を横にして持つ ②その後ホールアウトした人は、直ちにグリーンから離れ、次のホールへ移動の準備をする。同伴者のパットを眺めていない	—
	2	6番ホールでのカート引き回し方について  従来から行っているホールの出口にカート置き、クラブを持ってまたコースに戻るの、時間をロスする。コース内にカートを持ち込めないか？	大みかコースの支配人と相談の結果、6番ホールではプレーの進行を早めるためとグリーンを保護するために次のやり方をしても良いこととする ①カートをコース内に引き入れてもよい 但し、 ②グリーン周りへの持ち込みは禁止 ③コースを出る時は、左右いずれかのバンカー外側を回ること ④後続組に打たせる時は、カートが邪魔にならない所に移動させること	—
ル ー ル	1	バンカー内のカジュアルウオーターに球が入った場合の処置に関して、 ①バンカーが完全に水浸しの場合には？ ②水の無い所があった場合は？ ③水の無い所がホール側にあった時はどちら側にもドロップできるのか？	①あるがままの状態プレーするか、アンプレヤブルの処置をとる以外に、次の(a)、(b)いずれかを取ることができる (a) 罰なしで、そのバンカー内で、カジュアルウオーターが最も浅い場所でホールに近づかず、球のあった場所に最も近い地点にドロップする (b) 1打罰を加え、そのバンカーの外側で、ホールと球のあった地点を結んだ後方延長線上に、ドロップする ②罰なしで、水の無い所で、ホールに近づかず、球のあった場所に最も近い地点にドロップする ③水の無い所が、ホール側にあった場合は、球のある場所よりもホールに近づくのでドロップすることはできない	規則 25-1b(ii) (2 罰打)
	2	ティーショットでフェアウェイの同じ所にあった同伴者の球と区別がつかない時は？	①球を捜し始めてから5分以上経過した時や自分の球かどうか分からない時は、「紛失球」扱いとなり、1打罰を加えて前位置にまで戻りプレーをやり直す ②このような問題が起きないように、マジックなどで専用の印をつけておく必要がある	規則 20-5 (2 罰打)
	3	自分のバッグに入っていた同じ銘柄の同伴者のクラブを、それと気づかずに使ってプレーしたが、後で間違いと気づいた場合はどうなるのか？	①プレーヤーの使用クラブは、スタート時点で自分が選んだクラブに限られ、それ以外のクラブを使った場合は、1ホールにつき2打罰を受ける ②但し、違反があった各ホールで2打罰、1ラウンドで最高4打罰、それ以上の罰は受けない	規則 4-4a (2 罰打)

## 委員会だより

### 2. H23年度の研修会、後半の予定

- ・場所；大みかゴルフコース ・集合時間；7：45
- ・内容 ①マナー・ルール事前研修 ②18ホールプレー ③マナー・ルール課題研究 ④Q&A ⑤実技個別研修

回数	第22回	第23回	第24回
期日	10/13(木)	12/8(木)	H24/2/23(木)

## 総務委員会

### 1. 会員数現況（H23.8.24現在）

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	S11.3以前	94	0	4	90
B	S11.4～S14.3	76	0	2	74
C	S14.4～S18.3	95	2	5	92
D	S18.4～	66	4	3	67
合計		331	6	14	323

### 2. 新入会員（H23.4.1以降）

No	入会	氏名	出身	組	住所
1	4月	田賀 勝利	(関連)	C	那珂郡東海村舟石川
2	5月	柳沼 健治	(佐)	D	那珂市杉
3	5月	佐藤 正義	(日)	D	日立市川尻町
4	5月	八尾 勉	(日研)	C	日立市水木町
5	6月	菅原 泰男	(化)	D	日立市東多賀町
6	6月	井口 泰幸	(化)	D	水戸市河和田

### 3. 退会者（H23.4.1以降）

No	退会	氏名	出身	組	事由
1	4月	青木 忠	(と)	A	自己都合
2	4月	稲田 周三	(化)	C	自己都合
3	4月	長 基彦	(日)	A	健康上
4	4月	伊藤 廉	(日研)	A	健康上
5	4月	花見 幸作	(線)	D	健康上
6	5月	三井 裕光	(日)	B	自己都合
7	5月	華園 雅信	(日研)	C	健康上
8	5月	浪野 忠博	(本)	C	自己都合
9	6月	碓 信吾	(日)	D	自己都合
10	6月	大内 明	(日)	B	健康上
11	7月	中野 修一	(お)	A	健康上
12	8月	中村 弥久晴	(線)	C	自己都合
13	8月	緑川 宮文	(線)	D	自己都合
14	8月	堀内 昭一	(珂)	C	自己都合

### 4. コース除草作業 協力御礼

6月1日に会員25名により、早朝より大みかゴルフコースの除草作業を実施しました。コース側の意向で最初は松等の小枝拾いを行いました。次に5番、6番のバンカー付近の除草を行いました。すっかりきれいになりました。ご協力ありがとうございました。写真(右)はボランティアのコース清掃に参加された皆さん。



### 5. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の未納の方は、次回競技会時又は、銀行振込でお願いします。規約改定により、12月31日までに納入しない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。

- ・振込先：常陽銀行 兎平支店 店番号103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

# シニア山柳

入選五席「ゴシック」

ひさびさにバンカー気になるマルAティー  
入ればパー30センチの遠いこと

A組 横須賀元也

蛙飛び飛び込む球に脅かされ  
視力落ち耳遠くてもまだゴルフ

A組 佐藤 清仁

ニューボールOB悔し藪の中  
良さ打感優勝までもホールイン

A組 皆川 公

見つからない諦めかけたら穴の中  
木にあたりはっぱ落ちてボール無し

A組 橋本 宏

嗚呼嬉しやと貰ったニアピン賞  
震災で謙虚なプレーが賞を呼び

B組 秋山豊太郎

ニアピンを見せたかったがギヤラいない  
歳老いて飛ばすは飛ばす驚いた

B組 永瀬 崇行

二年かけ貯めたハンデで優勝す  
雪降ろす苦勞も知らず棒を振り

C組 小林 正幸

雨風で棒振り止める歳となり  
古稀までの努力の成果初三位

C組 山野 邦雄

まだ若い煽てに力むOB会  
緑映え爽快スイング八十五

C組 鮎川 隆

C組 前橋 建司  
D組 真田 高宥

ニアピンを二回も取れたもうないね  
体幹を意識しヒット遼君みたい

D組 小原三四郎

パッティング修正効いてパープレー  
賞を貰うやいなや川柳をと

D組 亀井淳太郎

雨も嫌や猛暑もダメだいつやるの  
今度こそされどボールは右左

A組 久保 英章

オービーの余震終わる日祈るのみ  
高賞金でるなら遼の真似するを

A組 川崎 健嗣

上り過ぎハンデ改訂待遠し  
飛距離落ちグリーンティーに助けられ

A組 磯野 昭

なでしこにパワーもらってあきらめず  
シヨット待ち病を話題にシニアさん

A組 青木 昱秀

遼クンに全て任せてゴルフ中  
ドライバー昔の飛距離夢のユメ

A組 植田 光

ドラ短も寄せとパットに助けられ  
タラレバをあれこれ数え帰路に着く

B組 須江 二郎

タラレバも運が良ければヴィクトリー  
力むなと言つても力むゴルフかな

B組 荻原 覚

ラフからの思いもよらずバーティダ  
バンカーだ打つてみないとボールさき

B組 今井 史郎

C組 田賀 勝利

ミスシヨット開き直つてパー拾い  
先輩の元気を貰うシニア会

C組 星野 和貞

グッドシヨット近寄り見れば凹(ボコ)の中  
へボ打球枝に留まりサポータージュ

C組 中島 正夫

ティーシヨット悔(杭)いだけ残りたまはそと  
芝目読み強気のパット下り坂

C組 脇田 八紘

あれこれとぼやいてる間に18番  
バンカーがグリーンだったならナイスオン

C組 岡田 定五

カート道うまく使つてパーオンだ  
初参加賞見た家内また出たと

D組 菅原 泰男

女神様そのほほ笑みはさよならか  
ドライバーストレストテスト掛けて診て

D組 服部 昭宇

壘5番ボールとカートやつと越え  
チヨコ負けて十九番の手配をす

D組 猿舘 勉

ティーシヨット今日も使つた風力発電  
罹災証明今日も出かける遠出ゴルフ

D組 吉田 輝夫

炎天下それでも芝刈り止められず  
さーやるぞ勇んで出るもうなだれて

D組 柳沼 健治

梅雨明けや水を欲しがらるマイボール  
電力休妻はお仕事俺ゴルフ

D組 井口 泰幸

今日こそは力みかえつて芝無残  
D組 吉井莊三郎

## 東日本大震災被災お見舞いと義援金出捐

2011年3月11日、東日本は大地震に襲われた。その壮絶さは、その後のテレビや新聞で報道されている。会員の皆さまの中にも大きな被害を被った方が大勢おられると伺いました。改めて被災お見舞い申し上げます。

今回の大地震に、東北へ向かう列車の中で遭遇された会員の方がおられる。その方は2日前に生まれた仙台の孫の顔を見るために乗車したスーパーひたちの車中で地震に遭遇した。磯原、大津港間で列車が急停車し、近くのアパートの階段に避難して助かったとのこと。地元の方々には、水、おにぎり、毛布等の暖かいお世話を受けたそうです。そのことから東日本大震災に義援金を贈ることを提案された。

総務委員会では、先ず役員会幹部に相談し賛同を頂いた。各委員長には、その旨を報告させて頂いた。勿論、反対される方は無く、当会として30万円を義援金として被災先に送付することにした。義援金は3月30日に読売新聞社・読売光と愛の事業団へ振り込み、1週間後の読売新聞（4月7日号）の本欄トップに掲載された。会員の皆さん自身も色々な状態で被災され、その対策に追われているかと思いますが、地震、津波、原発事故により生活基盤を失い、避難生活等を余儀なくされている方々の悲惨さを思うと、何とかしてあげたいという気持ちで一杯だと思います。

総務委員長 佐藤 弉也

### \*平成 23 年度役員 (◎: 委員長 ○: 副委員長 \_\_\_\_: 新任)

会 長	山崎 精二	名誉会長	佐藤 一男			
副 会 長	会員増強担当 委員会担当	高砂 常義(日製)	近藤 晋司(電線)	菅野 宏(化成)		
監 事	横田 擴	二平 豊治(総務、エチケット)	阿部 章(競技、広報)			
顧 問	吉田 晴彦	涌井 滋				
総務委員会	◎佐藤 弉也	石川 隆宏	高山 省三	向尾 正昭		
競技委員会	◎内藤 凱夫	野田 仁郎	蓑輪 勉	松浦 諄	石川 良雄	
	吉井 莊三郎	荻原 章	山野 邦雄	山口 幹夫	深堀 敏夫	
	小杉 仁	海老根克明(名誉)				
エチケット委員会	◎中津川恵一	○牧野 淳一	笠井 大史	中野 文夫	梅原 昇	
	林 利弘					
広報委員会	◎千葉 優明	鈴置 昭	四十物雄次	中村喜久男	堀江 慶宏	
	秋山豊太郎	澁口 七郎(アドバイザー)				

### 編集 後記

◆ 未曾有の大震災後の会報であった。震災で多大な被害を被られた会員の皆様方にお見舞い申し上げます。本件に関し、佐藤総務委員長にお見舞いと義援金について執筆頂いた。

◆ 今号から、“今さら訊けないゴルフ・ルール”と題して、分かりにくいゴルフルールを図解付きで分かりやすく解説頂きます。皆さんからも、希望されるテーマをご提案下さい。

◆ 本号の表紙絵はB組 原 弘氏にお願いしましたが、表紙絵の作者を探しております。自薦他薦で推薦を頂きたく、お願い申し上げます。

◆ 大震災で第224回競技会が中止となりましたので、会員各位には随想や川柳の執筆をこれまで以上にお願ひ致しました。それに対して皆さんのご協力を頂き、従来通りの構成で編集できました。御礼を申し上げます。

第30号編集担当 四十物雄次