

# 日立シニア会

第25号

発行  
平成21年4月1日

大みかゴルフ日立シニア会会報



## ゴルフの魅力

副会長 二平 豊治



大の大人が棒を振り回し、原野を駆け巡る。怒ったり笑ったり悔しがったり夢中。ある人は健康的と言うが、腰痛になったり、熱射病で倒れたり、労働に対する見返りもない。ゴルフは馬鹿げたスポーツだと批判していた私だが、今はゴルフ以上のスポーツはないと断言して憚らない。40年前の愚かさを痛感。一体ゴルフの魅力はどこにあるのか、自分なりに探求してみると、

- 1. 他人に迷惑をかけないことを第一とする**：昔はハンデキャップ24になるまではコースに行かなかった。マナー、技倆を習得するにはある期間が必要との見解だ。近年超ビギナーをコースで見かけるが、先人の教をいつまでも残したい。
- 2. 誰もが平等にプレーできる**：某社の元社長は常にオーナー、部下にティーアップさせ、OBの球拾いを命令したと雑誌に載っていた。自分のなすべきことを、会社の立場を利用し、命令するのは寒心に堪えない。ゴルフは誰にも平等である。
- 3. 公平なルール、公平な処置（救済）が適用される**：社長社員、先輩後輩、老幼男女、国籍を問わず、みんなが楽しみを共有できるのは統一されたルールがあるからだ。大切にしたいものである。
- 4. プレーヤー自身が審判である**：野球で誰の目にもアウト、しかし審判がセーフと判定したら、その瞬間に試合は興味を失う。自分が審判であるならば、より厳格に、より正確に、そして**楽しく正しく、美しいゴルフを追及し続けたい。**

ホール・イン・ワン雑感



A組  
浅野 次夫

写真に写っている古いボールが手元にある。ちょっと薄くて読みにくいですが、書いてある字は「HOLE IN ONE 20 MAY 1967 12° 10'」とある。これは大みかゴルフコースの8番ホール（距離100ヤード）で使用し、ホールインワンを達成した時のボールである。打ったボールは右バンカーの上手に落ち、左に転がってカップインした。

私とゴルフの初めての出会いは、1966年初めインド出張中、正月休みにクラブを先輩からお借りして、暇つぶしにアプローチショットの練習をした時であり、上記のホールインワンは、それからわずか1年半経った頃の

出来事で、まさにびっくり仰天であった。

それでは、どの位の割合でこんな奇跡が起きるのだろうか。真面目に記録したところによると、'78~'00年の22年間に1,250R（ラウンド）プレーしている。残りの20年間は記録がなく、大体半分位だろうと極めて大雑把に考えると625Rで、合計1,875Rとなる。従って、大体2,000Rで1回位の可能性があるような気がする。勿論距離、難易度など条件は変わっていくが、今まで4名の同伴競技者の快挙にも立会わせて頂いているし、お祝いの記念品も結構頂いている次第である。

小生も齢80を過ぎゴルフも限界に近く、今ではホールインワンは夢のまた夢、このボールはあの世には持って行けないが、せめてこの写真だけでも一緒と思うこの頃である。



記念のボール

ゴルフ! 昨日、今日、そして明日



A組  
五十嵐 隼男

もう30年も前か、先輩から突然「来週ゴルフに行くから出てくるように!」と半命令調で言われた。当時は大変な忙しさで、アオラシ、叱られる繰り返し、それでも健気に『これが仕事!』と納得し頑張っていた。そんな状況下での先輩のお誘いを暖かい思いやり(?)と考えつつも『このクソ忙しい時にゴルフか!!』と、いささか参ったのが正直なところであった。なにしろ『パー、ボギー?何も知らない。ゴルフ全くやる気なし』の時代であった。一週間目、先輩から『5万円持って市内の某ゴルフショップに行け!これからゴルフに行くと言えば道具は揃っているから』と連絡があった。ご指示に従いゴルフショップに行った。さすが完全に準備されており、そのままコースに出られた。しかし殆どが初めてお目にかかるシロモノばかり、先輩の配慮に感激したがそれが苦行の始まりであった。

当日は、5番アイアンとパターしか用はなく、池超えショートは5番で池の周りをチョロ、チョロやった。楽しかったと言ったが痩せ我慢であったのが正直なところ。別世界を漂っている感覚のうちに一日は終わった。いつの間にか馬齢を重ね、シニア会A組、それでもメーカーを繰り返しているうち、有難いハンデを頂き、いきなり5アンダー優勝の出来事。これでまたゴルフ情熱が湧く。先輩の半命令がなかったなら生涯スポーツとの出会いが無かった訳で、今では『クソ忙しい!』は申し訳なく思っている。これからも、飽くなき楽しい挑戦を続けていきたい。

当日は、5番アイアンとパターしか用はなく、池超えショートは5番で池の周りをチョロ、チョロやった。楽しかったと言ったが痩せ我慢であったのが正直なところ。別世界を漂っている感覚のうちに一日は終わった。いつの間にか馬齢を重ね、シニア会A組、それでもメーカーを繰り返しているうち、有難いハンデを頂き、いきなり5アンダー優勝の出来事。これでまたゴルフ情熱が湧く。先輩の半命令がなかったなら生涯スポーツとの出会いが無かった訳で、今では『クソ忙しい!』は申し訳なく思っている。これからも、飽くなき楽しい挑戦を続けていきたい。



ゴルフは生涯の友

## 私にとってのゴルフ



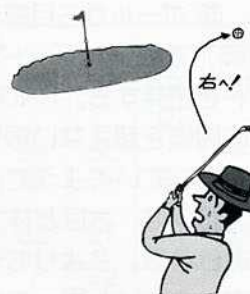
A組  
磯野 昭

私はもう1年足らずで後期高齢者医療制度に加入することになります。もっともすぐにこの制度が廃止になる可能性が高いようですが。

ゴルフを始めたのは36歳の時ですから、37年あまりゴルフをやっていることになります。もともとこのスポーツは私にはあまり向いていないようで大みかのハンデは17止まり。しかも年齢とともに増加してきたスコアがここ数年急激に悪化しています。この原因の一つはスライスを直そうとしたことにあります。これまではスライスでも安定していた球筋が、落ちてきた飛距離を補うた

めに取り組んでいるスライス修正により不安定になったことです。さらに70歳を過ぎてから右肩、それに続いて左肩に痛み（70肩か）が出てスイングが変になったことが、特に大きいと思います。ここ数ヶ月痛みはほぼ治まり、いろいろと試行錯誤を繰り返しているのですが、未だこれといった改善方法は見つかっていません。

以上のように、今まで「ゴルフ随想」を書かれた皆さんと違って、私のゴルフの腕前は全く惨憺たるものですが、それにもめげずあと10年位はゴルフを続けたいものと思っています。一つは健康のため、もう一つはだんだん少なくなる交友関係者を維持するために。それにつけても同伴者の迷惑にならないよう、これ以上スコアを悪くしないばかりでなく、常時100以下となれるようスコア改善を目指し練習するつもりであります。



スライス癖

## アンチエイジングゴルフを目指して



B組  
羽鳥 文夫

私が生まれた頃に大みかゴルフコースは誕生しているが、私がゴルフを始めたのは日立シニア会が創立された頃であり、ゴルフ歴は35年になる。その間大みかゴルフコースには300回以上お世話になったと思います。

古希を過ぎた今は、「アンチエイジングゴルフ」を目指して、ジョギング、素振り、練習場通い等に努めている。5年前に脊髄管狭窄症で歩けなくなり、脊髄管の内側を削るという手術をした。リハビリとしてウォーキングを始め、ジョギングも加えるようになった。今では10kmマラソンにもチャレンジしているが、余り無理を

しないように10kmを70分程度で走るよう心掛けている。ジョギング後の風呂上りのビールはまた格別である。

我が家は山間の地にあり、家庭菜園（約120坪）や花の手入れをしながら、周りの山を眺めたり素振りをしたりして楽しんでいる。また、たまには妻と練習場やコースに行くのも楽しみの一つである。私のゴルフはスライスが課題で、それを直すためにインサイドアウトのスイングとスイングリズム安定化をテーマとしている。

ゴルフではパートナーに「我慢が大切」とか「ゴルフは75歳まで上達する」とかいろいろと教えられたりもした。ゴルフを通してのいろいろな人との出会い、コンペにおける適度な緊張感、ナイスショット時の爽快感等も楽しみながら、あと一回り（今年72歳で84歳まで）ゴルフが出来ればと願っている。



我が家での素振り

## エージシュートを夢見て!



C組  
中島 正夫

スポーツは、用具が多いほど難しいと言われる。まずは、クラブの機能（シャフトの性能など）を自分なりに選び揃える。ショットの度に、14本のクラブから1本を選ぶ。ボールのライは種々に変わるし、向かい風、追い風、横風の影響を受ける。ショットする時は、短時間に数ある条件の中から最適と思われるクラブとスイング方法を選ぶ。選び損なうとミスショットを招く。上達は徐々にではなく、段階的にするようだ。スイング一つをとっても必要条件があるようだ。平地におけるスイング条件を仮定すると次の5つである。① 適度なスイングテンポ、② スクエアアドレス、③ 十分な捻転によるトップ形成、④ 腕と体が一体化したボディターンでダウンからヒットへ、⑤ ボールから視線を切らずにヒットからフォローへ。①から⑤まで全て満足（5 AND）すれば、グッドショットを期待できるが、一つでも不満足であればミスショットを誘発する。AND条件が成立すれば、所定閾値を超えるので一段階上達するが、この閾値を超えない限り足踏み状態が続くようだ。この閾値の階段を上がる毎により上達していくようで、練習量に単純比例はしないように思える。

ゴルフは、さほど体力を使わないので、85歳を超えてもプレーを楽しんでいる方はおられる。今よりも一段階上達して80台のエージシュートを夢見てプレーを楽しんでいきたいと思っている。

スポーツは、用具が多いほど難しいと言われる。まずは、クラブの機能（シャフトの性能など）を自分なりに選び揃える。ショットの度に、14本のクラブから1本を選ぶ。ボールのライは種々に変わるし、向かい風、追い風、横風の影響を受ける。ショットする時は、短時間に数ある条件の中から最適と思われるクラブとスイング方法を選ぶ。選び損なうとミスショットを招く。上達は徐々にではなく、段階的にするようだ。スイング一つをとっても必要条件があるようだ。平地におけるスイング条件を仮定する



マウナケアCCにて

## 米国滞在時のゴルフの思い出



D組  
牧野 淳一

四半世紀以上前になるが米国滞在中にゴルフを覚え、楽しんだ思い出は今でも鮮明である。

ゴルフを始めたのは1974年米国Purdue大学留学中である。大学にはゴルフコースが2つもあり、2.5ドル、当時約900円でプレーできた。防護ネットがない広大な練習場やゴルフの授業まであり、日本人の先生や留学生達とよくプレーした。米国の豊かさ、広大さと米国人の人生を楽しむ姿に感心させられた。

米国では4月から半年間サマータイムが適用される。夏には一日3コース、54ホールを回ったこともあり、授業を終えた後に1ラウンド楽しむこともできた。秋は落

葉の量が半端ではなくボールを紛失することも多かった。パートナーがフェアウェイに落ちたと認定すれば『落葉ルール』が適用され、無罰で紛失地点から打てるが、最大一日13個失くした苦い思い出がある。冬のFloridaでは女子プロもゴルフコースで練習ラウンドを行っており、近くで見るとその体つきのごつさと飛距離には驚かされた。

最も印象に残るゴルフコースはAtlanta市のAtlanta Sports Clubである。景色・レイアウト共素晴らしく、恰も美しい庭園でプレーしている感があり、ぞくぞくしたことを覚えている。また、米国の学会はゴルフリゾートで行われることも多く、ゴルフがソーシャルイベントとして組込まれている場合もあり、有名なHilton Head Islandで会議とゴルフを楽しんだことも思い出深い。米国で覚えた我がゴルフ歴も早や33年、更に長く楽しめるよう努力したい。



留学時の日本人ゴルフ仲間

## 突発性難聴

C組 片岡 武



間もなく62歳になる2002年の8月、朝起きたら右耳がキーンと耳鳴りして、しばらくするとほとんど聞こえなくなり、詰まったような感じがした。日立総合病院の聴力検査の結果、正常な左耳は15dB（デシベル）なのに、右耳は大きな音も聞こえない85dBであった。突発性難聴と診断されて即日入院になり、治る見込みを医師に尋ねたら、「完治する、半分治る、治らない、それぞれの割合は3分の1」と言われた。治療はステロイド剤を中心にした点滴で、点滴量を段階的に減らしていくため、入院日数の11日間が最初から定められていた。しかし、退院時に聴力は85dBのまま全く回復していな

かった。

退院して薬を飲み続けて3日目位に、洗面所で蛇口をひねったら、“ギュッ”という音が立体的に聞こえたような気がした。右耳のみで確かめるとかすかに音の断片が聞きとれ、うれしかった。その後は聞こえる音域が少しずつ拡がり、音質もよくなり、小さい音も聞こえて、発症後2ヵ月目の聴力検査で16dBになり、医師から「完治」を告げられた。

片耳が不自由な間は、車の運転中に救急車の音は聞こえるが、どの方角から近づいてくるのか分からない。また、他人に呼ばれても相手がどこにいるのか見当がつかないなど、生活上の不便さを実感した。最近、突発性難聴の治療は発症から1週間以内に始めるのが回復のカギになっているのを知った。幸い現在も総合健診で聴力に異常が無いのは、早期治療のお蔭であったと思っている。



運転にも支障がなくなった

## 胃潰瘍・十二指腸潰瘍とピロリ菌の除菌

C組 鈴木 勝美



(日研)から日立電線(株)に転属し、薄型テレビ等の電子部品材料の開発と量産を担当していた。超多忙で帰宅は遅く、喫煙、飲酒と不摂生であった。前から胃がむかついていたが、その後空腹になる朝の3時、10時、夕方5時頃に腰と胃がきりきりと痛むようになった。胃の痛みは十二指腸潰瘍で、空腹時に何か食べるか薬を飲むと治るが、薬を止めると再発した。この原因は不摂生とストレスと思い、約10年近く薬を飲んで来た。定期検査で先生から、慢性的な潰瘍はピロリ菌感染の疑いがあるとのことで精密検査を推奨された。

ピロリ菌とは「ヘリコバクター・ピロリ」といい、微細な「べん毛虫」で自らアンモニアを作り、強酸性の胃酸を中和して生きている。ピロリ菌はストレス等で胃液の状態が異常な時に活性化し、毒素を出して胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍をひき起こし、胃がんの遠因にもなるとの話でした。そこで胃カメラを飲んで検査すると十二指腸に炎症とびらんがあり、組織を採って2週間培養しピロリ菌の存在を確認した。当時は治療薬に健康保険の適用がなかったので、已む無く高額な3種類の抗生物質を2週間服用して、除菌を行なった。それからは、明らかに胃の調子が良く、腰及び胃の痛みが嘘のように無くなった。何でも美味しく食べられ、アルコール、辛い物等何でも平気になり、空腹時の不快感が無くなった。ゴルフは空腹になる後半で腰と胃の痛みから集中力が切れ大叩きしていたが、除菌後は楽しいゴルフが出来るようになった。日本人の多くの方はピロリ菌に感染しているとのことです。胃腸の不調な方は医師に相談することをお奨めします。



この辺りにいる  
ピロリ菌

## 私の故郷はみやぎ蔵王の起点

B組 佐藤 宏



東北の都仙台市より南西部の福島県境に位置する所が白石市であり、そこが昭和24年迄住んでいた私の故郷です。

伊達62万石の南の要塞として、「白石城」は時の重臣片倉小十郎影綱により築造され、平成7年に復興再建されて、現在市のシンボルとなっています。ここ2、3年の戦国ブームにより、ゲームソフトのキャラクターに「片倉小十郎公」が格好いいとのことで、白石市を訪れる若者（特に女性）が最近増えています。また、JR大人の休日倶楽部で、「吉永小百合」が温麺を食しているCMが流されており、観光都市へと発展

中です。

市観光マップも整備され、みやげ物の白石温麺、弥治郎こけし村、白石和紙、地酒等、また、芝桜のスパシユランドパーク、水芭蕉の森、新感覚のリゾート施設もあります。また、約600年前に鎌先で発見された小原温泉は、奥州の薬湯として知られ古い歴史を持ち、「目病」に効くと言われている。市内にある3軒の旅館は湯治場として大変親しまれています。

近年交通事情も良くなり、四季折々の顔を持っている「みやぎ蔵王」へ訪れる旅行客が急増しており、そのルートには、身体の疲れを癒してくれる遠刈田、莪々、青根等の温泉宿があり、物産品もいろいろ用意されています。一度ご家族、お友達と旅行をされては如何でしょうか。



白石城

## 私の故郷は「長篠・設楽原の戦い」の地

C組 滝川 嘉夫



私の出身地は愛知県東三河地方、JR東海の豊橋から飯田線に乗って長野県方面へ1時間程の沿線です。数ヶ月前までの自動車産業の好景気の恩恵を享けることも無く、昔とあまり変わらぬ風景と素朴な人柄の残る静かな土地だが、今を去る430数余年前、戦国時代の流れを大きく変える「長篠・設楽原の戦い」がこの地で行われた。

当時徳川方属下の長篠城は、甲斐の武田軍にとって、信州の山間を通過して三河の平地に出る所にあり、やがて京都をのぞむために重要な拠点と考えられた。武田信玄の後を継いだ勝頼は、天正3年（1575）5月8日、一万五千の大群を率いて長篠城を取り囲んだ。長篠城主奥平貞昌は五百の城兵と共によくこれを防ぎ（前哨戦「長篠城の攻防」）、岡崎へ救援を仰ぐ家臣鳥居強右衛門の決死の働きによって、徳川家康は織田信長の助けを借り、長篠城救援のため5月17日に三万八千の連合軍を設楽原へ出陣させた。「設楽原の決戦」の始まりである。織田・徳川の連合軍は「馬防柵」を築き、武田軍を柵の前におびき寄せて、隠し持った火縄銃三千丁を撃ちかけた。この信長の新しい戦法に、当時最強の武田の騎馬部隊も敗れて多くの名将勇士を失い、武田氏は没落して、織田・徳川の勢力は絶対的なものになった。

5月21日には決戦は終焉し、この日たった一日10時間足らずの戦闘で武田軍一万、連合軍六千の尊い命が失われた。その死者を供養する祭り「火おんどり」は、今も毎年お盆に慰霊の丘「信玄塚」で行なわれている。



復元された馬防柵の一部

## 思い出の西吾妻の旅

A組 山口 栄三



田舎の旅での人々との出会い、それが懐かしくて旅の魅力にのめり込んでいった。もう半世紀以上も前の小旅行、米沢から白布高湯に入り、西吾妻、西大嶺を経て裏磐梯への旅。眠い目を擦りながら山形駅舎を出てバス停に向かって歩いていると、女子高校生グループの地方色豊かな山形弁の洗礼を受け、今夜の宿、白布温泉行きのバスに乗り込んだ。バスの中は賑やかな話し声と笑い声が飛び交い、時の過ぎるのも忘れ、白布高湯の西屋旅館に着いた。温泉に浸かり翌日の山歩きに備えた。

今日なら秘湯やグルメ嗜好だが、当時は宿泊客も我々グループのみ。山菜・溪流の魚で夕食を楽しみ、明日の天候を気にしながら床についた。翌朝、目を覚ますと相変わらずの雨、更に2日足止めを食った。

出発の日もガスが晴れず、ガイドを雇い、何も見えないなか雪を踏みしめ、とど松林をくぐるようにして歩き続けた。暫く歩き続けるとガスが切れ、鬼面山の下に出、あとは一気に小野川湖の旅館に転がり込んだ。夕食後囲炉裏端で旅館のご主人が、子供の頃に小野川湖面に浮かぶ民家に泳いで行き遊んだなどと数々話してくれたことを懐かしく思い出す。

今日では、当時のような自然の豊かさ、人情味溢れる心のこもったもてなしに接することは、珍しくなったが、旅に出て思い出に残る巡り合わせがあると良いなと、とみに思う。



名山遙かなり!

## “オペラ道”と堪能

C組 村尾 勝衛



今「ひたちオペラ合唱団」でオペラを楽しんでいる。団はプロのオペラ指揮者、山舘氏を総監督に招いて10年ほど前に発足。約40名が月2回、木曜日夜、多賀(らぼー)で練習している。発足から5年間代表を務めたが、当初はオペラの有名な合唱曲を歌うことで満足だった。しかしその後、合唱だけに飽きたらず団員自らオペラ制作に挑戦するようになった。

オペラはいろんな役柄(村人、盗人、司祭・・・)に変身して、非日常的な体験ができるのが大きな魅力の一つだ。平成15年に山舘氏指導で、当団単独で制作した本格的な第1回オペラ公演を日立(シビック音楽ホール)で実現した。この内容はアマチュア集団の快挙として専門誌で全国的に紹介された。第2回公演(平成18年実施)に続いて、目下第3回公演(平成22年夏予定、演目:道化師)に向けて譜読み、暗譜など準備に忙しい。公演は数年単位での練習や資金集め、集客などに苦労も多いがそれだけ達成感も大きい。

なお、日立市では市民有志の組織「ひたち市民オペラによるまちづくりの会」が出来て、シビックセンターが事務局となり、ここ十数年間、当団も参画して色々なオペラ活動を展開してきた。この活動により、オペラに対する市民の関心が高まりつつあるのは幸いである。昨年11月の「第23回国民文化祭・いばらき2008」では、行政、市民が一体となってオペラの中のオペラ「アイーダ」を日立新都市広場で野外公演し、全国に発信した。当団も全員参加で壮大なオペラの醍醐味を十分に味わった。

声が出る限りオペラ道はこれからも続けていきたい。“変身願望”の同胞をお待ちしています。



司祭役(筆者)



アイーダ二幕・凱旋の場

## ご趣味紹介

### フルマラソンサブフォーへのこだわり D組 土屋 弘行



サブフォーとはフルマラソン42.195kmを4時間以内に完走することです。市民ランナーにとっては一つの目標となります。フルマラソンに初めて挑戦したのは平成5年の第41回勝田全国マラソンでした。そのきっかけはメタボ解消のためジョギングを始めていた頃、日立工場の課対抗駅伝に出場し、チーム内のフルマラソン経験者から参加の誘いを受けたことです。本大会での記録は4時間17分45秒、順位は6,021人中2,670位でした。この大会以降、年に一回は茨城県内でフルマラソンを走ることにしています。

女子マラソンの野口みずき選手は「走った距離は裏切らない」との言葉を胸に、ランニング練習をこなしています。練習のコースは日立港から国道6号に至る国道293号です。午後の涼しい時に、自宅近くの公園で体をほぐした後、国道293号の留大橋北と大和田町の交差点を往復し、約10kmを走るのが練習メニューです。ランニング中苦しくなった時、「走ることで脚腰が強化され、ゴルフのスコアが改善する」「喉の渴きを癒してくれるビールが待っている」と言い聞かせながら、苦しさには耐えています。

前回の勝田全国マラソンでは惜しくもサブフォーに10秒届きませんでした。本年1月25日の大会で達成を目指しましたが、5時間24分28秒と惨敗してしまいました。2週間前の東海村新春マラソンで右脚を故障し、これが響きました。4月19日のかすみがうらマラソンでリベンジを図る予定です。



公園にてジョギング

## ボランティア活動

### 個人ボランティア繁昌中 A組 川崎 健嗣



県内の特別養護老人ホーム訪問チームの解散を機に、日立市社会福祉協議会に個人ボランティアの登録をしたところ徐々に仕事が増えた。

まずは、障害者母子の会日立支部から、クリスマス会への支援要請があった。案外すんなりと仲間入りができ、昼食をはさんで、日本舞踊やマジックなどで楽しく交遊することができた。まずは目標達成。

次いで、近くのデイサービス施設で、男性利用者に囲碁の相手をして欲しいとの要請があった。毎週土曜日13時から2時間程楽しんで頂いている。

更に、日立市立坂本小学校から、6年生に戦争体験の話をして欲しいとの要請があり、平成19年11月2日に3組119名、翌年12月2日に4組138名の2回、1時間ずつ話を聞いて頂いた。内容は昭和20年6月の日立工場空爆、7月の艦砲被災と焼夷弾被災についてである。

これは国語教科「平和のとりにてを築く」と社会科「長く続いた戦争と人々の暮らし」との関連授業であり、児童たちの真剣な目差しが印象的であった。終わって給食を共にしながら歓談、花束を抱えて全員に見送られ、気分は最高。

1ヶ月後に手にした全員からの感想文とありがとうの手紙の大きな束は、貴重な宝物となった。

これからも多様な要請に応え、多くの人々と楽しみを分かち合えるよう、健康に留意して努めていきたい。



戦争体験の講話



## ホームページ作成に10年

B組 小宮山 豊



私が初めてHP(ホームページ)に興味を覚えたのは今から約10年前の1999年。一緒にゴルフプレーをしていた方が、自分のURLを教えてくれた。家に帰って教えられたURLに繋いだ。「美しい小さな町へ」、ヨーロッパ写真集・スケッチ画集が現われた。自分もこんなHPを作ってみたいと考えた。

早速、IBMの「ホームページビルダー2000」の本とソフトを買ったが「リンクを張る」、「ブラウザに表示」、「HPの公開」など理解できなかった。たまたま2001年12月より同好会のHPの会で導入講座を開いていたので参加した。「HTML」の活用による文書作成が主だったと記憶している。講師の方々が懇切丁寧に指導してくれたが、追いつけず1年で投げ出した。しかし、どうしてもHP作成の夢は消えず、2007年2月より再び東暁館のHPの会に通い始めた。ソフトとテキストはホームページビルダーV11を使った。「ページの公開」を第一にクリアするよう指導された。3か月くらいかかったが、自分のHPが公開できた時は久しぶりに感激した。二番目の課題は「何を伝えるか」、「どう表現するか」で、これらについては、一昨年と昨年いっぱいかけて学んだ。最後の課題はコンテンツの収集である。今これに力を注いでいるところである。

一応、簡単なHPができて公開もしているが、技術も備わってきたので今年にはコンテンツを充実させて、皆さんに見せられるようなHPにしたいと思っています。



ホームページ作成参考資料

## 歴史探訪 (4)

### 大窪兵蔵久光の首塚

B組 薄 浩八



この首塚は、日立市大久保町にあり、大窪城主大窪兵蔵久光の首を埋葬したと言われている。

佐竹藩(54万石)は、20代470年続いた由緒ある家系であったが、慶長5年(1600)の関が原の合戦で徳川家康から疎んぜられ、出羽秋田藩(20万5,000石)への移封を命じられた。藩主佐竹義宣は家康の命に従い僅かの部下と共に故郷の水戸城に立寄ることもなく、9月中旬出羽秋田に赴いたと言われている。

しかしこの義宣のやり方に家臣の間から激しい非難と不満が噴出した。不満を持った家臣は、義宣に見切りをつけ、秋田に行かずに徳川方の水戸城を乗っ取って鬱憤を晴らそうとした。過激派の代表ともいべき家臣は、車城主車丹波守猛虎(北茨城市)、大窪城主大窪兵蔵久光(日立市)、馬場城主馬場政直(常陸太田市)であった。この3武将が一緒になり、水戸城を奪還すべく慶長7年に300余名の将兵を従え水戸城に突入した。しかし、その情報全てが水戸城側に察知されており、あえなく敗退してしまった。車城主は水戸吉田町で、大窪城主は水戸市青柳で、そして馬場城主は水戸河和田で、それぞれ磔の刑に処せられ晒首となった。



首塚

この暴挙は、佐竹一族に汚名を残す結果となり、その非難は後世にまで語り継がれたということである。大窪城主の首は、家臣が夜陰に乗じて密かに持ち帰り、当時の大窪城内三の丸(現在の日立市大久保幼稚園敷地)に密葬したと言われる。時を経て家臣の末裔が、この地に碑を建立して首塚とした。

# 第8回 チャンピオン決定戦 (平成20年度)

栄冠は C組 中島 正夫 氏 へ

平成21年3月12日

平成20年度チャンピオン戦は3月12日、天候に恵まれ良好なコンディションの下で、平成20年度各競技会上位入賞者のうち51名の参加により行われ、参加率は過去最高の75%であった。冬枯れの砲台グリーンを制したC組の中島正夫氏が第8代チャンピオンに輝いた。



山崎会長より  
優勝杯 授与



左より  
準優勝 岡田氏  
優勝 中島氏  
第3位 久保氏

## 入賞者

順位	氏名	G	H	N	組
優勝	中島 正夫	85	12	73	C
準優勝	岡田 伸一	82	7	75	B
3位	久保 英章	83	7	76	B
4位	鈴木 静二	89	12	77	A
5位	山野 邦雄	83	5	78	D
6位	橋本 正明	88	9	79	C
7位	池上 久也	85	5	80	C
8位	広瀬 英貴	91	11	80	D
9位	二平 豊治	91	10	81	A
10位	小原三四郎	94	13	81	D
11位	石崎 幸	98	17	81	A
12位	澁口 七郎	94	12	82	B
13位	羽鳥 文夫	95	13	82	B
14位	赤塚 淳	101	19	82	A
15位	和田 辰治	96	13	83	C
BG	岡田 伸一	82			B

(有資格者68名 参加者51名 参加率 75%)

【中島正夫氏談】：名誉あるチャンピオン戦に優勝でき嬉しく思っています。同伴プレーヤーの山野、羽鳥、松井さんに感謝致します。スタートホールで松の木に乗りロストボール、トリプルとなったが、それからはボギー以内に抑えることができたのが良かった。

内藤競技委員長談：平成20年度の締めくくりの競技会として、無事第8回のチャンピオン戦を終えることができ、感謝申し上げます。この時期特有の高速グリーンに悩まされながらも、さすが実力者揃いの競技会であり、ハイレベルの戦いが展開されました。大叩きをしても諦めず、最後は素晴らしいスコアに纏めるチャンピオン戦となりました。

## 委員会だより

### 競技委員会

#### 平成21年度競技日程



回数	競技日	組	予備日	回数	競技日	組	予備日
212	4/9 (木)	A・D合同、総会	4/13 (月)	216	11/5 (木)	A	11/9 (月)
	4/16 (木)	B・C合同、総会	4/20 (月)		11/12 (木)	B	11/16 (月)
213	5/7 (木)	A	5/11 (月)	217	11/26 (木)	C	11/30 (月)
	5/14 (木)	B	5/18 (月)		12/3 (木)	D	12/7 (月)
	5/21 (木)	C	5/25 (月)		1/28 (木)	A	2/1 (月)
	5/28 (木)	D	6/1 (月)		2/4 (木)	B	2/8 (月)
214	7/16 (木)	A・B合同	7/22 (水)	チャンピオン戦	2/11 (木)	C	2/15 (月)
	7/30 (木)	C・D合同	8/3 (月)		2/18 (木)	D	2/22 (月)
215	9/3 (木)	A・C合同	9/7 (月)		3/11 (木)	A~D	3/15 (月)
	9/10 (木)	B・D合同	9/14 (月)				

・212、214、215回の合同競技会は日立ゴルフクラブで行います。

競技会成績

第209回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ





	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
☆A組 9月18日	 <p>望外のスコアでの優勝!ニ平さん、渡辺さん、横田さんに感謝感謝!賞品の山盛り果物籠に家族も大喜び。心身の健康の増進・旧友との団欒・・・シニア会ゴルフの醍醐味を満喫した。新ハンデでの次回コンペでBBにならぬよう頑張ります。よろしくご指導の程!</p>	入賞者名	佐野 司	関谷 親文	吉田 晴彦	茶園 悦男	岡村 参次	東屋敷 晃	阿部 章	久保寺朝二	横須賀元也	渡邊 則之	坊坂 明	
		G	91	82	88	90	87	110	102	107	98	102	82	
		H	28	16	21	21	16	35	26	31	21	25		
		N	63	66	67	69	71	75	76	76	77	77		
		新H	15	8	14	18	15							
当日賞は18位、BG同点 関谷親文														
☆B組 9月18日	 <p>心配した台風13号の余波をうまく避けて傘いらずでラウンドでき幸運でした。同伴の山内さん、長山さんの「パターがお見事」などの煽てにのってリズムよくラウンドできました。また、BG賞は本来まだまだの実力不足、今回は私にとっての秋の珍事と思っています。</p>	入賞者名	古目谷 勲	渡部 登	松井 昌夫	小宮山 豊	河村 孝生	志村 浩道	澁口 七郎	三井 裕光	正岡 功	梅村 和男	古目谷 勲	
		G	84	91	93	87	88	89	91	107	101	101	101	84
		H	15	22	24	17	17	17	18	34	27	27	27	
		N	69	69	69	70	71	72	73	73	74	74	74	
		新H	10	16	19	15	16							
当日賞は18位														
☆C組 9月25日	 <p>中村さん、小佐野さん、関さんの良きパートナーに恵まれ、リズム良くプレーでき誠にありがとうございました。途中パットに苦しみましたが最終2ホールを1パットで通過でき、数年ぶりの好スコアとなりました。今後はハンデに恥じないプレーができるように努力します。</p>	入賞者名	池上 久也	関 幸一	橋本 正明	海老根克明	安藤 捷治	鈴木 勝美	畔野 信政	村尾 勝衛	鈴木 正	名取 武	池上 久也	
		G	78	92	82	79	86	91	84	88	96	91	78	
		H	12	25	12	8	15	20	12	16	24	17		
		N	66	67	70	71	71	71	72	72	72	74		
		新H	5	17	9	7	14	19						
当日賞は25位														
☆D組 9月25日	 <p>ご一緒させて頂いたC組佐藤さん、四十物さん、D組土屋さんに感謝致します。今回の勝因を挙げるとすれば、12番ショートホール左崖下からの木越えのリカバリーショットだと思います。奇跡的なパーへの褒美の優勝だと大変嬉しく思います。ありがとうございました。</p>	入賞者名	山口 幹夫	松浦 諄	松崎 四郎	飯塚 浩一	浜田 謙蔵	緑川 正和	広瀬 英貴	前田 邦裕	畑山 直勝	向尾 正昭	山口 幹夫	
		G	75	89	93	96	93	94	86	89	86	95	75	
		H	3	17	21	24	19	20	11	14	10	19		
		N	72	72	72	72	74	74	75	75	76	76		
		新H	2	14	19									
当日賞は25位														

競技会成績

第210回競技会成績 於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
★A組 11月6日	 <p>好天に恵まれ、まさかの優勝を果し、ハンデキャップを再び20台に戻すことができた。問題の5番ホールで大叩きしなかったのが良かったと思う。ゴルフは健康維持のために今後も続けたい。同伴競技者の横須賀、大越、堀江の皆様へ改めて感謝致します。</p>	入賞者名	東屋敷 晃	涌井 滋	横田 拡	吉田 晴彦	佐藤 幹夫	笠井 大史	大越 健児	鴈野 重威	高根 元	桜井正一郎	涌井 滋
		G	102	86	108	87	90	97	98	107	88	102	86
		H	35	14	36	14	16	23	24	33	13	27	
		N	67	72	72	73	74	74	74	74	75	75	
		新H	24	12	32								
祝ホールインワン #3 佐藤幹夫													
★B組 11月13日	 <p>今回もいつもと同じ5本のクラブで、疲れを減らし楽に回ることを念頭に挑んだ。持参したクラブは、「3Wで200yd、5Iで165yd、8Iで135yd、AWで100yd」打てるものと信じ、パターを含めて5本のみだった。岡田・小松氏に稲田オブザーバの良きパートナーのお蔭と感謝しつつ、3月のチャンピオン戦に挑戦したい。</p>	入賞者名	澁口 七郎	岡田 伸一	渥美 秀夫	植田 光	中津川 恵一	池田 忠禧	橋本 宏	渡部 登	五嶋 将	雨宮 滋	岡田 伸一
		G	87	85	86	91	97	86	91	93	101	103	85
		H	18	9	10	15	21	9	14	16	24	26	
		N	69	76	76	76	76	77	77	77	77	77	
		新H	12	8	9								
★C組 11月20日	 <p>HSG入会以来苦節10年での初優勝という語感は何と心地良い響きであることか。それがどの様な形で達成されようともだ。まず同伴競技者の岡田、大豆生田、田中さんには心から感謝感謝である。これを期に更なる研鑽を重ね常に楽しいゴルファーになりたいと思う。</p>	入賞者名	高橋礼次郎	牛田 義幸	石川 良雄	福井 寛	高坂 七三	佐藤 弑也	小西 健司	畔野 信政	鈴木 勝美	海老根克明	海老根克明
		G	86	91	89	90	90	95	85	88	95	84	84
		H	14	18	15	16	15	20	9	12	19	7	
		N	72	73	74	74	75	75	76	76	76	77	
		新H	11	15	13								
★D組 11月27日	 <p>入会して2年半、過去最高の成績が7位と参加するだけでしたが、大みかコースで優勝ができて大変喜んでます。当日は、同伴者（泉さん、石田さん、松崎さん）のナイスショットの声に励まされ、気持ちが高まって楽しくラウンドできました。感謝致します。</p>	入賞者名	吉井 莊三郎	山野 邦雄	石川 隆宏	碓 信吾	亀井 淳太郎	内藤 凱夫	木内 正	田原 和雄	石田 宏一郎	花見 幸作	山野 邦雄
		G	81	78	83	83	84	85	91	98	92	90	78
		H	14	9	13	12	13	12	18	23	16	13	
		N	67	69	70	71	71	73	73	75	76	77	
		新H	7	5	10	11	12						

第211回競技会成績 於 大みかゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG
☆A組 1月29日	 <p>こゝ数年不調が続いているなかで久しぶりの優勝は今後につながりそうで大変嬉しいです。林に入れないようにアイアン使用が良かったかな?と思います。同伴者(赤塚・矢崎・石川)の皆さんとの良き雰囲気も好結果を呼び込んだようです。有難うございました。</p>	入賞者名	涌井 滋	吉田 晴彦	鈴木 敏彦	二平 豊治	笠井 大史	堀江 浩一	渡邊 則之	小野寺 敬	赤塚 淳	鈴木 博之	二平 豊治
		G	84	87	88	84	97	97	99	90	94	100	84
		H	12	14	15	10	23	23	25	15	19	25	
		N	72	73	73	74	74	74	74	75	75	75	
		新H	10	12	13								
BG同点 涌井 滋													
☆B組 2月5日	 <p>良きパートナー(橋本氏、石川氏)と無風という好条件に恵まれて優勝することが出来ました。練習不足のため方向を心配して力まず振ったのが良かったのかと考えています。次回にまぐれだったと言われないよう今後は頑張って練習しようと思います。</p>	入賞者名	長瀬 寿美雄	植田 光	岡田 伸一	正岡 功	中津川 恵一	曾根原 隆士	藤本 力	久保 英章	中野 文夫	小田切 亘	岡田 伸一
		G	84	85	80	99	94	93	94	82	97	106	80
		H	14	15	8	27	21	19	20	7	22	30	
		N	70	70	72	72	73	74	74	75	75	76	
		新H	10	11	7								
☆C組 2月12日	 <p>真冬だということに、ほかほかと暖かい陽気に恵まれて、楽しくプレー出来ました。2打目、3打目、アプローチがうまくいって大きなミスが出なかったのが、勝因となりました。同伴で励ましていただいた、野田さんと大豆生田さんに感謝いたします。</p>	入賞者名	稲田 周三	鈴木 正	鈴木 英雄	梅原 昇	片岡 武	四十物 雄次	渋谷 洋	畔野 信政	堀内 昭一	高坂 七三	稲田 周三
		G	75	94	97	92	92	96	91	85	92	89	75
		H	10	24	27	21	21	25	19	12	19	15	
		N	65	70	70	71	71	71	72	73	73	74	
		新H	2	19	22	20	20	24					
☆D組 2月19日	 <p>優勝とベスト賞を戴き感激です。同伴者：華園、加藤、土屋3氏に感謝いたします。優勝した要因は1)良きパートナー 2)練習ラウンドの実践 3)力まめスイングと幸運でしょう。ゴルフは楽しいですね。</p>	入賞者名	綿引 邦彦	荻原 章	小原 三四郎	加藤 二郎	内藤 凱夫	近崎 充夫	碓 信吾	泉 勝夫	高山 省三	松浦 諄	綿引 邦彦
		G	84	93	89	86	87	100	87	92	100	94	84
		H	16	20	15	11	12	25	11	13	21	14	
		N	68	73	74	75	75	75	76	79	79	80	
		新H	10	17	13								

エチケット委員会

【スローガン】 楽しみつ ゴルフは 正しく 美しく

【目 標】 スピーディプレーの励行（6H 1時間40分以内）

【基本の心得】 ① 速歩 ② 気配り・目配り ③ 手順・段取り

スピーディプレーの心得（その2）

目標を実現するために、大みかGCでの心得をシリーズで掲載します。プレーで実践して下さい。

行動時点	心得のポイント
スタート前	スタート時間の5分前に、ティーグラウンドへ集合する
ティーグラウンド	アドレスに入ったら、私語を止め静粛にする
プレー中は常に	誤球に注意し、必ず確認する習慣をもつ
	ショットは慎重に、打ったら速歩で前進する
	球探しは協力して5分以内、長引く時は後続組をパスさせる
バンカー	レーキを置く時はバランスよく、片寄った置き方をしない
グリーン	グリーンに上がる前に、ラインや球の位置関係を確認する
	スコアの確認と記録は、グリーンを離れてから行なう



研修会 Q & A（その2） 研修会で質疑事項をシリーズで掲載しますので参考にして下さい

区分	番号	質疑事項	措置の要点	適用規則 (違反時の罰打)
マナー	1	大みかGCのスコアカード裏面で、記載内容が変わっているが？ (従来はマナーとローカルルールが記載されていた)	変更後はローカルルール重点になった。(9月頃) マナーは「お願い事項」として記載され、詳細はコース内掲示板やパンフレットで追加表示される。(HSGはマナー・エチケット集による)	—
	2	バンカー内に2人の球が入った場合 他の人がバンカーに入ってもよいか？	ストロークするプレイヤー以外は入らないこと (プレーの邪魔、安全上、別の足跡がつきライが変わる)	—
ルール	1	紐付きティーで注意されたが？	①紐付きティーの使用は認められる ②但し、意図的にその紐をプレーの線を示す様に置いて、ストロークすると違反になる	規則8-2 (2罰打)
	2	ティーグラウンドの外からストロークプレーした場合は？ また、そのままプレーを続けたら？	①2罰打加えて打ち直す (訂正するまでのストローク数はカウントしない) ②訂正しないで、次のティーグラウンドからストロークしたら競技失格 ③最終ホールでは、訂正の意思を宣言しないでグリーンを離れると競技失格	規則11-4b
	3	アンプレヤブルを宣言したいが、近くに同伴者がいない場合は？	球がウォーターハザード内にある時以外は、コース上どこでもアンプレヤブルは自分で決められる	規則28
	4	バンカー斜面のレーキに触れて球が止まっている時のやり方は？	①レーキは動かせる障害物なので取り除ける ②球が動いたら無罰でリプレースする	規則24-1a (2罰打)
	5	バンカー内のスイングで、クラブが後方の砂や草に触れた場合は？	①バンカー内の砂(地面)に触れると2罰打 ②草などの成長物には触れることができる	規則13-4b 規則13-4注
	6	両面チッパーは、グリーン上でパターの代わりに使えるか？	①大みかコースではバター以外は使用禁止 ②クラブヘッド打面は1面のみで、2面は規則違反(但し、パターは両面が平行なら2面でもよい)	マナー集P13-6 規則4-1a (競技失格)

総務委員会

1. 会員数現況 (H21. 3. 5 現在)

組	生年区分	前年度	入会	退会	現在
A	S9年以前	108	1	19	90
B	S10~S12	99	0	10	89
C	S13~S15	99	0	16	83
D	S16~	69	16	10	75
合計		375	17	55	337

2. 新入会員 (H20. 8. 1 以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
13	10月	眞田 高宥	(日)	D	日立市西成沢町
14	12月	飛田 修二	(線)	D	日立市田尻町
15	12月	大貴 仁磨	(化)	D	ひたちなか市稲田
16	12月	深堀 敏夫	(線)	D	日立市諏訪町
17	2月	灘本 昭一	(お)	D	ひたちなか市高場

4. 平成20年度決算報告 (H21. 1. 27 現在)

収 入	(円)
(イ) 前年度繰越	704,134
(ロ) 年会費	1,056,000
(ハ) 競技会参加費	1,722,000
(ニ) 競技会不参加料他	21,000
(ホ) その他	6,173
合計	3,509,307

支 出	(円)
(イ) 競技会案内状	164,698
(ロ) 賞品	983,653
(ハ) パーティ代	780,849
(ニ) シニアマーク代	11,548
(ホ) 印刷製本費	336,000
(ヘ) その他	231,155
合計	2,507,903

平成20年度残高 1,001,404 円

(収入 3,509,307 - 支出 2,507,903)

【補足説明】

(1) 収入の部 (ロ) 年会費未納者：なし

(2) 支出の部 (ホ) 印刷製本費

・会報23、24号 336,000円

5. 会則・第5条(会員資格)改正(案)

〔次の項を付加〕

(株)日立製作所、日立電線(株)、日立化成工業(株)、各社の関連会社の課長(主任技師を含む)以上の職にあった者で、大みかゴルフ同好会の会員であった者。

3. 退会者 (H20. 8. 1 以降)

No	退会	氏名	出身	組	事由
23	8月	進士 利夫	(日)	B	健康上
24	9月	国谷 啓一	(日研)	C	健康上
25	10月	柴田 廣	(栃)	A	自己都合
26	10月	大貴 龍蔵	(線)	B	自己都合
27	10月	横見 迪郎	(日)	A	自己都合
28	11月	梅津 俱巳	(本)	A	健康上
29	11月	溝井 貴夫	(日)	C	自己都合
30	11月	島田 弘美	(日)	A	自己都合
31	11月	佐藤 健市	(日)	A	健康上
32	11月	多田 恒雄	(素)	C	自己都合
33	12月	高橋 市蔵	(勝)	A	健康上
34	1月	吉田 英寿	(日)	C	自己都合
35	1月	岡部 萌生	(本)	A	自己都合
36	1月	永井 将之	(日)	B	自己都合
37	1月	倉石 征	(線)	C	自己都合
38	1月	木村 良夫	(国)	A	自己都合
39	1月	市場 節男	(電開本)	D	健康上
40	1月	高橋 清	(国)	A	健康上
41	1月	豊島 正彦	(線)	C	自己都合
42	1月	赤堀 公彦	(日研)	C	自己都合
43	1月	小荒井 弘	(線)	C	自己都合
44	1月	前田 武男	(日研)	休	自己都合
45	1月	川合 一路	(線)	休	自己都合
46	1月	長瀬 勝一	(日)	休	自己都合
47	1月	遠藤 竹男	(水)	休	自己都合
48	1月	小澤 淳	(電開本)	休	自己都合
49	1月	吉本佑一郎	(日)	休	自己都合
50	1月	菅原 宏之	(日)	C	自己都合
51	1月	村尾 勝治	(本)	C	逝去
52	2月	小倉 忠夫	(日)	D	自己都合
53	2月	上野 武夫	(珂)	D	自己都合
54	2月	内野 興一	(珂)	C	健康上
55	2月	久保寺朝二	(日)	A	健康上

6. コース除草作業協力依頼

期日：6月3日(水) 8:30~11:00

〔雨天時は次週6月10日(水)〕

皆様の積極的な参加をお願いします。

7. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)納入は、新年度最初の競技会時又は、銀行振込でお願いします。

規約により年度末まで納入のない場合は、自動的に退会扱いになりますのでご注意ください。

・振込先：常陽銀行平支店 店番号103

・口座番号：1332207

・名 前：日立シニア会代表 石川 隆宏

## 3年半ぶり10人目、佐藤幹夫氏ホールインワン達成!



ゴルフを始めて38年、「ホールインワン」については惜しい場面は何度もあったが、私には運が無いと諦め保険も止め、全く期待しないことにしていた。ところがなんと昨年11月のA組競技会で、それが突然やって来た。ラウンド最終の3番ホールで、ボギーで良いと思って打った球がピン方向に向かって行ったので、ニヤピンを期待しながらティーを拾っていたら前の組が騒いでいる。「入った!」と言っている。茫然としてしまい、その後のことはあまり良く覚えていない。あまりにも簡単に実現してしまったので、呆れたことに、今はまたやれそうな気がしている。 【A組 佐藤 幹夫氏談】

**内藤競技委員長談：**第210回A組競技会（11月6日、大みかゴルフコース）において、佐藤幹夫氏がホールインワンの快挙を達成されました。日立シニア会としては3年半ぶり10人目であり、お祝い申し上げます。

## シニア山柳

### 入選五席「ゴシック」

かんでも飛距離は変わらずティーショット  
往年のスコア懐かしブービー賞  
バーディを狙ってヒットし3パット  
池上 久也  
プロの技真似て腰痛ひどくなり  
石川 隆宏  
小走りは私の習性 打つたびに  
初ショット着て穿き被り息白く  
バーディをとったボールはそっと拭き  
石川 良雄  
豪打より好打に変えてハンデ上げ  
稲田 周三  
ご隠居談 実行しようよシニア会  
植田 光  
エチケツト基本の心得再チエツク  
牛田 義幸  
素振り良しアドレス良くてなぜかチヨロ  
岡田 伸一  
携えた投句を伏せて代句詠む  
荻原 章  
何歳まで四番の松を超えるかな  
小原三四郎  
先輩を見ては気合を入れ直し  
古目谷 勲  
お互いの健康よろこぶシニア会  
佐野 司  
見たつもりデコボコ芝生球フツ  
瀧口 七郎  
バンカーをはずしたボールが池ボチャン  
鈴木 正  
朝一のショットで判る今日のスコア  
鈴木 俊彦  
他人事 上位入賞 突然に  
鈴木 英雄  
こんどこそこんどこそはとまただめだ  
関 幸一  
おだてられその気になって準優勝  
関 親文  
あの一打ベスグロ逃がし思い出し  
高橋礼次郎  
優勝はほゝのゆるみも気にならず

としおとこ初のご褒美 優勝だ  
バーディを手にしたつもりが4パット  
長瀬寿英雄  
蝉飛んで打球の行方知りにつけり  
チツピンその瞬間に遠気分  
二平 豊治  
多過ぎるチエツクポイントつい忘れ  
東屋敷 晃  
こらボール勝手に行くなまたバンカー  
ミスショット二度あることは三度あり  
松井 昌夫  
入賞の喜びも束の間 川柳苦惱  
松浦 諄  
金メダルを取ろうと力み3パット  
松崎 四郎  
多関節スウィングソフトはバグだらけ  
八木 秀幸  
崖下からナイスリカバリ褒美のV  
山口 幹夫  
ハンデ3 まさかの優勝 類緩み  
山野 邦雄  
ベスグロでギア一新調先送り  
秋深しコロガシで拾うパーの山  
横田 拓  
シニアティーハンデも味方 パーブレ  
吉井 三郎  
優勝だ 次の心配ブービーだ  
ブレール券我が女房は喜ばず  
マークする仕種に覗くお人柄  
吉田 晴彦  
準優勝おまけに川柳付いてくる  
たらればを数えても駄目我がゴルフ  
涌井 滋  
第一打 天気に負けない雲雀ころし  
今日の出来 占うような第一打  
渡部 登  
ショットミスボール弾んでピンの中  
好打球ボールは消えて松の中  
綿引 邦彦

ご投稿有難うございました。

## 編集後記

1. 日立シニア会第3代会長を務められた高橋市蔵様が3月8日ご逝去されました。ここに謹んでお悔み申し上げます。
2. 各掲載ジャンルともバランスよく寄稿頂いたが、組別ではD組の方の寄稿がやや少な目であった。次号を期待したい。
3. 会報は読み易さ・見易さに配慮し、文字は11フォントに設定し、かつ写真の挿入を基本にしています。しかし最近の寄稿は長文のものが多く、編集に苦労しています。550~580字で寄稿頂ければ幸いです。
4. 文中のイラストについては、著作権を所有している「福島県浜通りゴルフ場協議会」殿のご了解のもとに使用させて頂きました。
5. 研修会Q&Aは、ルール・マナー向上のため当分の間、掲載を継続します。

編集委員 千葉 優明