

# 日立シニア会

第21号

発行  
平成19年4月1日

大みかゴルフ日立シニア会会報



松風爽快 鈴置 昭

Suzuki

## 第200回 競技会に思う

エチケット委員長 中津川 恵一



この度、第200回の節目となる記念すべき競技会を迎えられ、誠にお目出とうございます。昭和48年5月17日、会員54名で開催された第1回競技会から数えて34年、HSGは隆盛を続けて会員400名を擁するまでになりました。これまでに至る諸先輩のご苦勞や会員の喜怒哀樂の歴史は、会報「日立シニア会」や「30年の歩み」とともに私たちの心に深く刻まれております。

特に競技会運営委員のご苦勞には感謝に堪えません。競技回数は累計354回、現在は年間21回にもなり運営の粒々辛苦は、鈴木三郎顧問が築かれた競技会の“運営マニュアル”に明らかであります。また遠隔地会員のスタート時刻を遅らせるなど、楽しめるゴルフへ数々の思い遣りに溢れています。

このご苦勞と思い遣りに報いるには、競技会に参加することが会員のマナーであり“ゴルフは人なり”の実践であると思います。私自身最近3年間の参加率は76%で、“未だし”であります。これからは100%参加を目指して、マナー実践に努めたいと思います。

私にとって、ゴルフは“健康の証”、競技会は“期待・絶望・後悔プロセスの限りない楽しみ”であります。

HSG益々の隆盛を願い“ゴルフは人なり”を再認識してマナー向上に努めたい、と心を新たにしました。

## ゴルフ天狗



A組  
笠井 大史

ゴルフ天狗などあり得ないというのが私の持論でした。ところが例外がありました。これは実話です。

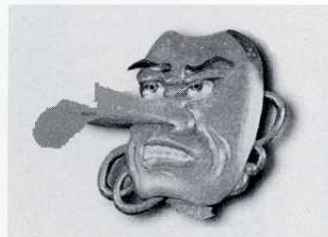
Sさんというゴルフ自慢がいました。それに対し日頃良く思わない仲間もいて、ある日お手合わせが計画され実行されました。しかしなぜかその日のSさんは一日調子が出ず散々で、高かった天狗のような鼻も？

次にこれはもちろんフィクションでマンガチックなお話です。

あるゴルファーがせめてハーフ45でと、神様に願掛けをしたのだそうです。そして見事その願いが叶い

それこそOBを出そうが、池ポチャだろうが必ず願いどおりのスコアで回れるようになったんだそうです。でもこのためスタート前の楽しみやプレーの面白さがすっかりなくなっていました。そしてとうとう我慢できなくなり、どうか前の腕前に戻して下さいと神様にお詫びをしたんだとか。

やはりゴルフは一打一打の意外性、得意になったりがっかりしたり、まさに様々な変化があってこそ飽きさせない面白さとなるのかもしれませんが。たまには心の中でゴルフ天狗になるのも刺激となって良いのかもしれないですね。



## 私のゴルフ目標



A組  
高砂 常義

昨年6月、日研シニア会ゴルフが大みかGCで開催された。この時、76歳の私は運よく86の好スコアを出し、念願のテンプラ・エイジシュートを初めて達成した。テンプラ・エイジとは、Ten-plus-age という和製英語で、年齢に10を加えた数のことである。

数年前に、エイジシュートを250回以上達成した二宮亮氏（元竹中工務店副社長）が話題となったことがある。しかし、私には80歳まで待っても、80のスコアを出すのは、到底不可能である。そこで、実現可能性のある「年齢+10」を生涯の目標と決め、これをテ

ンプラ・エイジと名付けて大洗ゴルフ倶楽部の会報（2002年新年号）で公言した。

それ以来、私のゴルフ目標は、テンプラ・エイジシュートであった。年齢が増すとともに、少しずつ目標に近づき、漸く昨年6月前記のとおり達成し、9月にも水戸グリーンCC照田コースで2度目を達成した。いずれもテンプラ料理とビールで祝杯をあげたのはいうまでもない。

さて、次の私の目標は、ロータス(Lotus)エイジシュート（年齢+6）と決めている。もしこれも達成できたら、その次はサンタズ (Santa's) エイジシュート(年齢+3)と夢は限りなく続いていく。



家族で祝杯

## 物忘れとゴルフ



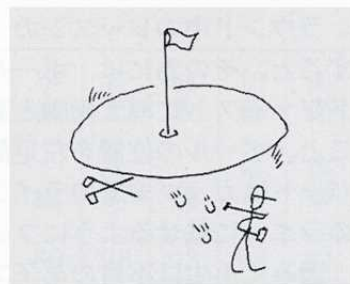
B組  
橋本 宏

中高年になると誰でも物忘れ即ち、記憶力の減退を感じている人が多いのではないのでしょうか。例えば「人の名前が思い出せない。置き場所を思い出せない。」などです。「もしかしたらボケ（認知症）の始まりか……」と不安になります。

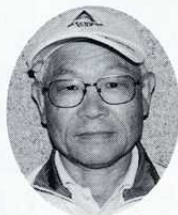
ラウンド中に、グリーン脇にアイアンやパター用ヘッドカバーをよく置き忘れるので、仲間同士で注意合っています。間違っって同伴者のバッグにクラブを入れたり、時には同伴者のカートを曳いたり、グリーン上では抜いたピンを持ったままホールアウトしよう

したり、などの光景を時々見かけます。私の極めつけの失敗は他人のゴルフバッグを持ち帰ったことです。ゴルフ場の仲介で後日お互いにバッグを持ち寄り交換をして事無きを得ましたが、どちらが先に持ち帰ったかは詮索せずに、「お互い年だから」と苦笑しながら別れました。

最近脳の活性化を謳い文句にした脳トレーニング関連商品が売れているらしいが、これらの世話にならずとも、ゴルフ場で仲間と会話をしながらラウンドを楽しむことにより健康維持は勿論、脳に刺激が与えられ活性化しボケ防止になると勝手に信じ込んでいます。



## サンドウェッジのウェッジの意味

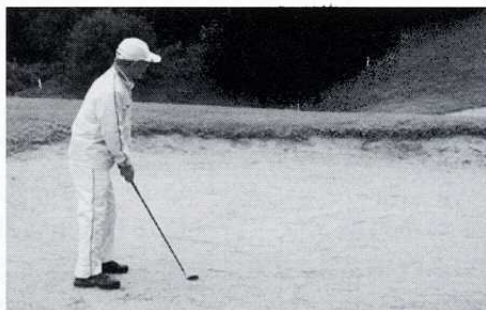


B組  
小宮山 豊

ゴルフにおいて、私の最も苦手とするところはグリーン周りの深いバンカーです。偶々一緒にプレーした友人に、苦手の深いバンカーの話をしたところ、彼は私にサンドウエッジのウエッジの意味を尋ねてきました。彼は「ウエッジ」とは「楔：くさび」の意味であり、特に深いバンカーからの脱出には楔のようにVの字にクラブを振ると、深いバンカーからでもボールを出すことが出来ると教えてくれました。

後日、練習場で教えられた通りV字にサンドウエッジを振りぬくと、ボールは見事に上空に舞い上がりました。但し、V字にクラブを振るには、手のコックを使うため腕に力が無いと出来ません。最近筋力が衰えたせい、V字に振っているはずがU字になってホームランがよく出るようになってしまいました。

私は20年以上も前に編成したグループと、今も定期的にラウンドしており、月に4回位はゴルフ場に足を運びプレーを楽しんでいます。これからも、1年でも長くプレーできるよう健康管理には十分意を配っていくつもりです。



V字を意識して

## エイジシューター



D組  
斎藤 宏資

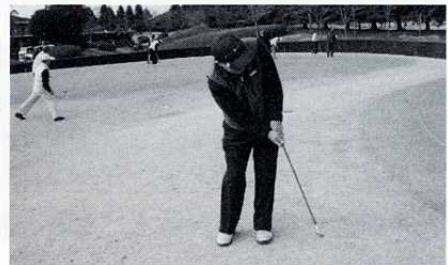
ゴルフをやるからにはエイジシューターはひとつの夢である。

先日、オフィシャルハンデ6の72歳の人と一緒にゴルフをやる機会があり、ラウンド中いろいろレッスンを受けながら回ることが出来た。上がってみるとその人は、 $36+32=68$ でいとも簡単にエイジシューター以上を達成していた。今日は出来すぎとは言ってはいたが、36はボギー2のバーデー2、32はボギー1のバーデー3、イーグル1、といった具合である。ショットが安定しているのは勿論だが、やはりアプローチとパットが絶妙である。歳とともにショットの飛距離は落

ちても、それを年齢とは関係ないアプローチとパットの技術で補っているのは我々にとって励みになる。

ラウンド中のレッスンの一部を紹介すると、アプローチはバンカーなどの障害がない限り極力転がすこと。その為には、ボールは右足の前に置き、左足体重でハンドファーストに構え両腕と肩でできる三角形を保持したまま打つこと。ボールの位置を左足側に移すにつれて弾道は上がってくる。パットはカップまでのラインをグリーン上に想定し、ボールをそのラインに載せるようにフォローをとって打つこと。

因みに小生は不肖の弟子でなかなか身に付けることが出来ずにはいますが、悩んでいる人は試してみたらいかがでしょうか。



アプローチ猛練習中

## ゴルフと将棋



D組  
木村 隼二

私は何時覚えたのかよく分かりませんが、将棋を約60年間、また、ゴルフを半分の約30年間継続して楽しんでます。スポーツは、竹バットとゴムボールでの三角ベースの草野球、ピンポン、バレーボール、ソフトボール、テニスと色々経験しましたが、ゴルフだけは長続きしています。将棋もゴルフも面白く飽きることはありません。

将棋では相手がありますが、ゴルフでは自然（地表状態、距離、風などの気象）が相手とも考えられます。その意味でも、ボールを自然のあるがままの状態プレーすることが、面白さの基本であると思います。

スタートのティーショット、アイアンショットでグリーンオンを、パットでホールインを狙いますが、何時も予定通りには全くいきません。力を入れ過ぎバランスを失い打つ方向がぶれたり、打ち急いで手足がスムーズに動かなかったりして、結果的に大叩きします。

私のシニア会の3年間の実績は散々で、ベストテンに入ったのが2回きりで、ブービーメーカー及びブービー前が各1回ですが不思議とブービーになりませんでした。因みに私のハンディは現在25です。これからもゴルフを楽しむことが私の健康のバロメーターであり、また、ハンディをひとつでも減らすことに挑戦し続けていきたいと思っています。



女性棋士とのリレー将棋

## 私の誕生日



D組  
荻原 章

ちょっと嬉しい事がありました。昨年、皇室の秋篠宮家にご長男が誕生、お誕生日は平成18年9月6日。私は昭和18年9月6日、東京生まれです。つまり誕生の地と誕生年月日が同じです。宮家のご長男は悠仁(ひさひと)親王と命名されました。

「名」にはいろんな思いが込められます。私の"章"には戦時中で陸軍省勤務だった父の勲章への夢がありました。思い空しく私たち家族は米軍のB29爆撃機による東京大空襲下を逃げ回っていました。東京の戦火を避けて両親の実家である秋田の同和鉱業・小坂鉱

山に疎開しました。町は奥山の一角に美しい十和田湖を有する一方で、日常的に銅精錬のばい煙が鼻をつく典型的な鉱山町です(社会映画、仲代達也主演「人間の条件」のロケ地)。戦争のない現在の平和な悠然さを大切にしたいと思えます。また、ここ日立の温暖で海山に恵まれた自然環境は最高です。大好きです。

定年退職した昨年6月から美しい自然を守るのに少しでもお役に立てればとの思いから「助川山市民の森」を拠点にしたNPO「森の自然学校助川山保全くらぶ」で楽しみながら学び、目標を持って活動しています。



## ゴルフが元気と若さを



D組  
梅原 昇

ゴルフのきっかけは、昭和49年のオイルショックで物不足で奔走していた頃であった。上司より「ゴルフを通じて幅広く友人を作れ」とゴルフを薦められた。当時33歳の若輩であり、躊躇したが、趣味が麻雀だけであることに気付き、ゴルフを始めることにした。以来今日までゴルフを楽しみ続けている。きっかけを作って頂いた上司に感謝している。

顧みると、我流であり一向に上達しない。それどころか益々飛距離は落ち、さらにダフリやチョロでなかなかスコアが纏まらない。それでもゴルフはハンディ

がカバーしてくれるので、楽しめるスポーツで有難い。

退職後2年半になった現在、お蔭様で週一回プレーするゴルフ仲間を持ち、2ヶ月に一回開催されるHSGやその他のゴルフ愛好会に入会所属させて頂いていることに幸せを感じている。ゴルフの予定日が近づくたびにゴルフの三文字が私に元気と若さを運んでくれる。これは私の七不思議の一つで風邪など吹き飛ばしてくれるのである。

昨年、すばらしい仲間、会員を有するHSGゴルフ会の委員を仰せつかり、会の発展に微力を尽くしていきたいと思っています。



役員会にて

### 憧れのマナスルと対面

B組 青木 昱秀



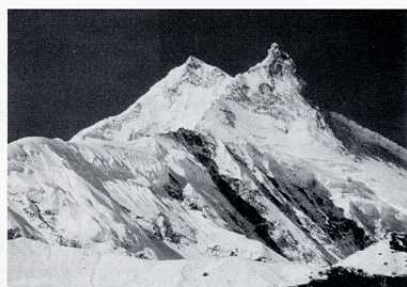
職場の先輩に誘われて、尾瀬を歩いたのが初めての山登り、その後、槍・穂高などに登り、なんとなく山登りが好きになった。

昭和31年、榎有恒隊長率いる日本山岳会の登山隊が、ヒマラヤ8000m級のマナスルに初登頂した。快挙の記録映画を胸踊らせて観た。“よし！おれも、何時かはヒマラヤへ……”これが、きっかけで山岳部に入部し本格的に登山活動にのめり込んだ。これが私の趣味の原点になった。20歳代は仕事と登山で明け暮れた。30歳

代には高度経済成長が始まり、火力・原子力発電設備の建設ラッシュで仕事は繁忙を極め、これが50歳代まで続いた。この間、山岳部の活動は実質的にはできなかったが、約30年間の激務に耐えられたのは、若い頃登山で鍛えた体力の蓄積があったからと思っている。

停年近くになった頃（当時は56歳）から、登山活動に復帰できるようになった。

64歳でリタイヤさせてもらい、早速、憧れのヒマラヤ・トレッキングに出かけた。カラパタル(5545m)からのエベレストに感激！。以来、毎年ヒマラヤに通っている。昨年は、若い頃から夢見ていたマナスルに逢え、今年カラコルムのK2を見に行くつもりである。



マナスル主峰

### 私のガーデニング

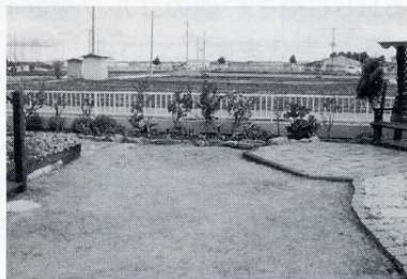
D組 亀井淳太郎



およそ20年前、ゴルフを始めた頃、アプローチの練習にと芝生の手入れを始めた。それまでは、芝刈り機もままならない状態だったが砂を入れ、レーキでならして2、3年かけて芝刈りも楽に出来るようになった。その間、草取りは欠かさずにやったので夏は緑の綺麗な芝に仕上がった。2～5m先に目標を置いてアプローチの練習をしている。孫達も裸足で遊び、寝転んでも汚れない庭になった。夏の木陰は芝生が育たないので、そこにレンガを敷きガーデンテーブルと椅子をおいて風情を醸し出した。

3年前、長男がマイホームを建てたので親の手助けといって庭作りに励んだ。ガレージ、フェンス、玄関へのアプローチは専門家をお願いして、芝生をはり、レンガを敷き、花壇を作った。土地が斜めになっており、建屋の廻りに土を盛ったので庭との土止めに枕木を使った。庭はプレーイングゾーンとファミリーゾーンに分けて考えた。プレーイングゾーンには孫達の砂場を作り、滑り台を置いた。ファミリーゾーンはシンボルツリーに紗羅を植え、バーベキューでも芝が痛まない様にレンガを敷き、そばにハーブガーデン店主手作りのベンチを置いた。そこからは庭と建物全体が見渡せる様にした。

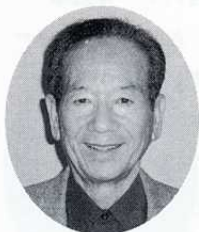
昨年、我が家の前の空き地を整地したのでイングリッシュガーデンをと考えている。それまでは土地が荒れない様にと妻が種を蒔き、春から夏にかけてはオレンジ色のハナビシ草が、秋にはコスモスが無造作に咲きみだれていた。それでも通り掛りの人が足を止め、見る事がしばしばあった。まず、中央に直径2mの円をレンガを敷いて放射状に通路を作った。その間に花を咲かせようと思っている。小高い所は水はけが良いのでラベンダーの苗を植えた。まだ、家族で練って居る所なので皆様のアイデアを宜しくお願い致します。



手造りのマイガーデン

## 至福の一時

B組 坂本 久



朝目覚めて身支度を整え近くの公園へ出掛ける。ウォーキングで体を温めてからスクワットをやり、練功十八法をゆっくりと行う。立禅、スワイショウを行って心と体を準備する。その後医療技術八段錦の前半を逆腹式呼吸でゆっくりと行い、次に太極拳二十四式を「力まずゆっくりしなやかに」を心掛けながら演舞する。終わったら八段錦の後半を前半と同じ要領で行う。立禅、スワイショウを行って心と体を収める。この後腕立て伏せとステップ運動を行って帰宅する。所要時間は約110

分。汗ばんだ体をシャワーで流して着替えを済ませ、家内が煎れてくれた緑茶をゆっくり呑む時が至福の一時である。

太極拳を始めて9年目になる。足腰を鍛えて健康の維持増進を図るため教室の門を叩いたが、いつしか太極拳の奥深さに魅せられて、今では悪天候で無い限り公園に出掛けている。都合がつかなくて太極拳をやらない日は何か忘れ物をした様で気分もスッキリしない。将にライフワークになっている。市民教授に登録しているので時々指導に出掛けることもあるが、太極拳の指導は正直に言って難しい。口でいくら説明しても良く伝わらないので説明しながら実技でやって見せるしかない。いわゆる見取り稽古が主体である。これがなかなか大変で教える側が心身ともに充実していなければ満足な指導は出来ない。

ところで楊名時太極拳の真髄は人と競わないことにある。これが勝負にこだわるゴルフとの大きな差である。その所為か太極拳にのめりこむに連れてゴルフに対する興味が段々薄れてきた。ゴルフをやっているも以前のようにときめきを感じなくなったのが最近の悩みである。



太極拳実技指導

## 先生と呼ばれて

B組 藤田 昭



ボランティア経験ですか？ 古いことですが、昭和50年頃から10年くらい柔道・野球・バレーボールと3つの少年団の団長で、休日の殆どはスポーツ少年団でした。少年団に付き合っていると、周りの指導者は全員「先生」です。慣れないときは異様な感じでした。他に適当な呼び方がないのか、今では「先生」が定着してしまいました。私は未だ違和感があり、柔道協会では「先生」ではなく「〇〇さん」で通しています。

柔道少年団には「強い子にしたい」という親の願望で入っている子が少ないのです。判りますよ。太っている子が柔道向きと思われがちですが、必要な素質は短距離走が早いことです。意外でしょうが、かの山下選手はあの体重で100mを13秒で走ったそうです。技の本質はスピードです。カメラで捉えるには1/500のシャッター速度が必要です。柔道選手に太った人が多いのは、稽古を積んで筋肉の付いた結果です。

野球少年団の場合も、親の願望が少なくありませんね。練習や試合を見ていると良く判ります。好きで入っている子はボールから目を離しません。そうでない子はボールを見ていないから危険です。子供の打つボールは、何処に飛んでくるか判りません。怪我をさせないように、指導員は目を離しません。意外なところに「先生」は気を使うものです。機会がありましたら、この続きを。



キャンプファイヤ

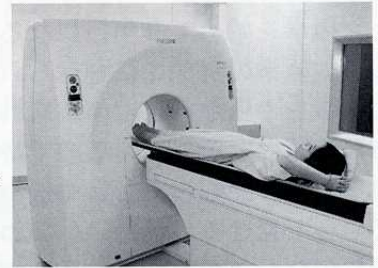
## PET 検診 体験記

C組 青木 逸郎



毎年定期健診をうけて、これまで癌と診断された事はありませんが、健康を誇っていた私の親友が、クラブを振ったときに背中に痛みが走ったので、すぐに精密検査したらそのとき既に手術の出来ない膵臓癌に罹っていました。また別の友達も自覚症状が出てはじめて脳腫瘍が見つかったとか、定期健診ではなかなか見つけにくい癌の伏兵がいるのです。私自身もスウィングの際に背中が痛いときがあり、もしや膵臓癌ではないかと気になっていました。このときにPET検査のパンフレットがあったので申し込みました。

PET検査は、早期発見完治可能な1cm程度の大きさから発見することが出来るということです。頭から足の先まで全身の隠れている癌を見つけ出す事が出来ます。検査は普通の健診よりもずっと楽で、ブドウ糖の一部に陽電子を放出するフッ素をつけた薬剤を静脈に1回注射するだけで、あとは1時間程度安静にした後30分ぐらいで検査は終わります。結果が出るまでは不安なものでしたが、3日後に異常なしの判定結果とともに数多くの全身の検査写真が添付されてきました。皆様も是非1度トライする事をお奨めします。



PET 検診

### 「もっと早く気付いていれば……………」にならないためのPETがん検診

(株)日立製作所 日立総合病院 日立総合健診センター

日本人の三人に一人は“がん”で亡くなっています。致命率の高い“がん”から身を守るためには、現時点では、早期発見・早期治療が最良の方法とされています。

この早期発見の一つの手段として、PET (陽電子放射断層撮影) がん検診が注目されています。

#### ■ PET検査とは？

がん細胞がブドウ糖を大量に摂取する特性を利用して、ブドウ糖類似薬剤 (FDG) を体内に注射し、薬剤ががん細胞に集まる所を画像化して、“がん”の有無や部位を調べます。

#### ■ PETがん検診の特徴

- ・臓器ごとの検査ではなく、一日で、一度に全身を観察して“がん”を見つけることができます。
- ・検査前に薬剤を注射する以外は、痛みや不快感がほとんどなく、着衣のまま検査することができます。

#### ■ PET検査ではどのような種類の“がん”が見つかるのでしょうか？

最も多い“がん”は圧倒的に大腸がんです。次いで肺がん、甲状腺がん、悪性リンパ腫、悪性黒色腫、乳がん、胃がんの再発などが見つかります。その他に、頭頸部のがんや膵臓がん、食道がん、子宮がん、卵巣がん、精巣腫瘍などの発見にも有用です。

#### ■ PETがん検診で見つかりにくい“がん”もあります

- ・残念ながら不得意なものもあります。1cm以下のごく小さな腫瘍は見つけ出すことが難しい場合があります。また、FDGを取り込まない“がん”もありますので、そのような“がん”は、ある程度大きくなって見つけられないことがあります (胃がん、肝細胞がん、胆道がんなど)。
- ・腎臓、尿管、膀胱、前立腺などは、薬の排泄経路にあたり、見つけられないことがあります。
- ・脳では正常でもよくFDGが取り込まれるため、腫瘍との区別がつきにくくなります。この他にも、検査を受けた時の体調などの影響で、よく描出されないこともあります。

日立総合健診センターでは、PET検診がスタートしてから、2006年3月までの2年間ですでに、1,000人以上の方が受診されています。発見がんは20人以上で、全国平均を上回る成果が得られています。全身を、一日で、苦痛も少なく、あまり苦勞せずに、寝ているだけで検査することができるという、現代社会にマッチした画期的なPETがん検診を、まずは一度、活用してみても如何でしょうか。

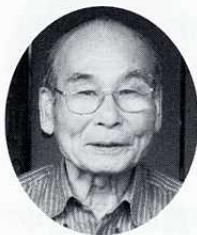


予約申込  
0120-87-2580  
0294-23-3971



## 私のパソコンの勉強と人生

A組 黒澤 光明



「ホームページ (HP) を作りたい」インターネットを始めると、誰もがそう思います。私もその一人です。私は2年前からHPの会に参加しています。HPを作るためには、覚えることがたくさんあり、あきらめている人が多いようです。私も、いつやめようかと迷うばかりでしたが、講師は「習うより慣れろ」だと鼓舞されるので「牛に引かれて善光寺参り」の諺ではありませんが、東暁館に楽しく精勤してHPの会に出ております。同時に、パソコン基礎講座とシニアパソコン教室にも通いつめております。

牛歩ですがたゆまず挑戦を続け、手始めにパソコン基礎講座で指導を受けた「ブログ」の開設にこぎつけました。

本当はブログ方式でないHPの開設が目標でしたので、これに向かってさらに挑戦しました。タイトルは「百まで生きよう」です。最初のタイトルは「生きる」なのですがみんなに生かして貰っているのですから、感謝の気持ちを込めて数値目標を立てました。自助努力の年限を入れて「百まで生きよう」と欲張りしました。トップページには大先輩の高須さん、そして大甕シニア会広報委員長の吉田さんとの写真を採用し、ロゴは講師にお願いして作っていただきました。サーバーは所属プロバイダーのOCNに無料のHP枠を申請し、昨年12月中旬にアップすることができました。

これによって、前述のブログに掲載した写真や記事は、上記のページに集約しつつあります。社友クラブ茨城支部のHPをお借りして掲載していた、「鮎川をきれいにする会」と、「井上候と東暁館に思う」も、自分のHPにも収録できました。

これからも地域での各種活動の状況や、身の回りのことなどアップして行きたいと考えています。

体力の維持と頭脳の活性化を図りながら頑張っています。

URLは <http://www3.ocn.ne.jp/~kkoomei/> です。



HP トップページ

### ご意見コーナー

会員皆様のご意見・ご質問をお待ちします。

- Q. 5 番坂の登坂が厳しいので会員の多くが大みか敬遠、日立GCなれば出席の意向が強い。参加率向上の意義からも、新人会員招請の為に年4回日立GCとしては如何でしょうか？ (A組 H. Y)
- A. あくまでもホームコースは“大みか”です。年々年齢層が高くなってきますので、近い将来カート使用可能コースへの移行も考えなければならぬと思っています。 (競技委員会)
- Q. 大みかゴルフコースにおける競技会はノータッチプレーとなっていますが、日立GCにおける競技会では6インチプレースを認めているようです。この辺の考え方はどのようになっているのでしょうか？ (A組 H. Y)
- A. HSGの競技会では、平成17年度からスルーザグリーンはノータッチでのプレーになっています。但し、スルーザグリーンが本来のプレーに支障をきたしかねない状態と判断される場合には、救済を認める臨時のローカルルールとして競技委員会が6インチプレースを認める場合もあります。日立GCの場合はこの臨時の救済処置が適用されたものです。  
なお、ノータッチプレーの場合で球がウォーターハザード内以外のところで打てない時は、アンプレアブルを宣言してプレーして下さい。 (エチケット委員会)

## 祝叙勲 宮崎哲雄氏 旭日双光章を受勲



当会会員宮崎哲雄氏(B組)は、平成18年秋の叙勲並びに国家褒章において旭日双光章受勲の栄に浴されました。ご功績は地方産業、特に日立商工会議所会頭としての経済発展への貢献であり、会員の叙勲は平成10年春の叙勲における保田和雄氏の紫綬褒章以来であります。

晴天に恵まれた菊薫る文化の日に伝達式並びに天皇陛下に拝謁のため宮中に参内されました。『参内の折には天皇陛下のお姿を拝し、またお言葉を賜り永遠の安堵感の如き安らぎにつつまれ、この国に生を受けた我身の幸せを感じておりました。この感情は全く理屈を超えたところにあるようです。』と喜びを噛み締めておられました。

早速ながら、編集子より祝意を言上申し上げましたが『身に余る栄誉ですがなんの実績も無いので……』といつもながらの謙虚なお人柄、会報紹介をも固辞されるほどでありました。

ここに会員一同心からお慶び申し上げ、宮崎さんのご健康と今後益々のご活躍のほどお祈り申し上げます。

## 祝卒寿 齋藤隆さん、一木利信さん

会員の齋藤隆さん、一木利信さんは、昨秋10月に満90歳の誕生日を迎えられました。ここにご長寿を心からお慶び申し上げます。お二人は日立ご入社も同じ昭和13年の同期生で、丙辰の生まれと如何にも剛毅を思わせますが至って温和なお人柄、戦後壊滅的被害を受けた工場の復興・生産再開にご苦労された由。

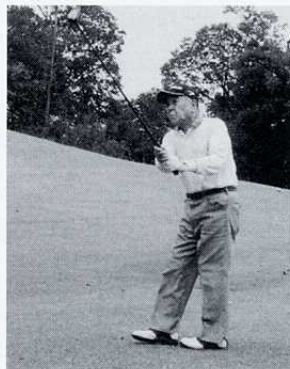
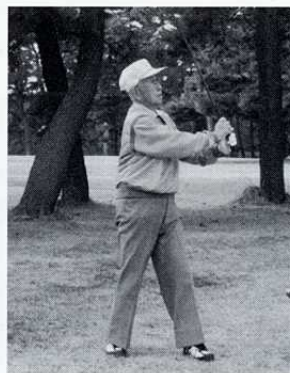
また、お二人はシニア会発足時からの会員であり会の要職を歴任され、会の礎固めと発展に多大の貢献をなされました。



齋藤さんは当会第193回競技会で記録的高齢・卒寿優勝を達成されました。ご趣味の油絵も情熱的で制作に夜を徹することもあり、フランスに旅し《港町オンフルール》100号の大作を昨秋完成されるなど、私どもに与える刺激はとどまる処を知りません。



一木さんも大変にお元気で『五番坂はきつい』と仰しゃられながらも眼を細めた笑顔でカートを曳いておられます。そして『歳に卒業は無いよ』と現在も退職後に自ら設立されたシステム開発企業のご当主として、ユーザの面倒を見ておられます。



私どももお二人のご長寿にあやかり充実した老壯を享受したいものです。今後ともお元気で活躍下さいませよう、ご健勝を衷心よりお祈り申し上げます。

# 第6回チャンピオン決定戦（平成18年度）

栄冠は 児矢野 勇氏 へ

（平成19年3月1日）



左から 四十物氏、児矢野氏、羽鳥氏

### 〔阿部競技委員長評〕

今回のチャンピオン戦は参加有資格者59名中41名の参加であり、さすがに参加意欲が高く、チャンピオン戦の意義ありと感じた。しかし、快晴ではあったが強風と高速グリーンのためかスコアのとりまとめには苦勞の跡が見られた。

### 入賞者

有資格者59名 参加者41名 参加率70%

順位	氏名	G	H	N	組
優勝	児矢野 勇	86	11	75	C
準優勝	四十物雄次	98	23	75	D
3位	羽鳥 文夫	89	13	76	C
4位	植田 光	88	11	77	B
5位	小林 正幸	89	12	77	D
6位	竹村 明	96	18	78	D
7位	涌井 滋	91	12	79	B
8位	小西 健司	83	3	80	D
9位	蓑輪 勉	89	9	80	C
10位	広瀬 英貴	90	10	80	D
11位	石崎 幸	95	15	80	A
12位	赤塚 淳	98	18	80	A
13位	滝川 嘉夫	105	25	80	D
14位	坊坂 明	87	6	81	A
15位	泉 勝夫	94	13	81	D
B G	小西 健司	83			D

## シニア山柳

### 入選四句「太文字」

- チップイン取れたお蔭でベスグロだ  
安藤 捷治
- もう歳かアイアン減ってウッド増え  
やっとオン指折り数え振り返る  
稲田 周三
- 励ましと前向きに受けブービー賞  
ぶどう盛りラベル剥がしてそっと出し  
おいしいと判った顔で妻笑い  
小田切 亘
- 最悪のスコアに怒りクラブ買う  
ブービーで只今の声力なく  
川崎 健嗣
- 第二打がいつもオナーの格差かな  
大みかはヘッドの重いピンパター  
久保寺朝二
- ブービー賞恥じ掻き汗掻き決意書き  
黒澤 光明
- 母も無き母娘の電話咳一つ  
初鏡女難の相も有る六十路  
酒井 功一
- 煩惱を越しても止まぬ我がスコア  
銀行に出入りするたび負債増え  
笹島 弘
- 若き日は遙かに超えた三本松  
佐藤 弑也
- 今日もまた思いと実績かみ合わず  
バンカーでディーピンパクトに  
柴田 廣
- やれ打つな前が手を振る合図する  
ボール不動  
下 昭次
- 芝目読む友の背中や時とまる  
通りゃんせ木の間隠れに招く旗  
鈴置 昭
- スコアなど気にせず回れば福が来る  
大みかを歩け歩けで若さ得る  
高山 省三
- 名門は歩く所に生きている  
内藤 凱夫
- 年令が年令なにも要らぬがパー欲しい  
小百合の後続組の女性に気を奪られ  
二平 豊治
- そのショット無理をするなど天の声  
林 正廣
- この辺に飛んだはずだが神隠し  
東屋敷 晃
- タラレバを喰わずに済んで祝優勝  
村尾 勝衛
- 若者と黒ティから打つ我傘寿  
スコアは黒から打つても獅子がしら  
山崎 精二
- レイソルに白戸逆転の範を垂れ  
団塊の世代にティを明けて待ち  
吉田 晴彦
- 蒙御免  
広報委員会の求めに応じ四句  
（太文字）選句させて頂きました。  
ご投句は名句秀作揃いで優秀つけ  
難く苦慮し、最終的に各組一句に  
スポットをあてました。  
御高覧下さい。  
選者恐惶謹言

# 競技会成績

## 第198回競技会成績

於 日立ゴルフクラブ

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
☆A組 9月21日	 <p>4年ぶりの優勝で気分は最高です。同伴の皆様(久保寺、渡辺、国谷諸氏)とゴールドティーに感謝!! これを機に、心技体のレベルアップに努め、エイジシュートへの夢に挑戦したい。</p>	入賞者名	川崎健嗣	坊坂明	高根元	渡邊則之	杉山千	柴田廣	鈴木博之	近藤晋司	大内政男	保田和雄	坊坂明	
		G	86	82	88	100	114	96	105	96	98	104	82	
		H	15	7	12	24	36	17	26	16	18	24		
		N	71	75	76	76	78	79	79	80	80	80		
		新H	11	6	11									
参加者数：32人 参加率：39% 坊坂氏8連続BGは見事														
☆B組 9月14日	 <p>良きパートナーに恵まれ雨にも拘わらず優勝とベスグロの栄冠を手にすることができました。ありがとうございました。 無理せず最後までゲームを投げないことの大切さを教えられたラウンドでした。</p>	入賞者名	林正廣	牧英夫	鈴木静二	城取睦	堀江浩一	高島祐吉	大矢秀夫	正岡功	渡部登	曾根原隆士	林正廣	
		G	87	101	88	97	108	100	98	106	101	98	87	
		H	13	26	11	20	31	22	19	27	21	17		
		N	74	75	77	77	77	78	79	79	80	81		
		新H	10	22	10									
参加者数：42人 参加率：36% 風雨強く最悪のコンディション、全体的にスコア伸びず														
☆C組 9月21日	 <p>好天と良きパートナー(黒澤、中島、柏木諸氏)に恵まれ、近年にないスコアで上がることが出来ました。 強豪が多い中BGが取れたことが何より嬉しい出来事です。</p>	入賞者名	安藤捷治	長瀬寿美雄	高坂七三	小林啓治	池上久也	咋野信政	石川良雄	高橋礼次郎	大内田康	星野和貞	安藤捷治	
		G	78	82	85	88	82	83	88	89	91	97	78	
		H	14	14	16	19	10	10	15	16	17	23		
		N	64	68	69	69	72	73	73	73	74	74		
		新H	5	8	12	16								
参加者数：49人 参加率：47% 安藤氏のBG78は、H18年度第2位の成績														
☆D組 9月14日	 <p>雨、風ともに強く、プレーが中止になるのではと思われるような天候の中、スコアは気にせず、ホールアウトだけを考え、力まず、狙わずが好成績に繋がったようです。</p>	入賞者名	石川隆宏	梅原昇	大島義邦	松尾孝	広瀬英貴	木内一之	緑川正和	荻原章	吉井莊三郎	松浦諄	小西健司	
		G	85	96	91	91	86	90	97	95	88	94	83	
		H	14	25	17	16	10	14	21	18	10	16		
		N	71	71	74	75	76	76	76	77	78	78		
		新H	10	20	15									
参加者数：41人 参加率：43% 風雨強く最悪のコンディション、小西氏のBG獲得は H18年度3回目														

競技会成績

第199回競技会成績

於 大みかゴルフコース

	優勝者のことば	順位	優勝	準優	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	BG	
☆A組 11月2日	 <p>好天と、渡辺さん、中野さんの良きパートナーに恵まれ、久し振りに優勝することができた。暫く自滅のゴルフに悩んでいたが、吹っ切れた思い。調子を持続し、更に優勝を目指したい。</p>	入賞者名	柴田 廣	川崎 健嗣	赤塚 淳	名久井 徳弥	渡邊 則之	川松 文夫	笠井 大史	黒澤 光明	二平 豊治	中野 三郎	川崎 健嗣	
		G	88	84	95	98	99	96	101	113	89	98	84	
		H	17	11	20	23	24	19	24	36	11	20		
		N	71	73	75	75	75	77	77	77	78	78		
		新H	13	9	18									
参加者数：29人 参加率：35% 川崎氏が坊坂氏の連続BGを阻止														
☆B組 11月9日	 <p>半袖の人も居られるほどの天候とパートナーに恵まれ、優勝することが出来ました。有難うございました。大叩きの悪癖がひとつあったのが反省点でした。同伴者（近藤、小泉、正岡諸氏）に感謝申し上げます。</p>	入賞者名	渡部 登	青木 昱秀	久保 英章	萱野 宏	中津川 恵一	大阿久 勝	宇津 威	井上 久男	城取 睦	加藤 格司	久保 英章	
		G	91	100	81	89	92	98	89	98	98	93	98	81
		H	21	30	10	17	20	26	16	25	20	25		
		N	70	70	71	72	72	72	73	73	73	73		
		新H	15	24	8									
参加者数：46人 参加率：39% 上位入賞者はHDCPを生かしました														
☆C組 11月16日	 <p>小春日和の天の恵みと、叶野、中野、梅村3氏の良き同伴者に大感謝です。距離より方向重視が良かった。新ハンデキャップを横目に、楽しむゴルフを心掛け精進したいと思います。</p>	入賞者名	村尾 勝衛	佐藤 宏	箕輪 勉	高橋 礼次郎	渥美 秀夫	高坂 七三	叶野 信政	藤本 力	児矢野 勇	酒井 功一	箕輪 勉	
		G	83	95	82	86	83	84	83	92	85	87	82	
		H	17	28	13	16	11	12	10	19	11	12		
		N	66	67	69	70	72	72	73	73	74	75		
		新H	9	20	9	14								
参加者数：37人 参加率：36% BG 同点 池田 忠禧														
☆D組 11月30日	 <p>生憎、雨模様のコンディションでしたが、同伴の梅原、下坂、田隅さんの励ましで良い結果を残せました。競技委員としてコース練習できたことと、前日入手した2ボールパターに助けられました。</p>	入賞者名	稲田 周三	四十物 雄次	竹村 明	山野 邦雄	片岡 武	高山 省三	滝川 嘉夫	吉井 莊三郎	関 幸一	田中 治彦	稲田 周三	
		G	81	99	92	83	100	96	99	85	97	95	81	
		H	10	28	20	10	27	22	25	10	22	19		
		N	71	71	72	73	73	74	74	75	75	76		
		新H	7	23	18									
参加者数：46人 参加率：48% 参加者が多く大変喜ばしい!!														

エチケット委員会

JGAゴルフルール・ミニ解説

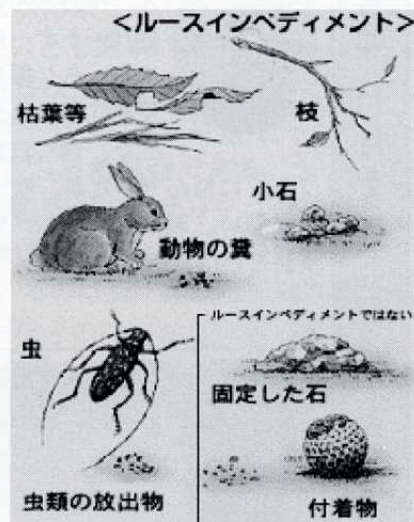
用語の定義とルール概要：ルースインペディメント

生長も固定もしていない自然物（石、木の葉、動物の糞、虫類、虫類が掻き出した盛り土など）を指すが、地面に固く食い込んだもの、球に付着した草・芝の切れ端等は除去できないと定義される。

1. スルーザグリーンでは、無罰で取り除くことができる。  
ルースインペディメントを取り除く際に球が動いた場合は1罰打でリプレース
2. ハザード内では、ルースインペディメントを取り除くことはできない。触れたり、動かしたりすると2罰打

例：バンカーの中の球に空き缶が接しており、缶の上に木の葉が乗っていた場合の例

- ・空き缶は「人工の物件」であり、動かせる障害物であるから取り除くことができ、その際に球が動いてもリプレースすれば罰は無い。動いた木の葉は、できるだけ元の位置にリプレース



競技委員会

競技会参加率上位者表彰

競技会200回記念大会を機に、ここ5年間の下表に示す参加率上位者を表彰致します。

29回中28回参加	
石崎 幸	
皆川 公	
野田 仁郎	
東屋敷 晃	
曾根原隆士	
田中 治彦	
中野 文夫	

25回中24回参加	
広瀬 英貴	

22回中21回参加	
山野 邦雄	

21回中20回参加	
向尾 正昭	

13回中13回参加	
梅原 昇	

12回中12回参加	
四十物雄次	

平成19年度競技日程

回数	競技日	組	予備日	回数	競技日	組	予備日
200	4/12 (木)	A・D合同・総会	4/16 (月)	203	9/13 (木)	C・D合同	9/18 (火)
	4/19 (木)	B・C合同・総会	4/23 (月)		9/27 (木)	A・B合同	10/1 (月)
201	5/10 (木)	A	5/14 (月)	204	11/1 (木)	A	11/5 (月)
	5/17 (木)	B	5/21 (月)		11/8 (木)	B	11/12 (月)
	5/24 (木)	C	5/28 (月)		11/15 (木)	C	11/19 (月)
	5/31 (木)	D	6/4 (月)		11/22 (木)	D	11/26 (月)
202	6/28 (木)	A	7/2 (月)	205	1/24 (木)	A	1/28 (月)
	7/5 (木)	B	7/9 (月)		1/31 (木)	B	2/4 (月)
	7/19 (木)	C	7/23 (月)		2/14 (木)	C	2/18 (月)
	7/26 (木)	D	7/30 (月)		2/21 (木)	D	2/25 (月)

- ・4月と9月の合同競技会は日立ゴルフで行います。
- ・H19年度チャンピオン戦：H20年3/13(木) [H19年度1～3位、BGの方を対象に実施]

総務委員会

1. 会員数現況 (H19. 2. 22 現在)

組編成の生年区分を見直し平成19年4月1日より、新たな編成で運営を行うことにしました。

(1) 会員数現況

組	生年区分	前年度 H18.3.31	入会	退会	現在
A	S7年以前	88		10	78
B	S8~S11	126	1	9	118
C	S12~S14	114	2	12	104
D	S15~	97	10	8	99
合 計		425	13	39	399

(2) 平成19年度 新生年区分による組編成

組	新生年区分	人数
A	S8年以前	101
B	S9.1.1~S12.12.31	131
C	S13.1~S15.12.31	108
D	S16年以降	59
合 計		399

2. 新入会員 (H18. 7. 21 以降)

No	入会	氏名	出身	組	住所
7	9月	飯束 政雄	(日)	D	日立市会瀬町
8	11月	篠原 泰	(お)	D	日立市東成沢町
9	11月	奥山 三郎	(線)	B	我孫子市久寺家
10	11月	華園 雅信	(日研)	D	水戸市元吉田町
11	1月	竹山 英信	(日)	D	水戸市青柳町
12	2月	名取 武	(線)	C	那珂郡東海村
13	2月	前田 邦裕	(日研)	D	日立市台原町

3. 退会者 (H18. 4. 1 以降)

No	入会	氏名	出身	組	事由
26	9月	熊澤 武寿	(線)	C	ご逝去
27	9月	深谷 淳	(線)	C	自己都合
28	9月	中山 健治	(線)	C	自己都合
29	9月	白井 健	(化)	D	自己都合
30	11月	大川 幹彦	(お)	A	健康上
31	11月	滝口啓太郎	(日)	D	自己都合
32	11月	笠間 良治	(佐)	A	自己都合
33	11月	柏迫 一民	(珂)	B	自己都合
34	12月	森田 隆昌	(日)	C	自己都合
35	12月	宮沢 寿郎	(本)	A	ご逝去
36	1月	佐々木義雄	(日)	A	自己都合
37	1月	小沼 慶一	(計)	B	自己都合
38	1月	川上 浩	(線)	C	自己都合
39	2月	佐藤 実	(線)	D	健康上

5. 年会費納入のお願い

年会費(3,000円)の納入は、新年度最初の競技会時又は、銀行振込でお願いします。規約により年度末まで納入のない場合は、自動的に退会扱いになりますのでご注意ください。

- ・振込先：常陽銀行兎平支店 店番号103
- ・口座番号：1332207
- ・名前：日立シニア会代表 石川 隆宏

4. 平成18年度決算報告 (H19. 2. 1 現在)

収 入	(円)
イ. 前年度繰越	626,550
ロ. 年会費	1,215,000
ハ. 競技会参加費	1,904,000
ニ. 競技会不参加料他	9,054
合 計	3,754,604

支 出	(円)
イ. 競技会案内状	366,414
ロ. 賞品代	1,311,556
ハ. パーティ代	869,358
ニ. シニアマーク代	9,816
ホ. 印刷製本費	357,000
ヘ. その他	295,135
合 計	3,209,279

平成18年度残高 545,325円  
(収入 3,754,604 - 支出 3,209,279)

【補足説明】

収入の部

ロ. 年会費未納者：なし

支出の部

ホ. 印刷製本費 会報19、20号

ヘ. その他

- ・会報送料 49,940
- ・役員会 31,887
- ・その他 213,308

計 295,135円

6. コース除草作業協力依頼

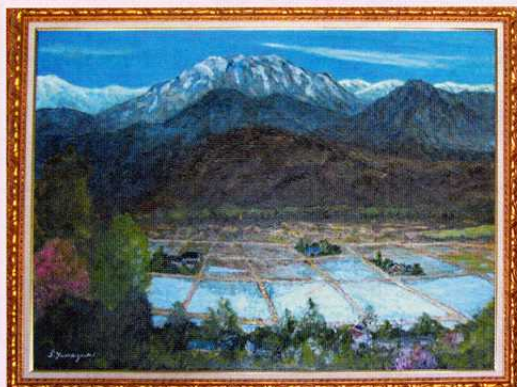
作業日：6月6日(水) 午前8:30~11:00

[雨天の場合は次週6月13日(水)に延期]

会員皆様の積極的な参加をお願い致します。

## 競技会200回を記念して絵画寄贈

当会より山崎新会長制作50号風景画を、大みかゴルフ場へ寄贈、食堂内に常設



安曇野早春



山崎新会長

日立シニア会の競技会が、200回を迎える事を記念し、山崎新会長に絵画の寄贈をお願いしたところ快くご了解を頂いた。

寄贈していただくことになった絵は、昨年秋に行われた日立市美術展覧会に出展された「安曇野早春」という風景画である。

写真に見られるように、長閑な田園の背景に雪を被った山が写っている。お聞きしたところ、長野県池田町あたりから描いたとのことで、雪山は有明山との事である。手前の茶色の山はゴルフ場を思い浮かべることができ、大みかゴルフ場に適した素晴らしい風景画である。

## 競技会200回祝辞



この度、日立シニア会では第200回の記念すべき競技会を盛会裡にお迎いの由、誠に慶ばしく心からお祝い申し上げます。

毎年、年次総会等の機会に当ゴルフ場にて皆様が和やかに懇親の輪を広げ、また真摯にプレーされるお姿を拝見し、ゴルフライフとはかくあるべしとの感銘を深くしております。

ここに会員皆様のご健勝と長寿同好会のますますのご繁栄を希い、お祝いの言葉と致します。御目出度うございました。

日立ゴルフクラブ代表取締役社長 牛山 元雄

### 平成19年度(選任予定)役員

アンダーライン付：新任

会長 山崎 精二

副会長 二平 豊治(総務、エチケット担当)、吉田 晴彦(広報担当)、阿部 章(競技担当)

顧問 齋藤 隆、一木 利信、鈴木 三郎、久保寺朝二

監事 近藤 晋司、石崎 幸

総務委員会 委員長 佐藤 弼也

委員 海老根克明、石川 隆宏、高山 省三

競技委員会 委員長 (兼)阿部 章

委員 野田 仁郎、根本 清、稲田 周三、松尾 孝、蓑輪 勉、内藤 凱夫

松浦 諄、石川 良雄、吉井 莊三郎、萩原 章

エチケット委員会 委員長 中津川 恵一

委員 中野 文夫、酒井 功一、梅原 昇

広報委員会 委員長 澁口 七郎

委員 橋本 正明、小西 健司、千葉 優明、鈴置 昭

### 編集 後記

- ◇ 本会の競技会が第200回を迎えたこともあり、記念色を出すべく掲載内容に配慮しました。また、会員の宮崎哲雄氏が昨年秋の叙勲において旭日双光章を受勲、齋藤隆氏と一木利信氏が卒寿を迎えられるなど、慶事として祝意を表明させて頂きました。
- ◇ 新連載としては「HP紹介」を企画し、本号から開始しました。次号以降に対する皆様方の投稿をお願い致します。

- ◇ 以前よりご意見を頂いていた川柳投句活発化策の一環として、会員の宮田賢氏のご協力を賜り、本号から優秀作品を選考・表示することになりました。

これまで以上に川柳投句へのご協力をお願い致します。

広報委員 千葉 優明