

日立シニア会

第12号

発行
平成14年9月1日

大みかゴルフ日立シニア会会報



私のゴルフ礼讃

エチケット委員長 北 條 勤



私は平成5年にHSGに入会し、10月のコンペに初参加しました。パートナーは鈴木さん（現副会長）と細川さんでした。ハンディ24の私は、珍しくネット71で廻って準優勝しました。そのとき10歳も年上の鈴木さんは、ドライバーの飛距離で常に私をオーバードライブし、寄せ、パットともに誠に絶妙でした。

構えるや否や間髪をいれずにショットをされても、寄せは殆んどワンピン以内でした。しかもどんな巧打をされても一打ごとに打ち方を反省しておられた向上心には頭の下がる思いでした。成り行き任せの私のゴルフ人生を大いに反省したことでした。

省したことでした。

HSGには鈴木さんのように八十路を越した方々が沢山おられて、矍鑠としてゴルフを楽しんでおられます。ここがHSGのよい所です。ゴルフ、そしてHSGは年を忘れさせるのかもしれない。いくつになっても新型のクラブにうつつをぬかし、ドライバーやパターを買い換える、練習場ではフォームをチェックする。

とにかくゴルフには不思議な魅力があります。ゴルフは向上心を養い、克己心を養い、心に楽しみを与えてくれます。心の若さの源であると共に、体力も維持できます。こんな良いこと尽くしのゴルフならば少々の金など惜しくはない。この頃少し年を意識し始めた小生のゴルフ礼讃であります。

これが私の健康法



A 組
岡部 萌生

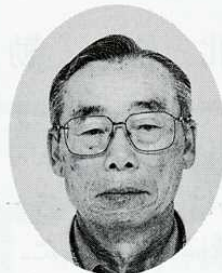
百薬の長と言われるお酒も過ぎれば毒と言われるが、どれくらい過ぎているのかわからない。過ぎていく量があるならば、薬に変える健康法はないものかと工夫してきました。

朝起きるとタワシで全身をこすり、体を目覚めさせてからウォーキングにでかけます。約35分、その後テレビ体操、汗をかいて朝風呂に入り、半身浴、全身浴、出してから低温水、冷水のシャワーを交互に

3回するとこれで気分がすっきりします。多分アルコール分は発散している筈、これが朝の日課です。昼間は併せて1日1万歩を目標に歩きます。食事は玄米食、魚、野菜、海産物中心で、健康に良いものを腹八分目で食べるよう心掛けています。

趣味と健康を兼ねたゴルフは2年ほど前の76歳頃からスコアが急落し、除夜の鐘の数が当たり前になりました。何とかせねばと、最近狭い庭先で小さいマットで素振りを始めました。やってみると、短いアイアンですらダフらない様に、トップしない様に繰り返しショットすることの難しさを知りました。大きいマットなら多少ダフっても動かないが、小さいマットでは、ホンの少しのダフリでも遙か先に飛んでしまいます。足の裏で感ずる重心の配分がショットごとに微妙に変わるためで老化現象の一つだろうと悟った次第です。この様な老化現象を何とか克服してもう少し良い成績で楽しいゴルフをしたいと努力しているところです。

シニアのゴルフ



A 組
菅原 寧

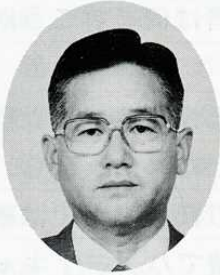
35年ほど勤務した日研より転出した系列会社で、社長を始めゴルフを楽しんでいる人が多く、転勤の際頂いた餞別金が半強制的にキャデイバックやクラブ、靴などに変えられ、急遽仲間入りした。健康保持と多くの人との出会い、精神的にも人生を豊かにし、これからも多くの影響を受けるであろう私のゴルフ人生はこうして始まった。50を過ぎてからのゴルフ入門なので多くは期待できないとは考えていた

が、見様見真似でクラブを振り回していても、ときには100を切る事もあり、社内のコンペで優勝することもあった。

日立シニア会に入会後も150回記念大会に優勝するなど、それなりの成績も残してきたが、喜寿を迎える年頃となったこのごろ、BBやBBメーカーが心配になるスコアに終始するようになった。どうなったのだろうと先輩に聞いたら、「プレーヤーが頼りなくなると、ゴルフボールも自分の意思で行動するようになるからだ。暑くなると池に飛び込んだり、松の根元で涼んだり」面白い話だが当事者にしてみれば、笑ってばかりではすまされない。

しかし、己のボディバランスも欠け始めているとき、他の行動を制御することは至難であろう。でも、シニアにはシニアに適した業や工夫があつてよいはず。市販のテキストにはあまり記載はないが、これも老化防止の一環かと試行錯誤に努めている今日この頃である。

私のシニア生活



B 組
江川 仁

還暦を迎える頃（7年前）から、ボケ・濡れ落ち葉・粗大ごみなどの言葉や文字が、目に付き始め、我がシニアの生活は？ 気になり出した記憶がある。

その頃某作家が、歩くこと、体を動かすこと、文字を書くこと、趣味を持つことなどがボケ防止に繋がり、心身ともに健全なシニア生活が送れると書いた本を読んだ。

体を動かすことの対策は、ゴルフを続けることと決め、早速シニア会に入会させて頂いた。また、偶然の出会いから日立会書道部に入部し、60歳の手習いを始めることとなった。書道部には、立派な先生方が多数居られ、初心者の小生にも懇切丁寧に指導をしてくださっている。ゴルフも毎日の素振りが大切と聞いているが、書道の方も日々の練習が大切な様で、毎月の課題を提出すること、少しの時間でも毎日筆を持つことが大切と教えられた。以降、それを継続すべく現在も努力している。なかなか書けなかった真直ぐな縦線が、最近ようやく書けるようになってきた。

「継続は力なり」を信じ、健康維持にはゴルフを、そして脳のリフレッシュには書道を実践しながら、健全な心身を保持し、永く元気に、シニアのゴルフを楽しめるように心がけたいと思っている。

念ずれば花開く



B組
高月 英男

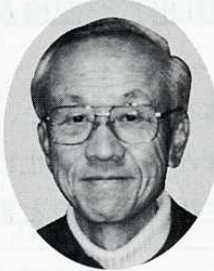
学生時代休みの日は、電気工学ならぬ伝記考古学に助手の先生と共に熱を上げ、古墳、巨石崇拜の場、古寺、古社の周辺で、伝説、土器片などを探していた。現在でも歴史めぐりを続けている。

週一ゴルフでお世話になっている大甕ゴルフ場には神聖な巨石群がある。スタートのティーグラウンドには陰陽石があり開場後伏見大社より稲荷神社が奉られている。

スタート前に私はゴルフができる健康に感謝してお参りする。クラブハウスも東京帝大教授岸田氏の格調高い神殿造りである。

海側の巨石近くに8番ホールがある。私にとって忘れることのできない身の引き締まる打ち下ろしのショートホールである。二十年余り前1.5Rが当たり前の頃、1回目は1オン1パット。2回目はエッジ1mからチップインバーディ。3回目は残念ながら右側の深いバンカー、2度あることは3度あると、チップインすることを一心に神に念じました。そして打った球はピンに当たりカップイン。同一ホールで三連続バーディ。本当にうれしい私の人生観を変えた出来事でした。『念ずれば花開く』と。

BBの弁解



C組
小松 弘二

「ゴルフ随筆」の欄は、素晴らしい趣味の話と、ゴルフの上手な方の話に大別されるようだ。小生のように無趣味でゴルフが下手な者は何を書こうかと悩むことになる。

ゴルフを始めて25年以上になるが、スポーツは全く駄目で素質がない上に練習もしないのだから、ゴルフが上手にならないのは当たり前と自分では納得している。とはいえ2年間の実績でハンディキャッ

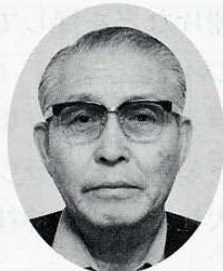
プはなんと25から32になってしまった。この新ハンディキャップならBBにはならないだろうと臨んだ5月のコンペでも、なんとまたBBになってしまった。シニア会3度目のBBである。これだけ下手ならばゴルフを止めればよいのだが、なかなか止められない。その理由はホールによってはティーショットが自分の倍も飛ぶ人よりもスコアが良かったり、ショートホールでバーディが取れたりするからだ。

それにしてもBBというものを最初に考えた人は罪なことをしたものだと思ってしまう。

BBの挨拶は気が重い、すがすがしい仲間とのプレーはそれ以上に楽しみがある。今後もBBの挨拶に頭を悩まされながらもゴルフを続けるつもりである。

「ブービーの挨拶だけが上手くなり」

人にやさしい野菜作りの魅力



C組
菅野 勤

平成9年定年退職と同時に趣味と実益を兼ねて安全な野菜作りを始めた。小生の菜園は自宅から歩いて5分ほどの所。周囲は常磐道、JRとR6,そして海も見える日立北IC近くに位置している。畑は休耕畑約330坪を仲間で4区画にし、無料で借用している。

当初は除草と土壌作りに明け暮れ、夢中で野菜作りに励んだ。結果は満足できる収穫は得られず、ただ労力と時だけ費やす1年間。これも先行投資か？

最近では連作による被害などを考えながら、試行錯誤のうちに、だんだんと野菜作りが上手になった。いまは年間30種以上の安全な無農薬野菜を栽培している。

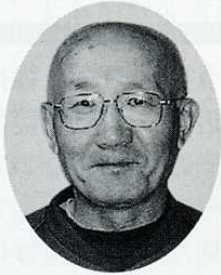
このような状況から畑への往復が多く、最近は日課ともなっている。

まず『野菜たちの健康状態をチェックする。元気に成長しているか、病害は、栄養状態は……』などと無言の野菜との語らいが無常の楽しみである。

趣味で始めた野菜作りも5年目、ゴルフ同様中々奥の深さに気づく。天候・土の状態・外敵（人もあり）などの要因、そして創意工夫の余地の多い作り方など魅力だ。

市内にもまだ沢山の休耕畑がある。趣味として、安全で美味しい野菜作りで健康を維持し、いつまでもゴルフを続けられるようお勧めしたい。

ゴルフは魔女？それとも…



D組
高坂 七三

一昨日も、小雨をものともせずプレーしてきた。スコアは何時もの通り予想（願望？）を遥かに下回っていた。ゴルフに冷淡な女房に言わせれば「当然でしょ。」と言う事になる。このように、ゴルフは小生につれない仕打ちをする場合が圧倒的に多い。しかし、ほんのたまにだが実に優しく接してくれる。あの日あのホールで打てた、澄み切った青空の中を一直線にフラッグに向かう白球、緑の芝の上をライ

ンドおりに転がり、ストーンと入ったパットの快感は忘れがたい。今度こそは今度こそはと、イソイソとコースに通うことになる。

ゴルフは「自己との戦い」と一応うそぶいているが、悪友とやるHDCPを採り入れた変則ラスベガスも楽しみだ。今の敵は次の味方と、敵味方がめまぐるしく入れ替わるから後腐れがない。しかし、まだまだ敵のナイスパットに、心からの祝福を送れるような心境には至っていないのは若さの故か。

「希望」、「HDCPによる平等」、「友人」、「緑と白球」、その上「健康」までプレゼントしてくれるゴルフは、たとえつれなくとも魔女でなく女神だ。

いつまでも見放さないでいてほしい。

至る所バンカー



D組
茂角 邁

つけっぱなしのクーラーが唸りをあげている。シャワーを浴びてほっと一息ついているとき、M君が来て「明日は休みだからゴルフに行こう？」と私を誘った。「この砂漠にゴルフ場？暑いのに！」と思ったが好奇心で同意した。

明けて翌朝、ゴルフ場に到着。見渡す限りの砂漠、今日も雲ひとつなく暑い。セット一式をクラブハウスで借り、いよいよプレー開始。M君はナイスショット。杭の内側をキープする。内側はフェアウェイ扱いだ。携行マットに置いて打つ権利を持つ。

私も思いきりドライバー。ボールは駱駝の足跡の中に転がり込んでいる。杭の外でラフ扱い。ローカルルールで6インチリプレース。5番アイアンでショット。ボールは池の中。人口掘削の池は透明な濃い塩水が満々。砂は透水性が良いから、ペルシャ湾の海水とつながっているのかも知れない。ペナルティを払って7番アイアンでショットのし直し。ナイスオン！ されどボールは目玉。砂に重油？をブレンドして造った饅頭グリーンだ。グリーン上のパット路にボールの重さでできた沢山の筋が気になる。幅30cm位のパット路を、手引きの均しローラーで均しなおす。パター。カップイン！

暑さの中、1ラウンドプレーしたことは確か。40代前半、建設工事で過したサウジアラビア・ジュベールのことである。至る所バンカーだった。

お元気ですか？

「医療提供体制の変化」

—— 医者のかかり方 ——

日立総合病院 院長 岡 裕爾



病気になる前に、生活習慣病を引き起こさないように、健康を維持することが大切であるのは言うまでもありませんが、近年、医療を提供する側が、以前と比べて相当に変わってきましたので、この点についてお話をします。厚生労働省もマスコミも「医療機関の役割変化が進んでいる」＝「受診者側が医者のかかり方を知らない適切な医療を受けにくい」ということについて大きく取り上げることをしません。

しかし、国の施策として10年前、平成4年の第二次医療法改正で療養型病床群の創設と特定機能病院の創設を行った以降、平成9年の第三次医療法改正では地域医療支援病院制度の創設と平成12年の第四次医療法改正では一般病床と療養病床という新しい病床区分を行い、医療施設の機能の体系化を進めました。これに連動して保険点数による政策誘導を継続的にしています。疾病はひとつの医療機関で治療・ケアするのではなく、医療の資源を有効に活用し地域の複数の医療機関で治療するように役割を分担するようになりました。

戦後の赤痢や小児麻痺などの感染症の急性期疾患時代から、生活習慣病というような慢性期疾患へ疾病構造の変化と医療の高度化・専門化が進む中で、国民の高齢化に応じて医療のあり方は当然変化すべきです。まず、国が考えるケアと医療施設の関係図式は、疾病の流れに合わせて「予防的ケア」は診療所で、「急性期ケア」は急性期病院、「長期ケア」は療養型病床と福祉施設、「末期ケア」は緩和ケア病棟で診療サービスを受ける体制とし、加えて在宅医療、介護を想定しています。

一般名称としてはまだ使われていますが、法律上の総合病院は既になくなり、今後は、入院施設は急性期を受け持つ一般病床か、慢性期を受け持つ療養病床（医療保険と介護保険の別はある）に区分されます。

具体的には、急に熱が出た、尿道から出血した、膝が痛いなどというときには、まず、自分の家に近い診療所（かかりつけ医）（保険上では病床数200床未満の病院も診療所と同じ扱いです）に行って診てもらいます。通常は、最初の治療や処置で良くなるのが殆どですが、速やかに治らない、更に詳しく調べる必要がある、急いで専門的な医師の診療を受けたほうが良い、見掛けより重症で集中的治療が必要だ、という場合には、専門医を紹介してもらおうか、設備や体制を整えた病院を紹介してもらいます。医師会ではお互いの専門や提供できる医療内容を内部的に知らしめていますので、適切に、紹介ができる訳です。一方、「紹介しましょう」と言われた時には、医師からその理由をはっきりと聞き、患者側からは照会先の希望を明確に医師に伝えることが大切です。本年3月からの広告規制緩和において専門医の標榜やこれまで以上の医療内容の医療機関からの提示が可能となりました。これからは、皆様が医療機関を評価・判断される多くの情報を得ることができるようになりました。すでに、インターネットのホームページでは大量の情報が流されており、日立では「かかりつけ医ガイドマップ」が配布されていますので、これらを調べられるようお勧めします。依頼を受けた医療機関は、必要な治療が一段落するとかかりつけ医に治療報告とともに逆紹介します。かかりつけ医が皆様の健康や疾病の総合的管理と良きアドバイザーとしての役割を受け持ちます。検診結果の相談などもかかりつけ医にされると良いでしょう。

この流れを活用することで、診療を待つ時間が少なく、無駄な検査を省け、病気の時期や状態に対応した、より専門的な質の高い医療を受けられるようになり、最終的には医療費の低減という結果になります。

第1回チャンピオン大会開催

4月25日、雨の予報が、薄曇り、微風のコンディションとなり、日立シニア会第1回チャンピオン大会が開催された。平成13年度競技会に参加した1位から3位までと、ベストグロスになった78名が対象で、当日参加40名が初代チャンピオンを目指し競った。

その結果、すばらしい成績で初代チャンピオンが誕生した。

優勝	岡田 伸一 (C)	G73、 H4、 N69	6位	内藤 凱夫 (D)	G83、 H9、 N74
2位	植田 光 (B)	82、 11、 71	7位	堀内 昭一 (D)	91、 17、 74
3位	野田 仁郎 (C)	89、 17、 72	8位	梅津 隆 (B)	96、 22、 74
4位	池上 久也 (D)	85、 12、 73	9位	石崎 幸 (A)	90、 15、 75
5位	竹下 一成 (D)	86、 13、 73	10位	久保 英章 (B)	82、 4、 78

優勝者インタビュー

★優勝おめでとうございます。

グロス73というスコアは非常に立派で、何がよかったのでしょうか。

★同伴者と沢山のツキに恵まれて、予想外のスコアで優勝でき感激しています。

シニア会最初の催しとのことで、なんとか上位入賞をと念じていましたが、どこまで喰いこめるか自信はありませんでした。練習成果のナイスショットもありましたが、半分以上は運に助けられたような気がします。敢えて勝因を申しますと、難グリーンでのパットが非常によく入りました。これは今までのパターを短くし、ヘッドがよく走るようにしたこと。それと1番ホールを全てスプーンでティショットし、2打目を打ちやすいところにもっていったことが成功しました。同伴の佐藤、堀内、望月さんに感謝します。



優勝者 岡田 伸一

チャンピオン大会観戦記

さあがチャンピオン戦！

競技委員長 阿部 章

優勝された岡田さんのグロス73はご立派でした。シニア会第1回からのデータを調べてもこの値は見当たりません。特に1ラウンド22は賞賛に値するものでした。若い人に有利な中でA組の石崎さんが9位、齊藤常次さんが18位と健闘されました。

チャンピオン戦に出るぞ！ という目標が出来て今後の励みになればと思います。

競技会成績

第171回競技会成績

於日立ゴルフクラブ

☆ A組	H14.4.11	G	H	N	新H
優勝	川崎 健嗣	90	21	69	14
準優勝	高根 元	87	15	72	13
3位	笠井 大史	92	20	72	18
BG	齊藤 常次	86			



川崎 健嗣

3年ぶりの優勝と総会席上での受賞で感激ひとしおです。

パートナーと役員皆様に深謝申し上げます。今後は3度目の優勝を目標に楽しく精進して参る所存です。

☆ B組	H14.4.11	G	H	N	新H
優勝	大越 健児	89	22	67	14
準優勝	五十嵐 慧夫	89	21	68	14
3位	井藤 誠	89	20	69	15
BG	久保 英章	83			



大越 健児

よきパートナーと出発順に恵まれ、リラックスしてプレーができたのが良かったと思います。めったに出ない80台が出て、優勝することができ、夢のようです。

☆ C組	H14.4.18	G	H	N	新H
優勝	山田 稔	90	24	66	14
準優勝	齊藤 清	81	12	69	8
3位	大内田 康	86	16	70	13
BG	池田 忠禧	81			



山田 稔

C組大内田氏(2アンダー)、D組優勝の茂角氏と、すばらしい仲間と一組にラウンド出来たことが優勝につながったものと感謝申し上げます。

ありがとうございました。

☆ D組	H14.4.18	G	H	N	新H
優勝	茂角 邁	84	18	66	10
準優勝	竹下 一成	85	18	67	11
3位	植田 千秋	80	12	68	7
BG	植田 千秋	80			



茂角 邁

すこぶる上手な同伴の方々のご一緒させて頂き、終始、緊張のままプレーをしました。その緊張が良い結果に結びつき、優勝に繋がりました。

感謝申し上げます。

第172回競技会成績

☆ A組	H14.5.9	G	H	N	新H
優勝	阿部 章	90	20	70	14
準優勝	坊坂 明	85	14	71	12
3位	伊藤 秀雄	92	21	71	18
BG	坊坂 明	85			



阿部 章

先号に続いて優勝の弁を載せて頂けるのは光栄の極み。何が良かったのか自分でも判らぬままボギーペースで回ったのが勝因か？今年中にもう一度優勝者の弁を…

☆ B組	H14.5.16	G	H	N	新H
優勝	植田 光	84	13	71	10
準優勝	橋本 宏	84	13	71	11
3位	鈴木 静二	84	12	72	11
BG	涌井 滋	84			



植田 光

いつも優勝者の写真取りをしていたが今度は自分の写真をとるとは？

鈴木、木暮の名手と競ったこと、課題の寄せがまずまず、そしてパターを強く打てたことが勝因でした。

☆ C組	H14.5.23	G	H	N	新H
優勝	野田 仁郎	88	20	68	13
準優勝	村尾 勝治	94	26	68	19
3 位	谷中 雅雄	94	25	69	20
BG	渡部 正義	80			



野田 仁郎

大みかコース念願の初優勝、素振り中心の練習と前日プレーの反省が実ったもので大変嬉しく思っています。今後は新ハンディに負けないプレーを目指したい。

☆ D組	H14.5.30	G	H	N	新H
優勝	海老根 満	79	10	69	6
準優勝	畔野 信政	81	12	69	8
3 位	牛田 義幸	85	16	69	12
BG	小西 健司	76			



海老根 満

図らずも優勝することが出来光栄です。これも良きパートナーの木内、川亦、小佐野3氏のお陰と初の競技委員シンボルの赤帽の重味が心身を支えてくれた賜物と思っています。

第173回競技会成績

☆ A組	H14.6.27	G	H	N	新H
優勝	田島 増陸	91	20	71	15
準優勝	石川 武重	96	24	72	20
3 位	柴田 廣	92	19	73	17
BG	斉藤 常次	88			



田島 増陸

勝因は3つです。よき同伴者のお陰です。有難うございました。新営投資（息子よりパターの贈り物に感謝）。女房に感謝（健康でコースをつつがなく廻ることができました）。

☆ B組	H14.7.4	G	H	N	新H
優勝	櫻井 政歳	94	28	66	18
準優勝	中津川恵一	90	22	68	15
3 位	大越 健児	84	14	70	11
BG	皆川 公	83(同点鈴木静二)			



櫻井 政歳

梅雨の晴れ間、最良の同伴者、ハンディに助けられて優勝は只々感激！次回からは新ハンディに恥じないゴルフを努力します。

☆ C組	H14.7.11	G	H	N	新H
優勝	箕輪 勉	80	11	69	6
準優勝	金沢 義久	89	19	70	14
3 位	桑島 敏夫	95	21	74	19
BG	箕輪 勉	80			



箕輪 勉

大みか4番ホール手前90Ydで始まった《シヤク病》を1年半経験したことが優勝につながったと思います。これからも苦しみと楽しみの多いゴルフにしたいと願っています。

☆ D組	H14.7.18	G	H	N	新H
優勝	金子 義和	95	26	69	18
準優勝	渡辺 清志	96	27	69	20
3 位	小佐野勝春	96	26	70	22
BG	岡田 定五	79			



金子 義和

良きパートナー（岡田、川亦両氏）に恵まれ最近のベストスコアが出ました。新ハンディ適用で優勝させて頂き光栄です。次回よりHD18自己ベスト記録更新に挑戦致します。

総務委員会

1. 会員数現況 (平成14年6月30日現在)

地 区	A 組	B 組	C 組	D 組	合 計
日 立	76	107	70	76	329
ひたちなか	23	22	20	20	85
水戸・東海	24	30	15	20	89
合 計	123	159	105	116	503
年令((H14.3.31)	70歳以上	66~69歳	64~65歳	60~63歳	

2. 新入会員 (平成14年3月~6月)

No.	入会	氏 名	HDC	出身
1	4月	谷 口 堯	28	日
2	"	前 川 馨 雄	16	化
3	"	鈴 木 正	26	日
4	"	高 橋 礼次郎	-	自
5	"	海老根 猛	25	日
6	"	角 田 忠 夫	24	線
7	"	鈴 木 信 明	19	化
8	"	小坂橋 寿 一	26	日

No.	入会	氏 名	HDC	出身
9	4月	黒 田 和 助	-	佐
10	"	篠 田 和 男	19	日
11	"	鴨志田 芳 末	20	化
12	6月	出 村 吉 晴	25	笠
13	"	小 林 清 峻	18	日
14	"	茶 園 悦 男	25	多
15	"	中 島 正 夫	14	日

3. 退会者 (平成14年3月~6月)

No.	地 区	組	氏 名	事由	退会
1	ひたちなか	D	酒 井 忠 之	私事	4月
2	"	A	宮 田 猛	健康上	"
3	日 立	D	相 沢 淳 一	私事	"
4	ひたちなか	C	斉 藤 洋 一	"	"
5	"	B	黒 木 正 明	健康上	"
6	日 立	B	野 原 博	"	"
7	"	C	馬 目 稔	私事	"
8	"	A	吉 村 忍	健康上	"
9	ひたちなか	A	谷 口 実	"	"

No.	地 区	組	氏 名	事由	退会
10	水戸・東海	A	中 崎 豊 郎	私事	4月
11	日 立	B	天 野 比 佐 雄	"	"
12	ひたちなか	B	武 井 謙 二	健康上	"
13	"	A	沢 畠 寛	"	"
14	水戸・東海	A	牧 勝 彦	"	"
15	日 立	B	二 瓶 讓	"	"
16	ひたちなか	A	緒 方 京 一	一身上	"
17	日 立	D	山 崎 泰 広	私事	6月
18	"	C	進 士 利 夫	"	"

4. 平成14年度役員 (◎印 委員長 アンダーライン 新任)

会 長	齊藤 隆	顧問	高橋市蔵
副会長	一木利信	鈴木三郎	<u>三好幹人</u>
監 事	山崎精二	結城正康	<u>久保寺朝二</u>
総 務	◎石崎 幸	櫻井政歳	佐藤弑也
競 技	◎阿部 章	皆川 公	海老根克明
	桜井正一郎	鈴木敏彦	高島祐吉
	稲田周三	海老根満	幸田智一
エチケット	◎北條 勤	笠間良治	小野寺敬
広 報	◎吉田晴彦	宮田 賢	嶋野末吉
	橋本正明		<u>江川 仁</u>
			植田 光
			<u>澁口七郎</u>

5. 『HSG30年の歩み』 発刊準備中

4月総会にてお計りしたごとく、明年春を目標に『HSG30年の歩み』を発刊すべく、久保寺副会長を主査に、編纂委員会を設置し作業中です。資料提供等ご協力をお願いいたします。

6. コース除草作業 協力御礼

6月19日、梅雨の晴れ間に、ボランティア33名が、早朝から大甕コースの除草に汗を流しました。日ごろのラウンドとは異なるコースのたたずまいに、改めてコース攻略のヒントを考えるなど新たな体験をしました。本当にご苦労様でした。

7. 白戸プロ レッスン会予告

好評を頂いている白戸プロレッスンを、今年も大甕コースで、12月13日（金）9時から12時まで予定をしています。腕を磨くチャンスです。多数ご参加ください。

8. 年会費納入のお願い

ご承知のように、年会費（¥3000）はHSG運営の重要な財源です。6月30日現在91名の方が未納となっています。取り急ぎ納入されるようご協力をお願いします。

振込先……常陽銀行久慈浜支店 口座番号 普通0468680
名前 日立シニア会代表 佐藤式也（サトウイチャ）

エチケット委員会

マナーカード 前号に続き、既配付の「マナーカード」を収録します。

第6回配付

今日もマナーを守って 頑張りましょう (6)

- 1) スイングはゆっくり、歩行は早くしましょう。
- 2) No1, No4の本グリーン、No2補助グリーン上のパットが終了したら後続組を確認の上、グリーンの外側を歩きましょう。
- 3) プレイ終了後は、カート内の砂、ショベル、砂袋を所定の置き場に戻しましょう。

第8回配付

今日もマナーを守って 頑張りましょう (8)

- 1) プレイは出来るだけ早くしましょう。ショットはゆっくり、歩行は早く。
- 2) 前の組には打ち込まないよう、十分に距離をとって打ちましょう。
- 3) 万一打ち込んだと思ったら、まず安全を確認した上で丁寧に謝りましょう。

第7回配付

今日もマナーを守って 頑張りましょう (7)

- 1) ディボット跡は必ず目土をしましょう。ショットはゆっくり、歩行は早く、ラフも忘れずに。
- 2) バンカーショット後はレーキで砂を綺麗にならしましょう。
- 3) No1ホールでは、2打目、または3打目を打つときに、前の組の安全を確認してください。

第9回配付

今日もマナーを守って 頑張りましょう (9)

- 1) 時間厳守はマナーの原点、指定の時刻は必ず守りましょう。
- 2) ティグラウンド付近での素振りは危険ですからやめましょう。
- 3) 競技終了後は、砂、砂袋、スコップを必ず元に戻しましょう。

ルール三二解説

ルールの紹介をさせていただきます。

当然のことばかりですがご参考までに。

- 1) Q: ゴルフルールの基本は
A: (1) ゲームの参加者全員に公平なプレー条件を与えること。
(2) 自己に有利とならない、公正な処理を行うこと。
- 2) Q: 正しい 6 インチ・プレースとは
A: ローカル・ルールの規定で“6 インチ”プレースする場合、ホールに近づいて置き、そのまま打てば誤所からのプレーとなり2罰打となる。なお、それが重大な違反と裁定されれば競技失格となる。
(エチケット委員・笠間良治)

シニア山柳

商品券足しにならぬと女房が言う
大みか焼手にした女房満足気

高島 祐吉

バンカーをならさぬ罰に大目玉
入賞に一打足らずにタラとレバ

荻原 覚

あるがまま平常心でといざ出陣
タラレバのあのワンパットが天地の差
シニア会報笑顔が語る必勝談

牛田 義幸

新製品買ったが飛距離変わらない
前進四打いつものパターン驚かず

宮田 賢

チヨロシャンクイプスそれでも明日がある
病院とゴルフで変わる目の光

吉田 晴彦

チャンピオン戦思わぬ入賞舞い上がり
多過ぎるチェックポイント役立たず
早打ちを戒めながら早くなり

植田 光

編集後記

☆日立総合病院に高齢者の健康維持の心構えにつきご寄稿をお願いしたところ即座にご快諾を頂き、岡院長より別掲の『医者のかかり方』をお寄せ頂いた。今後引き続き各科の先生方の健康維持奥義をご寄稿頂く。ご好意に感謝申し上げ、会員それぞれに健康指針を見出して戴きたい。

☆本号から会報を従来のB5判からA4判へと紙面にゆとりを持たせ、文字も10ポイント以上と読み易さを求めた。郵送料増などの費用の問題もあるが内容の充実でお応えすべく努力したい。

☆広報委員長を拝命し手探り同様に本号の編集に取り組んだが、情熱的な前任者の木目細やかな心配りには遠く及ばず驥尾遙かの感がある。幸い一騎当千の委員諸氏が全てカバーしてくれるが要すれば読者のご叱正こそが滋養と考え意見をお待ちしている。

広報委員長 吉田 晴彦