

# 日立シニア会

第11号

発行

平成14年4月11日

大みかゴルフ日立シニア会会報



“春高樓の花の…” 大みかクラブの桜

## 大みかコースあれこれ

総務委員長 黒澤 秀一



日立シニア会に入って間もなく、頼まれると断われない気の弱さとお節介性で委員になってからもう十数年競技・総務委員を務めていますが、委員会を通して会の動向が良くわかるので、楽しみながらやって来ました。

私が気軽にゴルフを楽しめるのは大みかコースがあるお陰だと思います。同好会に入り3ヶ月間ミッチリと打法を教わってからコースに出る許可が出ましたが、その間、頼まれなくても親切にアドバイスしてもらえたとし、ルールやマナーも人見支配人にドヤされるまでもなく同伴の先輩にその場毎に教えられたので納得も早かったと思います。大みかコースでは、チョロしても、

バンカーでいくつ叩いても、3パットしても、やっている人も見ている人もカッカせず和やかに皆で楽しんでおり、他のコースにない雰囲気を感じます。「和」を大切にと育てられた日立の心がここにも生きているのでしょうか。日立シニア会は五百人の大所帯になりました。発足以来30年足らずで、10倍になったわけで、会の円滑な運営のため役員の方の苦勞も多くなっていますが、会員各位のご協力で良い会、良いコースを維持していきたいものです。

## 近況報告

A組 松永 二水



私は6年程前に年金生活に入りましたが、何とかゴルフと囲碁は続けたい、と思いシニア会のメンバーに加えて頂きました。

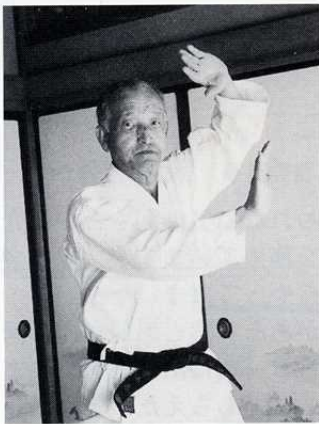
入会当初は、往時の腕を維持すべく張り切って練習場通いもしましたが、歳と共にながたが来て、最近ではゴルフをやってますと言うのは恥ずかしいような状態になってしまいました。

一方囲碁の方は月2回、日立寿囲碁クラブの例会で、一級ぐらいで打っています。ゴルフがダメなら囲碁を、と言うわけでもありませんが、これはどうしても初段くらいは欲しいと思い、通信講座を受けたりもしましたが、目だった進歩は見られませんでした。そこで最近ではバランス良く、と心がけて打っていますが割と調子が良く、目標達成も可能かも知れません。

このほか、一日家にいるとどうしても運動不足になるので、山火事の跡地に助川山自然公園が出来たのを機会に、お天気の日は一、二時間山歩きをしています。助川山頂からの眺めは抜群で、また野鳥や花に詳しい方の話を聞くと、四季の移り変わりも改めて身近に感じられ、なかなか好いものです。始めは急坂で息切れして辛かったが、最近では足取りも軽くなり、当分は続けられそうです。

## 太極拳のススメ

A組 中山 恵



太極拳は、中国に何百年も昔から伝わる武術です。体育活動を発展させて国民の体位を向上させようと故毛沢東主席の指示により、沢山の型を24型に整理統合し、普及活動が進められました。日本では、1972年の日中国交正常化を契機に広まり、健康法として広く愛好されています。

動の中に静を求め、心から深くおだやかな呼吸と共に、ゆっくりと柔らかく舞うように全身を動かすと、筋肉、関節がリラックスし、内臓が動き血の流れがよくなり、同時に精神の統一にも役立ちます。

私は、長い間、腰痛に悩まされていましたが、友人に太極拳が効果があると教えられ、十年前より稽古を始めました。毎日、短時間でも稽古をしているうちに、腰痛がなくなり、体が柔らかくなり、併せて集中力が増してきました。すると、ゴルフも歳と共に飛距離が落ちてはきましたが、パッティング、アプローチがよくなり、スコアも現役時代と変わりません。

シニア会にも太極拳を行っている方何人かおられますが、皆さんゴルフが上手です。私と同じ教室で稽古をしているDクラスのTさんは、昨年度、3回ホールインワンを達成し、ご本人も信じられないほどの効果を上げました。県内には、沢山の太極拳教室があります。健康維持に、そして、ゴルフ上達のためにも太極拳をお勧めします。

## 私の健康法

B組 西村 昇



健康法と言える程のことでもないのだが私の近況を報告しよう。ご他聞に洩れず家人は少しばかりの仕事と毎日のように、グルメよと、外出が多く、当然専用車よろしく外出遊ばす。打ち放しにでも行こうかと思う頃には、既に車の姿は影もない。そこで仕方なく、片道40分を自転車でエッチラ行くことに。当初は文字通り仕方なかったが、何度か通う内、気のせいかラウンドも、歩く方はすこぶる快調そのものである。スコアも快調となれば言うことなしと言いたいのだが……。

彼女は「悪妻もまんざらでもないんだ」などとのたまう。

もう一つの健康法と云うのは、自宅裏の猫額程の畑を耕し、野菜作りを楽しんでいる(?)事だろうか。化学肥料や殺虫剤等を一切使わずに野菜等を作るのは、これがなかなか曲者で、雑草は絶え間なく生えて来るし、ちょっと気を抜けば、たちまち折角伸びた野菜も虫喰いだらけの葉っぱと化してしまう。しかし土と接すると云う事は、大地から養分をいただいていると勝手に思い込んでいる。

以上二点と、パソコン教室に通って、オツムの健康を図っているつもりなのだが、こちらは目論み通りには、いきそうもないらしい。

## 三趣味

C組 林田 克哉



我輩は丑年生まれである。還暦とやらで女房殿より赤セーターをプレゼントされてから丸五年経つ。

丑年生まれの所以か、性格は至って温厚・安穩として、喜怒哀楽は滅多に表面に現わさない。それでいて人情に脆く、冠婚葬祭のクライマックスや劇画などの名場面では涙腺が緩みがちになる。

我輩の趣味といえば、高校三年の頃に亡父から手解きを受けた囲碁を飽きもせず四十五年間続けてきたが、漸く四～五段の域に到達した。十年間で一段の計算になるが、将に牛歩の如き速度である。

一昔前にオヤジ族の高等趣味として三ゴ(碁、ゴルフ、小唄)がもて囃された。我輩もこれにあやかって、ゴルフと小唄ならぬカラオケにも挑戦し、「継続は力なり」と三十五年間を経過した。しかしこれらの趣味も所詮資質・素質に恵まれぬ輩は一流の域に到達すべくもなく、いまや衰退の一途を辿りつつある。

今更気合を入れ直して技を磨く気力も消え失せているが、少なくとも囲碁・ゴルフ・カラオケを仲間と楽しんでいるひとときは理屈抜きに幸せを感じる。

今流行りの狂牛病にかからぬよう、牛肉の共食いは控え目にして、息長く三趣味を楽しんで行く所存である。

## ゴルフとマナー

D組 牛田 義幸



ゴルフをするきっかけは、日立研究所時代、シニア会でも活躍された今井さん（故人）、現副会長の一本さんに手ほどきを受けたのが始まりである。当時は紳士のスポーツと云われ、兎に角ルールを守ることは勿論、他人に迷惑をかけない事、自己に正直である事を厳しく仕付けられた思い出がある。

会報9号の「ゴルフの戯れ歌」その5を読み、改めて諸先輩のご指導に感謝している。会報の楽しい記事にシニア川柳があるが、皆さんの歌に託す気持ちが自分の気持ちと一致して、いつも苦笑したり、納得したり「上手いこと読むものだ」と感心している。

今年は是非プレイファーストをマナーとして心掛け、楽しいゴルフをしたいと思う。そのためにも

①健康のため歩行は速く

「スロープレイ後続組が闇の中」

②2打目は、クラブ3本持参で一直線

「迷う程 云うこときかぬこの番手」

③グリーン上でのスコア記入禁止

「スコアを忘れぬつもりがクラブ忘れ」

最後に格調高く「リーダーマーク気配りするも技のうち」（宮田氏）。

## ハーモニカ

D組 山田 稔



平成13年9月先輩の紹介で、茨城ゆうゆうカレッジに入学し、クラブ活動でハーモニカ倶楽部が結成されたので早速入会した。小学生の頃、戦後の器楽教育の一環としてハーモニカが取り入れられ盛んになったが、当時は喰うのが精一杯、マイハーモニカは高嶺の花で手に入れることが出来なかったことを思い出したからである。練習を初めて3ヶ月ではあるが、何とか合奏出来るようになり、同期生の忘年会ではお披露目演奏をした。また、来年の学園祭では学生たちの前で演奏すべく、14人の仲間と共に練習

に励んでいる。

ハーモニカは、約180年前にドイツで発明され、現在までに5億本以上作られ、最も多く作られた楽器でもあり、広く親しまれている。日本でも現在第3期ブームだそうで、音楽を通して生涯学習、余暇活動として愛好者が増えている。

学園卒業後もハーモニカ倶楽部を存続させボランティア活動として役立てることが出来ればと思っている。さらに、ハーモニカ演奏を通してリズム勘を取戻し、スイングのタイミングが安定すれば、一石二鳥と考えている。

## 今こそチャンス

D組 小西 健司



“還暦を過ぎし今でも少年の青き野心は燃え続けおり”

子供の頃スポーツ選手に憧れたが、夢を素直に追える余裕のない時代に育った我々は、リタイアした今こそ夢を追うことができる。とばかり、ゴルフに取り組んでいるが、さりとて四六時中ゴルフにかまけるには経済的、体力的に無理なので、今までの人生経験の知恵を活かしゴルフへの考え方を変えてみた。

20年もゴルフをやっているから、練習も含め10万球以上打っている筈。自分として80点以上（距離 0.9×方向左右6度以内）のショットは3割として3万回もグッドショットしている。このショットを僅か72回続ければパープレー近くになる筈と考えるとゴルフはぐっと易しく感じられる。

問題はプレッシャー。これには仏教で言う「前後際断」。さっきの4パットは過去のこと、OBになるか否かはまだ先のこと。今この一打に集中して80点以上のショットをすればよい。60年以上も修羅場を生きてきたシニアには、若者にはない腹の据わりがある筈。ゴルフが精神的スポーツならば、シニアにこそ上達のチャンスが多いことに気がつき、勇んで励んでいるこの頃ではある。

### ● 日立シニア会 ローカルグループ紹介 ●

## GS (ゴールドシニア) 会

幹事 久保寺 朝二

HSG草創の顔ぶれで明治生まれの高松武さんを始め大正一桁が主役の12名。

フォーサムの年齢合計は優に300歳をこえる。毎月一度、大みかの一木一草を懐かしみながらプレイして、ラウンド後の茶話会を楽しんでいる。試みに会員諸賢にゴルフとは貴方にとって何ぞや？

の愚問を献呈したところ、異口同音に『健康維持と交友の素晴らしさ！ 人生を楽しくしてくれる百薬の長である』との回答であった。

最近入会の大正20年生まれと称するメッキGS会員が寒風酷暑の折などご老体を気遣ってお休みを提案しても『兎に角やりましょう』と却下され、既に連続五十余回に及んでいる。



## 競技会成績

### 第168回競技会成績 ◆◆◆◆◆

於 日立ゴルフクラブ

☆A組	H13. 9.20	G	H	N	新H
優勝	坊坂 明	80	11	69	6
準優勝	柴田 一	90	18	72	15
3位	二平 豊治	87	14	73	13
B G	坊坂 明	80			



坊坂 明

### 優勝者のことば

まずはパートナーに感謝したい。ボール叩いて悲しき紛らす。あの悪夢から一年が経った。その見返りかBG優勝とは鞍掛山に眠る女房が現れて225YのNP賞までも……合掌。

☆B組	H13. 9. 6	G	H	N	新H
優勝	鈴木 静二	81	11	70	7
準優勝	林 正廣	82	12	70	9
3位	番場幸四郎	90	20	70	16
B G	久保 英章	77			



鈴木 静二

前半でハンディをほぼ費やしたが後半粘りのゴルフができたのと、ラッキーが重なったものと思います。これも時折同伴してくれる方々から学びえたお陰と感謝しております。

☆C組	H13. 9. 20	G	H	N	新H
優勝	安達 好夫	88	18	70	13
準優勝	山田 稔	93	23	70	18
3位	谷中 雅雄	95	22	73	20
B G	岡田 伸一	82			



安達 好夫

直撃が心配された大型台風がそれで、良きパートナーとプレーを楽しんだ上にまさかの優勝をさせていただき、光栄に思っています。副賞のパターで、更なるスコアアップを目指します。

☆D組	H13. 9. 6	G	H	N	新H
優勝	竹下 一成	88	21	67	13
準優勝	望月 一成	84	16	68	10
3位	藤田 誠悦	87	19	68	14
B G	小西 健司	75			



竹下 一成

海老根、久保両氏のすばらしいゴルフは大変勉強になりました。山中さんを含め良きパートナーに恵まれ優勝できました。今後もチャレンジを続けます。よろしく。

### 第169回競技会成績 ◆◆◆◆◆

☆A組	H13.11. 1	G	H	N	新H
優勝	佐野 司	83	19	64	9
準優勝	柴田 一	84	15	69	10
3位	清宮新一郎	86	15	71	13
B G	齋藤 常次	83			



佐野 司

一木大先輩はじめ良きパートナーに恵まれ、小生の大みかコースでの30年を超すキャリアの中でのベストグロスで優勝でき感激しています。

☆B組	H13.11.15	G	H	N	新H
優勝	坂本 久	83	15	68	9
準優勝	木暮 澄夫	90	22	68	15
3位	横須賀元也	88	19	69	14
B G	鈴木 敏彦	80			



坂本 久

難易度の高い2番ホールで、3番アイアンの第二打がカップインし、イーグルで初優勝できました。本当に喜んでます。同伴の吉田、橋本、池田さんに心から感謝しています。

## 競技会成績

☆C組	H13.11.29	G	H	N	新H
優勝	村尾 勝治	96	26	70	19
準優勝	今井 史郎	100	30	70	24
3位	吉田 至	106	36	70	31
B G	渡部 正義	78			



村尾 勝治

ここ数年、100の壁に拒まれていたがよき同伴者（渡部、野田、豊島氏）に恵まれ久方ぶりのVの味。長いトンネルであったが、この弾みで80代の挑戦に！

☆D組	H13.12.13	G	H	N	新H
優勝	金子 義和	97	27	70	20
準優勝	堀内 昭一	92	21	71	17
3位	石川 良雄	88	15	73	13
B G	海老根 満	83			



金子 義和

小雨の中、1組スタートで良きパートナーに恵まれマイペースでプレー出来ました。2アンダーは上位入賞と思いましたが幸運にも優勝の栄を得ました。ありがとうございます。

## 第170回競技会成績 ◆◆◆◆◆

☆A組	H14. 3. 7	G	H	N	新H
優勝	阿部 章	88	20	68	13
準優勝	北條 勤	101	28	73	24
3位	下 昭次	92	17	75	15
B G	阿部 章	88			



阿部 章

いつも入賞者にご挨拶をお願いしているのに、今度は自分で挨拶する側に回ろうとは……。H14年にもう一度挨拶すべく精進したいと思っています。

☆B組	H14. 2.28	G	H	N	新H
優勝	高島 祐吉	89	22	67	14
準優勝	東屋敷 晃	95	26	69	20
3位	植田 光	84	13	71	11
B G	涌井 滋	81			



高島 祐吉

13年度、最後のコンペに優勝できて感無量です。良きパートナーに恵まれ、感謝しています。

☆C組	H14. 2.21	G	H	N	新H
優勝	渋口 七郎	88	18	70	13
準優勝	齋藤 宏	99	28	71	23
3位	桑島 敏夫	92	18	74	16
B G	渡部 正義	79			



渋口 七郎

参加するたび20位前後に甘んじていた。今回三好エチケツト長、シングルの岡田、初参加の胡屋さんと同伴し、こんなにすばらしいコンペを楽しめ驚きの一言である。引き続き加齢を忘れ楽しみたい。

☆D組	H14. 2.14	G	H	N	新H
優勝	酒井 功一	83	12	71	9
準優勝	内藤 凱夫	83	11	72	9
3位	池上 久也	86	13	73	12
B G	酒井 功一	83			



酒井 功一

伝統あるシニア会で優勝でき夢の様である。おまけにHD9を戴いた。ところがHD改定で14に戻り、正に夢幻のシングル。お陰様で、また優勝を夢見て素振りをする毎日だ。

● エチケット委員会 ●

## マナーカード

大みかGCで組別競技会の折、参加者に気持ち良くプレーをしていただくようにと平成12年7月以来、各組の参加者全員に「マナー・カード」として配布してきました。競技会に未参加の方々にも会報を通じてご案内いたします。

### 第1回配布

#### 今日もマナーを守って頑張りましょう (1)

- 1) ラフはノータッチ。
- 2) フェアエウーの6インチ・プレースは正確に。
- 3) グリーン上でパートナーのパットラインは絶対に踏まないこと。

(HSGエチケット委員会)

### 第2回配布

#### 今日もマナーを守って頑張りましょう (2)

- 1) ショットする同伴者よりも、前に絶対出ないこと。
- 2) ターフは元に戻し、必ず目土入れする。
- 3) プレイヤーがアドレスしたら、周囲の人は静粛にすること。

(HSGエチケット委員会)

### 第3回配布

#### 今日もマナーを守って頑張りましょう (3)

- 1) グリーン上でマークする時に、ボールを動かしたら、1打罰。
- 2) アプローチでグリーンをオーバーしたらグリーンを横切らず、グリーンエッジを回って行くこと。
- 3) パットをしている時は、パットラインの延長線上には絶対立たないこと。

(HSGエチケット委員会)

### 第4回配布

#### 今日もマナーを守って頑張りましょう (4)

リーダーはパートナーに徹底して下さい・

- 1) バンカーはグリーン側からは絶対に入らないこと
- 2) バンカーは低い所から入り、同じ所から出ること。
- 3) バンカーは後続のプレーヤーの迷惑にならぬよう、レーキで丁寧にならすこと

(HSGエチケット委員会)

### 第5回配布

#### 今日もマナーを守って頑張りましょう (5)

- 1) 2番ホール左手前の修理地内にあるバンカーは修理地の適用をうけられません。
- 2) ティーグラウンドには打者のみが入るよう心掛けましょう。
- 3) 目土入れはフェアウエー、ティグラウンド、ラフなどすべてで行いましょう。

(HSGエチケット委員会)



## ● 総務委員会 ●

### 1. 会員数現況 (平成14年2月20日)

(人)

地区	組	A	B	C	D	合計
日立		77	108	71	71	327
ひたちなか		27	24	19	21	91
水戸・東海他		26	29	14	19	88
合計		130	161	104	111	506
年令 (H13. 3.31)		69才以上	65~68才	63~64才	60~62才	

### 2. 新入会員 (平成13年7月~平成14年2月)

No.	入会	氏名	HDC	出身
1	7月	中田 正義	20	(お)
2	"	木内 一之	13	(国)
3	"	多田 恒雄	24	(素)
4	"	大矢 秀夫	16	(日)
5	"	三井 裕光	-	(日)
6	8月	久保 英章	7	(日)
7	"	川本 一俊	19	(日)
8	"	前山 光	27	(化)
9	9月	田隅 洪平	18	(線)
10	"	池上 久也	13	(線)
11	"	内藤 凱夫	11	(日)
12	10月	長瀬 勝一	25	(日)

No.	入会	氏名	HDC	出身
13	10月	綿引 邦彦	17	(日)
14	"	山岸 秀夫	28	(線)
15	"	石倉 幸雄	13	(線)
16	"	広田 誠	15	(線)
17	11月	池田 忠禧	8	(線)
18	"	山崎 泰廣	18	(日)
19	"	小林 利男	18	(日)
20	"	古目谷 勲	16	(多)
21	"	高橋 昌也	28	(自)
22	"	野坂 睿一	13	(お)
23	12月	鮎川 隆	32	(お)

### 3. 退会者 (平成13年7月~平成14年2月)

No.	地区	組	氏名	事由	退会
1	日立	B	田中 耕治	私事	7月
2	日立	B	栗本 茂	健康上	9月
3	水戸・東海他	D	高畑 章	私事	"
4	ひたちなか	D	辻 省吾	"	"
5	水戸・東海他	A	大滝 忠夫	健康上	10月
6	ひたちなか	A	菊池 六郎	"	"
7	水戸・東海他	A	川野 正美	"	"
8	日立	B	高橋 久	"	"
9	水戸・東海他	C	石下 力	"	"

No.	地区	組	氏名	事由	退会
10	日立	A	緑川 勝弥	私事	10月
11	日立	A	神永 一郎	健康上	1月
12	日立	A	廣吉 秀高	"	"
13	ひたちなか	A	高橋 達男	"	"
14	日立	A	橋谷 公平	"	2月
15	ひたちなか	A	成田 豊蔵	ご逝去	"
16	日立	B	田上堅太郎	健康上	"
17	日立	C	古賀 俊平	"	"
18	ひたちなか	C	佐藤 隆史	"	"

#### 4. 白戸プロレッスン会報告

レッスン会は、昨年12月14日午前大みかコース練習場で行われました。

晴天の好日和に恵まれ、参加者は23名でした。レッスン会は各人のフォームチェック、スタンス、ボール位置など細部にわたり真剣で笑顔のうちに終了しました。

白戸プロは14年度前半の出場権を得ております。



### 競技委員会

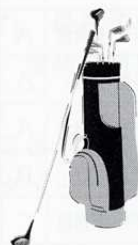
#### ●●●●● 平成14年度 競技日程 ●●●●●

区分	平成14年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
A	11 (木)	9 (木)	27 (木)			19(木) AD準合同
B	第171回準合同	16 (木)		4 (木)		12 (木)
C	第171回準合同	23 (木)		11 (木)		第174回BC準合同
D	18 (木)	30 (木)		18 (木)		19(木) AD準合同
区分	10月	11月	12月	平成15年 1月	2月	3月
A	31 (木)					6 (木)
B		14 (木)			27 (木)	
C		28 (木)			20 (木)	
D			12 (木)		13 (木)	

#### ●●●●● ハンディキャップ昇格者 ●●●●●

平成14年度見直しにより、下記の方が昇格されました。506名中、6名のみで、日頃の地道な努力の結果でありここに顕彰申し上げます。

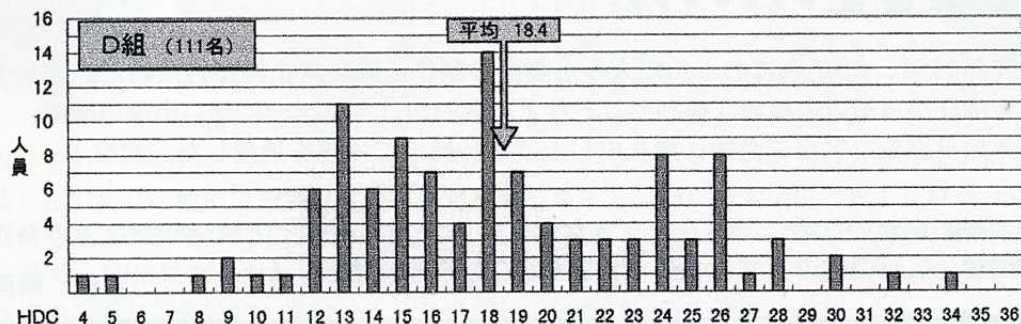
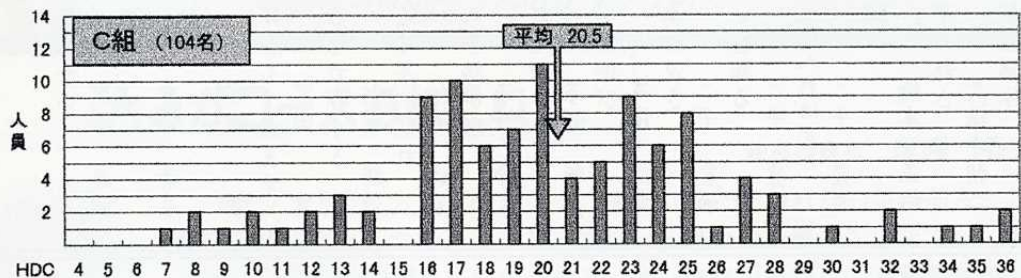
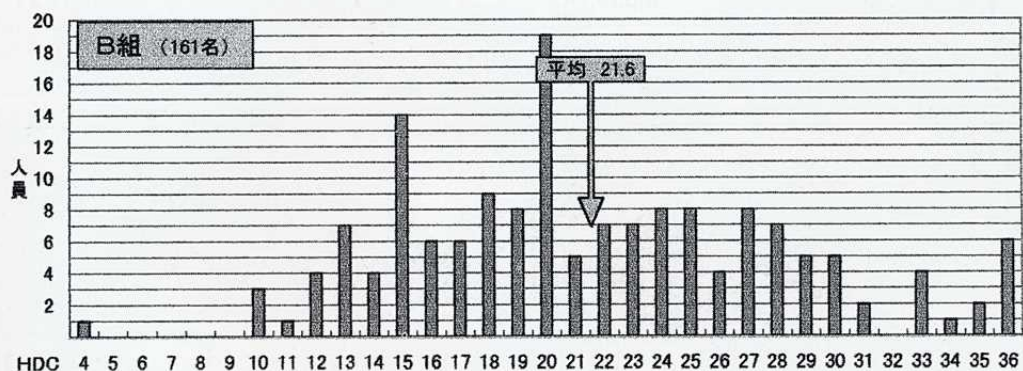
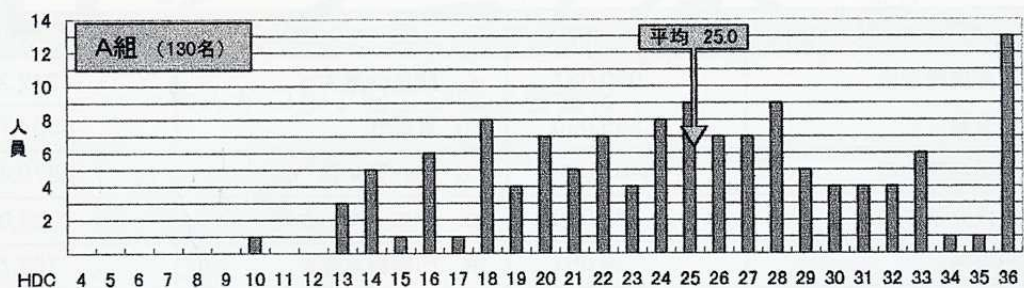
組	氏名	新HDC	旧HDC
A	山崎 精二	25	26
A	高橋 清	25	27
B	近藤 晋司	19	20
B	豊田 康三	27	29
B	窪添 守起	35	36
D	中山 健治	18	19



# "あなたのハンディキャップは、どのへん?"

## 組別、ハンディ別分布図

平成14年4月1日現在



## ■ 定期総会議案 ■

平成14年4月11日

### ● 平成13年度決算報告

収 入		(円)	支 出		(円)
イ、前年度繰越金		950,081	イ、競技会案内状		342,233
ロ、年会費		1,559,000	ロ、賞品代		1,594,700
ハ、競技会参加料		3,483,000	ハ、パーティ費		1,879,429
ニ、競技会不参加料		32,000	ニ、シニアマーク代		23,098
ホ、その他		6,661	ホ、印刷製本費		365,725
			ヘ、その他		435,931
合 計		6,030,742	合 計		4,641,116
<b>残高 収入 6,030,742 - 支出 4,641,116 = 1,389,626円</b>					



ワークシニア猛打賞も譲り合い

鳥小屋は高反発の目白押し

工場で会った顔かも同伴者

飛距離落ちロングホールをもてあます

この組合せ今日はいけるぞカみすぎ

スタートまで待ちが長くて早や乱れ

網越えぬ嘆きとてなき八十路かな

五番では目土無くして軽るカート

乗用でゴルフの寿命ぐつと伸び

BBをベストボーイと妻に説き

若い気が五番の坂で老いを知る

プロとアマバーデイパットの入れはずし

五番坂地獄の次は毒饅頭

物臭さもゴルフの朝は早く起き

老骨にレッスンプロの無理無体

黒澤 光明

吉田 晴彦

宮田 賢

宮田 賢

村尾 勝治

村尾 勝治

三好 幹人

三好 幹人

高須 徳二

二平 豊治

二平 豊治

二平 豊治

橋本 正明

久保寺朝二

久保寺朝二

## 編集後記 ●●●●●●●●

★昨年11月、60年余におよんだ大みか陶園の制作活動に終止符が打たれた。戦前の観音像杯から最近の絵皿、徳利セットなど、大みかゴルファーに想い出深い陶園。『永年の日立シニア会ご愛顧に御礼申し上げます』旨のご挨拶を頂戴した。寂寥！

★会報の刷新のために、フレッシュな感覚の方、ボランティア精神旺盛な方の参画を渴望。広報委へのアプローチをお待ちしています。轍鮒！

吉田 晴彦