

# 日立シニア会

第6号

平成11年9月27日

## 大みかゴルフ日立シニア会会報



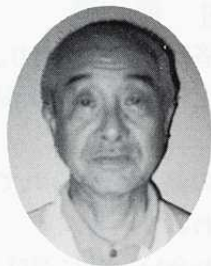
▲ コースからの風物詩 “風車” 左側前方風神山に見える



▲ 風力発電機

## ゴルフの奨め

エチケツ委員長 三好幹人



私がゴルフを始めたのは昭和40年、44歳のときでした。

昭和30年代はまだ極く一部の方々しかゴルフはしておらず、私は戸塚工場へ転勤になって止むなく始めたのです。練習場で2～3回打ち込みの練習をただけでコンペに出ることになりました。

最初のコースは富士高原CCでして、驚くなかれグロス 176でした。当時先輩からハンディキャップは始めたときの年齢の半分までは上がるものだと教わったものです。基本を勉強せよと云うことでベンホーガン（1997.7.25 - 84歳）著の本「モダン・ゴルフ」を渡されて読んだり、練習場へも時折は出かけて練習しました。当時は一日に1.5ラウンド廻るのが普通で、最初の一年間に13回プレーしたうち1ラウンドと云うのは2回しかありません。そんなにプレーしたのにグロス 120を切ったのは1年を過ぎた14回目のことでした。上達するには先天的に運動神経の発達している方や、テニスや野球をされていた方が、2～3ヶ月集中して練習することのようです。

ゴルフを始めて4年目に入った、昭和43年5月3日に新沼津CCで58名が参加した工場のコンペがあって、久保田工場長（故）と同じ組で廻り、全く予想の出来ないホールインワンを達成しました。それ以後は全然駄目です。

ゴルフをする上では同伴競技者に迷惑をかけないように心掛けており、日立シニア会に入れて戴いてからもゴルフは紳士のスポーツと肝に銘じてプレーしております。

大みかGCは昭和11年に小平浪平翁が日立GCとして開場された施設の遺産であって、気安く使わせて頂いていることに感謝している次第です。

5年程前に先輩から「君なんかエイジシュートは出来ないから、せめてエイジ・ラウンド位達成したら」と云われ毎年健康を第一にして頑張っており、今年も6月末で38ラウンド廻ったので、残り半年で達成したいと思っております。

## エイジレスパワーの中核がシニア会

A組 黒澤光明



長嶋監督のゴルフ談を新聞で読んだ家内が云うには「僕のゴルフは簡単だ。アドレスの時は両膝でチンポコを挟むようにする。ダウンスイングでは、チンポコを前に出すんだ」と。どうなのほんと？。そんなことなら何故早く気が付かないの、下手クソ亭主を揶揄したかったし、長嶋らしい表現に小気味良い興味を感じたか。

どうなの、ほんと、と聞かれても答えようがない。練習場に行って試して見る。これが旨く出来た。当りが良いのだ。翌日のコンペに見事優勝してしまつた。家内と長嶋の奇妙な縁に感激。長嶋は家内円満の助っ人です。

「父ちゃん心配は無い、ゴルフにどんどん行って。其の日の父ちゃんたら、光が際立ってんだもの」。これはAクラスも半ばに掛っているKさん。男冥利とゴルフ礼讃しきり。不老長寿の薬を見つかったり。

高齢社会にあって、吾々の活躍に寄せる期待は大きなものがあります。その中核に、シニアゴルファーが位置して居ります。健康なスポーツ集団で、有能で、若さを自負した、頼もしい限りです。

老人像が、とかくクロッカーと旅行の図式に考えられますが、イメージ改革を図り、ゴルフ会をやり好評を博した例もあります。エイジレス指向のパワーの名刀がゴルフでありたいものです。

## 芸術ケアの楽しみ

B組 松村郁英



福祉社会を眺めると、身体・生活援助などいわゆる「経済福祉」に片寄り、人間特有の孤独・不安など心を癒す精神福祉については殆ど手付かずの状況である。

ところで「さわやか福祉財団」などの調べで老人ホームの最も求められているボランティアは趣味・特技を生かした協力であるといわれている。

図画・工作が得意だったので、施設のお年寄りたちと触れ合い、共に遊び、楽しむことを考え、開設間もない特別養護老人ホームに工作クラブを作ってもらい、平成10年4月から活動を始めた。

クラブ活動の時間は決して強制しない自由参加を大原則としている。現在のところ93歳を最年長に10名前後の参加者がいる。指先を動かしてモノを作ることは、機能・技術・熟練そして創造性を伴い脳細胞の活性化にととても良い。具体的には、段ボールや空箱など身近な材料を使い、色紙（感性）と形（知性）の組合せを遊び心で、楽しんでもらえるよう毎回工夫して、孤独になりがちなお年寄りの動かない手指を支えながら作品作りに励んでいる。お年寄りに生き生き人生を味わってもらうため、知恵や経験が生かせる今が充実していると思う。



楽しい紙工作の作品例

## ゴルフでリフレッシュ

C組 米川 弘



ゴルフは、ルールとマナーを守り、芝生をプレーするのは心身のリフレッシュに最適なスポーツであると思う。自分の体力と技術に合わせてプレーし「動」と「静」の組合せの妙と、ハンディキャップによりレベル調整があるのは嬉しい限りである。

私のゴルフ歴は約30年になるが、基本よりプレー先行のツケが今頃になってでてきた。スコアは低落の一途を辿っているのは当然である。そこで、かなり前に読んだ杉原プロの本をみて、改めて自分の欠点に気付かされた。

パッティングの基本の中で、①ルックアップをしない。②カップより30cmオーバーに。③カーブラインは外側を狙え。などこれからのプレーで気をつけてみたい。

体力維持で今春から卓球を始めたが、ゴルフといくつかの点で共通するものがある。

①ラケットスイングは一定に。②打球はラケットの中心で。③球は必ず見る。などであるが、動球か静球の違いはあるもののスポーツの基本は同じであるのはおもしろい。

これからも基本に忠実に、できるだけ長くゴルフプレーを楽しみ、心身をリフレッシュしたいと考えている。

## 私のゴルフ金字塔

D組 薄 浩 八



私がゴルフを始めたのは、昭和47年頃である。当時のスコアはいくらであったか覚えていないが、水戸ゴルフの雑木林の中を何回も這いずったことが鮮明に頭に残っている。この辛いゴルフ以来上手になろうと種々の努力(?)をして来たが……

大会を終える度に次回までは猛練習をして良いスコアを出そうと決意して帰宅するのであるが、何日かすると又もとの木阿弥で、素振りもせずにスタートし、『あゝこんな筈ではなかったのに』とこんな反省サイクルを何

年も続けて来た。

昭和52年頃だったと思うが、金井さん(当時日立副工場長)から「スコアメーカーは足腰の鍛錬だよ」と教えて頂いたことがある。当時、金井さんは青葉台から工場まで徒歩で通勤されておられた。そうだこれだと思い、健康も兼ね毎朝30分早起きし、堂平団地から工場まで約4kmを1年間毎日頑張り通した。その甲斐ありか、何回のHGS大会だか忘れたが、那珂カントリーに於て、優勝したことがある。その時のスコアがグロス79で、しかも優勝トロフィーを金井さんから頂いた。これが私のゴルフ金字塔である。その後は怠けのせい、歳のせい、一向に向上しない。猛省中である。

## 競技会成績

### ◎ 第153回合同競技会成績

H11.4.12  
於日立ゴルフクラブ

☆ A組	G	H	N	新H
優勝 須田 長治	95	22	73	18
準優勝 須貝 弘	109	35	74	30
3位 柴田 一	92	17	75	15
B G 青木 忠	89			



須田 長治

### 優勝者のことば

アンダーパー優勝が定番、その実績には及びませんでしたが、随時、同伴者のジョーク混りのご支援で、気軽にプレー出来たことが、思わぬ幸運に、三好（文）、野田、薄さんに深謝。

☆ B組	G	H	N	新H
優勝 高島 祐吉	90	23	67	14
準優勝 佐藤 幹夫	86	15	71	12
3位 吉田 晴彦	82	10	72	9
B G 吉田 晴彦	82			



高島 祐吉

苦手意識の強い日立ゴルフでの優勝はとりわけ嬉しいものがあります。

一番ウッドの出来過ぎもさることながら、同伴者の激励のお陰と感謝しています。

☆ C組	G	H	N	新H
優勝 鈴木 敏彦	78	7	71	5
準優勝 江川 仁	89	16	73	14
3位 市川 安彦	107	34	73	31
B G 鈴木 敏彦	78			



鈴木 敏彦

日立合同コンペでベスグロ優勝ができ大変感謝しています。当日は同伴者と最後まで諦めないゴルフをしたことが好結果につながったと思います。次回も頑張ります。

☆ D組	G	H	N	新H
優勝 砂田 正義	86	17	69	11
準優勝 長山 忠司	91	21	70	16
3位 岩崎 直之	94	21	73	19
B G 岡田 伸一	85			



砂田 正義

一昨年このシニア会に加えていただき、今回の記念コンペでは七宝焼きのカップを有難うございました。同伴者の方々に感謝しています。このハンディに負けないう練習に励みます。

### ◎ 第154回競技会成績

☆ A組 H11.5.13	G	H	N	新H
優勝 川崎 健嗣	88	17	71	13
準優勝 青木 忠	85	13	72	11
3位 伊藤 秀雄	88	16	72	14
B G 青木 忠	85			



川崎 健嗣

事情があって1年ぶりの出場、不安もありましたが、天候とパートナー、そして新ハンディに恵まれて、終って見れば予期せぬ優勝、心の中で思わず万歳。次回も頑張ります。

☆ B組 H11.5.31	G	H	N	新H
優勝 大川 幹彦	91	23	68	15
準優勝 皆川 公	83	13	70	9
3位 西本 喜好	106	36	70	31
B G 涌井 滋	81			



大川 幹彦

お天気とハンディとパートナー（吉田、前田、西本さん）に助けられ、好スコア（91は私のベスト）が出てしまいました。B組最後の年に古稀の祝を頂いた感じです。今後ともよろしくお付き合い願います。

## 競技会成績

### ◎第154回競技会成績

☆ C組	H11.6.10	G	H	N	新H
優勝	中津川恵一	92	21	71	16
準優勝	花岡 和男	90	17	73	14
3 位	山崎 義弘	94	21	73	19
B G	植田 光	85			



中津川恵一

### 優勝者のことば

シニア会での初優勝が夢の様です。これも同組の志村、橋本、井藤さんの和やかな雰囲気のお陰です。これからはテイショットのスライス克服を目標に更に精進します。ありがとうございました。

☆ D組	H11.6.24	G	H	N	新H
優勝	根本 清	83	19	64	9
準優勝	岡田 伸一	78	8	70	5
3 位	今井 史郎	100	30	70	25
B G	岡田 伸一	78			



根本 清

最後までくずれずにプレーできたのは同伴の渥美さん、吉田さんのお陰です。バックスイングをゆっくり、目標に向け真すぐに振りぬくことを心掛けました。更に精進します。

### ◎第155回競技会成績

☆ A組	H11.7.1	G	H	N	新H
優勝	中山 恵	82	13	69	8
準優勝	三好 幹人	96	25	71	20
3 位	石川 武重	95	21	74	19
B G	中山 恵	82			



中山 恵

実力以上のスコアが出てびっくりしました。結城さん、木本さん、浅利さんの大先輩と、四方山話をしながら楽しくプレーできたお陰と感謝しています。これからも綾部さん、下さんと80歳までプレーしたいと願っています。

☆ B組	H11.7.22	G	H	N	新H
優勝	名久井徳弥	89	19	70	14
準優勝	城取 睦	86	15	71	12
3 位	織田沢信昭	98	27	71	24
B G	涌井 滋	86			



名久井徳弥

シニア会でみかへ20年ぶりに復帰、然しスコア惨憺！一念発起練習三味の甲斐有り優勝！（雨天延期で参加者半減の僥倖？）大感激と共に更なる挑戦に燃えています。感謝！

☆ C組	H11.7.29	G	H	N	新H
優勝	植田 光	77	10	67	4
準優勝	松井 昌夫	89	22	67	14
3 位	伊藤 俊之	102	33	69	27
B G	植田 光	77			



植田 光

海からの追い風で難ホールの二番、五番、六番が攻め易くなり、久しぶりのベスグロ、そして優勝となりました。パートナーに感謝します。

☆ D組	H11.8.5	G	H	N	新H
優勝	桑島 敏夫	93	25	68	17
準優勝	大内 明	96	26	70	20
3 位	小野寺勝重	83	12	71	10
B G	海老根克明	79			



桑島 敏夫

ハンディ20を目標（在職時24）にコンペに参加して来ました。約3年かかり、ようやく達成しました。体力の続く限りゴルフを楽しみたいと思います。

## MY DRIVING RANGE (私の行きつけ練習場ご紹介)

紹介者 植田 光

### 東海ゴルフ練習場 那珂町堤947-2

国道6号線孫目十文字より那珂インター方面に入り、800mの右側。打ち放しは距離250ヤードを誇り、自動セット45打席。ドライバーの落下地点が確認できるのが嬉しい。バンカー、パターの練習場もある。

シルバーや女子にはゴールド会員制があり、年6回の格安にセットされたコンペがある。この他レッスンプロによる初心者向けゴルフ教室、実技コース指導も受けられます。なお練習で一汗かいたあと、喫茶コーナーの挽き立てコーヒーはシルバーには200円と安く、ゴルフ談義に花が咲きます。



営業時間 6:00~22:10

料金 入場料 200円 (6:00~9:00, 21:00~22:10無料)

打球代 一般9円/球 (会員、60才以上、女子7円/球)

夜間照明料 100円 (21:00~22:10)

## お知らせ

### 大みかコース攻略法

競技委員会

芝生の緑鮮やかな大みかコースは、意外と手強い顔を持っているようです。

毎週のようにコースを回られている人でも一寸油断をすると大叩きをしてしまいます。いかにしてスコアアップに努めるか、アベレージハンディの方を対象に、“大みかコース攻略法”を数回に亘って掲載いたします。

大みかコースに詳しい存在のA組二平豊治氏の“大みかコース攻略の秘訣”(H6.12.31)をベースに編集いたしましたので参考にして下さい。次号から〔I〕総論〔II〕各論と続きます。

## 表紙写真説明

“風神の風車に読めぬ今日の風”

大みかGC6番のティグランドより風神山方面に巨大な風車が見える。緑の中に際立つ白色の構造物は目視出来る回転スピード、何か幻想的で、ロマン溢れる未来への夢を感じず。出力225kW、タワーの高さ30m、プロペラ直径27.7m、風速3~25m/sであれば発電機能発揮し周辺に在る研究設備等に電力を供給して余りある。

この巨塔の主は地元企業HESCO、同社のクリーンエネルギーを求めての努力は国内でも既に10地点12機に及ぶという。我々の身近な周辺にも風車林立の風景が出現するのもそう遠い話ではない。閑話休題、クラブスイングをあのたおやかな翼の動きの様にと思ふのは私だけであろうか。夢を眺めながらまたラウンドを……。

# 委員会便り

## 総務委員会

### 1. 会員数現況 (平成11年7月31日現在)

(人)

地区別	A組	B組	C組	D組	合計
日立地区	70	60	67	77	274
ひたちなか地区	20	23	15	18	76
水戸・東海他地	17	19	21	18	75
合計	107	102	103	113	425
年齢区分	70歳以上	65～69歳	63～64歳	60～62歳	

### 2. 新入会員 (平成11年3月～平成11年7月)

No.	入会	氏名	HDC	出身
1	3月	井田昌己	19	(多)
2	"	高橋博	18	(日)
3	"	山田和夫	21	(日)
4	"	中村日出雄	26	(日)
5	"	鈴木英雄	25	(日)
6	"	辻省吾	25	(珂)
7	"	新崎康一		(日)
8	"	永井将之	36	(日)
9	4月	橋本勇二郎	15	(線)
10	"	吉田至	36	(日)
11	"	笠木博幸	24	(国)
12	"	進士利夫	20	(日)
13	"	大島俊彦	12	(日)
14	"	青木昱秀	20	(日)
15	"	武井謙二	31	(水)
16	"	青木哲	25	(珂)

No.	入会	氏名	HDC	出身
17	5月	坪井孝	25	(水)
18	"	織田澤信雄	27	(水)
19	"	石田周二	29	(水)
20	6月	高坂七三	16	(日)
21	"	小祝宏友	28	(国)
22	"	桜井光男	32	(国)
23	"	宇佐美寿一	14	(線)
24	"	関岡直樹	11	(と)
25	"	菊池健	21	(国)
26	"	海老根克明	8	(化)
27	7月	佐藤志智夫	25	(線)
28	"	鈴木博之	19	(日)
29	"	山田行雄	28	(水)
30	"	新井修	16	(お)
31	"	林田克哉		(線)

### 3. 退会者 (平成11年2月～平成11年7月)

No.	区分	組別	氏名	備考
1	日立	A	主浜実	H11/3月、健康上
2	日立	A	所節	H11/3月、私事
3	水戸	A	永井守久	H11/3月、私事
4	日立	A	藤茂	H11/3月、健康上
5	日立	A	今井義臣	H11/4月、健康上
6	水戸	B	柳沼孝夫	H11/4月、健康上
7	日立	A	大谷利雄	H11/5月、ご逝去

## 競技委員会

競技委員会からのお願い!!

競技会開催のご案内を、毎回往復はがきで皆様に差し上げております。その返信はがきへのご記入項目が、未記入のまま返送される例が、毎回数パーセントありまして処理に困っております。

未記入の例としましては、次のようなものです。

①出欠いずれにも丸をつけていない。

②住所、氏名が記入されていない。

是非々々、はがき投函前に再度読み返していただき、記入漏れのないようにしていただくよう、お願い致します。

## 広報委員会

1. 本会報をさらに楽しいものにするため、皆様からのイラスト、カット、短文などを募集します。応募作品は、大みかG Cロビーの作品投稿箱にお入れになるか、または広報委員にお渡しください。
2. イラスト、カットを描ける方を募集します。自薦、他薦いずれでも結構です。ぜひご紹介をお願いいたします。

## 《ゴルフ川柳》

バーデイでオーナーをとってチョコを出し	斎藤 隆
運としか言いようのないチップイン	大川 幹彦
反省も毎ショットとなれば救い難く	〃
気の弱さそのままパターにあらわれる	久保寺朝二
判断を欲が邪魔して悪くなり	植田 光
一番の松籟第五の如くなり	吉田 晴彦
君知るや二番ツアーオンした昔	〃
三度とも三番サンドで散財し	〃
四番には横綱お座し無事仕切る	〃
シニアにはリフト恋しい五番坂	〃
美しき六番やがて修羅と化す	〃
歳とった覚えのないティショット	宮田 賢
メタルだが飛距離はチタンに負けてない	〃
キンコンカン蝉も鳴き止む松林	嶋野 末吉