

日立シニア会

第4号
平成10年11月1日

大みかゴルフ日立シニア会会報



大みかゴルフ場風景 副会長 斎藤 隆画

私のゴルフと年齢

副会長 鈴木 三郎



私は本年3月末で83歳を過ぎました。昭和41年52歳でゴルフを始め、約32年を経過しました。この間社内コンペ等で、最も良いスコアーは日立ゴルフクラブにおける、アウト38、イン35の73でした。60歳の時でした。大みかコースでの、日立シニア会のコンペでのスコアーは80でした。この年齢の年間平均スコアーは84でした。

毎年すぎる年齢と共に、飛距離が約10ヤード程度落ちて、同時に75歳におけるスコアーも89となり、80歳平均スコアーが90、そして81歳では93となり、年齢と共に数が多くなって、今83歳では97以内にするのが精一杯。この年齢になると飛距離の改善は出来にくいので、グリーンに向かって真っ直ぐに飛ばすことと、グリーン回りにおける、所謂寄せの巧みさを一心に考え、その成果を少しでも良くしようと一生懸命です。「努力に勝る天才はない」とか「試合は練習の如く、練習は試合の如く」常に試合の場では、平常心で望む等、私の若い頃の大好きな言葉でした。今はその体力と気力を以てした結果を、楽しみに変えて、若い同好の人達に迷惑をかけないよう頑張っ

ゴルフによる健康の有難さ

A組 田島増陸



ゴルフを覚えていてよかったと思っているこの頃です。余り運動神経が良くないので50歳代まではドライバーが使えないゴルフでした。そして60歳代は健康上（眼の手術やら腰痛対策）と業務上（62歳より日立を離れ学園通い）の都合でゴルフを休業していたら“へぼ”に不真面目が重なりゴルフが目茶苦茶になり、Aさんに「家から大みかゴルフ場が近いのだから練習に通ったら…」と云われた程でした。69歳になり練習を始めてからドライバーが使える様になり、やっとゴルフをやる楽しさを感じずる様

になった。

ゴルフをつづけるために、“私の健康法10ヶ条”をつくり5年間つづけている。その効果か？視力は術後1.0～1.2を維持しており腰痛は90%までよくなり益々楽しくなっている。

大みかゴルフ場の有難さと共にゴルフをするため一層の健康維持に努力をする様になり、ゴルフを覚えていてよかったとしみじみ感じている。

- (1) 腰痛対策は人により状態が異なるが、あらゆる手段で腹筋を鍛えることを永く根気よくつづけることにある。そして薄い敷布団に寝ることがよい結果を得ている体験をしている。
- (2) 白内障は現在は簡単に手術が出来る様になっているが、術後の自己管理が最も大切であり、これが視力が良く出る要因に大きい影響ありと体験している。

プロはプロを知る

B組 阿部章



ゴルフを20年近くやっていると色々なお仲間が出来るものです。昔の職場のコンペ、飲み屋さんのコンペ、町内会のコンペ等々……。

健康維持の為に社交ダンスをやっている関係でダンスの先生達とのゴルフ交流会も年に数回行われます。

ダンスの先生は競技会現役時代は毎月とっていい程行なわれる競技会の為にゴルフをやるどころではありませんが、現役を引退されるとゴルフを習い始めるようです。（勿論、身近にゴルフは面白いぞと唆す悪童先生がいる故かもしれませんが。）ゴルフを習い始めたダンスの先生達は例外なくその上達の早いこと驚くばかりです。アマチュアの全日本チャンピオンになった打越先生、プロ全日本チャンピオンの島先生等々、習い始めて1年で100を切り、2年目には80台コンスタントという上達ぶりです。機会があってその理由を聞くとさすがプロ!!、始めからプロの先生について習ったという。勿論毎日踊って鍛えた体力（バネ）、体のひねり、バランスそれにフィーリングがベースになっているのでしょうが、道は違えどもプロはプロとしての価値をしっかりと認識しているなあと感心する次第。我流がすっかり身につけてしまった私は今更プロについてという気はありませんが、恥ずかしくない人並のスコアでラウンドしたいと思っています。

私とゴルフ

C組 宇津 威



定年退職して平日ゴルフが可能になり、仲間さえいれば好きな時に好きな場所でやれるという身分になりました。空いているゴルフ場で、青い空、緑の芝生の上で白いボールを追いかける楽しさは格別です。これも健康であるお陰と、神様、仏様、女房殿に感謝しています。

かつての勤め先の仲間、学生時代の友人、故郷での親戚兄妹等、付き合ってくれる人々に恵まれていて幸せです。色んな環境や世界にいる人達と久しぶりに顔を合わせ、語り合い乍ら、プレー出来るのもゴルフの効用です。然し、残念ながらここへきて体力の衰えを感じるが多くなりました。今、私は62歳ですが、平成8年の簡易生命表によると、日本の62歳の男子の平均余命は18年だそうです。残り18年の内、ゴルフができるのはあと何年あるのでしょうか。と考えると、寸暇を惜しんでゴルフに取組まないと、未練を残して終ってしまいかねません。健康である限り、そして付き合ってくれる仲間がいる限り、悟りのゴルフ（たかがゴルフ、されどゴルフ）の境地を目指して取組んでゆきたいと考えています。幾つになっても、約束のゴルフの日の朝は、そわそわ、うきうきの楽しさです。

《ゴルフ川柳》

- | | |
|---------------------|-------|
| たまさかのバーディ狙い4パット | 宮田 賢 |
| ナイスショットノしばしは行方見惚れてる | 宮田 賢 |
| 自惚れを諫める如き水柱 | 栗本 茂 |
| 『たられば』を数えて笑顔優勝者 | 涌井 滋 |
| パートナーをほめてトロフィ高く上げ | 桜井正一郎 |
| 我れだんまりライバルはしゃぐ風呂の中 | 〃 |
| 赤提灯タラレバさかなに氣勢あげ | 〃 |
| 定年を迎えてゴルフに熱が入り | 〃 |
| コンペ近し練習したらと追い出され | 〃 |
| キャディにマナーほめられちょっとテレ | 〃 |
| 芝目よみいざ打つときにまた迷い | 〃 |
| 心せよ気合いと力みは紙一重 | 〃 |
| ライバルのミスショット見て見ぬふり | 〃 |
| シャンクし次の一打を打ちあぐみ | 〃 |
| ザックリやり肩の力を抜く仕草 | 桜井正一郎 |
| 嬉しくも寂しくもあり新ハンディ | 吉田 晴彦 |
| 老いたれどオリンピックで憂き晴らし | 久保寺朝二 |
| エチケツト心をよぎりパーとなる | 三好 幹人 |
| こうだよと教えたがる紳士達 | 三好 幹人 |



競技会成績

◎ 第147回合同競技会成績

H10. 4. 13
於日立ゴルフクラブ

☆ A組	G	H	N	新H
優勝 杉山 千	93	31	62	17
準優勝 黒沢 秀一	88	22	66	14
3 位 栗原 誠	89	21	68	15
B G 齋木 虎夫	88			



杉山 千

優勝者のことば

良き同伴者に恵まれ、夢のような優勝を得て、漸く会員の資格を満たすハンディを頂くことができました。これからが本番と精進して参りますのでご指導をよろしくお願いします。

☆ B組	G	H	N	新H
優勝 田嶋 基文	88	22	66	13
準優勝 横須賀元也	91	23	68	16
3 位 桜井正一郎	85	16	69	12
B G 斎藤 常次	82			



田嶋 基文

前回の日立合同コンペに続いて、連続して優勝できました。勝因は同伴して頂いた競技委員阿部さんの厳しくも無言のアドバイスの下、自分のゴルフに集中出来たことだと思います。これからも頑張ります。

☆ C組	G	H	N	新H
優勝 松本 正男	88	20	68	13
準優勝 吉田 善一	79	10	69	6
3 位 倉田 賢	91	22	69	17
B G 吉田 善一	79			



松本 正男

シニア会に初優勝でき嬉しい。根本、山中、藪田さんのご協力によるもので感謝したい。吉田先輩に勝てて感激。新ハンデキャップ13に再度チャレンジ。

◎ 第148回競技会成績

☆ A組 H10. 5. 7	G	H	N	新H
優勝 中崎豊一郎	88	20	68	13
準優勝 田島 増陸	92	21	71	17
3 位 堀口二三男	93	21	72	19
B G 中崎豊一郎	88			



中崎豊一郎

今回はなぜかアプローチが上出来で、ヨセワンが9個、おかげさまで優勝、ベスグロ。こんなこともたまにはあるのでゴルフはやめられないんでしょうね。

☆ B組 H10. 5. 21	G	H	N	新H
優勝 八木 秀幸	82	18	64	8
準優勝 鈴木 敏彦	85	15	70	11
3 位 近藤 晋司	91	20	71	17
B G 八木 秀幸	82			



八木 秀幸

OGCでお世話になって四半世紀が過ぎました。ここでのスコアは90を切れなかったので、突然の82に驚いています。一過性らしいので次回のコンペが心配です。

☆ C組 H10. 6. 4	G	H	N	新H
優勝 小宮山 豊	82	17	65	8
準優勝 浅倉 一男	96	27	69	20
3 位 長谷部信雄	83	13	70	10
B G 小宮山 豊	82			



小宮山 豊

ベスグロ、優勝という思いもよらぬ賞をいただくことができました。これはベテランの二平さんおよび同伴者の「ナイスショット」の激励のお陰と感謝しております。次回よりシングルハンディですので頑張ります。

競技会成績

◎ 第149回競技会成績

☆ A組	H10.7.2	G	H	N	新H
優勝	柴田 廣	87	19	68	12
準優勝	梅田 実	96	26	70	20
3位	須田 長治	96	25	71	22
B G	柴田 廣	87			



柴田 廣

優勝者のことば

今までティ・ショットが不安定で、大みかコースは大苦手。松下さん木下さんとの縁が多く、まとまりませんでした。今回は比較的安定してよいスコアにつながり、優勝出来ました。更に頑張ります。

☆ B組	H10.7.23	G	H	N	新H
優勝	八巻 秀雄	101	34	67	23
準優勝	大畠 久	88	20	68	14
3位	吉田 晴彦	83	14	69	10
B G	吉田 晴彦	83			



八巻 秀雄

終わってみたら優勝、同伴者の気持ちの良いプレーと大幅に改定して頂いたハンディのお陰です。気楽に出来る大みかコースでのハイキングの感覚でやるゴルフは素晴らしい。

☆ C組	H10.8.6	G	H	N	新H
優勝	長谷部信雄	79	10	69	6
準優勝	植田 光	84	14	70	10
3位	鈴木 勝夫	92	22	70	18
B G	長谷部信雄	79			



長谷部信雄

大みかコースは難しく、優勝等考えていませんでしたが、新調した46インチの1Wとパターが良かったのと、同伴者のお陰と感謝しています。

◎ 第150回記念競技会成績

H10.9.28
於日立ゴルフクラブ

☆ A組		G	H	N	新H
優勝	菅原 寧	103	34	69	25
準優勝	二平 豊治	85	13	72	11
3位	川崎 健嗣	92	19	73	17
B G	二平 豊治	85			



菅原 寧

節目の第150回記念大会で、優勝できたのはラッキーでした。最近、体から力みがとれ、肩の回転がスムーズになってきたのが、スコアのアップの原因かなと考えています。

☆ B組		G	H	N	新H
優勝	田切 勝之	86	19	67	11
準優勝	川野 正美	96	29	67	20
3位	小又 洋次	82	14	68	9
B G	小又 洋次	82			



田切 勝之

第150回記念コンペに思いがけず、運良く優勝でき、大変嬉しく思います。改めて同伴者の方々に厚く御礼申し上げます。今後は力まず欲ばらずより楽しくプレーしていきたいと思っています。

☆ C組		G	H	N	新H
優勝	菅野 勘	87	18	69	12
準優勝	須藤 貞夫	89	20	69	14
3位	長谷部信雄	77	6	71	4
B G	長谷部信雄	77			



菅野 勘

記念大会での優勝、大変嬉しく思います。優勝の要因は同伴者、須藤さんの「最後まであきらめるな」の一言と感謝しております。これからも18Hまでベストを尽くすゴルフに心掛けます。ありがとうございました。

保田 和雄氏 紫綬褒章を受ける



当会会員 保田和雄氏（B組）は平成10年春の褒章にさいし紫綬褒章を受賞の栄に浴されました。功績は“分光分析の研究に努め臨床検査用分析装置を開発した業績”であります。

去る5月13日、晴天に恵まれたこの日、伝達式に引き続きご夫妻お揃いで皇居に参内され天皇陛下に拝謁の栄を賜りました。

此処に会員一同衷心よりお喜び申し上げご夫妻のご健康と今後益々のご多幸の程お祈り申し上げます。

5番ホールは、2クラブ大きめで！

大みかゴルフクラブ

支配人 滝田 幸紀



シニア会の皆様には、物心両面に亘りご援助を賜り厚くお礼申し上げます。

また、毎週月・木曜日を中心としてご利用を頂き重ねてお礼申し上げます。

さて、ここ3年を掛けましてグリーン、そしてティーグラウンドを中心に改修整備工事を行ってきましたが、去る7月中旬から全ホール、フル稼働をみるに至りました。なお一層の戦略をお楽しみ下さい。

私の5番ホール戦略は、砲台、風を考え、2クラブ大きめで積極的プレーで楽しんでおります。因みに大みかH. D17です。

ゴルフ場も、60有余年を迎え更に伝統と格調を守るべく努力致します。

委員会便り

総務委員会

1. 会員数現況（平成10年8月31日現在）

(人)

地区別	A組	B組	C組	合計
日立地区	74	87	77	238
ひたちなか地区	19	26	18	63
水戸・東海他地区	16	33	20	69
合計	109	146	115	370
年令区分	S 3.3.31以前		S10.4.1以降	

2. 新入会員（平成10年3月～平成10年8月）

No.	入会	氏名	HDC	出身
1	3月	金沢 義久	24	(日)
2	"	渋口 七郎	17	(日)
3	"	平田 敬一	23	(国)
4	"	小野寺 勝重	12	(日)
5	4月	寺岡 正幸	17	(線)
6	"	川上 直衛	32	(日)
7	"	加藤 洋明	33	(日)
8	"	鈴木 哲致	17	(日)
9	"	斉藤 清	9	(と)
10	"	山口 勇	20	(日)
11	"	児矢野 勇	10	(日)
12	"	野田 仁郎	15	(線)
13	"	緑川 勝弥	28	(日)
14	5月	百地 康	24	(お)
15	"	渥美 秀夫	10	(日)
16	"	土屋 昭夫	17	(化)
17	"	木暮 宏政	13	(お)
18	"	村尾 勝治	23	(本)
19	"	近藤 正文	18	(日)
20	"	吉田 博道	21	(線)
21	"	清水 貞一	19	(本)
22	6月	安田 富郎	27	(日研)
23	"	佐々木 韶美	20	(多)

No.	入会	氏名	HDC	出身
24	6月	竹下 一成	17	(多)
25	"	角川 清夫	22	(線)
26	"	大内 明	26	(日)
27	"	渡辺 一男	22	(多)
28	"	広瀬 利男	32	(化)
29	"	茅根 浩一	19	(線)
30	"	今井 四郎	30	(化)
31	7月	藤田 誠悦	22	(線)
32	"	城取 睦	15	(線)
33	"	斉藤 洋一	28	(と)
34	"	豊島 正彦	24	(線)
35	"	岩崎 直之	21	(線)
36	"	望月 一成	16	(線)
37	"	大川原 友吉	16	(国)
38	"	大堀 利之	18	(線)
39	8月	板橋 久郎	24	(日)
40	"	鴈野 重威	19	(本)
41	"	梅村 和男	24	(日)
42	"	小川 努	15	(珂)
43	"	小西 英樹	24	(と)
44	"	長 基彦	33	(日)
45	"	岡田 伸一	8	(線)

3. 退会者（平成10年3月～10年8月）

No.	区分	組	氏名	備考
1	日立地区	B組	田中 昭	H10/4退会 健康上
2	日立地区	A組	小沢 清	H10/6退会 遠隔地居住
3	水戸・東海他地区	A組	長島 英夫	H10/8退会 健康上

4. 平成10年度会則（付会員名簿）を発行しました。名簿は新郵便番号に改め、さらに出身事業所を追記しました。

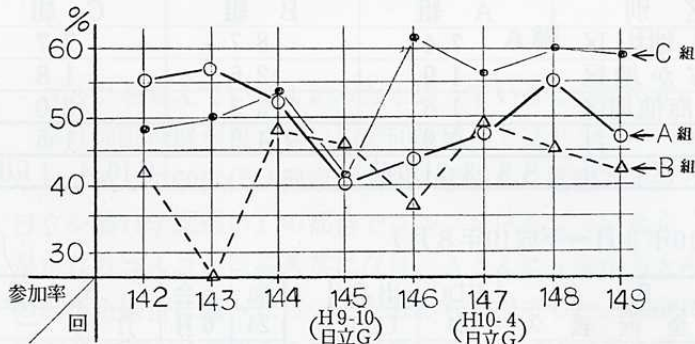
5. 第150回競技会記念のテレホンカード（原画 斎藤隆副会長画）を発行しました。9月28日合同競技会にて配布しましたが、競技会不参加の方には会則と共に郵送します。

本原画はシニア会寄贈として、大みかゴルフクラブのホールに掲額してあります。

競技委員会

第142回以降の組別競技会参加率を報告します。

競技会参加率推移



エチケット委員会

- プレー中の助言（アドバイス）について問い合わせがありました。

ゴルフ規則第2章第2項にアドバイスの定義があり、第3章第8条第1項にプレーヤーはアドバイスを与えると2罰打になるとあります。内容は「プレー、クラブの選択、ストロークの方法」についての助言であって、「規則および公知の事実についての情報」はアドバイスになりません。例えばティーグラウンドの区域外にティーアップしている人に「区域外だよ」と情報を与えても違反ではないと云うことです。若しそのまま区域外からプレーして指摘されたら2罰打付加して区域内で打ち直します。

- カートはプレー終了後に砂箱を空にして、カート置場へ3列にきちんと戻してください。

広報委員会

- 会報に関するアンケートの結果を報告します。会員全員に配布し、108通の回答がありました。

アンケート項目	アンケート回答 (件)		意見
1 発行期日	春秋2回でよい	107	会費の範囲。号外等あってもよい。
2 紙質、サイズ	現行でよい	104	上質過ぎる。紙質を下げてよい。
3 活字の大きさ	今の大きさによい	107	若干大きめに。
4 ページ編成	現行でよい	107	原稿の量で臨機応変にすればよい。
5 内容のうち 最も興味のあるもの、 その他	a、表紙巻頭言 b、随筆 c、競技会成績 d、川柳他投稿 e、委員会便り f、その他	43 52 48 21 24 4	できるだけ多くの人に書いてもらう。 全員の成績発表ができないか。 もっとやわらかい記事があってもよい。

このほか、広報委員会の努力と奉仕に感謝する、という意見が多く寄せられました。

ありがとうございました。アンケートに対するご協力と、委員会の励ましにお礼を申し上げます。委員会としてもこれらの意見を活かし、さらに愛される会報にするよう頑張ります。

- 当会報第3号において、ゴルフ随筆C組の執筆者、山崎善弘様の名前に、義弘と誤植がありました。お詫びと共に訂正させていただきます。