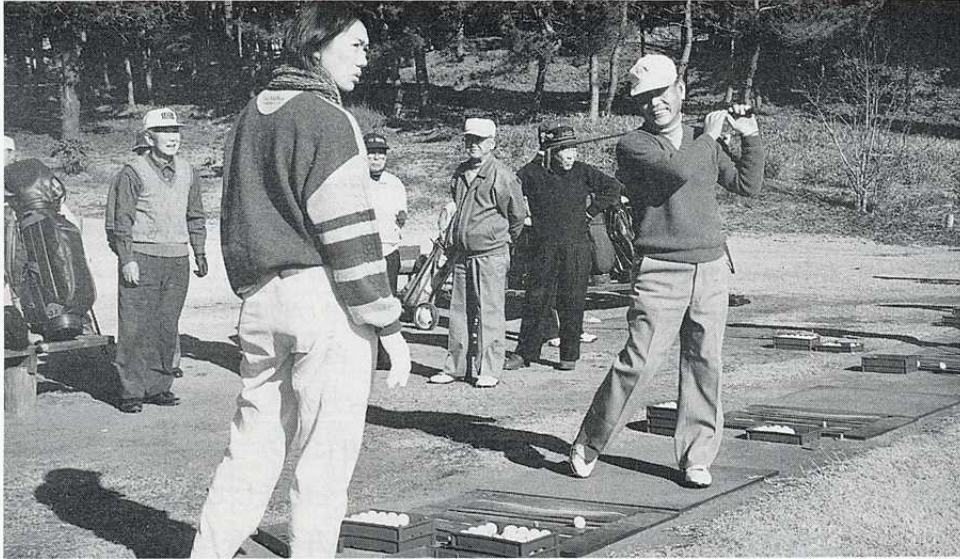


# 日立シニア会

第3号

平成10年4月13日

大みかゴルフ日立シニア会会報



「白戸由香プロ」レッスン会風景

## ゴルフ礼賛

副会長 齋藤 隆



私が、いわきゴルフで始めてプレーしてから36年になりますが、80才を過ぎてもゴルフができるという事は有難いことだと感謝しています。ゴルフの効用は多いが、第一に健康に役立つこと。それは身体の運動になることは勿論だが、雑念を忘れて心のリフレッシュになることです。第二に気おけないゴルフ仲間ができて、人生がより楽しく巾広くなること。第三に他のスポーツと違い85才を過ぎてもプレーできること。そして家族と一緒にできれば言うことなし。本当にゴルフは人生を豊かにするものと言えるでしょう。

嘗てゴルフ亡国論を唱えた藤原弘達は「ゴルフ談義」の中で次のように言っています。「50を過ぎてから始めたゴルフ、これからの人生を考えるたびにゴルフをやってよかったという思いは倍增する。老人の失意と孤独を支えるスポーツとして、こんなに素晴らしいものはない。『神の恩恵』という表現すら、私にとって最早オーバーではない。公私共に人生の無常を感じる今日この頃、人の運命の変転も知らぬげに、季節に咲く花、散る落葉の四季を白球を追い乍ら歩いていく、一歩一歩、一打一打に私は私なりの生きざまを刻んで行くのである。」成程と更めて感入のものがあります。それにつけても、自分の健康を支えてくれている方々、一緒にプレイしてくれる仲間、そして気を配ってくれる若い人達に感謝の念を表し乍ら筆を置きます。

## 私とゴルフ

A組 磯崎俊郎



私は仕事の成り行きでゴルフを始めた。当時私は日立工場庶務課でPRの仕事に就いていた。付き合い上、ゴルフも出来るに越したことはない。これが動機である。昭和34年夏の事であった。その年の春、日立市が二つに割れた市長選挙があった。それに懲りて全市に平和願望が強まった折なので、ゴルフでも日立市に和を招くことを思った。そこで報道関係の親しい友の石川四郎、菊池竹史、木内祐三郎の諸兄や電線の松井啓祐兄と語らって、今では伝説的な名ゴルファー加沼益三さんに弟子入りした。会の名は石川案の猛打会と決まった。逸早く会員の輪が拡がり、市役所、記者クラブ、鉦山、セメント等の有志の参加を得て発展を遂げ、歴史を重ねて現在に至っている。

私自身は得難い師匠の加沼さんから、技術の伝授はなかったが、ゴルファーの基本心得“マナー、エチケット第一”“自己に厳しく”という教えは、今もって身に沁みている。

今年、本社から“傘寿の杖”を贈られた機会に、私のゴルフを総括してみた。37年間の総ラウンド数803、ストローク数89,566、平均打数111.5である。数字雄弁、終身ビギナー。

昨年来ゴルフをリタイヤ中の身、早く森山居住の利を取り戻したいと願うや切。

## ゴルフ雑感

B組 ト部義清



ゴルフを始めて既に20数年経つが、生来の不器用と運動神経のなさのためか腕の程は一向に冴えが見られない。しかし、ゴルフは下手は下手なりに面白く、単に遊びとしてではなく、気分転換、思考力の向上（呆け防止）、健康維持に大変役立っており、終生のスポーツとして付き合いたいものである。

楽しくゴルフをプレーするには、他人に迷惑をかけないことが基本と考えている。そのためプレー当日の集合時間には余裕をもって出頭すること、ゴルフルールに強くなることを心掛けている。

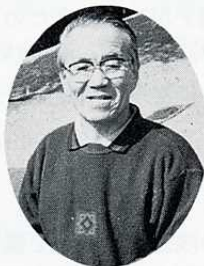
マナーやルールはプレーの面白さを左右するが、その運用はプレーヤー自身の良識ある自主判断に任せられている以上、判断の基準となるルールの勉強は欠かせない。

面白くもないルールブックを何度か通読し、分かった積りが生嚼りの知識であったためルール違反に問われた苦い経験がある。今もそのときの事例が鮮明に脳裏に刻まれている。この不覚からルールの重要さを一層認識するようになった。ルールは自分で勉強するもので、他人から教わるものの中には自作ルールもあり、あまり当てにならない。

今年も緑の芝生の上で思う存分ゴルフの魅力を満喫しながらプレーを楽しみ、少しでも技術の向上に、また、健康維持に役立てばと願っている。

## 総合評価としてのハンディ育成

C組 山崎 義弘



汎用語としてのハンディはマイナス指向の意味合いが多い。しかしゴルフのハンディキャップは違い、プラス指向で希望を持たせてくれる。

以下ハンディを総合評価の見地から掘り下げてみた。

1. **練習ハンディ** 練習時間がないというハンディは減少した。腕の悪さは努力でカバー、理屈はともかく体で覚えようとしても、自己流スイングでは修正に骨折り、逆効果。練習では種々悪球を再現して原因を探ることにしている。コースで失敗しても対策立てやすいと思う。仕上げにコースを想定、1番林中、2番ナイスショットと練習場で頭中ラウンドしている人がいた。上手な人ほど楽しく、熱心に練習している。
2. **道具ハンディ** ゴルフでは「弘法筆を選ぶ」で、目覚ましい新クラブ登場で飛距離の衰えは大分カバーされた。良く飛ばす人の物が良く見えるが、自分の癖に合う、辛抱強く使いこなせるクラブ選びが問題である。
3. **精神的ハンディ** 昔はもっと飛んだ筈と益々力を入れてもダメ。過去からの脱皮で飛ばしのゴルフから技巧ゴルフへ「頭の切替え」も大事である。上手な人はミスショットのリカバリーに強い。冷静に判断してフェアウェイに出す「心の余裕」がある。チョロしたら「落胆せずに最後の寄せを最初にやったと思え」とプラス指向の考え方を学んだ。一日楽しかったと精神面での健康ゴルフを目指したい。なんと言っても面白くなければ意味がない。
4. **良き仲間ハンディ** HSG仲間、旧職場グループ、定年で始めた遅咲き仲間など、多種多様な仲間と競い、その刺激と助言を受け、愉快地に参加している効果大きい。
5. **先天的ハンディ** 体型、体力、運動神経等あるが上述で大分カバーされるし、身近に片足でシングルハンディのひとがいることもあり、そう問題になることではない…と言いつけさせている。以上楽しく厳しく、永続できるようクラブを握る昨今です。

\* \* — \* \* — \* \* — \* \* — \* \*

★いつも競技会で「賞金は？」という話がでる。そこで賞金額を紹介しましょう。

順位賞の賞金 (商品券)		その他の賞金 (商品券)	
優勝	4,500円	飛び賞	1,000円
準優勝	4,000円	ブービー賞	1,300円
3位	3,500円	BG賞	2,000円
4位	3,000円	ニアピン賞	1,200円
5位以下	4位の賞金から順次100~200円きざみで額を下げ、順位賞最下位の賞金を1,000円とする。		
ホールインワンがあったとき 当該者にお祝いを贈る。金額は優勝相当額とする 当会の競技会であれば、コースは大みかGC以外も含む 当該者の当会員に対する返礼は考慮に及ばない。			

# 競技会成績

## ◎ 第145回合同競技会成績

H 9.10.27  
於日立ゴルフクラブ

☆ A組	G	H	N	新H
優勝 柴田 廣	88	18	70	13
準優勝 浅野 次夫	91	21	70	16
3位 須貝 弘	101	31	70	26
B G 二平 豊治	83			



柴田 廣

## 優勝者のことば

スタートの6番で、バーディがとれたのがきっかけとなったようです。よい同伴者に恵まれて、調子が持続出来たのが良かったと思います。ハンディもきびしくなりますが、さらに精進します。

☆ B組	G	H	N	新H
優勝 保田 和雄	85	15	70	10
準優勝 大越 健児	90	20	70	15
3位 小又 洋次	86	14	72	13
B G 高根 元	84			



保田 和雄

優勝等は思いもよらなかった今日、この頃でした。A組の浅野さんの年を感じさせないプレイに刺激されて頑張りました。優勝できたよりも、させて頂いたと思っています。

☆ C組	G	H	N	新H
優勝 田嶋 基文	93	22	71	17
準優勝 鈴木 静二	78	6	72	5
3位 林 正廣	85	13	72	12
B G 鈴木 静二	78			



田嶋 基文

ハンディを下げられない程度の入賞をと、負惜しみを言っていた私ですが、今回は優勝しました。当分入賞の望みは無くなりますが今後も入賞目指し精進します。よろしく指導お願いします。

## ◎ 第146回競技会成績

☆ A組 H10.2.5	G	H	N	新H
優勝 結城 正康	94	21	73	17
準優勝 青木 忠	85	11	74	9
3位 北條 勤	99	25	74	22
B G 青木 忠	85			



結城 正康

最終ホールでチップインバーディをとり、同伴のベテラン青木さんを逆転し、優勝を手に入れました。彼がいたればこそと、今は感謝しております。今後は楽しいゴルフを心掛けましょう。

☆ B組 H10.2.19	G	H	N	新H
優勝 小野寺 敬	87	15	72	12
準優勝 佐藤 幹夫	90	12	78	10
3位 清宮新一郎	91	13	78	12
B G 高根 元	85			



小野寺 敬

和やかなラウンド雰囲気が好結果をもたらしたと思います。三好さん、小森さん、有難うございました。次はアプローチの練習に励み、大きな二匹目を狙う所存です。

☆ C組 H10.3.5	G	H	N	新H
優勝 小田切 亘	93	20	73	16
準優勝 山崎 義弘	96	21	75	18
3位 桑島 敏夫	99	24	75	22
B G 植田 光	83			



小田切 亘

日本中が冷えこんだ寒風の中で、24組86名が参加、18Hを8時間もかかって上がってみたら、上位2人が初参加で繰上げ、何と私が本コース26年目で初めての嬉しい優勝でした。

## 「白戸由香」プロレッスン会開催

昨年に引き続き本年も総務委員会主催にて1月30日晴天好日に恵まれた大みかコース練習場で開催、向上意欲旺盛な心若きシニア会員50名が参加されました。白戸プロは海外遠征を明日に控えた忙しい日程にも拘らず極めて真剣に且つ笑顔とユーモアを交えてのレッスン、最初は孫ほども若い女子プロの指導とあって照れ気味のシニア諸氏も次第に熱が入り所定時間オーバーのレッスン会となりました。

肘の甘い人には左脇にヘッドカバーを挟んでスウィングさせる、カット気味の人にはボールの前にボールを置いてその上を飛ばす意識で打てと云った具合にその人に適したショット矯正の工夫なども数多く駆使。

『グリップと臍の関係を常にキープ、スライス防止は肩の我慢、アプローチはソールを地面に正しく滑らせて、バンカーショットは思い切りが全て、集中力は球を凝視（球に対して何をするかに）気分転換には深呼吸が効果観面』等豊富な表現で当意即妙の奥義ヒントが随所に飛び出し参加各位感銘深くそれぞれにそれなりの収穫を得られたのでは……。

当日シニア会員へのスコアメイク上の助言をお願いしたところ、転戦で多忙なプロから此のほど親切丁寧なお便りを頂戴しましたので以下三ヶ条ご参考迄ご紹介します。

### 1. アドレスのチェック

構えを好い加減にははいけません。スウィングに気を取られ過ぎている人が多い様ですがアドレスでスウィングが決まります。

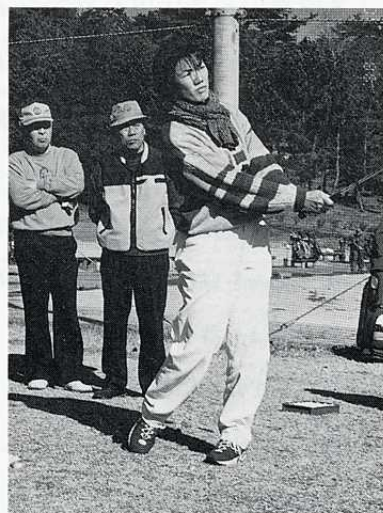
### 2. 球筋に対してアドレスを取れ

ボールに対して構えず、必ず打って行く方向に構えて下さい。

### 3. リズムこそ生命

皆さん体の堅さが個々に違いますのでとにかく自分の年齢にあった無理のないスウィングを心掛けて下さい。要はテンポ・リズムを大切に、だいたい良いショットが出る時はリズムがスムーズです。ラウンド中はそれを心掛けて頂ければミスは減るでしょう。

健康の為にも長くいつまでもゴルフを楽しんで下さい。



白戸プロの真摯なるご指導に心から感謝し今シーズントーナメントでのご活躍を祈って止みません。

『シニア版』ゴルフ数え唄

二平 豊治 作

一つとせ 他人は他人 俺は俺なり誇りもて  
努力の結晶 自己流フォーム

六つとせ 昔は飛んだと 夢追い話  
出すは 老化の証拠なり

二つとせ 富士の高嶺か シングルは  
還暦過ぎてても 36

七つとせ なんだ鉄かと ナメたらあかん  
4個貯めれば 金となる

三つとせ 見たか伴よ 親父の秘技を  
OB杭に当たって ナイスオン

八つとせ 箱根八里は 馬でも越すが  
越すに越されぬ 100の壁

四つとせ よいフォームナイスショットで  
パーオンしたが  
よく見りゃ 旗のないグリーン

九つとせ こうして こうすりゃ優勝だ  
前夜寝床のシュミレーション

五つとせ 古えの習性 抜けきれず  
水兵は池に 砲兵は山に打ち

十とせ 父さん稼いだ チョコ食べて  
母さん 虫歯で糖尿病

《シニア川柳》

週二回松にささやく長寿かな	三好 幹人
年ほどは打たぬと力むハーフかな	河村 三郎
女子プロの手術受けて重症になり	二平 豊治
プロの名を孫に名付けて明日に夢	吉田 晴彦
ニューボール変えた途端に池にポチャ	宮田 賢
今日も又我流ゴルフのツケに泣き	栗本 茂
スコアーを忘れる今日の寒さかな	皆川 公
我が夢は一番ティーの露と消え	高崎 健三
今日もまた右に左に我がゴルフ	涌井 滋
老いたれど猶百獣の王たらん	久保寺朝二
一段と大きな拍手のブービー賞	桜井正一郎

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

川柳は多数投稿いただきましたが、各人1句のみ掲載させていただきました。残りは次号に掲載させていただきます。特に連句趣向の方はご了承下さい。

なお引き続きご投稿をお願いします。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

# 委員会便り

## 総務委員会

### 1. 会員数現況（平成10年3月31日現在）

（人）

地区別	A組	B組	C組	合計
日立地区	77	83	57	217
ひたちなか地区	20	25	14	59
水戸・東海他地区	18	30	16	64
合計	115	138	87	340
年齢区分	S3.3.31以前	S3.4.1～ S10.3.31	S10.4.1以降	

### 2. 新入会員（平成9年10月～10年2月）

入会	氏名	HDC	出身
H9.10/9	砂田正義	18	(多)
31	宮西英二	30	(お) マニュアル開発センター
"	坂本久	13	(日) エレメント部
"	東屋敷晃	26	(日) タービン製造部
"	森屋克男	17	(高) 電配部
11/7	増岡信雄	15	(本) 線
13	五十嵐慧夫	21	(日) 検査部
"	七海清	17	(日) タービン工務課
"	藤本力	12	(茨専)
20	木暮澄夫	24	(日) 検査部
27	伊藤久雄	23	(日)
"	薄浩八	18	(日) 技術管理課
12/1	坂井彰		(日) 電力事業部
11	河村孝生	14	(日)
"	今山康	15	(日) EPC
H10.1/12	旭本生	21	(山) 化
"	橋本宏	15	(日)
26	鈴木勝夫	22	(映M) 東海地区管理課
2/5	花岡利男	17	(高) 国際本部
"	下堀幸夫	18	(オプ研) 線
"	田中伸八	28	(日) 生産技術部

### 3. 退会者（平成9年9月～10年2月）

地区	区分	氏名	備考
日立	B組	佐藤信雄	H9/9退会 死亡
日立	A組	橋本敦夫	H10/2退会 健康上
日立	B組	岸野龍夫	H10/2退会 健康上
日立	C組	堺昌彦	H10/2退会 健康上

## 委員会便り

### 4. 平成9年度の決算報告(案)

平成10年3月31日 (単位:円)

1) 収入の部		2) 支出の部	
イ、前年度繰越金	1,212,011	イ、競技案内状代	230,713
ロ、年会費	960,000	ロ、賞品代	1,271,900
ハ、競技参加料	2,466,000	ハ、パーティー費	1,591,172
ニ、競技不参加料	16,000	ニ、印刷製本費	369,015
ホ、その他	2,300	ホ、シニアマーク代	26,559
	—	ヘ、その他	186,020
合計	4,656,311	合計	3,675,379
3) 差引残高(次年度に繰り越し)			
収入 4,656,311 — 支出 3,675,379 = 残高 980,932			

### 競技委員会

本年度の競技日程

区分	H10/4月	5月	6月	7月	8月	9月
A組	4/13(月) 合同	5/7(木)		7/2(木)		9/28(月) 第150回記念 合同競技会
B組		5/21(木)		7/23(木)		
C組			6/4(木)		8/6(木)	
区分	10月	11月	12月	H11/1月	2月	3月
A組		11/5(木)				3/4(木)
B組		11/19(木)			2/18(木)	
C組			12/3(木)		2/4(木)	

### エチケット委員会

1. マナー、エチケットは良く実行されておりますが、紳士のスポーツとして、更なる向上をお願いします。
2. 会員からゴルフ規則集のご寄贈がありましたので「日立シニア会」として、事務所に保管してあります。いつでもご覧ください。貸出しも致します。
3. マナー・エチケット集のP12-1に「安全の合図をする」とありますが、判り易くするために、できるだけ帽子を振って合図するようにお願いします。
4. 大みかGCで練習ボールを使った練習は午後3時迄に終了して下さい。それ以降従業員がボール集めをするためです。

### 広報委員会

◇投稿箱設置について

より親しみやすい会報にするため、みなさまの「川柳」「イラスト」「ゴルフ寸言」などを掲載したく、原稿を随時投稿できるよう、大みかゴルフクラブの食堂に投稿箱を設置しました。ご利用のほどお願いします。